

広報

はくさん

1
2026



白山市からの情報発信



ホームページ



Facebook



YouTube



公式 LINE



電子版
広報はくさん

【新聞】第4月曜の北國・北陸中日・読売新聞朝刊に掲載

【テレビ】あさがおテレビ 091ch 24 時間放送

【ラジオ】えふえむ・エヌ・ワン (76.3 MHz) 毎週月曜日 9:30 ~

ラジオかなざわ (78.0 MHz) 每週水曜日 12:35 ~

M R O ラジオ (1107 kHz) 每週水曜日 14:25 ~

エフエム石川 (80.5 MHz) 每週金曜日 10:55 ~



11月30日現在（前月比）

人口 112,161人 (- 70)

男 54,975人 (- 27)

女 57,186人 (- 43)

世帯 47,306世帯 (- 21)

✿元気の秘訣がたくさんあります



今年の新春座談会は「高齢者の健康・長寿」をテーマに、市の健康増進事業へ積極的に参加し、米寿を迎える村本弘さんと喜寿を迎える井田他美子さん、講師等で事業に携わる金丸和弘さんと宮崎秀夫さんを迎え、健康で長生きする秘訣など、田村市長が迫ります。

村本 70歳で定年を迎えた後、公務めました。80歳ですべて辞めています。朝6時に起き、7時に朝食を食べますが、自家製の野菜をいつも食べています。私は歌や会話することが好きなので、酒の席に顔を出しますが、体を壊し、72歳で断酒してからは一滴も飲んでいません。お風呂に入るのも好きなので、毎日のように市民温泉に行き、友人や顔見知りと楽しい時間を過ごすのも元気の源です。

私は歌や会話することが好きなので、酒の席に顔を出しますが、体を壊し、72歳で断酒してからは一滴も飲んでいません。お風呂に入るのも好きなので、毎日のように市民温泉に行き、友人や顔見知りと楽しい時間を過ごすのも元気の源です。



村本 40年前病気になったので、家事や孫の世話など大変な中でも、食生活や病気に対する心をつけて、毎日のように外出するよう心がけています。長く続けていたり、年齢を重ねると活動内容がマンネリ化します。会の存続が悩みですが、他にも何かできればと思い、新しく打ち込めるものを探す日々です。

井田 60代で仲間づくりや居場所づくりを目的に、ふれあいサロンを立ち上げましたが、年齢を重ねると活動内容がマンネリ化していました。会の存続が悩みですが、自分自身はいろいろチャレンジしています。



✿心と体の元気が原動力に



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶは、活動量計やスマートフォンアプリを使って、1日に使われた総消費カロリーや歩数を計り、自分がどれぐらい体を動かしたかを数値として実感できることが大きなポイントです。日々の歩数などに応じ付与される健康ポイントは、商品券や健康グッズなどに交換できます。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

村本 皆さんのお世話になりますが、たくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。

市長 はくさんタニタ健康くらぶがたくさんあります。今では白山市はポールを持って歩く人の割合が県内一です。



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)



市健康づくり推進員連絡協議会長
宮崎秀夫さん(剣崎町)

村本 「はくさんタニタ健康くらぶ」は、数年前に会員になりましたが、多くの講座やイベントに参加しています。また、市の行事で参加できるものがいか毎日スマホで調べて、あちこち出かけています。そこで会った人とおしゃべりするのも楽しいです。この座談会の後、終活の講演会に参加します。

市長 皆さん、病気や生活環境の変化がきっかけで、自身の体と健康に向き合うようになったのですね。

✿ 地域のふれあいや 居場所づくり

市長 地域のサロンでは参加やお手伝いをしているのですか。

井田 日御子には2か所集会所があります。開催場所などによつても参加率が変わるので、どの会場を使用するか事務局スタッフと相談しています。

あたまとからだの健康運動教室で体を動かす井田さん



✿ あたまとからだの健康運動教室に通う日々

運動教室に通う日々

井田 昨年は老老介護で足腰を痛めてしまいました。病院での治療だけではなく、身体の状態に合わせた運動ができる「あたまとからだの健康運動教室」を始めて、ダイナミックHAKUSANへ通うことにしました。この座談会の後も行きます。

村本 私も教室に参加したことがあります。

市長 これは介護予防を目的とした認知機能や身体機能の維持・向上を目指す運動教室で、毎回、スタッフが付き添って指導してくれます。健康診査もそうですが、早期の対処が大切ですね。



市長 田村市長
健康体操クラブに、男性も見かけるようになりました。男性はどうやって集めましたか。

村本 当初、公民館主催の一時期の企画でしたが、人が結構集まりました。その後、継続したいと思、男女で体力ややりたいことが違うので、男女別でクラブ参加してくれます。



宮崎 女性は集まるのが上手ですね。男性は声をかけにくいといふこともあります。

金丸 健康づくりの中で、ちょっとご褒美に何か食べられるなど、女性はそういった楽しみを求めて参加します。

宮崎 林中にも体操クラブはあります、参加者のほとんどが女性です。

金丸 健康体操クラブに、男性も見かけるようになります。男性はどうやって集めましたか。

村本 当初、公民館主催の一時期の企画でしたが、人が結構集まりました。その後、継続したいと思、男女で体力ややりたいことが違うので、男女別でクラブを立ち上げました。

市長 男性だけで健康クラブができるのはすごいですね。コミュニティセンターでも男性を対象にした事業がいろいろと企画されているようです。

井田 サロンを立ち上げた時、男性の参加もありましたが、全体的には少ないのですが、やつて男性を集めようか悩んでいます。町内会や地区など身近な範囲

宮崎 私は皆さんに運動を習慣づけてもらうことを大切にしています。冬季間、どのように運動を継続するかが一番の問題です。「ARUKOUSA 林中」は正月以外は毎週、冬の寒い時期や雨の場合も体育館で集まっています。一人で運動するのは難しいですが、仲間がいれば「寒いから」「今日は雨だから」など自分への言い訳をしにくくなりますが、運動が習慣になるとやめられなくなります。

✿ 運動がもたらす 心身の健康

で、仲間と楽しんで活動しています。

宮崎 私は皆さんに運動を習慣づけてもらうことを大切にしています。冬季間、どのように運動

を継続するかが一番の問題です。「ARUKOUSA 林中」は正月以外は毎週、冬の寒い時期や雨の場合も体育館で集まっています。一人で運動するのは難しいですが、仲間がいれば「寒いから」「今日は雨だから」など自分への言い訳をしにくくなりますが、運動が習慣になるとやめられなくなります。



市ウォーキングマップを見ながら歓談

市長 村本さんは毎日どなたと出かけているのでしょうか。

村本 市民温泉など行く先で友人や顔見知りに会います。同じ顔触れでも会うのが楽しみです。

柏野 ウォーキングは、バスで各地へ行きますが、コミュニティセンター職員がその地域の名所や名物を探してくれるので、それを楽しみに皆、参加します。

金丸 運動と食事は連動していい、食事がおいしくなりますね。

市長 柏野はたくさんの方が参加されていますが、各地区でもいろいろやっているようですね。



金丸 地区ごとに工夫されています。館畠コミュニティセンターでは、地域を歩いて宝物を探すという、健康づくりと地域の魅力を知る企画が行われています。

宮崎 花や木などの自然は天気や季節で表情が違います。遠くへ行くのもいいですが、生活範囲の中でも、楽しみを見つけて歩くのもいいことです。

金丸 白山市は自然が豊富で健康づくりに最適です。歩いて回り、ジオパークの資源を見つけながら健康づくりができるのは素晴らしいです。歴史や文化、観光も含め、連携は大事だと思います。

市長 総合的に組み合わせることで、「健康都市 白山」が完成するのではないかと思います。

座談会終了後、健康関連パネルを鑑賞



介護予防のためのeスポーツ事業
(金城大学生との世代間交流)

シルバーリハビリ体操
指導士養成事業

市が取り組む主な健康増進事業

- ◆はくさんタニタ健康くらぶ
- ◆あたまとからだの健康増進事業
- ◆健康増進事業等に関する連携協定
- ◆eスポーツ等による介護予防事業
- ◆シルバーリハビリ体操指導士養成事業
- ◆予防接種、健診・がん検診


住民税申告・確定申告の受け付けは必ず予約が必要です

申し込み
詳細



待ち時間を短縮して混雑を緩和するため、市が開設する全申告会場（市民交流センター、各支所・市民SC）での受け付けは事前に予約が必要です。必ず予約して来場してください。
問市民税課 ☎ 274-9514

予約受付期間

2月9日(月)9:00～3月12日(木)17:00まで

申告受付期間／2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝日は除く

※予約、変更、キャンセルは予約日の2日前までにお願いします。

※複数人の申告をしたい場合は人数分予約してください。

※その他の詳細は広報はくさん2月号でお知らせします。

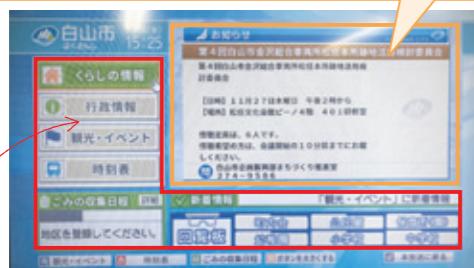
**あさがおテレビ文字放送と
市メール配信サービスを連携します**

3月4日(水)よりあさがおテレビ（9チャンネル）の文字放送が市メール配信サービスと連携することでより充実した情報を届けます。それに伴い、赤枠部分のデータ放送サービスを終了します。

問デジタル課 ☎ 274-9508

市メール配信サービスと連携し、次の情報を表示します。

- ①市からのお知らせ ②観光・イベント情報
③防災・防犯情報 ④気象情報



拡張に伴い
赤枠部分の
サービスが
終了します。

**帯状疱疹ワクチン定期予防接種の
接種期間は3月31日までです**

今年度対象の人が公費で接種できるのは3月31日までです。組換えワクチンは、2カ月以上の間隔をあけて2回の接種が必要です。組換えワクチンを希望する人は1回目の接種を1月末までに受けましょう。

問い合わせ健康課 ☎ 274-2155

| | | |
|------|----------|----------|
| 種類 | 組換えワクチン | 生ワクチン |
| 個人負担 | 6,300円/回 | 2,300円/回 |
| 接種回数 | 2回 | 1回 |

①LINEで予約(市LINE公式アカウント)

受付期間中は**24時間予約**できます。

※LINEのアカウントが必要です。

②予約専用電話 ☎ 076-218-4125

氏名、生年月日、連絡先、希望日時、申告内容を伝えください。

受付時間／9:00～17:00 ※土日祝日を除く

○マイナンバーカードで自宅でいつでも確定申告

マイナンバーカードとスマートフォンやパソコンがあればいつでもe-Taxで申告書を提出できます。

問松任税務署 ☎ 276-2345

詳細はこちら▶ 

**市選挙サポーター登録者募集
学生歓迎！専門知識不要！**

投票立会人、事務従事者として、投票事務に従事する人を随時募集しています。

問市選挙管理委員会事務局 ☎ 274-9581

投票立会人

内投票が適正に行われているか確認をする仕事

資格／市選挙人名簿に登録されている人

報酬(日額)／当日投票 12400円、期日前投票 10900円

事務従事者

内期日前投票宣誓書を確認する仕事等

資格／18歳以上の人

報酬／時給 1220円



詳細はこちら▶ 

**仕事と生活が調和する
優良事業所表彰**

仕事と生活の両立を支援し、誰もがいきいきと働き続けられる職場づくりに積極的に取り組む事業所として1社を表彰しました。

問商工課 ☎ 274-9542

◆株式会社別川製作所(漆島町)

- ①残業時間が一定時間を超えるとアラートメールを送信
- ②毎週水曜日を「ノーワークデー」に設定
- ③60歳定年後は65歳まで嘱託社員として継続雇用
- ④ハラスマント防止規定と相談窓口の設置
- ⑤月1回の1on1ミーティングで上司と面談の場を設定
- ⑥いしかわ男女共同参画推進企業「女性活躍加速化クラス」

皆さんの声を市政に！

パブリックコメントを募集します
計画・条例
募集期間
提出・問い合わせ
◆使用料・手数料の見直しに関する基本方針

持続可能な行政経営を実現するとともに、受益者負担の適正化を図り公平性を確保するため、使用料・手数料の見直しに向けた統一的な基準を示す基本方針を策定します。

1月8日(木)
～22日(木)

行政経営課
☎ 274-9516 FAX 274-9518
✉ keiei@city.hakusan.lg.jp

◆第2次白山市緑の基本計画

市の地域の実情を考慮し、緑地の適正な保全および緑化の推進に関する施策、取り組みを総合的かつ計画的に実施することを目的として策定する計画です。

1月14日(水)
～27日(火)

公園緑地課
☎ 274-9560 FAX 274-4188
✉ kouen@city.hakusan.lg.jp

◆白山市DX推進計画

国が推進する自治体DX推進計画の改定を踏まえ、デジタル技術を活用し持続可能な住民サービスの提供や向上を目的として現行の計画を改定します。

1月21日(水)
～2月3日(火)

いきいき健康課
☎ 274-2155 FAX 274-2158
✉ ikiikikenkou@city.hakusan.lg.jp

◆白山市新型インフルエンザ等対策行動計画

新型インフルエンザや新型コロナウイルス感染症のほか、幅広い感染症の発生時および平時における対応策を整理し、感染症危機に対応できる社会を目指す計画です。

※電話、口頭での意見は受け付けできません。また、意見に対する市の考え方については、後日

市HP等で公表し、個別に回答はしません。

詳細はこちら▶ 

閲覧場所／担当課、各支所総務課・市民SC(実施しているパブリックコメントは市HPでも閲覧できます。)

提出方法／意見は、住所、氏名を記入の上、持参、郵送、FAX、メールのいずれかで提出(様式は自由)、もしくは専用入力フォームから送信してください。

**令和8年度
市民提案型まちづくり支援事業募集**

対象事業／地域の課題解決や活性化・魅力向上につながる公益的な活動

※1団体につき1事業のみ申請できます。継続申請の場合は、新しい工夫や発展性がある場合に限り、連続3年まで申請できます。

補助金額／地域コミュニティ組織 20万円以下

地域コミュニティ組織を除く団体 30万円以下

問協働推進課 ☎ 274-9517

詳細はこちら▶ 

今年度の事業紹介


◆出城地区の歴史や文化についての学び講座や、マップ・郷土誌の作成
団体／出城郷土学びの会



◆産後の母親向け講座やファミリーイベントなど、母親が心身共にリフレッシュできる会の開催
団体／ママケアOne up～きまし白山～





ト部 健さん
(68歳・金沢市)



三国 外喜男さん
(73歳・千代野西七丁目)

多年にわたり、民生委員児童委員として、職務に精励され、地域福祉の推進等に尽力された。

多年にわたり、公立松任石川中央病院の医師として地域医療の発展に寄与し、国民健康保険事業の功績が特に顕著で他の模範となつた。

【厚生労働大臣表彰】

世界ベテランフェンシング選手権大会
11月10日～20日 バーレーン
女子フルーレ個人の部 出場



奥田 美美子
(相木町)

ヨーロッパ・カデ・サーキット ブタペスト大会
11月15日・16日 ハンガリー
女子フルーレ個人の部 出場
女子フルーレ団体の部 出場

ヨーロッパ・カデ・サーキット カブリエ大会
12月4日～7日 フランス
女子フルーレ個人の部 出場
女子フルーレ団体の部 6位



荒地 彩衣
(美川中3年)

世界年齢別トランポリン競技大会
11月13日～16日 スペイン
○個人 13-14歳 男子 出場
○シンクロ 13-14歳 男子 出場



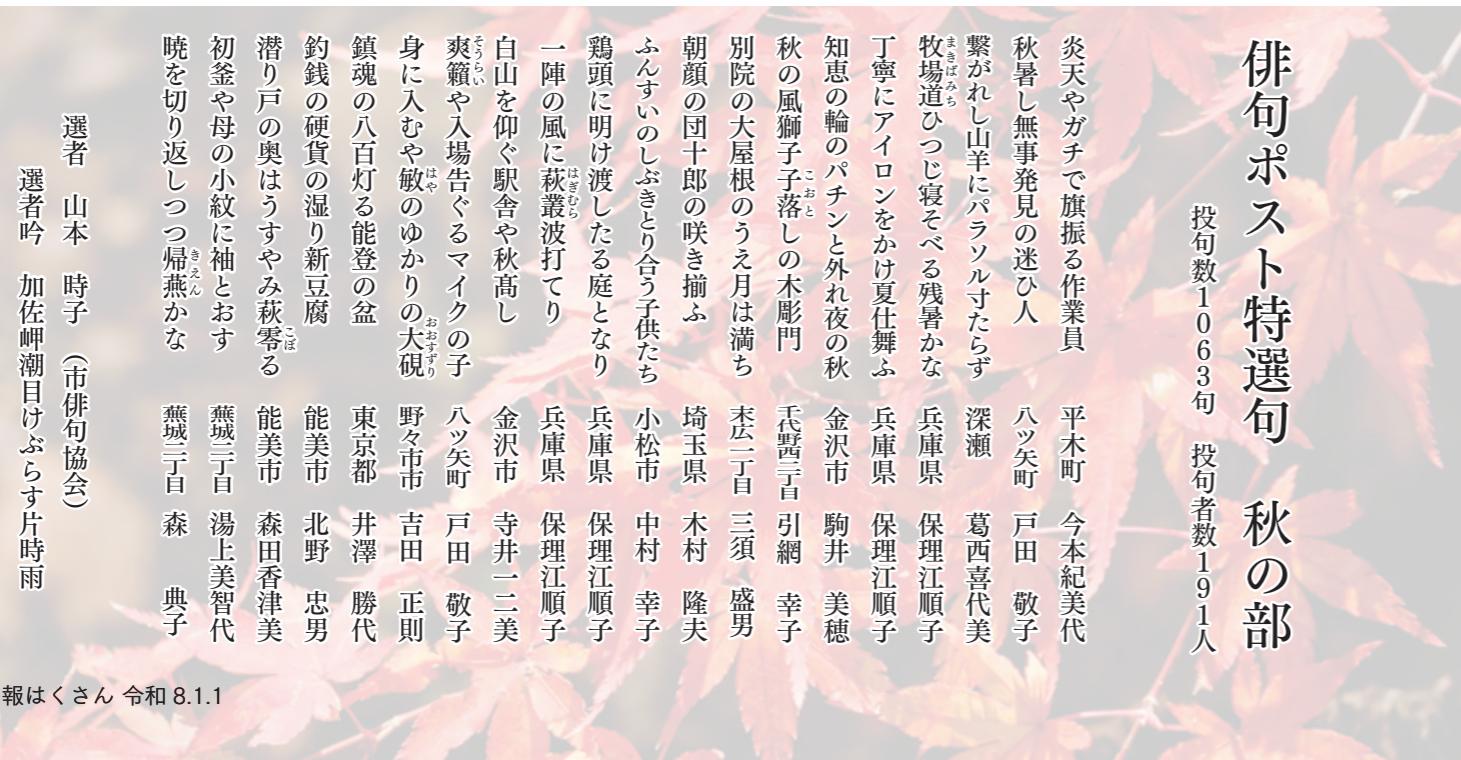
室野 尊
(星稜中2年)



炎天やガチで旗振る作業員
秋暑し無事発見の迷ひ人
繫がれし山羊にパラソル寸たらず
牧場道ひつじ寝そべる残暑かな
丁寧にアイロンをかけ夏仕舞ふ
知恵の輪のバチンと外れ夜の秋
秋の風獅子子落しの木彫門
別院の大屋根のうえ月は満ち
朝顔の団十郎の咲き揃ふ
ふんすいのしぶきとり合う子供たち
鶏頭に明け渡したる庭となり
一陣の風に萩叢波打てり
白山を仰ぐ駅舎や秋高し
爽籁や入場告ぐるマイクの子
身に入むや敏のゆかりの大硯
鎮魂の八百灯る能登の盆
釣銭の硬貨の湿り新豆腐
潜り戸の奥はうすやみ秋零る
初釜や母の小紋に袖とおす
暁を切り返しつつ帰燕かな

投句数 1063句 投句者数 191人

俳句ポスト特選句 秋の部



選者 山本 時子 (市俳句協会)
選者吟 加佐岬潮目けぶらす片時雨

平木町 今本紀美代
八ツ矢町 戸田 敬子
深瀬 葛西喜代美
兵庫県 保理江順子
兵庫県 保理江順子
金沢市 駒井 美穂
金沢市 福醫三吉 引綱 幸子
埼玉県 木村 隆夫
小松市 中村 幸子
兵庫県 保理江順子
金沢市 寺井一二美
八ツ矢町 戸田 敬子
野々市市 吉田 正則
東京都 井澤 勝代
能美市 北野 忠男
森田香津美
森 喜子
森 典子

才 道の駅めぐみ白山来場者 300万人達成
◆道の駅めぐみ白山

11月30日



300万人目の来場者となった市内在住の要さん一家に、市の特産品セットを贈呈しました。

簡 Let's enjoy! 英語でクリスマス
◆松任コミュニティセンター

12月6日



参加者は市国際交流員や外国语指導助手とクリスマスのゲームやクイズ、工作で遊びました。

初 ドクターイエロー (T3編成) 車両内部公開
◆トライインパーク白山

12月14日



参加者はJR西日本社員から新幹線にまつわる話を聞きながら車両内部の見学や運転席着座体験を行いました。

ペ ペット同伴避難所開設訓練
◆学校法人国際ビジネス学院

11月19日



学生、教職員など約40人が参加し、イヌやネコを連れた避難者を受け入れる手順の確認を行いました。

家 こころとからだのコンディショニング
◆健康センター松任

11月22日



参加者は正しい姿勢や立ち方、薪割りスクワットなどを体験し無理なく体を動かしました。

社 生涯学習のつどい
◆鶴来総合文化会館クレイン

11月29日



社会教育表彰や翠星高校による生涯学習活動の発表のほか、しもおきひろこさんによる講演会を行いました。



「催し」「募集」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報を届けします

お知らせ

小中学生の入学費用を援助します

かばんや制服など、入学準備にかかる経済的負担を軽減するための支援をします。

市立の小中学校に入学する児童生徒の保護者

※世帯の令和6年中の所得等により制限あり

支給月／入学する年の3月

支給額／①就学援助費（新入学児童生徒学用品費）小学校5万4060円、中学校6万3000円

②入学支度金支給制度2万円

申請方法／電子申請

申請締切／1月31日（土）

申間学校教育課 274-9571



税関から密輸情報提供のお願い

税関では、市民生活の安全・安心を脅かす麻薬・覚せい剤などの不正薬物、銃器、テロ関連物資等の国内への流入を水際で阻止するため積極的な取り締まりをしています。

身の回りで「何かおかしな光景」を目にした際は、密輸ダイヤル 0120-461-961 または税関の密輸情報提供サイトまで連絡をお願いします。

金沢税関支署 267-8092

詳細は
こちら



普通救命講習

時 2月15日（日）9:00～12:00

申込締切／2月8日（日）

定 30人（申込順）

場 申間白山野々市広域消防本部

（平日）☎ 276-1210

（土日祝）☎ 276-1119

古文書で見る白山の歴史

時 ①2月15日（日）、②22日（日）、
③3月1日（日）14:00～15:30

場 松任コミュニティセンター

定 各 40人（申込順）

講 ①袖吉正樹さん②石田文一さん
③木越祐馨さん（加能地域史研究会）

申込開始／1月21日（水）

申間市立博物館 ☎ 275-8922

ホームフレンド・学習支援ボランティアを派遣します

ひとり親家庭の子どもの学習支援や進路相談のため、大学生や教員資格を持つボランティアを派遣します。※派遣には事前の登録・予約が必要です。

【家庭派遣型】

対ひとり親家庭の小中高校生
利用時間／1日2～4時間

※年最大25回、保護者在宅時に限る。

【集合派遣型】

対ひとり親家庭の中学生

実施日時／月1回土曜日（長期休み
期間は月2回）14:00～16:00

場 福祉ふれあいセンター

申間子育て支援課 ☎ 274-9575

健恋う会～上巳の節句

ひな祭りに関する紙芝居のほか、
節句ご膳が振る舞われます。

時 2月8日（日）10:30～13:00

場 福祉ふれあいセンター

費 500円

定 30人（申込順）

申込期間／1月5日（月）～30日（金）

申込方法／電話または電子申請

申問い合わせ健康課

☎ 274-2155



はくさんスポーツ・レクリエーション交流会【下期】

対市内在住の人

時 2月8日（日）9:00～

場 美川スポーツセンター

開催競技／ビーチボール競技 ほか

申込方法／市スポーツ協会☎より申込用紙をダウンロードし提出ください。当日参加もできます。

申込締切／1月23日（金）必着

申間市スポーツ協会 ☎ 276-4955

〒 924-0865 倉光4-22

松任総合運動公園体育館内



初心者向け白鳥ウォッティングバスツアー

和菓子づくり教室

時 1月31日（土）10:00～12:00

場 白山商工会議所

定 20人（申込順）

講 安田卓司さん（安田屋製菓株）

費 500円（材料費）

申込期間／1月7日（水）9:00～14

日（水）

申間白山商工会議所 ☎ 276-3811

はくさんタニタ健康くらぶ市民公開セミナー

一級ラジオ体操指導士によるラジオ体操の正しい動きの指導のほか、
参加者の骨密度測定も行えます。

時 2月3日（火）13:15～14:45

場 健康センター松任

定 50人（申込順）

講 笠谷亜紀さん（済生会金沢病院看護部長）

申込期間／1月15日（木）～21日（水）

申問い合わせ健康課 ☎ 274-2155

初心者向け白鳥ウォッティングバスツアー

対白山市、金沢市、かほく市、津幡町、内灘町、野々市市に在住の人

※初参加者を優先します。

時 2月7日（土）9:00～12:00

場 こなん水辺公園（金沢市東蚊爪町）

定 10組

申込方法／電子申請

申間金沢市環境政策課 ☎ 220-2304



子育て療育講座「発達障害のある子の学校生活」

発達障害のある子どもの学校生活や登校渋り、不登校に関する講話と座談会を行います。

対発達障害のある小中高校生の保護者および支援者

時 1月26日（月）13:30～16:00

場 福祉ふれあいセンター

定 30人（申込順）

申込方法／電話・☎で住所・氏名・電話番号を伝えてください。

申込締切／1月19日（月）

申間発達相談センター ☎ 276-8819 ☎ 276-6291

募集

地域共生社会推進フォーラム

時 1月17日（土）13:30～15:00

場 鶴来総合文化会館クレイン

演題／福祉協力員と地域の見守り・連携

コーディネーター／内慶瑞さん（金城大学教授）

パネリスト／武藤敬子さん（旭地区社会福祉協議会会長）、梨木通子さん（蝶屋地区社会福祉協議会事務局長）、谷端幸宏さん（吉野谷社会福祉協議会会長）

申込方法／電話、FAX、または電子申請

申込締切／1月9日（金）

申間社会福祉協議会 ☎ 276-3151 ☎ 276-4535

催し

俳画の愉しみ展 一春のひかりー

「春のひかり」をテーマとした俳画作品を展示

時 1月10日（土）～3月8日（日）

場 千代女の里俳句館 ☎ 276-0819



かわってきた道具と わたしたちのくらし

むかしの道具や生活環境について紹介します。

時 1月16日（金）～3月8日（日）

場 市立博物館 ☎ 275-8922

鳥越一向一揆歴史館 冬のセミナー

対 ①1月24日（土）14:00～15:30
②2月7日（土）14:00～15:30

講 鳥越一向一揆歴史館長

演題／実悟著拾塵記を読む「百姓ノ持タル国」の実態

場 鳥越一向一揆歴史館 ☎ 254-8020

市民工房うるわし作品展

時 10:00～17:00

◇4階ロビー展 うるわし教室・講師作品展

2月1日（日）～4月30日（木）

市民工房うるわし ☎ 274-2511

電気の使用量から変化をキャッチ！ あなたの大切な人の「いつもと違う」をお知らせ

北陸電力のみまもりサービス

つな
サポート

電気でつながりサポート
電気使用量を収集・分析し、日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもり方（ご家族さま）にメールでお知らせするサービスです。

北陸電力株式会社 石川支店 〒920-0993 金沢市下本多町六番丁11番地 電話：076-262-0909

おすすめする3つのポイント

1 プライバシーに配慮！
カメラやセンサーは不要

2 面倒な操作は一切なし！
面倒な初期設定が不要

3 低価格！
初期費用ゼロ。月額550円（税込み）

申込みは
こちら▶



北陸電力



協定

協定締結 ありがとうございます

●災害時における車両貸与等に関する応援協定
株式会社ホンダモビリティ中部様



災害発生時に電気の供給手段として電気自動車および外部給電器、EV用急速充電器などの提供を受ける協定を締結しました。

テレホンリサイクル
不用となったもので使用可能なものを無償で譲り合う制度です。

■ゆずります
ランドセル（黒）、エレクトーン、ひな人形、折り畳みベッドなど

■ゆずってください
内履きズック（北辰中）、どじょうすくい（かご・ざる）、コンポストなど

登録状況はこちら
市 HP ▶ [登録状況](#)

問 環境課 ☎ 274-9538

1月 マイナンバーカード等の臨時窓口を開設します

市役所本庁
1月 11日（日）9:00～12:00

取扱業務／各種証明書の発行、印鑑登録、マイナンバーカードの申請・交付・更新等

詳細はこちら
[登録状況](#)

※マイナンバーカードを交付通知書に記載されている場所以外で受け取り希望する場合、来庁の3日前（土・日・祝日を除く）までに連絡してください。

問 市民課 ☎ 274-9525

宝くじの助成金で整備しました

（一財）日本宝くじ協会の助成事業を受け、（公財）日本博物館協会から博物館の利用促進を目的として、市立博物館に車いすが寄贈されました。



（独）日本スポーツ振興センターによるスポーツ振興くじの助成を受け、松任総合運動公園柔道場の畠を整備しました。



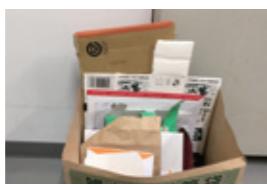
問 市立博物館 ☎ 275-8922

問 スポーツ課 ☎ 274-9574

ごみの分別 守っていますか？

紙ごみが分別されずに捨てられているケースが増えています。古紙は種類ごと（新聞紙、雑誌・チラシ・雑がみ、段ボール、紙パック）に再生される製品が違うので、必ず種類ごとに分別して出してください。束ねるときは紙ひもを使用してください。

意外とやりがち？ダメな分別の例



問 環境課 ☎ 274-9538

ごみの削減・分別に協力ください

松任石川環境クリーンセンターでは、1月中旬から3月上旬にかけて施設の定期整備工事を実施します。

期間中には全ての焼却炉が順に休止され、ごみの焼却ができなくなります。1～3月中はごみの減量化および分別に協力をお願いします。

問 松任石川環境クリーンセンター ☎ 276-1362

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE[®]

ベンリーは全国で約200店舗
年間約15万件のお困りごとを解決！

ハウスメンテナンス・ハウスクリーニング・水廻り修理・排水詰まり・ハチの駆除
草刈り・枝切り・エアコンクリーニング・お家の片付け…etc

ベンリーは信頼と実績の全国チェーンです

営業時間 平日9時～18時 土 9時～17時 日曜日・祝日休業

ベンリー松任店 通話 無料 0120-74-5439

白山市徳光町44 ベンリー松任店 案内 <https://matto.benry.com/>

「催し」「募集」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報を届けします



白山市SDGsパートナー登録制度が始まりました

市内でSDGsに取り組む企業・団体・教育機関・個人事業主等の見える化を行い、SDGsを軸として企業等が持つリソース同士のマッチングを促進することで、地域経済の活性化と持続可能なまちづくりを推進します。

問 SDGs・地方創生推進室 ☎ 274-9503

登録企業にはさまざまな特典があります！

- 市SDGsパートナー登録証の交付
- 市SDGsオリジナルロゴマークの使用許可
- SDGs無料相談窓口の利用
- 大学生等の若者を交えたビジネスマッチング交流会への参加
- 無料リスクリギング講座の利用など



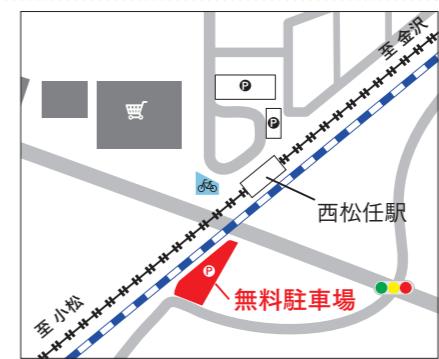
決定したオリジナルロゴマーク
登録企業や取り組みの詳細はこちら
[登録企業や取り組みの詳細はこちら](#)



西松任駅白山口側に新しい無料駐車場がオープンしました

西松任駅白山口側に37台が駐車できる無料駐車場を新たに整備しました。駅の利用にぜひ活用ください。

問 交通政策課 ☎ 274-9548



日商簿記検定試験

時 2月 22日（日）

申込期間／1月 6日（火）～23日（金）

（窓口：平日9時～17時）

問 白山商工会議所

☎ 276-3811

申し込みは
こちら



市立図書館の休館 移動図書館の冬季運行休止

◆市立図書館の休館

館内蔵書点検のため、市立図書館全館を休館します。

期間／1月 26日（月）～2月 5日（木）

◆移動図書館のびのび号の運休

冬季期間（1月・2月）は移動図書館「のびのび号」を運休します。

場問 松任図書館 ☎ 274-9877

1月 10日は 110番の日
～正しく使おう 110番～

◆110番通報の5つのポイント

- ①なにがあったか
(泥棒被害・交通事故の発生など)
 - ②いつ・どこであったか
(時間、町名や目立つ建物など)
 - ③犯人の特徴は？
(性別や年齢、身長、体格など)
 - ④現場はどうなっているか
(被害状況、事故の様子など)
 - ⑤自身の住所、名前、電話番号
(事件や事故との関係など)
- ◆110番以外の番号について
相談は ☎ #9110 (相談専用電話)
- 問 白山警察署 ☎ 216-0110

特定最低賃金が改正されました

以下の特定最低賃金が令和7年12月31日に改正発効されました。

- ◆県金属素形材製品等製造業 時給額／1090円
 - ◆県自動車・同附属品等製造業 時給額／1090円
 - ◆県電子部品・デバイス・電子回路等製造業 時給額／1064円
 - ◆県百貨店、総合スーパーマーケット 時給額／1060円
- 問 石川労働局賃金室 ☎ 265-4425



**イキイキ終活
出前講座**

無 料

2人以上の集まり・グループに
“出前”いたします

行政書士たにみちけい
相続しゅう活相談室

白山市千代野西5-9-5

お問い合わせは電話・ネットで ☎ 076-220-7507

代表 谷路啓子

QR code

**あなただけの
家族葬**

カタチより気持ちを大切に。

株式会社 天祥閣 ☎ 0120-800-448

本社／〒924-0865 白山市東光10丁目55番地
E-mail info@tensyoukaku.co.jp

相談【1・2月】

※相談は祝休日を除きます。■は予約が必要です。
※中止になる場合がありますので事前に問い合わせてください。
※2カ月毎の掲載になります。

| 相談名 | 日 | 時間 | ところ | 電話番号 | |
|---------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--|----------------------|--|
| 心配ごと相談 | 1月20日、2月17日(火) | 13:00～15:00 | 市民相談室 ※人権擁護委員・行政相談委員が対応 | 274-9531 | |
| 法律相談 | 1月8日、15日、22日 2月12日、19日、26日(木) | 13:00～15:30 | 市民相談室 1週間前から前日までに要予約 | 274-9531 | |
| 司法書士相談 | 1月19日(月)、27日(火) 2月9日(月)、24日(火) | 13:00～16:00 | | 274-9531 | |
| 行政書士相談 | 1月13日、2月10日(火) | | 発達相談センター 医師が対応 言語聴覚士が対応 ポーテージ認定相談員が対応 作業療法士が対応 保育士、保健師、社会福祉士、臨床心理士が対応 | 前日までに要予約 | |
| 医療相談 | 1月23日、2月27日(金) | 14:00～16:30 | | 276-8819 | |
| 言語相談 | 1月5日、19日、26日 2月2日、9日、16(月) | 16:00～17:00 | | | |
| 療育相談① | 1月9日、2月13日(金) | 10:00～16:00 | | | |
| 療育相談② | 1月19日、2月9日(月) | 10:00～12:00 | | | |
| 幼児期、学齢期、青年期、成人期相談 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | | | |
| 若者の就労・自立のための出張相談 | 毎月第2木曜日 | 9:30～12:00 | 松任文化会館ピーノ (若者サポートステーション石川) | 前日までに要予約 235-3060 | |
| こころの健康相談 | 毎月第1～4水曜日 ※2月11日を除く | 14:00～16:00 | 石川中央保健福祉センター | 275-2250 | |
| ひきこもり家族交流会 | 毎月第2金曜日 | 14:00～15:30 | 石川中央保健福祉センター | 275-2250 | |
| 福祉・介護の仕事セミナーと個別相談 | 1月9日、2月6日(金) | 10:00～12:00 | ハローワーク白山 | 290-5343 | |
| 市民相談 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 市民相談室 | 274-9531 | |
| 消費生活相談 | | | 消費生活センター ※消費生活専門相談員が対応 | 274-9507 | |
| 女性相談 | | 9:00～17:00 | 男女共同・人権推進室(電話相談も可) ※女性相談員が対応 | 274-9530 | |
| DVホットライン白山 | | | 電話相談 ※女性相談員が対応 | 274-9530 | |
| 犯罪被害者相談 | | 8:30～17:15 | 地域安全課 ※内容により他の課につなぐことがあります。 | 274-9537 | |
| ひとり親家庭等相談 | | 8:30～17:15 | 子育て支援課 | 274-9575 | |
| 子どもに関する相談 | | 8:30～17:15 ※(木)のみ18:30まで | 子ども総合相談室 | 276-1792 | |
| 育児相談 | | 9:00～17:00 | 子育てひろば・保育所(園) | 各施設 | |
| 教育相談(小中学生) | | 8:30～17:00 | 教育センター | 275-7566 | |
| 高齢者福祉、介護相談 認知症相談 | | 8:30～17:15 | 地域包括支援センター松任中央 | 272-5999 | |
| くらしの相談 | | | 地域包括支援センター光野 | 274-7718 | |
| 障害福祉相談 | | | 地域包括支援センター千代野 | 276-1011 | |
| 見え方(弱視)相談 | | | 地域包括支援センター笠間 | 274-6771 | |
| 聞こえ方(難聴)相談 | 毎月第1～3火曜日 | 10:00～12:00 | 地域包括支援センター美川 | 278-8585 | |
| | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 地域包括支援センター鶴来 | 272-3950 | |
| | | 8:30～17:15 | 地域包括支援センター大門園 | 255-5225 | |
| | | | 社会福祉協議会 | 276-9389 | |
| | | | 障害者相談支援センター ※社会福祉士、精神保健福祉士が対応 | 274-9526 (障害福祉課) | |
| | | | 地域活動支援センターあさがおハウス | | |

休日当番医・当番薬局【1月】

| 日 | 医療機関名 | 市町名 | 電話番号 |
|----------|----------------------------|----------------------|----------|
| 1月1日(祝) | 内 石倉内科医院 | 倉光七丁目 | 274-3800 |
| | 内 おりた内科クリニックおなかとカメラと糖尿病金沢院 | 野々市市御経塚一丁目 | 227-8110 |
| | 外 福留クリニック | 福留町 | 277-3133 |
| | 小 むとう小児科医院 | 宮永市町 | 275-7887 |
| | 薬 イオン薬局松任店 | 平松町 | 200-6770 |
| 1月2日(金) | 内 井村内科・腎透析クリニック | 美川中町 | 278-6363 |
| | 外 ののいちメディカルクリニック | 野々市市矢作四丁目 | 236-2213 |
| | 薬 イオン薬局野々市南店 | 野々市市上林四丁目 | 246-3865 |
| | 内 岡村内科医院 | 千代野東五丁目 | 276-8851 |
| | 内 南ヶ丘病院 | 野々市市西部中央土地区画整理事業施行地区 | 256-3366 |
| 1月3日(土) | 外 長尾医院 | 美川永代町 | 278-2156 |
| | 小 川北こどもクリニック | 山島台一丁目 | 274-7224 |
| | 薬 コメヤ薬局本店 | 鶴来本町二丁目 | 273-1155 |
| | 内 真田医院 | 布市一丁目 | 275-2255 |
| | 内 なかざわ腎泌尿器科クリニック | 野々市市新庄六丁目 | 248-2488 |
| 1月4日(日) | 外 ののいち白山醫院 | 野々市市太平寺四丁目 | 248-2151 |
| | 小 清水こどもクリニック | 野々市市上林四丁目 | 227-0055 |
| | 薬 イオン薬局イオンスタイル白山 | 横江町 | 216-1620 |
| | 内 てらしま内科クリニック | 中奥町 | 274-8666 |
| | 内 ふるさわ内科クリニック | 野々市市押野二丁目 | 294-6655 |
| 1月11日(日) | 外 ののいち整形外科脊椎外科クリニック | 野々市市白山町 | 256-2030 |
| | 小 南ヶ丘病院 | 野々市市西部中央土地区画整理事業施行地区 | 256-3366 |
| | 薬 クスリのアオキ松任新旭薬局 | 新田町 | 274-2626 |

市 HP

《当番医》 診療時間／9:00～12:00
《当番薬局》開局時間／9:00～18:00
小…小児科、内…内科、外…外科、薬…薬局



保健相談【1月】

■ 健康相談(健診結果の見方、生活習慣・食生活改善のアドバイスなど)

| ところ | 日 | 時間 |
|---------------|--------|-------------|
| 健康センター松任 | 9日(金) | 9:30～11:00 |
| | 22日(木) | 13:30～15:00 |
| 地域交流センターよろーさ | 14日(水) | 14:00～15:00 |
| 鶴来保健センター | 15日(木) | 10:00～11:00 |
| かわち保健センター | 7日(水) | 10:00～11:00 |
| 吉野谷コミュニティセンター | 14日(水) | 10:00～11:00 |
| 鳥越コミュニティセンター | 8日(木) | 14:00～15:00 |
| 尾口コミュニティセンター | 6日(火) | 10:00～11:00 |
| 白峰福祉複合施設カルテット | 16日(金) | 10:00～11:00 |

■市内在住の20歳以上の人

申間(松任・美川地域) いきいき健康課 ☎ 274-2155

(鶴来・白山ろく地域) 鶴来保健センター ☎ 272-3000

※3日前までに要予約

■ 歯科相談(歯科衛生士による歯周疾患チェックなど)

| ところ | 日 | 時間 |
|----------|-------|------------|
| 健康センター松任 | 9日(金) | 9:30～11:00 |

■市内在住の人



プレママプレパパ講座

時 2月14日(土) (妊婦とその夫) 10:00～12:00

場 申間おやこの広場あさがお ☎ 275-8677

※開催の7日前までに要予約



白山市・野々市市 企業説明会

2月 15日 日

松任文化会館ピーノ

午前の部 9:35 ~ 12:05
(受付開始 9:00 ~)

午後の部 13:00 ~ 15:30
(受付開始 12:10 ~)

申問商工課 ☎ 274-9542 FAX 274-4177
✉ gousetsu@city.hakusan.lg.jp

対象者

- 一般求職者(転職、UIJ ターン就職希望者)
- 就職活動中の既卒者
- 大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等の人



申込方法

電子申請、メール、FAXで受け付けます。
※申し込みがなくても参加可能ですが、事前に申し込みを行うとスムーズに入場できます。

締切 1月 30日 (金)



詳細はこちる▶



午前の部・午後の部
各部定員
100人
(先着順)



中川一政 バースデイウイークリイベント

場申問松任中川一政記念美術館 ☎ 275-7532

記念献花

中川一政の誕生日（2月 14日）を記念し、献花コーナーを設置します。期間中、花などを持参した人に記念品をプレゼントします。
時 2月 5日 (木) ~ 15日 (日)

美術館句会

時 2月 7日 (土) 13:30 ~ 15:30
定 20人 (申込順)
費 1000円 (別途入館料要)
申込開始／1月 10日 (土)



バースデーコンサート

時 2月 14日 (土) 14:00 ~ 15:00
定 60人 (申込順)
※入館料要
申込開始／1月 10日 (土)



まるやま おとき
丸山萌音 指揮
(ヴィオラ)



いわやげん
岩谷弦
(ヴァイオリン)

ぶらりジオパーク ～白山手取川ジオパークの魅力をめぐって体感～

白山ろくに降るジオの恵みと人々の暮らし

白峰地区は世界最南の豪雪地帯であり、積雪量は4メートル以上になることがあります。暖流が日本海に流れ込んでくることや季節風が吹くこと、白山の標高が高いこと等のさまざまな条件が重なり大量の雪をもたらします。

古い家は屋根雪下ろしの負担を減らすため切妻屋根で下屋や軒、庇が設けられていません。かつては、雪下ろしのために屋根に上がる大はしごが年中設置されていました。集落の風景からも豪雪地帯特有の暮らしを感じることができます。

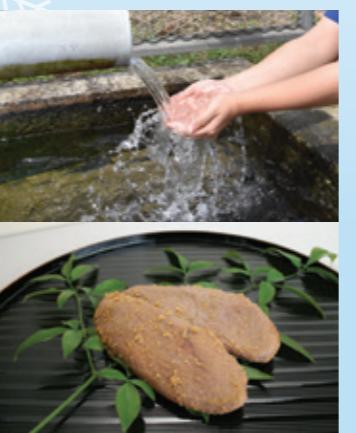


▲白峰温泉総湯

白山ろく地域をはじめ、市内に温泉が点在しています。冬のレジャーを楽しんだ後は、冷えた体を温めながら雪景色や大地の恵みを感じませんか。

◆ブナオ山観察舎

自然の中に生きる野生動物を観察できる国内でも珍しい施設です。ニホンザル、ニホンカモシカなどを、指導員の説明のもと、望遠鏡で観察します。



恵みをもたらす白山の雪

白山に積もる雪は、平野部で自然に湧き出す伏流水となり、豊かな水資源として地域の発展に大きな役割を果たしています。

美川地域の安産川沿いには、伏流水を利用したフグの糠漬け・粕漬けの水産加工場が建ち並びます。これは大量に取れるゴマフグと伏流水を利用した伝統食です。全国でも一部の地域でしか作られていない珍味となっています。

松任・鶴来地域では扇状地の伏流水を使用して製造している酒蔵や和菓子屋、地元産の農業産品を原料に使った食品加工を行う企業が多数存在します。



はじめての 白山手取川ジオパークツアー

◆雪山が育んだ命と文化

ブナオ山観察舎での野生動物の観察や白山しらみね自然学校でわら細工体験などを行います。

時 2月 1日 (日) 8:30 ~ 17:00 費 5500円

場 (集合) 松任駅または市役所本庁 定 24人

申込締切／1月 10日 (土) 申込方法／電子申請

3月には扇状地の恵みをめぐる
ツアーも開催予定！



水の旅案内人講習会

日頃の生活や自身が経営する店などでジオパークのスポットや魅力を紹介する水の旅案内人に登録できる講習会を開催します。

時 1月 28日 (水) 18:30 ~ 20:00

場 市民交流センターはくさんホール

定 50人 (先着)

申込方法／電子申請または電話で受け付けます。



遊び、冬の白山。

白山一里野温泉スキー場 白山千丈温泉セイモアスキー場

キッズパークも完備した家族で楽しむことができる白山一里野温泉スキー場、滑りごたえのある多彩な斜面が魅力の白山千丈温泉セイモアスキー場、自分にあったスキー場で白山の冬を満喫しましょう！ 問い合わせ／施設管理課 ☎ 272-4800 (株)SAM白山 ☎ 256-7779



各種イベントデーを活用しよう！

1月10日土
白山麓健民スキーデー
リフト1日券が1000円割引！

1月31日土
2月28日土
いちらのサービスデー
(一里野温泉スキー場のみ)
リフト1日券が1000円割引！

3月22日日
スキーコどもの日
小学生以下リフト1日券や
キッズパーク入場料が無料！

このほかにもお得なキャンペーンを
多数実施中！ 詳細はこちら



TOSMAC-i presents
GEORIDE HAKUSAN 2026

5/17 日 開催決定！

海から山 心躍る一筆書きのサイクリングイベント

参加者募集開始！



定員／GEOロングコース(120km・中学生以上) 400人

GEOミドルコース(75km・中学生以上) 200人

GEOツアーコース(35km・小学3年生以上) 100人

※小中学生は引率者の同伴要(申込順)

スタート・ゴール／松任総合運動公園

参加費／GEOロングコース 10000円／1人

GEOミドルコース 7000円／1人

GEOツアーコース 5000円／1人

申込締切／4月17日(金)

問い合わせ

GEORIDE HAKUSAN参加受付事務局 ☎ 293-6841

