

地産地消の大切さ

地産地消とは... 地域で生産し、地域で消費する。

地産地消がなくなると...

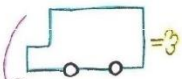
- ① 知らない人 ② 知らない場所 ③ どのように作っている



分からないから困る

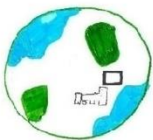
新鮮

④ 輸送時間(長)



二酸化炭素

地球温暖化が進む



千葉から石川だと
53倍の二酸化炭素を
排出する。



じわもん たっぶり簡単 コンソメスープ



作り方

- 1 材料を切る
- 2 小鍋に根菜を入れ、分量のお湯を沸かし、その他の材料を入れて

材料 (2人分) 分量

- キャベツ 40g
- にんじん 40g
- 大根 40g
- 水 300cc
- コンソメ 6g
- こしょう 少々
- 白ワイン 5.6ml
- ウィンナー 2,3本
- ねぎ 適当

- ・コンソメ
- ・塩コショウ
- ・白ワインで

味を加えて
完成です!

ポイント

食べやすい形に切る。(全部同じ形に切ると良い)