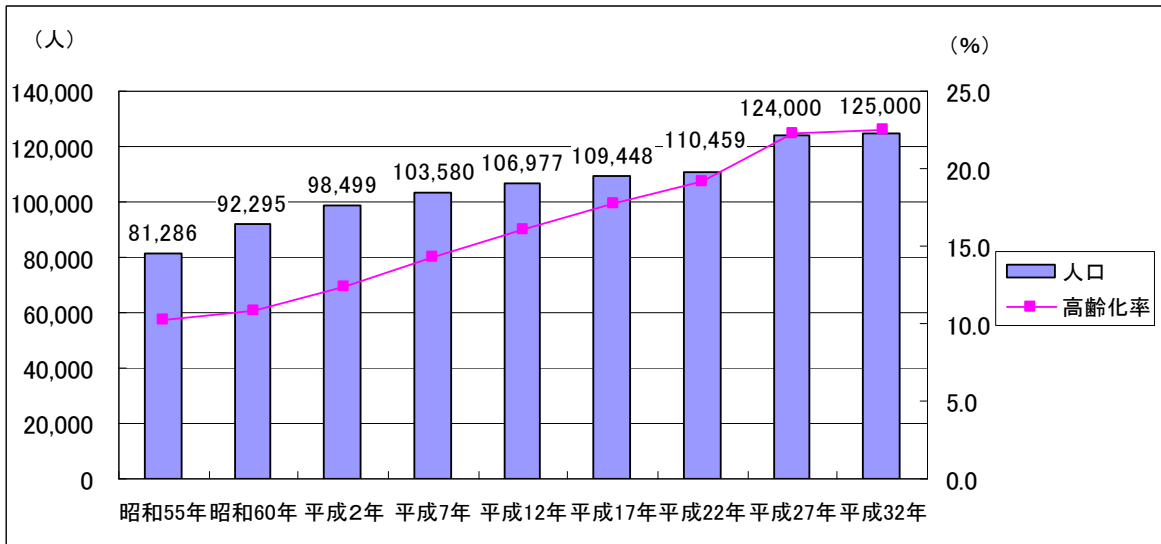


第3章 市民の健康の状況

1 人口の状況

(1) 白山市人口の推移と将来推計人口

人口は微増傾向にある一方、高齢化が進むとともに、10年後にはおよそ4人に1人が65歳以上の高齢者となると推計されています。

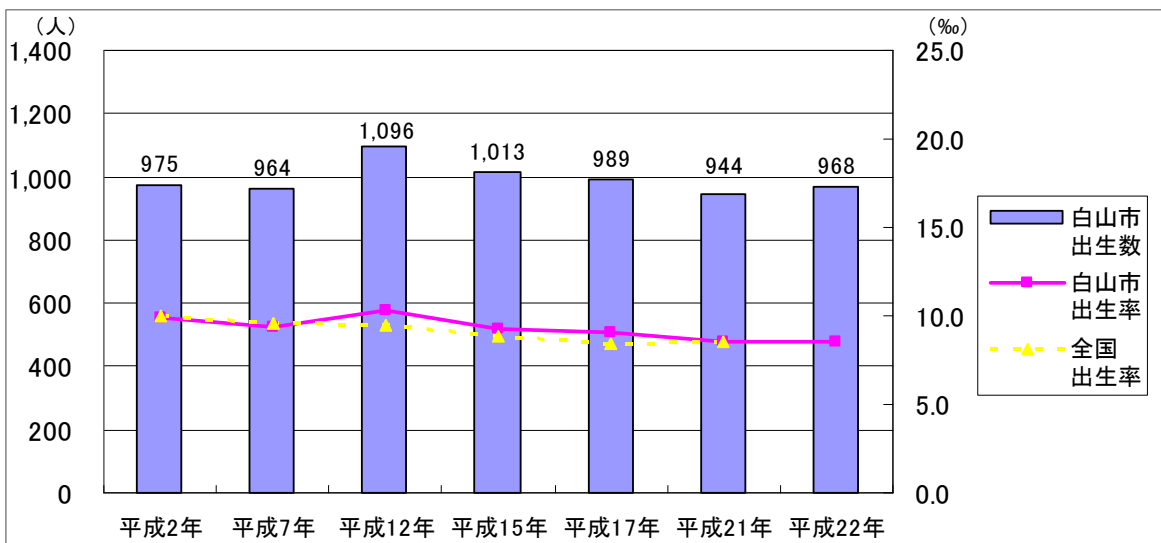


※資料：国勢調査（平成27、28年は推計値）

2 人口動態

(1) 出生数と出生率の推移

本市の出生数は、人口の移動により若干の増減は見られますが、出生率については、全国の動向と同様に、年々減少しています。

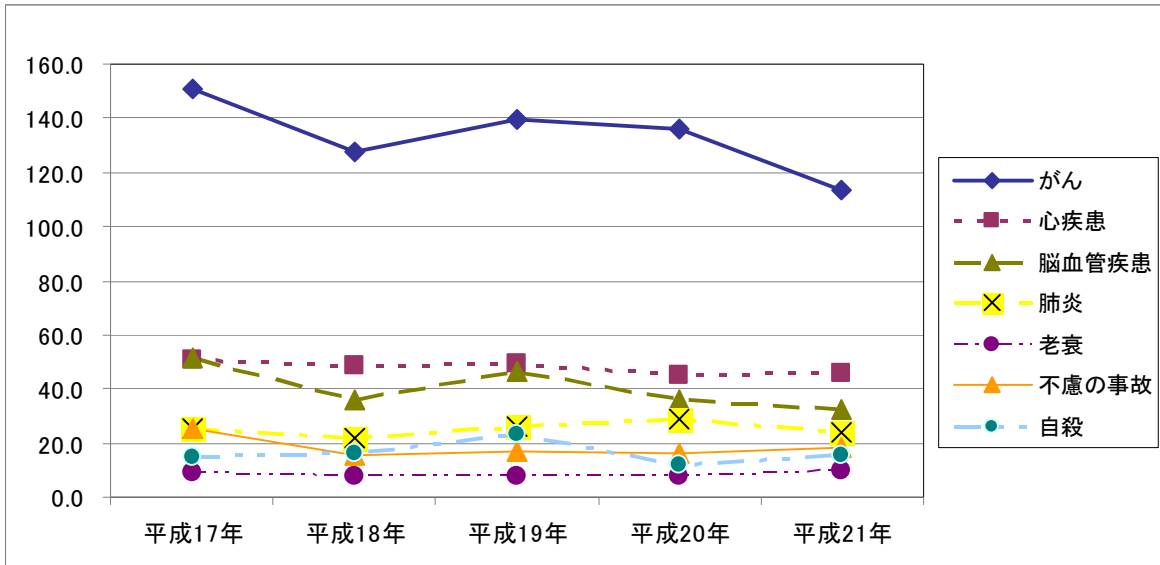


※資料：厚生労働省「人口動態統計」、石川県「衛生統計年報」「人口動態統計年報結果表」

※出生率：人口1,000人に対する出生数

(2) 白山市の年齢調整死亡率

「がん（悪性新生物）」が死亡原因の1位となっており、以下、「心疾患」「脳血管疾患」と続いています。



※資料：石川県「衛生統計年報」「人口動態統計年報結果表」「健康しかけ人白書」

※年齢調整死亡率：年齢構成を調整した死亡率

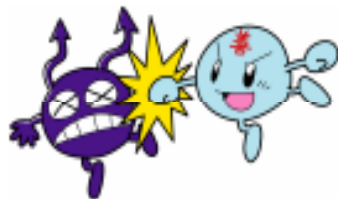


日本人のためのがん予防法

「毎日食べる物」「毎日すること」に偏りがないかどうか習慣を点検し、あれば改善し、慣らし、継続するという地道な努力を、ストレスにならない範囲で工夫するというのが基本的な考え方です。

新がん予防の12か条

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1条 たばこは吸わない | 7条 適度に運動 |
| 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける | 8条 適切な体重維持 |
| 3条 お酒はほどほどに | 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| 4条 バランスのとれた食生活を | 10条 定期的ながん検診を |
| 5条 塩辛い食品は控えめに | 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を |
| 6条 野菜や果物は豊富に | 12条 正しいがん情報でがんを知ることから |

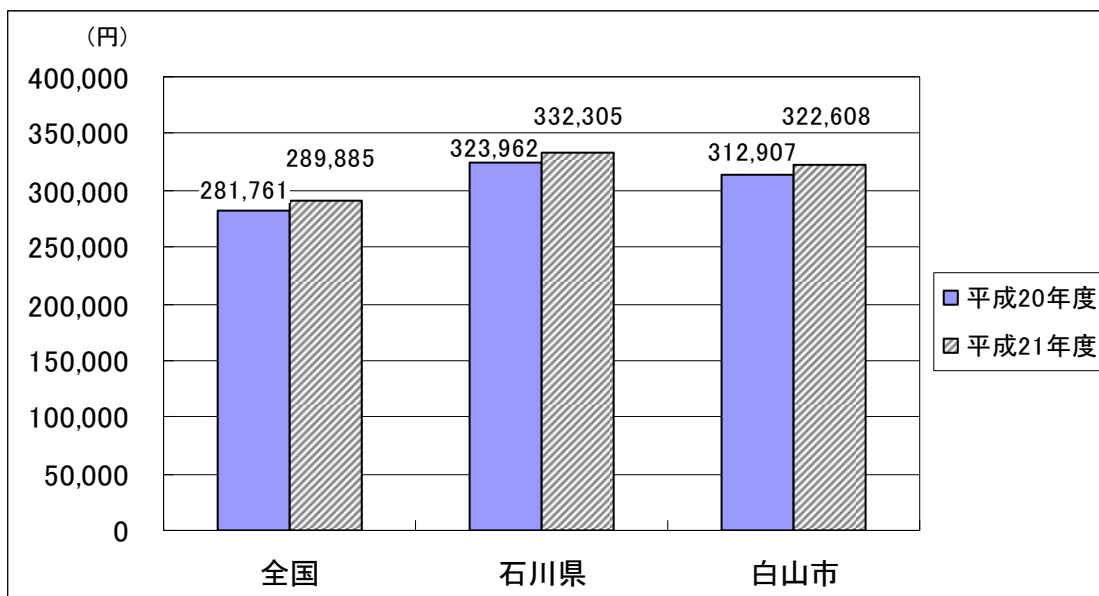


3 医療費

(1) 国民健康保険の一人当たり療養費（平成20・21年度）

白山市国民健康保険の一人当たり療養費は、全国より高く、石川県より低くなっています。

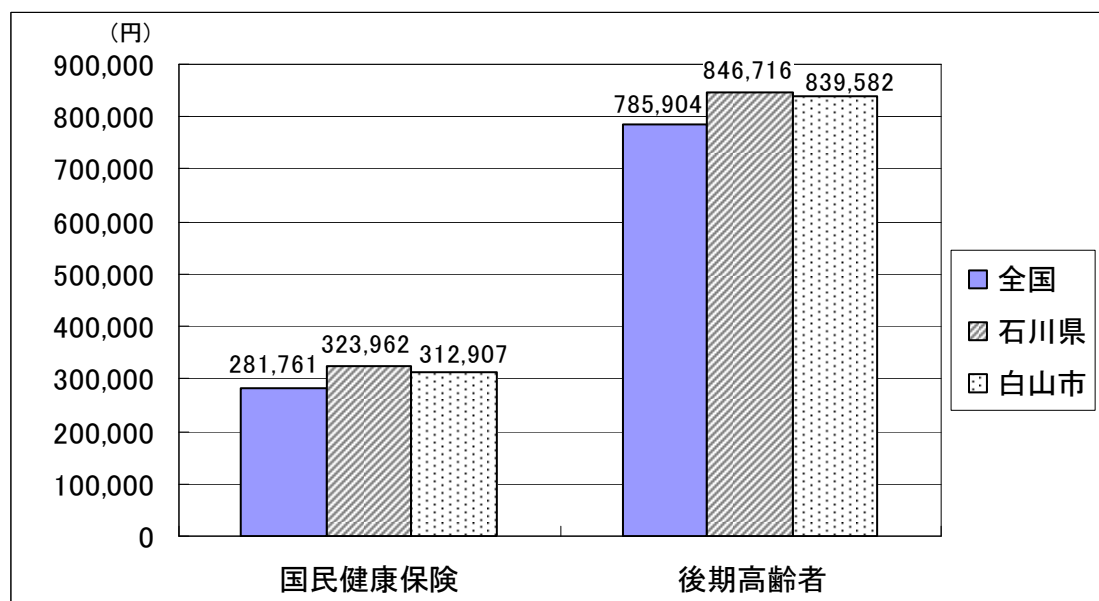
また、平成20年度と平成21年度を比較すると、白山市の伸びが全国、石川県より高くなっています。



(2) 国民健康保険と後期高齢者の一人当たり療養費（平成20年度）

後期高齢者一人当たり療養費は、国民健康保険（一般の方）の3倍近くとなっています。

国民健康保険、後期高齢者の一人当たり療養費は、全国より高く、石川県より低くなっています。



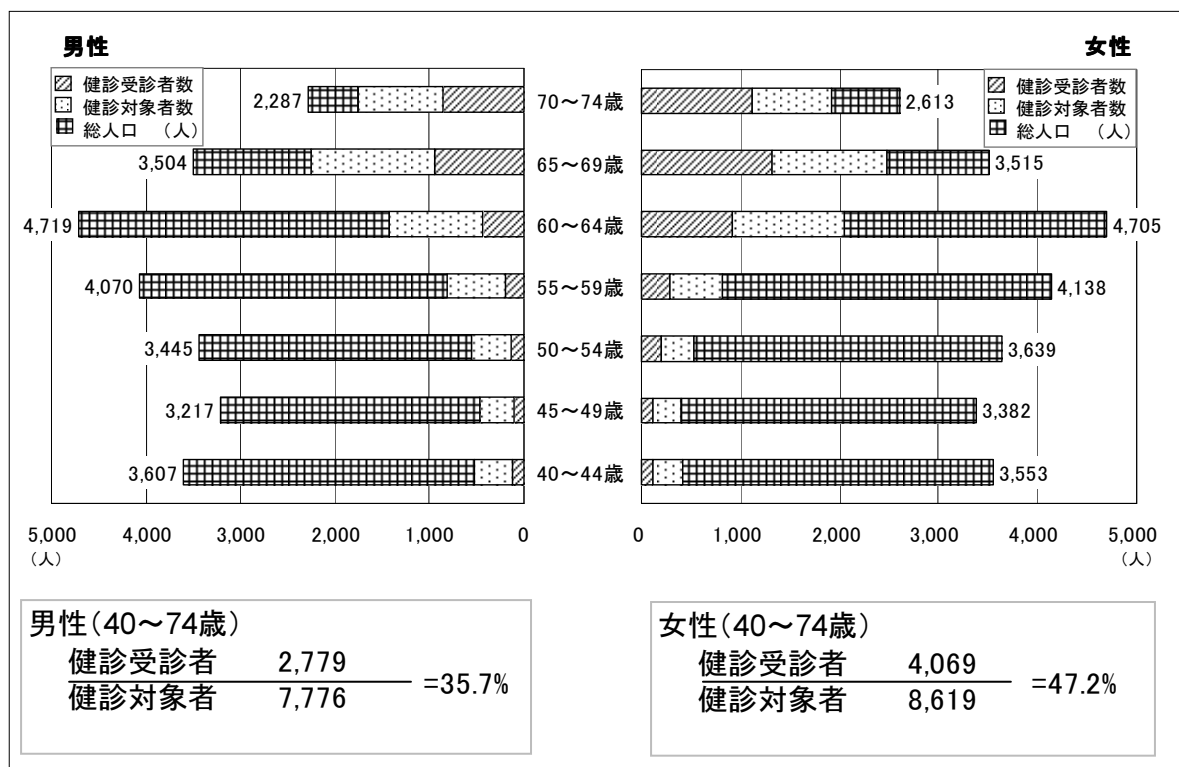
※資料：厚生労働省保健局調査課「国民健康保険事業年報」、石川県国保連合会「国保と介護」

厚生労働省「後期高齢者医療事業年報」、石川県後期高齢者医療広域連合

4 市民の健康状況

(1) 特定健康診査受診状況～健康診査対象者及び健康診査受診者のピラミッド

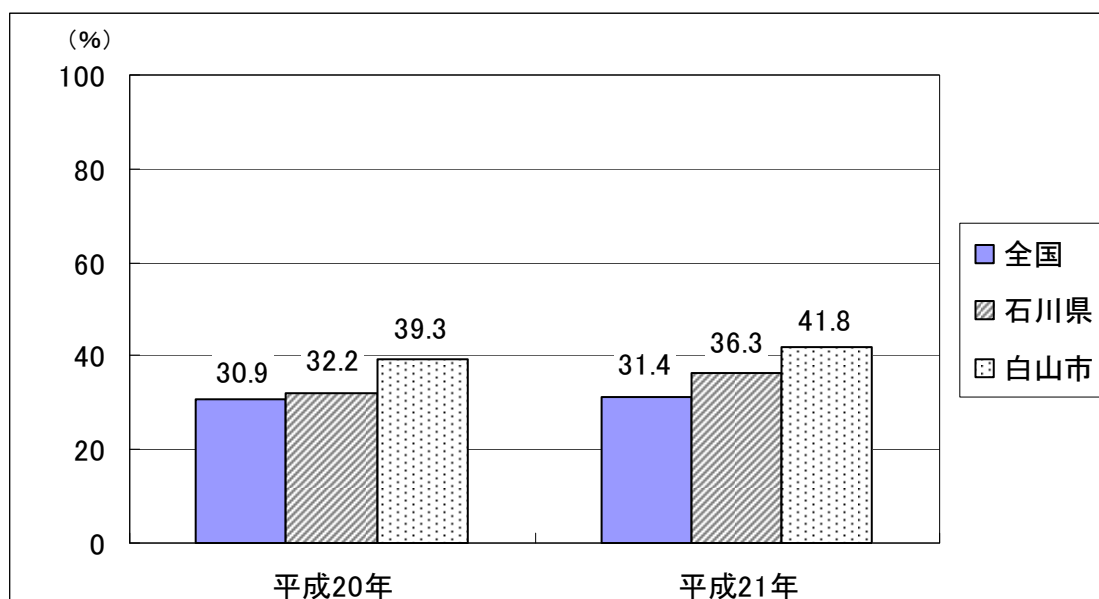
平成 21 年度白山市国民健康保険加入者の特定健康診査受診率は 41.8%となっており、男性の受診率は女性より低く、特に 40 歳代から 50 歳代で低くなっています。



※資料：平成 21 年度国民健康保険被保険者の健康診査受診法定報告数
：平成 22 年 3 月末現在、住民基本台帳による総人口

(2) 白山市国民健康保険特定健康診査の受診状況

白山市では全国や石川県と比べ、受診率が高くなっており、平成 21 年度では受診率は 40%を超えています。平成 24 年度白山市特定健康診査受診率目標は、65%です。



※資料：厚生労働省「我が国の保健統計」、石川県成人病検診管理指導協議会