

## 第2章 中間評価

### 1 計画期間と評価

---

この計画は、平成 19 年度（2007 年度）を初年度とし、平成 28 年度（2017 年度）を目標年度とする 10 か年計画です。そして、計画の中間年度に当たる平成 23 年度（2011 年度）に計画の見直しを行いました。

### 2 計画の推進分野

---

この計画は以下の分野に基づいて推進しており、それぞれの取り組みにおいての進捗具合について分析を行いました。

#### 取り組み分野

- |          |           |           |             |
|----------|-----------|-----------|-------------|
| ① 栄養・食生活 | ② 身体活動・運動 | ③ 休養・心の健康 | ④ たばこ       |
| ⑤ アルコール  | ⑥ 歯の健康    | ⑦ 健康管理    | ⑧ 主観的健康観の向上 |

### 3 評価の方法

---

ABC 評価は、平成 17 年度（2005 年度）と、平成 22 年度（2010 年度）のアンケート調査結果から数字を比較しています。基準は以下のとおりです。

#### 【判定基準】

- A：目標数値に達成しているもの
- B：目標数値には達成していないが、改善に向かっているもの
- C：目標数値と比較して、悪化もしくは改善していないもの

#### 4 各分野別の中間評価

### 栄 養 ・ 食 生 活

| 主要な重点目標項目                   |                  | 平成 17 年度<br>策定時の状況  | 平成 22 年度<br>状況 | 策定時の<br>目標値 | 評価 |
|-----------------------------|------------------|---------------------|----------------|-------------|----|
| 肥満者の減少<br>(適正体重を維持している人の増加) | 小学生              | 12.7%               | 10.6%          | 11.0%以下     | A  |
|                             | 中学生              | 4.4%                | 2.3%           | 4.0%以下      | A  |
|                             | 20～60 歳代<br>男性 ※ | アンケート+基本健診<br>32.8% | /              | 15.0%以下     | /  |
|                             |                  | アンケート 20.5%         |                |             |    |
|                             | 40～60 歳代<br>女性 ※ | 基本健診 27.6%          | /              | 15.0%以下     | A  |
|                             |                  | アンケート 16.9%         |                |             |    |
| 野菜を毎日<br>食べる人の増加            | 男性               | 71.6%               | 80.2%          | 増加          | A  |
|                             | 女性               | 85.8%               | 89.2%          | 増加          | A  |
| 朝食を欠食する<br>人の減少             | 小学生              | 19.5%               | 11.0%          | 10.0%以下     | B  |
|                             | 中学生              | 22.7%               | 13.1%          | 10.0%以下     | B  |
|                             | 20 歳代 男性         | 39.1%               | 38.2%          | 15.0%以下     | B  |
|                             | 20 歳代 女性         | 25.5%               | 27.4%          | 15.0%以下     | C  |
|                             | 30 歳代 男性         | 34.4%               | 31.2%          | 15.0%以下     | B  |
|                             | 30 歳代 女性         | 17.9%               | 14.4%          | 15.0%以下     | A  |
| 塩分に注意する<br>人の増加             | 15 歳以上の男女        | 62.8%               | 64.6%          | 増加          | A  |

※基本健康診査の対象は、30 歳以上の市民であったが平成 20 年度より始まった特定健康診査は、対象者が国民健康保険加入者の 40 歳～74 歳となり、対象者が異なるためアンケートのみの比較とする

### 身 体 活 動 ・ 運 動

| 主要な重点目標項目      |           | 平成 17 年度<br>策定時の状況 | 平成 22 年度<br>状況 | 策定時の<br>目標値 | 評価 |
|----------------|-----------|--------------------|----------------|-------------|----|
| 運動習慣者の<br>増加   | 15 歳以上の男性 | 35.4%              | 42.0%          | 39.0%以上     | A  |
|                | 15 歳以上の女性 | 32.7%              | 37.4%          | 36.0%以上     | A  |
| 1日平均歩行数<br>の増加 | 15 歳以上の男性 | 6,148 歩            | 6,155 歩        | 1,000 歩増加   | B  |
|                | 15 歳以上の女性 | 6,773 歩            | 5,903 歩        | 1,000 歩増加   | C  |

## 休養・心の健康

| 主要な重点目標項目          | 平成 17 年度<br>策定時の状況 | 平成 22 年度<br>状況 | 策定時の<br>目標値 | 評価 |
|--------------------|--------------------|----------------|-------------|----|
| 最近1か月にストレスを感じた人の減少 | 63.2%              | 48.0%          | 57.0%以下     | A  |

## たばこ

| 主要な重点目標項目                 |                 | 平成 17 年度<br>策定時の状況 | 平成 22 年度<br>状況 | 策定時の<br>目標値 | 評価 |
|---------------------------|-----------------|--------------------|----------------|-------------|----|
| 成人喫煙者の<br>減少              | 成人 男性           | 39.5%              | 23.9%          | 30.0%以下     | A  |
|                           | 成人 女性           | 9.5%               | 6.9%           | 7.0%以下      | A  |
| 小中学校に<br>おける敷地内<br>禁煙校の増加 | 小学校             | 0.0%               | 100%           | 100%        | A  |
|                           | 中学校             | 0.0%               | 100%           | 100%        | A  |
| 公共の場の<br>分煙の徹底            | 本庁舎・支所・<br>公共の場 | 96.3%              | 100%           | 100%        | A  |

## アルコール

| 主要な重点目標項目                  |      | 平成 17 年度<br>策定時の状況 | 平成 22 年度<br>状況 | 策定時の<br>目標値 | 評価 |
|----------------------------|------|--------------------|----------------|-------------|----|
| 多量飲酒(1日<br>3合以上飲酒)<br>者の減少 | 男性 ※ | アンケート+基本健診<br>4.6% |                | 減少          | A  |
|                            |      | アンケート 7.8%         | アンケート 2.8%     |             |    |
|                            | 女性 ※ | アンケート+基本健診<br>0.4% |                | 減少          | A  |
|                            |      | アンケート 1.6%         | アンケート 0.6%     |             |    |

※基本健康診査の対象は、30歳以上の市民であったが平成20年度より始まった特定健康診査は、対象者が国民健康保険加入者の40歳～74歳となり、対象者が異なるためアンケートのみの比較とする

## 歯の健康

| 主要な重点目標項目               | 平成 17 年度<br>策定時の状況 | 平成 22 年度<br>状況 | 策定時の<br>目標値 | 評価 |
|-------------------------|--------------------|----------------|-------------|----|
| う歯のある幼児(3歳児)の減少         | 36.3%              | 17.6%          | 20.0%以下     | A  |
| 80歳で20歯以上自分の歯が残っている人の割合 | - ※                | 9.8%           | 16.0%以上     | C  |

※「-」については平成 17 年度には実施していない項目

## 健康管理

| 主要な重点目標項目                                |    | 平成 17 年度<br>策定時の状況 | 策定時の<br>目標値 |
|--|----|--------------------|-------------|
| 基本健康診査を<br>受ける人の<br>増加※                  | 男性 | 4,943 人            | 5,430 人以上   |
|  | 女性 | 9,661 人            | 10,620 人以上  |
| 高血圧症者の<br>減少(検診判定<br>「要指導・要医<br>療」者の割合)※ | 男性 | 28.3%              | 25.0%以下     |
|  | 女性 | 23.9%              | 21.0%以下     |
| 高脂血症者の<br>減少(検診判定<br>「要指導・要医<br>療」者の割合)※ | 男性 | 31.2%              | 28.0%以下     |
|  | 女性 | 28.9%              | 26.0%以下     |
| 糖尿病者の減少<br>(検診判定「要指<br>導・要医療」者の<br>割合)※  | 男性 | 56.9%              | 42.0%以下     |
|  | 女性 | 38.6%              | 34.0%以下     |

※基本健康診査は、平成 19 年度で終了のため、評価なし

平成 20 年度「高齢者の医療の確保に関する法律」の施行により、白山市国民健康保険加入者に対して特定健康診査を実施している

| 主要な重点目標項目       |      | 平成 17 年度<br>策定時の状況 | 平成 22 年度<br>状況   | 策定時の<br>目標値 | 評価 |
|-----------------|------|--------------------|------------------|-------------|----|
| がん検診の<br>受診者の増加 | 胃がん  | 2,961 人<br>9.4%    | 3,040 人<br>9.3%  | 3,250 人以上   | B  |
|                 | 子宮がん | 2,738 人<br>24.2%   | 2,977 人<br>22.9% | 3,010 人以上   | B  |
|                 | 乳がん  | 1,636 人<br>16.3%   | 1,919 人<br>19.1% | 1,790 人以上   | A  |
|                 | 肺がん  | 4,263 人<br>14.3%   | 4,308 人<br>13.2% | 4,680 人以上   | B  |
|                 | 大腸がん | 7,665 人<br>25.6%   | 6,468 人<br>19.8% | 8,430 人以上   | C  |

## 主観的健康観の向上

| 主要な重点目標項目                  |           | 平成 17 年度<br>策定時の状況 | 平成 22 年度<br>状況 | 策定時の<br>目標値 | 評価 |
|----------------------------|-----------|--------------------|----------------|-------------|----|
| 自分が健康で<br>あると感じている<br>人の増加 | 15 歳以上の男性 | 53.2%              | 58.3%          | 59.0%以上     | B  |
|                            | 15 歳以上の女性 | 59.1%              | 63.2%          | 65.0%以上     | B  |