



かんたんクッキングレシピ

アイスクリームでつくるスイートポテト



ざいりょう 材料 (5こ分)

- ・さつまいも 1本 (250グラムほど)
- ・バナラアイス 1カップ (100グラムほど)
- ・卵黄 1/2こ分

つかう器具

- ・耐熱容器
- ・ボウル
- ・めんぼう
- ・ゴムべら
- ・スプーン
- ・アルミカップ (5こ)



<作り方>

- ① さつまいもは洗って皮をむき輪切りにし、耐熱容器に入れ電子レンジで蒸す。
- ② めんぼうでつぶす。(ポテトマッシャーでつぶしてもよい。)
- ③ その中にバナラアイスを入れてよく混ぜる。
- ④ スプーンでアルミカップに入れる。
- ⑤ 卵黄を④の上に塗る。
- ⑥ オーブントースターで10分ほど焼く。



- ・さつまいもをしっかりつぶすと、なめらかな仕上がりになります。
- ・抹茶アイスで作っても、和菓子のようなスイートポテトになりおいしいです。
- ・残った白身は、スープやおみそ汁に入れるなど、料理に使うと良いですよ。