



やさい す くふう がっこう せい かつ
「野菜を捨てない工夫」と「学校生活にむけて！」



手取川河川から白山を望む

日本の気候や風土にあった 日本食を見直しましょう!

野菜をすてない工夫

環境問題が注目される中で、各家庭から出る家庭ごみを減らすことが重要になってきています。食べられるところは捨てない工夫など、『もったいない』の意味・言葉を大切にしたい! 食べ物や資源の大切さについて、今一度見つめ直しましょう。

エコ・クッキングとは?

エコロジー・クッキングの略で、私たち(各家庭)の食生活と自然環境とが密接であることから「地球への思いやりはキッチンから」という考えのもとに推奨されている運動です。

1年間、食について楽しく学んでいただけましたでしょうか。

白山市には美味しい水、澄んだ空気、広大な大地があり、この素晴らしい環境の中で子ども達は育ちました。白山市の食材も子ども達と同じく、この白山市で育ちました。素晴らしいものばかりです。ぜひ、白山市の食材に興味をもって、食していただければ幸いです。

旬な食材を楽しもう! フロccoliー



- ・主な生産地 鶴来地域
- ・旬な時期 3月
- ・栄養素 ビタミンCやカロテン・ビタミンE・クロム・鉄など、多くのビタミン・ミネラルを含んでいます。フロccoliーの茎の部分には栄養素が詰まっているので、なるべく捨てずに食べましょう。

フロccoliーと卵のチーズ焼き



巻末のレシピをご覧ください。

1年間で大きく体も心も成長されたかと思います。4月からは1年生ですね。これからも子どもと一緒に、たくさんの楽しい思い出をつくりましょう!

子どもたちの未来が輝かしいものでありますように願っています!

平成24年 2012 **3** MARCH 弥生

★3月の目標(もくひょう) じまでに おきよう!

★1年間の目標(もくひょう) あさごはんを たべよう!

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2/26	27	28	29	1 全国緑化運動	2	3 ひな祭・耳の日
4	5 啓蟄	6	7 消防記念日	8 国際女性デー	9	10
11	12	13	14	15	16	17 彼岸入り
18 コメの日	19 食育の日	20 春分の日	21	22	23 彼岸明け	24
25	26	27	28 コメの日	29	30	31