

広報

はくさん



1
2026



新春座談会

これまでの歩み、
これから歩む道。

白山市からの情報発信



ホームページ



Facebook



YouTube



公式 LINE



電子版
広報はくさん

【新聞】 第4月曜の北國・北陸中日・読売新聞朝刊に掲載

【テレビ】 あさがおテレビ 091ch 24時間放送

【ラジオ】 えふえむ・エヌ・ワン (76.3 MHz) 毎週月曜日 9:30 ~
ラジオかなざわ (78.0 MHz) 毎週水曜日 12:35 ~
MROラジオ (1107 kHz) 毎週水曜日 14:25 ~
エフエム石川 (80.5 MHz) 毎週金曜日 10:55 ~



11月30日現在(前月比)

人口	112,161人(-70)
男	54,975人(-27)
女	57,186人(-43)
世帯	47,306世帯(-21)



金丸 今年80歳になりますが、動きが止まると死んでしまうマグロになぞらえて、70歳ぐらいまでは「白山のマグロ」というニックネームでした。

アウトドアスポーツや観光ガイド、健康・地域づくりなど、定年退職以降、様々なことにチャレンジし、今に至っています。

過去に大病を患いましたが、ボールを使ったリハビリで復帰しました。

私の生きがいとなっているもの



県ノルディック・ウォーク連盟会長
金丸 和弘さん(富光寺町)

健康増進に取り組むきっかけ

宮崎 父の介護のため、定年を機に実家に戻り、友人から誘われて健康づくり推進員になりました。その後、10年ほど前にノルディックウォークに出会い、「ARUKOUS A林中」というクラブを作りました。当初は30人以上集まりました。金丸さんの指導を受けて講師の資格を取り、今日までクラブの運営を続けています。これまで10年間、毎週日曜日6時半から1時間歩いています。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎 秀夫さん(剣崎町)

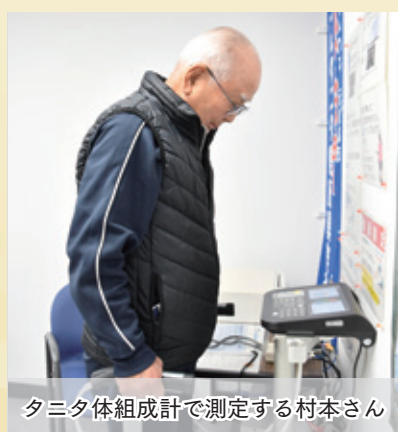
はくさんタニタ健康くらぶで歩く習慣を

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。

また、市の行事で参加できるものがないか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 家に引きこもった状態になると、人と話す機会がないので、外に出ておしゃべりすることは元気の秘訣かもしれません。

金丸 白山市は、「健康で笑顔あふれる元気都市 白山」というスローガンを掲げていますね。はくさんタニタ健康くらぶもその一環でしょうか。私はタニタのコンシェルジュになり、ノルディックウォーキングの講師を務めています。膝が痛くてウォーキングができなくなった高齢者でも、ボールを使う歩行スタイルは全身運動でありながら負担も少ないので、メリット



タニタ体組成計で測定する村本さん

がたくさんあります。今では白山市はボールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶは、活動量計やスマートフォンアプリを使って、1日に使われた総消費カロリーや歩数を計り、自分がどれぐらい体を動かしたかを数値として実感できることが大きなポイントです。日々の歩数などに応じ付与される健康ポイントは、商品券や健康グッズなどに交換できます。

村本 皆さんのお世話になりながら、おかげさまで体も心も元気に過ごせています。はくさんタニタ健康くらぶはもちろんですが、これからも市の行事など積極的に参加したいと思っています。

新春座談会 これまでの歩み、これから歩む道。

今年の新春座談会は「高齢者の健康・長寿」をテーマに、市の健康増進事業へ積極的に参加し、米寿を迎える村本弘さんと喜寿を迎える井田他美子さん、講師等で事業に携わる金丸和弘さんと宮崎秀夫さんを迎え、健康で長生きする秘訣など、田村市長が迫ります。

元気の秘訣がたくさんあります

村本 70歳で定年を迎えた後、公民館長や老人会長などの役員を務めました。80歳ですべて辞めてからは、グラウンドゴルフやウォーキング、畑作業の毎日を通じてしています。朝6時に起き、7時に朝食を食べますが、自家製の野菜をいつも食べています。

私は歌や会話することが好きなので、酒の席に顔を出しますが、体を壊し、72歳で断酒してからは一滴も飲んでいません。

お風呂に入るのも好きなので、毎日のように市民温泉に行き、友人や顔見知りと一緒に時間を過ごすのも元気の源です。



村本 弘さん(上柏野町)

心と体の元気が原動力に

井田 40年前病気になったので、家事や孫の世話など大変な中でも、食生活や病気に気をつけ、なるべく外出するよう心がけています。長く続いている趣味もあります。長く続いている趣味もありますが、他にも何かできればと思い、新しく打ち込めるものを探す日々です。

60代で仲間づくりや居場所づくりを目的に、ふれあいサロンを立ち上げましたが、年齢を重ねると活動内容がマンネリ化してきました。会の存続が悩みですが、自分自身はいろいろなチャレンジしています。



井田 他美子さん(日御子町)



あたまとからだの健康 運動教室に通う日々

井田 昨年は老老介護で足腰を痛めてしまいました。病院での治療だけではなく、身体の状態に合わせた運動ができる「あたまとからだの健康運動教室」を始めて、ダイナミックHAKUSANへ通うことにしました。この座談会の後も行きます。

村本 私も教室に参加したことがあります。

市長 これは介護予防を目的とした認知機能や身体機能の維持・向上を目指す運動教室で、毎回、スタッフが付き添って指導してくれます。健康診査もそうですが、早期の対処が大切ですね。

地域のふれあいや 居場所づくり

市長 地域のサロンでは参加やお手伝いをしているのですか。

井田 日御子には2か所集会所があります。開催場所などによっても参加率が変わるので、どの会場を使用するか事務局スタッフと相談しています。

市長 ミライ会議で意見が挙がるのは、外に出ない人をどうするかです。サロンなど、人が集まる場所があるのはいいですね。サロンに人は集まりますか。

井田 声かけはしますが、無理強いはいしません。一度参加して楽しいと感じてもらえれば、また参加してくれます。



田村市長

宮崎 女性が集まるのが上手ですね。男性は声をかけにくいということもあり、難しいです。

金丸 健康づくりの中で、ちょっとしたご褒美に何か食べられるなど、女性はそういった楽しみを求めて参加します。

宮崎 林中にも体操クラブはありますが、参加者のほとんどが女性です。

市長 健康体操クラブに、男性も見かけるようになりました。男性はどうやって集めましたか。

村本 当初、公民館主催の一時期の企画でしたが、人が結構集まりました。その後、継続したいと思い、男女で体力ややりたいことが違うので、男女別でクラブを立ち上げました。

市長 男性だけで健康クラブができるのはすごいですね。コミュニティセンターでも男性を対象にした事業がいろいろと企画されているようです。

井田 サロンを立ち上げた時、男性の参加もありましたが、全体的には少ないのでどうやって男性を集めようか悩んでいます。町内会や地区など身近な範囲

で、仲間と楽しんで活動しています。

運動がもたらす 心身の健康

宮崎 私は皆さんに運動を習慣づけてもらうことを大切にしていきます。冬の間、どのように運動を継続するかが一番の問題です。「ARUKOUSAN」は正月以外は毎週、冬の寒い時期や雨の場合も体育館で集まっています。一人で運動するのは難しいですが、仲間がいれば「寒いから」「今日は雨だから」など自分への言い訳をしにくくなります。運動が習慣になるとやめられなくなります。



市長 村本さんは毎日どなたと出かけているのでしょうか。

村本 市民温泉など行く先で友人や顔見知りに出会います。同じ顔触れでも会ったのが楽しみです。

柏野のウォーキングは、バスで各地へ行きますが、コミュニティセンター職員がその地域の名所や名物を探してくれるので、それを楽しみに皆、参加します。

金丸 運動と食事は連動していて、食事がおいしくなりますね。

市長 柏野はたくさんの方が参加されていますが、各地区でもいろいろやっているようですね。



金丸 地区ごとに工夫されています。館畑コミュニティセンターでは、地域を歩いて宝物を探するという、健康づくりと地域の魅力を知る企画が行われています。

宮崎 花や木などの自然は天気や季節で表情が違います。遠くへ行くのもいいですが、生活範囲の中で、楽しみを見つけて歩くのもいいことです。

金丸 白山市は自然が豊富で健康づくりに最適です。歩いて回り、ジオパークの資源を見つけないが健康づくりができるのは素晴らしいです。歴史や文化、観光も含め、連携は大事だと思います。総合的に組み合わせること、で、「健康都市 白山」が完成するのではないかと思います。



座談会終了後、健康関連パネルを鑑賞



市が取り組む主な健康増進事業

- ◆はくさんタニタ健康くらぶ
- ◆あたまとからだの健康増進事業
- ◆健康増進事業等に関する連携協定
- ◆eスポーツ等による介護予防事業
- ◆シルバーリハビリ体操指導士養成事業
- ◆予防接種、健診・がん検診



介護予防のためのeスポーツ事業
(金城大学生との世代間交流)



シルバーリハビリ体操
指導士養成事業

白山ふるさと文学賞

文化課 274-9573
千代女の里俳句館 276-0819



島清部門

小学生5・6年小説の部

松陽小6年 西川さとみ

中高校生小説の部

鶴来中1年 金谷かへや
松任高2年 三室みづ

小学生5・6年作文の部

松任小6年 本多未佳
広陽小6年 由本勇成

中高校生作文の部

笠間中2年 石原仁湖
鶴来高3年 田原李奈子

小学生1・2年詩の部

松任小2年 八田真凛
北学院小2年 平井遥

小学生3・4年詩の部

旭丘小3年 橋本大知

千代女少年少女全国俳句大会

(市内上位入賞者を記載)

小学生の部

特選 ばんぱくでせかいをまわる夏休み
蕪城小4年 正城旬

秀逸

かぶとむしなまえをつけた
かぶたろう
松任小1年 岡田莉空

暁烏敏賞

第一部門

「哲学・思想に関する論文」
入選 該当作品なし

第二部門

「子どもの育成に関する論文・実践記録またはエッセイ」
入選 「通じないから、通じた」
子どもと心を通わせるということ



瀬口 優子さん
(三重県)

著者コメント

このたびは栄えある暁烏敏賞を賜り、誠にありがとうございます。授賞式にお招きいただき、短い滞在ながら白山市の自然や街の空気に触れ、皆様と交流でき、心温まる時間を過ごさせていただきました。
今回の受賞を励みに、今後も思索を深め、表現を磨いてまいります。
白山市ならびにふるさと文学賞のますますのご発展を心よりお祈り申し上げます。

白山市ジュニア文芸賞

最優秀賞

暁烏敏部門 作文

「母へのおもい」「家族へのおもい」

小学生1・2年の部

「大すきなじいちゃん」

小学生5・6年の部

「私の世界一の宝物」

中高校生の部

「いかりの奥にある気持ち」

島清部門

小学生5・6年小説の部

「私の夢見た魔法使い」

中高校生小説の部

「空に奏でる」

小学生3・4年作文の部

「いつも食べているお米の大切さ」

小学生5・6年作文の部

「3才ごろからの将来の夢」

中高校生作文の部

「一歩踏み出す勇氣」

小学生1・2年詩の部

「チーズ」

小学生3・4年詩の部

「楽しみワクワクサファリパーク」

優秀賞

暁烏敏部門

小学生5・6年の部

石川小5年 和田歩生

中高校生の部

鶴来中2年 東出小夏
鶴来高3年 小畦凌久

佳作

北陽小3年 椿夏瑠
松南小5年 高岡航太郎

蝶屋小4年 吉井玲晟
蝶屋小6年 竹井心遥

中学生の部

大賞

向日葵にきらきら光る山の雨
鶴来中3年 西田明希

特選

宿題は進まないまま夜の蟬
鳥越中3年 山下睦実

秀逸

炎天や決勝戦のPK戦
松任中3年 五影堂敦斗

佳作

松任中3年 今本智基
北星中3年 奥名創友

応募点数

暁烏敏部門 281点
島清部門 942点
千代女部門 18381句

※ふるさと文学賞の受賞作の内容は、市HPで公開しています。



詳細はこちら

中川一政記念 絵画公募展



最優秀賞



「夏のかがやくひまわり」
河上 希紀
(松任小3年)



「のとの魚たち」
池田紗由稀
(金沢市立緑小5年)



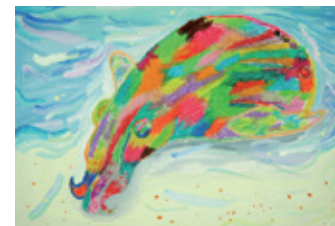
「メンフクロウ」
清水 悠那
(北星中3年)



銀メダル賞



「初夏」
濱東 初夏
(松南小5年)



「にじいろのたこ」
榎原 円葉
(松南小1年)

【動物の画賞】

【花・風景画賞】

全ての応募作品が
展示されます

時 1月15日(木)～25日(日)
場 市民工房うらわし



昨年の様子

(敬称略)

画家・中川一政にちなんだ絵画公募展
に作品644点が寄せられました。
園 松任中川一政記念美術館
☎ 275・7532





住民税申告・確定申告の受け付けは必ず予約が必要です

申し込み
詳細



待ち時間を短縮して混雑を緩和するため、市が開設する全申告会場（市民交流センター、各支所・市民SC）での受け付けは事前に予約が必要です。必ず予約して来場してください。

図市民税課 ☎ 274-9514

予約受付期間

2月9日(月)9:00～3月12日(木)17:00まで

申告受付期間／2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝日は除く

※予約、変更、キャンセルは予約日の2日前までをお願いします。

※複数人の申告をしたい場合は人数分予約してください。

※その他の詳細は広報はくさん2月号でお知らせします。

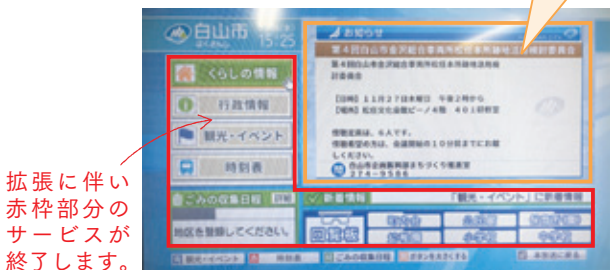
あさがおテレビ文字放送と市メール配信サービスを連携します

3月4日(水)よりあさがおテレビ（9チャンネル）の文字放送が市メール配信サービスと連携することでより充実した情報を届けます。それに伴い、赤枠部分のデータ放送サービスを終了します。

図デジタル課 ☎ 274-9508

市メール配信サービスと連携し、次の情報を表示します。

- ①市からのお知らせ
- ②観光・イベント情報
- ③防災・防犯情報
- ④気象情報



拡張に伴い赤枠部分のサービスが終了します。

带状疱疹ワクチン定期予防接種の接種期間は3月31日までです

今年度対象の人が公費で接種できるのは3月31日までです。組換えワクチンは、2カ月以上の間隔をあけて2回の接種が必要です。組換えワクチンを希望する人は1回目の接種を1月末までに受けましょう。

図いきいき健康課 ☎ 274-2155

種 類	組換えワクチン	生ワクチン
個人負担	6,300 円／回	2,300 円／回
接種回数	2 回	1 回

①LINEで予約(市LINE公式アカウント)

受付期間中は **24 時間予約** できます。

※LINE のアカウントが必要です。

②予約専用電話 ☎ 076-218-4125

氏名、生年月日、連絡先、希望日時、申告内容を伝えてください。

受付時間／9:00～17:00 ※土日祝日を除く

〇マイナンバーカードで自宅でいつでも確定申告

マイナンバーカードとスマートフォンやパソコンがあればいつでもe-Taxで申告書を提出できます。

図松任税務署 ☎ 276-2345

詳細はこちら



市選挙サポーター登録者募集 学生歓迎！専門知識不要！

投票立会人、事務従事者として、投票事務に従事する人を随時募集しています。

図市選挙管理委員会事務局 ☎ 274-9581

投票立会人

図投票が適正に行われているか確認をする仕事

資格／市の選挙人名簿に登録されている人

報酬(日額)／当日投票 12400 円、期日前投票 10900 円

事務従事者

図期日前投票宣誓書を確認する仕事等

資格／18 歳以上の人

報酬／時給 1220 円



詳細はこちら



仕事と生活が調和する 優良事業所表彰

仕事と生活の両立を支援し、誰もがいきいきと働き続けられる職場づくりに積極的に取り組む事業所として1社を表彰しました。

図商工課 ☎ 274-9542

◆株式会社別川製作所(漆島町)

- ①残業時間が一定時間を超えるとアラートメールを送信
- ②毎週水曜日を「ノー残業デー」に設定
- ③60 歳定年後は65 歳まで嘱託社員として継続雇用
- ④ハラスメント防止規定と相談窓口の設置
- ⑤月1 回の1on1 ミーティングで上司と面談の場を設定
- ⑥いしかわ男女共同参画推進企業「女性活躍加速化クラス」

皆さんの声を市政に！

パブリックコメントを募集します



計画・条例	募集期間	提出・問い合わせ
◆使用料・手数料の見直しに関する基本方針 持続可能な行政経営を実現するとともに、受益者負担の適正化を図り公平性を確保するため、使用料・手数料の見直しに向けた統一的な基準を示す基本方針を策定します。	1月8日(木)～22日(木)	行政経営課 ☎ 274-9516 ☎ 274-9518 ✉ keiei@city.hakusan.lg.jp
◆第2次白山市緑の基本計画 市の地域の実情を考慮し、緑地の適正な保全および緑化の推進に関する施策、取り組みを総合的かつ計画的に実施することを目的として策定する計画です。	1月14日(水)～27日(火)	公園緑地課 ☎ 274-9560 ☎ 274-4188 ✉ kouen@city.hakusan.lg.jp
◆白山市 DX 推進計画 国が推進する自治体 DX 推進計画の改定を踏まえ、デジタル技術を活用し持続可能な住民サービスの提供や向上を目的として現行の計画を改定します。		DX 推進総合調整室 ☎ 274-9508 ☎ 274-9518 ✉ jouhou@city.hakusan.lg.jp
◆白山市新型インフルエンザ等対策行動計画 新型インフルエンザや新型コロナウイルス感染症のほか、幅広い感染症の発生時および平時における対応策を整理し、感染症危機に対応できる社会を目指す計画です。	1月21日(水)～2月3日(火)	いきいき健康課 ☎ 274-2155 ☎ 274-2158 ✉ ikiikikenkou@city.hakusan.lg.jp

閲覧場所／担当課、各支所総務課・市民SC（実施しているパブリックコメントは市HPでも閲覧できます。）

提出方法／意見は、住所、氏名を記入の上、持参、郵送、FAX、メールのいずれかで提出（様式は自由）、もしくは専用入力フォームから送信してください。

※電話、口頭での意見は受け付けできません。また、意見に対する市の考え方については、後日市HP等で公表し、個別に回答はしません。

詳細はこちら



令和8年度

市民提案型まちづくり支援事業募集

活力あるまちづくりを推進するため、地域の活性化や魅力向上に取り組む活動を支援します。

応募資格／地区協議会、NPO、ボランティア団体など、市内に活動拠点があり、規約をもつ市民団体および地域コミュニティ組織

※宗教・政治活動を目的とした団体は除く。

申込期間／1月5日(月)～2月6日(金)

※申請内容については、1月23日(金)までに事前相談が必要です。

対象事業／地域の課題解決や活性化・魅力向上につながる公益的な活動

※1 団体につき1 事業のみ申請できます。継続申請の場合は、新しい工夫や発展性がある場合に限り、連続3 年まで申請できます。

補助金額／地域コミュニティ組織 20 万円以下

地域コミュニティ組織を除く団体 30 万円以下

図協働推進課 ☎ 274-9517

詳細はこちら



今年度の事業紹介



◀出城地区の歴史や文化についての学び講座や、マップ・郷土誌の作成
団体／出城郷土学びの会



◀産後の母親向け講座やファミリーイベントなど、母親が心身共にリフレッシュできる会の開催
団体／ママケア One up
～きまっし白山～



うらべ たけし
ト部 健さん
(68歳・金沢市)

多年にわたり、公立松任石川中央病院の医師として地域医療の発展に寄与し、国民健康保険事業の功績が特に顕著で他の模範となった。



みくに と き お
三国 外喜男さん
(73歳・千代野西七丁目)

多年にわたり、民生委員児童委員として、職務に精励され、地域福祉の推進等に尽力された。

【厚生労働大臣表彰】

スポーツ大会結果

世界ベテランフェンシング選手権大会

11月10日～20日 バーレーン
女子フルーレ個人の部 出場



おくだ ふ み こ
奥田 芙美子
(相木町)

ヨーロッパ・カデ・サーキット ブタベスト大会

11月15日・16日 ハンガリー
女子フルーレ個人の部 出場
女子フルーレ団体の部 出場

ヨーロッパ・カデ・サーキット カブリエ大会

12月4日～7日 フランス
女子フルーレ個人の部 出場
女子フルーレ団体の部 6位



あらい さ え
荒地 彩衣
(美川中3年)

世界年齢別トランポリン競技大会

11月13日～16日 スペイン
○個人13-14歳 男子 出場
○シンクロ13-14歳 男子 出場
むろの たける
室野 尊
(星稜中2年)



(敬称略)



俳句ポスト特選句 秋の部

投句数1063句 投句者数191人

炎天やガチで旗振る作業員 平木町 今本紀美代
秋暑し無事発見の迷ひ人 八ッ矢町 戸田 敬子
繋がれし山羊にバラソル寸たらず 深瀬 葛西喜代美
牧場道ひつじ寝そべる残暑かな 兵庫県 保理江順子
丁寧にアイロンをかけ夏仕舞ふ 兵庫県 保理江順子
知恵の輪のパチンと外れ夜の秋 金沢市 駒井 美穂
秋の風獅子子落しの木彫門 長門県 引網 幸子
別院の大屋根のうえ月は満ち 末広二丁目 三須 盛男
朝顔の団十郎の咲き揃ふ 埼玉県 木村 隆夫
ふんすいのしぶきとり合う子供たち 小松市 中村 幸子
鶏頭に明け渡したる庭となり 兵庫県 保理江順子
一陣の風に萩波打てり 兵庫県 保理江順子
白山を仰ぐ駅舎や秋高し 金沢市 寺井一二美
爽籟や入場告ぐるマイクの子 八ッ矢町 戸田 敬子
身に入むや敏のゆかりの大観 野々市市 吉田 正則
鎮魂の八百灯る能登の盆 東京都 井澤 勝代
釣銭の硬貨の湿り新豆腐 能美市 北野 忠男
潜り戸の奥はうすやみ萩零る 能美市 森田香津美
初釜や母の小紋に袖とおす 蕨三丁目 湯上美智代
暁を切り返しつつ帰燕かな 蕨三丁目 森 典子

選者 山本 時子 (市俳句協会)

選者吟 加佐岬潮目けぶらす片時雨

道の駅めぐみ白山来場者 300 万人達成 オープンから8年目で達成

◆道の駅めぐみ白山

11月30日



300万人目の来場者となった市内在住の要さん一家に、市の特産品セットを贈呈しました。

Let's enjoy! 英語でクリスマス 簡単な英語を使ってみんなで楽しむ

◆松任コミュニティセンター

12月6日



参加者は市国際交流員や外国語指導助手とクリスマスのゲームやクイズ、工作で遊びました。

ドクターイエロー (T3 編成) 車両内部公開 初めての車内見学 特別な車両に触れて満喫

◆トレインパーク白山

12月14日



参加者は JR 西日本社員から新幹線にまつわる話を聞きながら車両内部の見学や運転席着座体験を行いました。

ペット同伴避難所開設訓練 ペットと一緒に安心して過ごせる避難所へ

◆学校法人国際ビジネス学院

11月19日



学生、教職員など約40人が参加し、イヌやネコを連れた避難者を受け入れる手順の確認を行いました。

こころとからだのコンディショニング 家族でこころとからだを整える

◆健康センター松任

11月22日



参加者は正しい姿勢や立ち方、薪割りスクワットなどを体験し無理なく体を動かしました。

生涯学習のつどい 社会教育の振興・功績をたたえる

◆鶴来総合文化会館クレイン

11月29日



社会教育表彰や翠星高校による生涯学習活動の発表のほか、しもおきひろこさんによる講演会を行いました。

「催し」「募集」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします

お知らせ

小中学生の入学費用を 援助します

かばんや制服など、入学準備にかかる経済的負担を軽減するための支援をします。

市立の小中学校に入学する児童生徒の保護者

※世帯の令和6年中の所得等により制限あり

支給月／入学する年の3月

支給額／①就学援助費（新入学児童生徒学用品費）小学校5万4060円、中学校6万3000円

②入学支度金支給制度2万円

申請方法／電子申請

申請締切／1月31日（土）

国 国 学校教育課 ☎ 274-9571



詳細は
こちら

税関から密輸情報提供の お願い

税関では、市民生活の安全・安心を脅かす麻薬・覚せい剤などの不正薬物、銃器、テロ関連物資等の国内への流入を水際で阻止するため積極的な取り締まりをしています。

身の回りで「何かおかしい光景」を目にした際は、密輸ダイヤル ☎ 0120-461-961 または税関 ☎ の密輸情報提供サイトまで連絡をお願いします。

国 金沢税関支署 ☎ 267-8092

普通救命講習

時 2月15日（日）9:00～12:00

申込締切／2月8日（日）

定 30人（申込順）

場 国 白山野々市広域消防本部
（平日）☎ 276-1210
（土日祝）☎ 276-1119

古文書で見る白山の歴史

時 ①2月15日（日）、②22日（日）、
③3月1日（日）14:00～15:30

場 松任コミュニティセンター

定 各40人（申込順）

講 ①袖吉正樹さん②石田文一さん
③木越祐馨さん（加能地域史研究会）

申込開始／1月21日（水）

国 国 市立博物館 ☎ 275-8922

ホームフレンド・学習支援 ボランティアを派遣します

ひとり親家庭の子どもの学習支援や進路相談のため、大学生や教員資格を持つボランティアを派遣します。
※派遣には事前の登録・予約が必要です。

【家庭派遣型】

国 ひとり親家庭の小中高校生

利用時間／1日2～4時間

※年最大25回、保護者在宅時に限る。

【集合派遣型】

国 ひとり親家庭の中学生

実施日時／月1回土曜日（長期休み
期間は月2回）14:00～16:00

場 福祉ふれあいセンター

国 国 子育て支援課 ☎ 274-9575

健恋う会～上巳の節句

ひな祭りに関する紙芝居のほか、
節句ご膳が振る舞われます。

時 2月8日（日）10:30～13:00

場 福祉ふれあいセンター

費 500円

定 30人（申込順）

申込期間／1月5日（月）～30日（金）

申込方法／電話または電子申請

国 国 いきいき健康課

☎ 274-2155



はくさんスポーツ・レクリ エーション交流会【下期】

国 市内在住の人

時 2月8日（日）9:00～

場 美川スポーツセンター

開催競技／ビーチボール競技 ほか

申込方法／市スポーツ協会 ☎ より申
込用紙をダウンロードし提出く
ださい。当日参加もできます。

申込締切／1月23日（金）必着

国 国 市スポーツ協会 ☎ 276-4955

〒924-0865 倉光4-22

松任総合運動公園体育館内



和菓子づくり教室

時 1月31日（土）10:00～12:00

場 白山商工会議所

定 20人（申込順）

講 安田卓司さん（安田屋製菓㈱）

費 500円（材料費）

申込期間／1月7日（水）9:00～14
日（水）

国 国 白山商工会議所 ☎ 276-3811

はくさんタニタ健康くらぶ 市民公開セミナー

一級ラジオ体操指導士によるラジ
オ体操の正しい動きの指導のほか、
参加者の骨密度測定も行えます。

時 2月3日（火）13:15～14:45

場 健康センター松任

定 50人（申込順）

講 笠谷亜紀さん（済生会金沢病院看
護部長）

申込期間／1月15日（木）～21日（水）

国 国 いきいき健康課 ☎ 274-2155

初心者向け 白鳥ウォッチングバスツアー

国 白山市、金沢市、かほく市、津幡
町、内灘町、野々市市に在住の人
※初参加者を優先します。

時 2月7日（土）9:00～12:00

場 こなん水辺公園（金沢市東蚊爪町）

定 10組

申込方法／電子申請

国 国 金沢市環境政策課

☎ 220-2304



募 集

地域共生 社会推進フォーラム

時 1月17日（土）13:30～15:00

場 鶴来総合文化会館クレイン

演題／福祉協力員と地域の見守り・
連携

コーディネーター／内慶瑞さん（金
城大学教授）

パネリスト／武藤敬子さん（旭地区
社会福祉協議会会長）、梨木通子
さん（蝶屋地区社会福祉協議会事
務局長）、谷端幸宏さん（吉野谷
社会福祉協議会会長）

申込方法／電話、☎、
または電子申請

申込締切／1月9日（金）

国 国 社会福祉協議会

☎ 276-3151 ☎ 276-4535

子育て療育講座「発達障害 のある子の学校生活」

発達障害のある子どもの学校生活
や登校渋り、不登校に関する講話と
座談会を行います。

国 国 発達障害のある小中高校生の保
護者および支援者

時 1月26日（月）13:30～16:00

場 福祉ふれあいセンター

定 30人（申込順）

申込方法／電話・☎で住所・氏名・
電話番号を伝えてください。

申込締切／1月19日（月）

国 国 発達相談センター

☎ 276-8819 ☎ 276-6291

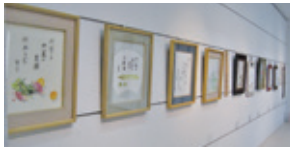
催 し

俳画の愉しみ展 ―春のひかり―

「春のひかり」をテーマとした俳
画作品を展示

時 1月10日（土）～3月8日（日）

場 国 千代女の里俳句館 ☎ 276-0819



かわってきた道具と わたしたちのくらし

むかしの道具や生活環境について
紹介します。

時 1月16日（金）～3月8日（日）

場 国 市立博物館 ☎ 275-8922

鳥越一向一揆歴史館 冬のセミナー

国 国 ①1月24日（土）14:00～15:30

②2月7日（土）14:00～15:30

国 国 鳥越一向一揆歴史館長

演題／実悟者拾塵記を読む「百姓ノ
持タル国」の実態

場 国 鳥越一向一揆歴史館

☎ 254-8020

市民工房うるわし作品展

時 10:00～17:00

◇4階ロビー展 うるわし教室・講
師作品展

2月1日（日）～4月30日（木）

国 市民工房うるわし ☎ 274-2511

電気の使用量から**変化をキャッチ！**

あなたの大切な人の**「いつもと違う」**をお知らせ

北陸電力のみまもりサービス

電気**でつながり**サポート

電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない
場合、翌日にみまもる方（ご家族さま）にメールで
お知らせするサービスです。

北陸電力株式会社 石川支店 〒920-0993 金沢市下本多町六番丁 11 番地 電話：076-262-0909

おすすめする**3つのポイント**

1 プライバシーに配慮！
カメラやセンサーは不要

2 面倒な操作は一切なし！
面倒な初期設定が不要

3 低価格！
初期費用ゼロ。月額550円（税込み）

申込みは
こちら▶



北陸電力

選び方は
無限大

仕事も遊びも
自分流

白山市シルバー人材センター
白山市博労 2-50 (☎ 275-7604)
詳しくは 白山市シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業

ご配達
承ります。

会合やスポーツ大会、
各種イベントのお供に。

ご予約はお早めに！

TEL 076-240-4569 | ご予約受付時間 9時～17時

石川県金沢市 芝罘 検索 www.online-shibazushi.com

協定

協定締結 ありがとうございます

●災害時における車両貸与等に関する応援協定
株式会社ホンダモビリティ中部様



災害発生時に電気の供給手段として電気自動車および外部給電器、EV用急速充電器などの提供を受ける協定を締結しました。

テレホンリサイクル

不用となったもので使用可能なものを無償で譲り合う制度です。

■ゆずります

ランドセル（黒）、エレクトーン、ひな人形、折り畳みベッドなど

■ゆずってください

内履きズック（北辰中）、どじょうすくい（かご・ざる）、コンポスト など

登録状況はこちら
市HP▶



問 環境課 ☎ 274-9538

1月 マイナンバーカード等の 臨時窓口を開設します

市役所本庁

1月11日（日）9:00～12:00

取扱業務／各種証明書の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの申請・交付・更新等

詳細はこちら



※マイナンバーカードを交付通知書に記載されている場所以外で受け取り希望する場合、来庁の3日前（土・日・祝日を除く）までに連絡してください。

問 市民課 ☎ 274-9525

宝くじの助成金で整備しました

（一財）日本宝くじ協会の助成事業を受け、（公財）日本博物館協会から博物館の利用促進を目的として、市立博物館に車いすが寄贈されました。



図市立博物館 ☎ 275-8922

（独）日本スポーツ振興センターによるスポーツ振興くじの助成を受け、松任総合運動公園柔道場の畳を整備しました。



図スポーツ課 ☎ 274-9574

ごみの分別 守っていますか？

紙ごみが分別されずに捨てられているケースが増えています。古紙は種類ごと（新聞紙、雑誌・チラシ・雑がみ、段ボール、紙パック）に再生される製品が違うので、必ず種類ごとに分別して出してください。束ねるときは紙ひもを使用してください。

意外とやりがち？ダメな分別の例



複数の種類の紙ごみが混在



段ボールに入れて捨てる



紙以外の取っ手がある袋で捨てる

図環境課 ☎ 274-9538

ごみの削減・分別に協力ください

松任石川環境クリーンセンターでは、1月中旬から3月上旬にかけて施設の定期整備工事を実施します。

期間中には全ての焼却炉が順に休止され、ごみの焼却ができなくなります。1～3月中はごみの減量化および分別に協力をお願いします。

図松任石川環境クリーンセンター ☎ 276-1362

ベンリーは全国で約200店舗
年間約15万件のお困りごとを解決！
ハウスメンテナンス・ハウスクリーニング・水廻り修理・排水詰まり・ハチの駆除
草刈り・枝切り・エアコンクリーニング・お家の片付け...etc
ベンリーは信頼と実績の全国チェーンです

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE

営業時間 平日9時～18時 土 9時～17時 日曜日・祝日休業

ベンリー松任店 通話無料 ☎ 0120-74-5439
白山市徳光町44 ベンリー松任店 検索 <https://matto.benry.com/>

白山市 SDGs パートナー登録制度が始まりました

市内でSDGsに取り組む企業・団体・教育機関・個人事業主等の見える化を行い、SDGsを軸として企業等が持つリソース同士のマッチングを促進することで、地域経済の活性化と持続可能なまちづくりを推進します。

図 SDGs・地方創生推進室 ☎ 274-9503

登録企業にはさまざまな特典があります！

- 市SDGsパートナー登録証の交付
- 市SDGsオリジナルロゴマークの使用許可
- SDGs無料相談窓口の利用
- 大学生等の若者を交えたビジネスマッチング交流会への参加
- 無料リスキング講座の利用 など



決定したオリジナルロゴマーク

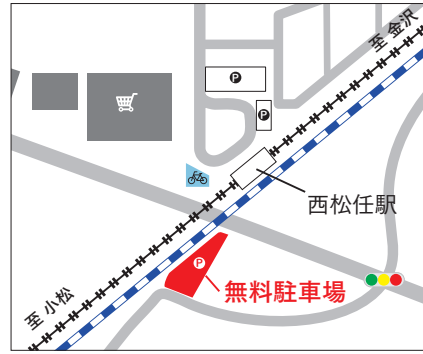
登録企業や取り組みの詳細はこちら



西松任駅白山口側に新しい無料駐車場がオープンしました

西松任駅白山口側に37台が駐車できる無料駐車場を新たに整備しました。駅の利用にぜひ活用ください。

図交通政策課 ☎ 274-9548



日商簿記検定試験

図 2月22日（日）

申込期間／1月6日（火）～23日（金）
（窓口：平日9時～17時）

図白山商工会議所

☎ 276-3811

申し込みはこちら



市立図書館の休館 移動図書館の冬季運行休止

◆市立図書館の休館

館内蔵書点検のため、市立図書館全館を休館します。

期間／1月26日（月）～2月5日（木）

◆移動図書館のびのび号の運休

冬季期間（1月・2月）は移動図書館「のびのび号」を運休します。

図松任図書館 ☎ 274-9877

1月10日は110番の日 ～正しく使おう110番～

◆110番通報の5つのポイント

- ①なにがあったか
（泥棒被害・交通事故の発生など）
- ②いつ・どこであったか
（時間、町名や目立つ建物など）
- ③犯人の特徴は？
（性別や年齢、身長、体格など）
- ④現場はどうなっているか
（被害状況、事故の様子など）
- ⑤自身の住所、名前、電話番号
（事件や事故との関係など）

◆110番以外の番号について

相談は ☎ #9110（相談専用電話）

図 白山警察署 ☎ 216-0110

特定最低賃金が 改正されました

以下の特定最低賃金が令和7年12月31日に改正発効されました。

◆県金属素形材製品等製造業

時給額／1090円

◆県自動車・同附属品等製造業

時給額／1090円

◆県電子部品・デバイス・電子回路等製造業

時給額／1064円

◆県百貨店・総合スーパーマーケット

時給額／1060円

図石川労働局賃金室

☎ 265-4425





相談【1・2月】

※相談は祝休日を除きます。は予約が必要です。
※中止になる場合がありますので事前に問い合わせてください。
※2カ月毎の掲載になります。

相談名		日	時 間	ところ		電話番号
心配ごと相談		1月20日、2月17日(火)	13:00 ～ 15:00	市民相談室 ※人権擁護委員・行政相談委員が対応		274-9531
法律相談		1月8日、15日、22日 2月12日、19日、26日(木)	13:00 ～ 15:30	市民相談室 1週間前から前日までに要予約		274-9531
司法書士相談		1月19日(月)、27日(火) 2月9日(月)、24日(火)	13:00 ～ 16:00			274-9531 前日までに要予約
行政書士相談		1月13日、2月10日(火)				
発達相談	医療相談	1月23日、2月27日(金)	14:00 ～ 16:30	発達相談センター	医師が対応	276-8819
	言語相談	1月5日、19日、26日 2月2日、9日、16(月)	16:00 ～ 17:00		言語聴覚士が対応	
	療育相談①	1月9日、2月13日(金)	10:00 ～ 16:00		ポーター登録 相談員が対応	
	療育相談②	1月19日、2月9日(月)	10:00 ～ 12:00		作業療法士が対応	
	幼児期、学齢期、 青年期、成人期相談	月～金曜日	8:30 ～ 17:15		保育士、保健師、 社会福祉士、臨床 心理士が対応	
若者の就労・自立のための 出張相談		毎月第2木曜日	9:30 ～ 12:00	松任文化会館ピーノ (若者サポートステーション石川)		前日までに要予約 235-3060
こころの健康相談		毎月第1～4水曜日 ※2月11日を除く	14:00 ～ 16:00	石川中央保健福祉センター		275-2250
ひきこもり家族交流会		毎月第2金曜日	14:00 ～ 15:30	石川中央保健福祉センター		275-2250
福祉・介護の仕事セミナー と個別相談		1月9日、2月6日(金)	10:00 ～ 12:00	ハローワーク白山		290-5343
市民相談		月～金曜日	8:30 ～ 17:15	市民相談室		274-9531
消費生活相談				消費生活センター ※消費生活専門相談員が対応		274-9507
女性相談			9:00 ～ 17:00	男女共同・人権推進室(電話相談も可) ※女性相談員が対応		274-9530
DVホットライン白山				電話相談 ※女性相談員が対応		274- 9530 <small>キョウゴサレたい</small>
犯罪被害者相談			8:30 ～ 17:15	地域安全課 ※内容により他の課につながることがあります。		274-9537
ひとり親家庭等相談			8:30 ～ 17:15	子育て支援課		274-9575
子どもに関する相談			8:30 ～ 17:15 ※(木)のみ18:30まで	子ども総合相談室		276-1792
育児相談			9:00 ～ 17:00	子育てひろば・保育所(園)		各施設
教育相談(小中学生)			8:30 ～ 17:00	教育センター		275-7566
高齢者福祉、介護相談 認知症相談			8:30 ～ 17:15	地域包括支援センター松任中央		272-5999
				地域包括支援センター光野		274-7718
				地域包括支援センター千代野		276-1011
				地域包括支援センター笠間		274-6771
				地域包括支援センター美川		278-8585
				地域包括支援センター鶴来		272-3950
				地域包括支援センター大門園		255-5225
くらしの相談			9:00 ～ 17:00	社会福祉協議会		276-9389
障害福祉相談			8:30 ～ 17:15	障害者相談支援センター ※社会福祉士、精神保健福祉士が対応		274-9526 (障害福祉課)
見え方(弱視)相談		毎月第1～3火曜日	福祉ふれあいセンター			
聞こえ方(難聴)相談		月～金曜日	地域活動支援センターあさがおハウス			



休日当番医・当番薬局【1月】

日	医療機関名		市町名	電話番号
1月1日(祝)	内	石倉内科医院	倉光七丁目	274-3800
	内	おりた内科クリニックおなかとカメラと糖尿病金沢院	野々市市御経塚一丁目	227-8110
	外	福留クリニック	福留町	277-3133
	小	むとう小児科医院	宮永市町	275-7887
	薬	イオン薬局松任店	平松町	200-6770
1月2日(金)	内	井村内科・腎透析クリニック	美川中町	278-6363
	外	ののいちメディカルクリニック	野々市市矢作四丁目	236-2213
	薬	イオン薬局野々市南店	野々市市上林四丁目	246-3865
1月3日(土)	内	岡村内科医院	千代野東五丁目	276-8851
	内	南ヶ丘病院	野々市市西部中央土地区画整理事業施行地区	256-3366
	外	長尾医院	美川永代町	278-2156
	小	川北こどもクリニック	山島台一丁目	274-7224
	薬	コメヤ薬局本店	鶴来本町二丁目	273-1155
1月4日(日)	内	真田医院	布市一丁目	275-2255
	内	なかざわ腎泌尿器科クリニック	野々市市新庄六丁目	248-2488
	外	ののいち白山醫院	野々市市太平寺四丁目	248-2151
	小	清水こどもクリニック	野々市市上林四丁目	227-0055
	薬	イオン薬局イオンスタイル白山	横江町	216-1620
1月11日(日)	内	てらしま内科クリニック	中奥町	274-8666
	内	ふるさわ内科クリニック	野々市市押野二丁目	294-6655
	外	ののいち整形外科脊椎外科クリニック	野々市市白山町	256-2030
	小	南ヶ丘病院	野々市市西部中央土地区画整理事業施行地区	256-3366
	薬	クスリのアオキ松任新旭薬局	新田町	274-2626



保健相談【1月】

■ 健康相談 (健診結果の見方、生活習慣・食生活改善のアドバイスなど)

ところ	日	時 間
健康センター松任	9日(金)	9:30～11:00
	22日(木)	13:30～15:00
地域交流センターよろーさ	14日(水)	14:00～15:00
鶴来保健センター	15日(木)	10:00～11:00
かわち保健センター	7日(水)	10:00～11:00
吉野谷コミュニティセンター	14日(水)	10:00～11:00
鳥越コミュニティセンター	8日(木)	14:00～15:00
尾口コミュニティセンター	6日(火)	10:00～11:00
白峰福祉複合施設カルテット	16日(金)	10:00～11:00

☒市内在住の20歳以上の人

《当番医》 診療時間／9:00～12:00
《当番薬局》開局時間／9:00～18:00
小…小児科、内…内科、外…外科、薬…薬局

市HP



日	医療機関名		市町名	電話番号
1月12日(祝)	内	だいもん内科・腎透析クリニック	野々市市押野一丁目	294-0066
	内	ながしまクリニック	北安田町	275-1115
	外	津山クリニック	北安田町	276-5501
	小	つばきの郷こどもクリニック	野々市市徳用三丁目	294-3725
	薬	アイン薬局松任店	平松町	276-6913
1月18日(日)	内	金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院	野々市市白山町	259-0378
	内	ちくだ医院	倉光六丁目	275-6341
	外	きりの里診療所	河内町きりの里	272-8163
	外	聖来美クリニック	井関町	278-7070
	小	斉藤小児科医院	馬場二丁目	275-3110
1月25日(日)	薬	かわちコメヤ薬局	河内町きりの里	273-1900
	内	酒井内科クリニック	野々市市三納三丁目	287-6363
	内	ばんどう内科・呼吸器クリニック	布市一丁目	277-6211
	外	B's Clinic	北安田町	275-0657
	小	かわい小児科医院	安田町	275-0177
	薬	なの花薬局美川店	美川和波町	256-2859

白山ののいち医師会・県薬剤師会白山ののいち支部

※休日当番医は変更する場合がありますので、問い合わせの上、受診してください(当番薬局も変更する場合があります)。

※発熱・せきなどの風邪症状がある場合は、かかりつけ医に相談してください。

【休日の午後・夜間の緊急の場合】

公立松任石川中央病院・公立つるぎ病院の救急外来に問い合わせの上、受診してください。

金沢広域急病センター (金沢市西念三丁目 ☎222-0099) は年中無休(小児科・内科 19:30～23:00)で受診できます。

☒甲(松任・美川地域) いきいき健康課 ☎274-2155
(鶴来・白山ろく地域) 鶴来保健センター ☎272-3000
※3日前までに要予約

■ 歯科相談 (歯科衛生士による歯周疾患チェックなど)

ところ	日	時 間
健康センター松任	9日(金)	9:30～11:00

☒市内在住の人



プレママプレパパ講座

☒2月14日(土) (妊婦とその夫) 10:00～12:00

☒☒甲おやこの広場あさがお ☎275-8677

※開催の7日前までに要予約



白山市・野々市市

企業説明会

2月15日 日

午前の部 9:35 ~ 12:05
(受付開始 9:00 ~)

午後の部 13:00 ~ 15:30
(受付開始 12:10 ~)

松任文化会館ピーノ 国商工課 ☎ 274-9542 FAX 274-4177
✉ gousetsu@city.hakusan.lg.jp

対象者

- 一般求職者(転職、UIJ
ターン就職希望者)
- 就職活動中の既卒者
- 大学院、大学、短期大学、
高等専門学校、専修学校
等の入



申込方法

電子申請、メール、FAXで
受け付けます。
※申し込みがなくても参加
可能ですが、事前に申し込
みを行うとスムーズに入
場できます。

締切 1月30日(金)



詳細はこちら▶

午前の部・午後の部
各部定員
100人
(先着順)

ぶらりジオパーク ～白山手取川ジオパークの魅力をめぐって体感～

白山ろくに降るジオの恵みと人々の暮らし

白峰地区は世界最南の豪雪地帯であり、積雪量は4メートル以上
になることがあります。暖流が日本海に流れ込んでくると季節
風が吹くこと、白山の標高が高いこと等のさまざまな条件が重なり
大量の雪をもたらします。

古い家は屋根雪下ろしの負担を減らすため切妻屋根で下屋や軒、
庇が設けられていません。かつては、雪下ろしのために屋根に上がる
大はしがが年中設置されていました。集落の風景からも豪雪地帯特
有の暮らしを感じることができます。



▲白峰温泉総湯

白山ろく地域をはじめ、市内に温泉が点
在しています。冬のレジャーを楽しんだ
後は、冷えた体を温めながら雪景色や大
地の恵みを感じませんか。

◀ブナオ山観察舎

自然の中に生きる野生動物を観察できる
国内でも珍しい施設です。ニホンザル、ニ
ホンカモシカなどを、指導員の説明のも
と、望遠鏡で観察します。

恵みをもたらす白山の雪

白山に積もる雪は、平野部で自然に湧き出す伏流水となり、豊かな水資源として地
域の発展に大きな役割を果たしています。

美川地域の安産川沿いには、伏流水を利用したフグの糠漬け・粕漬けの水産加工場
が建ち並びます。これは大量に取れるゴマフグと伏流水を利用した伝統食です。全国
でも一部の地域でしか作られていない珍味となっ
ています。

松任・鶴来地域では扇状地の伏流水を使用して製
造している酒蔵や和菓子屋、地元産の農業産品を原
料に使った食品加工を行う企業が多数存在します。



はじめての

白山手取川ジオパークツアー

◆雪山が育んだ命と文化

ブナオ山観察舎での野生動物の観察や白山しらみね
自然学校でわら細工体験などを行います。

時 2月1日(日) 8:30 ~ 17:00 費 5500 円

場(集合) 松任駅または市役所本庁 定 24 人

申込締切/1月10日(土) 申込方法/電子申請

3月には扇状地の恵みをめぐ
るツアーも開催予定!



申し込み
詳細▶



水の旅案内人講習会

日頃の生活や自身が経営する店などでジオ
パークのスポットや魅力を紹介する水の旅案
内人に登録できる講習会を開催します。

時 1月28日(水) 18:30 ~ 20:00

場 市民交流センターはくさんホール

定 50 人(先着)

申込方法/電子申請または電話で
受け付けます。

電子申請▶



中川一政 バースデイウィークイベント

場 申問 松任中川一政記念美術館 ☎ 275-7532

記念献花

中川一政の誕生日(2月14日)を記念し、
献花コーナーを設置します。期間中、花など
を持参した人に記念品をプレゼントします。
時 2月5日(木) ~ 15日(日)

美術館句会

時 2月7日(土) 13:30 ~ 15:30
定 20 人(申込順)
費 1000 円(別途入館料要)
申込開始/1月10日(土)

【講師】
おおたかしろう
大高 翔
(俳人)



バースデーコンサート

時 2月14日(土) 14:00 ~ 15:00
定 60 人(申込順)
※入館料要
申込開始/1月10日(土)



まるやま も と き
丸山 萌音揮
(ヴァイオリン)



いわやげん
岩谷 弦
(ヴァイオリン)



広報

はくさん

1

2026

No.252

●発行 令和8年1月1日（配布／前月第4木曜日）
●編集 白山市企画振興部シニアプロジェクト推進課
076・274・9511（直通）

〒924・8688
石川県白山市倉光二丁目1番地
076・276・1111（代表）

この内容は、白山市の広報、
ウェブサイトでも見られます。



遊べ、冬の白山。

白山一里野温泉スキー場 白山千丈温泉セイモアスキー場

キッズパークも完備した家族で楽しむことができる白山一里野温泉スキー場、滑りごたえのある多彩な斜面が魅力の白山千丈温泉セイモアスキー場、自分にあったスキー場で白山の冬を満喫しましょう！ 問い合わせ／施設管理課 ☎ 272-4800 (株)SAM白山 ☎ 256-7779

各種イベントデーを活用しよう！

1月10日± 白山麓健民スキーデー
リフト1日券が1000円割引！

**1月31日±
2月28日±** いちりのサービスデー
（一里野温泉スキー場のみ）
リフト1日券が1000円割引！

3月22日 スキーこどもの日
小学生以下リフト1日券や
キッズパーク入場料が無料！

このほかにもお得なキャンペーンを
多数実施中！詳細はこちら



TOSMAC-i presents
**GEORIDE
HAKUSAN 2026**

5/17 日 開催決定！

海から山 心躍る一筆書きのサイクリイベント

参加者募集開始！



定員／ GEOロングコース(120km・中学生以上) 400人
GEOミドルコース(75km・中学生以上) 200人
GEOツアーコース(35km・小学3年生以上) 100人

※小中学生は引率者の同伴要(申込順)

スタート・ゴール／松任総合運動公園

参加費／ GEOロングコース 10000円／1人
GEOミドルコース 7000円／1人
GEOツアーコース 5000円／1人

申込締切／4月17日(金)

問い合わせ

GEORIDE HAKUSAN参加受付事務局 ☎ 293-6841

