



第2次白山市健康プラン



2018年(平成30年)3月
石川県白山市

「第2次白山市健康プラン」の策定にあたって

近年、「健康」を取り巻く環境は、一人ひとりの主体的な取り組みから、公的機関、地域社会からの制度、情報などの支援による健康寿命の延伸や活力ある社会の構築へと変わってきています。

本市では、平成19年3月に白山市健康プランを策定し、基本目標である「心身ともに健やかに、心豊かに暮らせるまち・白山市」の実現を目指し、これまで特定健康診査、特定保健指導など、様々な取り組みを実施してまいりました。



この健康プランも目標年度を迎え、新たに第2次計画を策定することとし、地域の実情や市民ニーズを把握するため実施したアンケートの分析や、これまで取り組んできた事業の評価を踏まえて、健康づくり推進会議を中心に協議を重ねてまいりました。

このような中、将来を担う子どもの健やかな成長を育み、働き盛り世代の生活習慣の改善を促し、そして高齢者の生きがいのある暮らしを支えるために必要となる新たな「健康づくり」の指針を市民の皆様と共に考え、第2次白山市総合計画に掲げる「健康で笑顔あふれる元気都市 白山市」の実現に向け、第2次健康プランを策定しました。

最後に、本計画の策定にあたり、アンケート調査やパブリックコメントを通じて貴重なご意見をいただきました市民の皆様並びに関係者の皆様及び熱心にご審議賜りました健康づくり推進会議委員の皆様にご心より感謝申し上げます。

2018年（平成30年）3月

白山市長 山田 憲昭

目次

| | |
|--------------------------|----|
| 第1章 計画策定の趣旨 | 1 |
| 1. 計画策定の目的 | 1 |
| 2. 計画の位置付け | 2 |
| 3. 計画の期間 | 2 |
| 4. 計画の基本的な考え方 | 3 |
| 基本理念 基本目標 施策の体系 重点施策 | |
| 第2章 第1次計画の評価 | 7 |
| 1. 評価の実施 | 7 |
| 2. 結果の評価方法について | 7 |
| 3. 取り組み分野別評価 | 8 |
| 第3章 市民の健康の状況 | 11 |
| 1. 人口構成 | 11 |
| 2. 医療費 | 13 |
| 3. 介護保険の状況 | 14 |
| 4. 市民の健康管理状況 | 15 |
| 5. 健康寿命と平均寿命 | 17 |
| 6. アンケート調査にみる市民の健康に関する現状 | 18 |
| 第4章 施策の展開 | 29 |
| 1. 課題別の目標と対策 | 30 |
| 第5章 計画の推進 | 57 |
| 参考資料 | 59 |