



かんたんクッキングレシピ

フルーツグミ



ざいりょう (こぶん)
材料 (20個分)

- ・すきなフルーツ 100%ジュース 80cc
- ・粉ゼラチン 10g(2袋)^{ふくろ}
- ・グラニュー糖^{とう} 大さじ1^{おお}

つか (きぐ)
使う器具

- ・どんぶり ・グミの型^{かた}

つく (かた)
＜作り方＞

- ① どんぶりにジュースを入れて、電子レンジ^{でんし}で温める^{あたた}。(約70℃)
- ② ①にグラニュー糖^{とう}と粉ゼラチン^{こな}を入れて、よくかきまぜる。
- ③ ②をもう一度電子レンジ^{いちどでんし}で温める^{あたた}。(沸騰^{ふっとう}させない)
- ④ グミの型^{かた}に③をなが^{なが}れいぞうこ^{れいぞうこ}やれいとうこ^{れいとうこ}で冷ます^さ。
- ⑤ 固^{かた}まったら型^{かた}からはずしてできあがり!



- ・オレンジ、グレープ、アップル、パインなど好きなフルーツ100%ジュースで作れます。
- ・コーヒーやコーラやカルピスでも同じように作れます。