

## 第2章 第1次計画の評価



### 1. 評価の実施

20歳以上の白山市民・小学5年生・中学2年生・3歳児保護者向けに意識調査を行い、結果を分析しました。

表. 調査の概要

	一般	子ども	保護者
調査対象	20歳以上の白山市民 男女2,000名	小学5年生、中学2年生 700名	3歳児の保護者 300名
調査期間	2017年(H29年)8月	2017年(H29年)8～9月	2017年(H29年)8～9月
調査方法	郵送による送付・回収	学校を通じて直接配布・回収	保育所・幼稚園等を通じて 直接配布・回収
回収状況	有効回答数 654件 有効回答率 32.7%	有効回答数 697件 有効回答率 99.6%	有効回答数 241件 有効回答率 80.3%

### 2. 結果の評価方法について

目標達成状況を下記の判定基準で評価しました。

#### 【判定基準】

- A : 目標数値に達しているもの
- B : 目標数値には達していないが、改善に向かっているもの
- C : 目標数値と比較して、悪化もしくは改善していないもの

※次ページ以降の「取り組み分野別評価」の数値(%)は、母数に「性別不明」等を含むため、「第2次白山市健康プランにかかるアンケート調査結果とりまとめ」と誤差が生じる場合があります。

### 3. 取り組み分野別評価

#### ①栄養・食生活

目標項目		策定時の状況 2005 (H17)	中間評価 の状況 2010 (H22)	現状値 2017 (H29)	目標値 2017 (H29)	評価
肥満者の減少 (適正体重を維持している人の増加)	小学生	12.7%	10.6%	1.7%	10.0%以下	A
	中学生	4.4%	2.3%	2.1%	2.0%以下	B
	20～60代 男性	20.5%	21.4%	29.9%	20.0%以下	C
	40～60代 女性	16.9%	14.1%	13.9%	12.0%以下	B
野菜を毎日食べる人の増加	男性	71.6%	80.2%	80.9%	増加	A
	女性	85.8%	89.2%	92.6%	増加	A
朝食を欠食する人の減少	小学生	19.5%	11.0%	2.5%	10.0%以下	A
	中学生	22.7%	13.1%	5.1%	10.0%以下	A
	20代男性	39.1%	38.2%	34.7%	35.0%以下	A
	20代女性	25.5%	27.4%	24.1%	25.0%以下	A
	30代男性	34.4%	31.2%	27.7%	30.0%以下	A
	30代女性	17.9%	14.4%	16.4%	13.0%以下	C
塩分に注意する人の増加	15歳以上の男女	62.8%	64.6%	62.5%	増加	C
食べ過ぎないように心がけている人の増加	15歳以上の男女	-	68.8%	74.2%	増加	A
毎日間食をする人の減少	15歳以上の男女	-	31.9%	40.2%	減少	C

#### ②身体活動・運動

目標項目		策定時の状況 2005 (H17)	中間評価 の状況 2010 (H22)	現状値 2017 (H29)	目標値 2017 (H29)	評価
運動習慣者の増加	男性	35.4%	42.0%	39.0%	45.0%以上	C
	女性	32.7%	37.4%	37.1%	40.0%以上	C
1日平均歩行数の増加	男性	6,148歩	6,155歩	5,873歩	7,000歩以上	C
	女性	6,773歩	5,903歩	4,671歩	7,500歩以上	C

### ③休養・心の健康

目標項目	策定時の状況 2005 (H17)	中間評価 の状況 2010 (H22)	現状値 2017 (H29)	目標値 2017 (H29)	評価
最近1か月にストレスを感じた人の減少	63.2%	48.0%	55.7%	43.0%以下	C

### ④たばこ

目標項目	策定時の状況 2005 (H17)	中間評価 の状況 2010 (H22)	現状値 2017 (H29)	目標値 2017 (H29)	評価	
成人喫煙者の減少	成人男性	39.5%	23.9%	28.7%	20.0%以下	C
	成人女性	9.5%	6.9%	6.6%	5.0%以下	B
小中学校における敷地内禁煙校の増加	小学校	0.0%	100%	100%	-	A
	中学校	0.0%	100%	100%	-	A
公共の場の分煙の徹底	市庁舎等公共の場	96.3%	100%	100%	-	A
公共の場のルーム形式分煙化の強化	市庁舎等公共の場	-	27.3%	76.2%	50.0%以上	A

### ⑤アルコール

目標項目	策定時の状況 2005 (H17)	中間評価 の状況 2010 (H22)	現状値 2017 (H29)	目標値 2017 (H29)	評価	
多量飲酒（1日3合以上飲酒）者の減少	男性	7.8%	2.8%	5.1%	減少	C
	女性	1.6%	0.6%	3.7%	減少	C

### ⑥歯の健康

目標項目	策定時の状況 2005 (H17)	中間評価 の状況 2010 (H22)	現状値 2017 (H29)	目標値 2017 (H29)	評価
むし歯のある幼児（3歳児）の減少	36.3%	17.6%	17.4%	15.0%以下	B

⑦健康管理

目標項目		策定時の状況 2005 (H17)	中間評価 の状況 2010 (H21)	現状値 2015 (H27)	目標値 2017 (H29)	評価
特定健康診査を受ける人の増加	男性	-	35.7%	46.9%	80.0%以上	B
	女性	-	47.2%	56.1%	80.0%以上	B
特定保健指導を受ける人の増加	男性	-	25.9%	75.5%	60.0%以上	A
	女性	-	37.0%	83.0%	60.0%以上	A
高血圧症者の減少（血圧値受診勧奨値者の割合140/90mmHg以上）	男性	-	26.5%	27.3%	23.9%以下	C
	女性	-	20.2%	21.1%	18.2%以下	C
脂質異常症者の減少（LDLコレステロール受診勧奨値者の割合140mg/dl以上）	男性	-	19.9%	19.6%	17.9%以下	B
	女性	-	30.3%	28.4%	27.3%以下	B
糖尿病者の減少（HbA1c受診勧奨値者の割合6.1%以上）	男性	-	13.1%	13.5%	11.8%以下	C
	女性	-	7.3%	6.9%	6.6%以下	B
新規透析者人数の伸びを抑える	新規透析者	-	24人 (H22)	25人 (H28)	減少	C
がん検診の受診者の増加	胃がん	-	3,040人 (H22)	3,488人 (H29)	3,340人以上	A
	子宮がん	-	2,977人 (H22)	3,294人 (H29)	3,270人以上	A
	乳がん	-	1,919人 (H22)	2,422人 (H29)	2,110人以上	A
	肺がん	-	4,308人 (H22)	4,666人 (H29)	4,730人以上	B
	大腸がん	-	6,468人 (H22)	7,782人 (H29)	7,110人以上	A

⑧主観的健康観の向上

目標項目		策定時の状況 2005 (H17)	中間評価 の状況 2010 (H22)	現状値 2017 (H29)	目標値 2017 (H29)	評価
自分が健康であると感じている人の増加	15歳以上の男性	53.2%	58.3%	52.2%	65.0%	C
	15歳以上の女性	59.1%	63.2%	57.0%	70.0%	C