

白山市 健診・がん検診 のお知らせ

白山市
ホームページでも
確認できます。



健診と検診(がん検診等)があります。

健診(検診)には**実施期間**がありますので、お早めの受診をお勧めします。

◆ 健診・がん検診の受け方

1 受診できる健診・がん検診を確認する。

1~2 ページへ GO!

年齢やご加入の健康保険によって、受診できる項目や会場が異なります。
どんな健診(がん検診)が受診できるのか確認してみましょう。

2 受診する健診・がん検診を決める。

みんなも
みてね!

健 診

3~4 ページへ

がん・女性がん検診

5~6 ページへ

その他の検診

7~8 ページへ

3 受診方法を確認する。

同じ種類の健診・がん検診で医療機関と集団の両方ある場合は、**どちらか一方**で受診ください。

医療機関一覧

9~10 ページへ

集団日程

11~13 ページへ

4 予約が必要な場合は予約をする。

問い合わせ先

いきいき健康課(健康センター松任)

白山市倉光三丁目100番地
TEL 274-2155 / FAX 274-2158

鶴来保健センター

白山市月橋町697番地1
TEL 272-3000 / FAX 272-3202

※問い合わせ時間は、平日の午前9時~午後5時までとなっております。(土日・祝日はお休みです)

健診(検診)の種類と対象年齢

ご加入の健康保険や年齢により、受診できる種類や会場が異なります。
どんな健診(検診)が受診できるのか確認してみましょう。

健診(検診)の種類		対象年齢	18~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75歳以上	会場	個人負担金	実施期間
健診	いきいき健診	18~39歳 (S62.4.1~H21.3.31生)										集 団	600円	4ページ参照
	白山市特定健診					40~74歳の白山市の国民健康保険加入者					集 団 医療機関	無料 無料	受診券の通知に記載 6/1(月)~10/31(土)	
	白山市長寿健診								後期高齢者医療 制度加入の方	75歳以上	医療機関	無料	6/1(月)~10/31(土)	
がん検診	胃がん	胃部エックス線検査 (バリウム)	注意 50~74歳の方は、 胃部エックス線検査・胃内視鏡検査の どちらか一方を選択して受診して ください。			40歳以上 (S62.3.31以前生)					集 団	400円	11~13ページ参照	
		胃内視鏡検査 (胃カメラ)				50歳~74歳 (S27.4.1~S52.3.31生) 前年度、市の胃内視鏡検査を受診していない方					医療機関 要予約	1,500円	6/1(月)~10/31(土)	
	大腸がん	便潜血検査	40歳以上 (S62.3.31以前生)					集 団 医療機関	200円 400円	11~13ページ参照 6/1(月)~10/31(土)				
	肺がん	胸部エックス線検査	40歳以上 (S62.3.31以前生)					集 団	無料	11~13ページ参照				
	結核	胸部エックス線検査	65歳以上 (S37.3.31以前生)					集 団	無料	11~13ページ参照				
	子宮頸がん (女性のみ)	細胞診検査	20歳以上 (H19.3.31以前生) 前年度、市の子宮頸がん検診(妊婦検診1回目を含む)を受診していない方					集 団 医療機関 一部 要予約	300円 700円	11~13ページ参照 6/1(月)~11/30(月)				
	乳がん (女性のみ)	マンモグラフィ	40歳以上 (S62.3.31以前生) 前年度、市の乳がん検診を受診していない方					集 団 医療機関 要予約	500円 500円	11~13ページ参照 6/1(月)~11/30(月)				
	前立腺がん (男性のみ)	血液検査	50~69歳 (S32.4.1~S52.3.31生)					医療機関	200円	6/1(月)~10/31(土)				
その他の検診	歯周疾患	歯周組織検査	20歳 (H18.4.1~ H19.3.31生)	30歳 (H8.4.1~ H9.3.31生)	40歳 (S61.4.1~ S62.3.31生)	50歳 (S51.4.1~ S52.3.31生)	60歳 (S41.4.1~ S42.3.31生)	70歳 (S31.4.1~ S32.3.31生)				医療機関	500円	6/1(月)~12/26(土)
	肝炎ウイルス	血液検査			40歳 (S61.4.1~ S62.3.31生)							医療機関	無料	6/1(月)~10/31(土)

※「医療機関」「集団」の両方で実施しているものは、どちらかを選んで受診してください。「集団」で実施するすべての健診(検診)は完全予約制です。予約がない場合は受診をお断りすることもあります。
※「医療機関」の一覧は、6ページ、9~10ページをご覧ください。特定健診の「集団」での日程は受診券に同封のお知らせをご覧ください。

特定健診

特定健診は、生活習慣病予防のために、医療保険者が実施することになっています。白山市国民健康保険以外の方はご加入の医療保険(健保組合、共済組合、協会けんぽなど)にお問い合わせください。

がん検診 20歳・40歳・50歳

がん検診で下記の生年月日の方は、個人負担金が無料になります。

検診種類	対象年齢
胃がん検診	バリウム 40歳(昭和61年4月1日~昭和62年3月31日生) 胃カメラ 50歳(昭和51年4月1日~昭和52年3月31日生)
大腸がん検診	40歳(昭和61年4月1日~昭和62年3月31日生)
子宮頸がん検診	20歳(平成18年4月1日~平成19年3月31日生)
乳がん検診	40歳(昭和61年4月1日~昭和62年3月31日生)

歯周疾患検診 40歳

歯周疾患検診で下記の生年月日の方は、個人負担金が無料になります。これをきっかけに定期的に歯科で検診を受けましょう。

対象年齢	
40歳	昭和61年4月1日~昭和62年3月31日生

結核検診について (胸部エックス線検査)

- 結核は、初期段階ではほとんど症状(微熱、体のだるさ、長引く咳・たん等)が現れず、気づかないうちに進行してしまうことがあります。
- 特に80歳以上の方は、結核を発症する危険性がそのほかの年齢の方に比べて約5倍高くなります。
- 結核の早期発見のため、結核検診を受けましょう。早期に発見すれば、本人のためだけでなく、大切な家族や友人等を結核から守ることができます。

個人負担金 免除について

次の方は受診できる健診(検診)で個人負担金が免除されます。

- ① 70歳以上の方(S32.3.31以前生) ※胃内視鏡検査・歯周疾患検診は除く
- ② 後期高齢者医療制度に加入の方 ※胃内視鏡検査・歯周疾患検診は除く
- ③ 生活保護世帯の方
- ④ 身体障害者手帳1~3級・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ⑤ 市民税非課税世帯に属する方(同一世帯の方全員が非課税の場合のみ対象)

注意事項

- ②の方は、健診(検診)当日、マイナ保険証または資格確認書等、保険資格のわかるものをご提示ください。
 - ③の方は、事前(検診)当日、各手帳をご提示ください。
 - ④の方は、健診(検診)当日、希望日の7日前までに下記の申請場所まで申請してください。
 - ⑤の方は、受診(検診)当日、希望日の7日前までに下記の申請場所まで申請してください。
- 【申請場所】健康センター松任・鶴来保健センター・美川支所・白山ろく各市民サービスセンター
※健康センター松任・鶴来保健センター以外で申請された場合は、後日郵送となります。
- 【持ち物】本人確認のできるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)

健診

健診は、生活習慣病予防のために実施しています。**毎年**、受診されることをお勧めします。健診結果を今後の健康維持・増進、生活習慣病予防に役立てましょう。

白山市特定健診 40～74歳

無料

※受診券は5月下旬に封書で送付します。

実施期間

集団 令和8年6月～10月の指定日

※受診券に同封のお知らせをご覧ください。

医療機関 令和8年6月1日(月)～10月31日(土)

※9～10ページをご覧ください。

●対象者

白山市の国民健康保険ご加入の40～74歳の方

●持ち物

白山市特定健診受診券、マイナ保険証または資格確認書等、保険資格のわかるもの、質問票、マスク(受診時には着用を推奨します)

特定健診
受診券▶



私のかかりつけ医は白山市・野々市市以外の病院だから、市の健診は受けられないのかな？

かかりつけ医でなくても、お近くの医療機関で健診を受診できます。9～10ページをご覧ください。



特定健診対象の方(白山市の国民健康保険に加入している40歳～74歳)で他の健診(職場の健診など)を受けている方へのお願い

職場等で特定健診と同等の健診を受けている場合は、健診受診者としてみなされます。健診結果を直接お持ちいただくか、コピーを郵送でご提出くださいますよう、ご協力をお願いします。市から返信用封筒を郵送しますので、必要な方はご連絡ください。

【提出・連絡先】 いきいき健康課 住所:白山市倉光三丁目100番地 TEL:076-274-2155

健康相談のご案内(予約制)

各保健センターでは、保健師・管理栄養士が健康相談を行っています。健診の結果の見方や生活習慣改善に関する相談などをお受けしています。白山ろく地域のコミュニティセンターなどにも出張しています。開催日時や会場については、広報・市ホームページに掲載しています。ぜひ、ご利用ください。



白山市長寿健診 75歳以上

無料

※受診券は5月下旬にハガキで送付します。昭和26年4月1日～昭和26年5月31日生の方は、7月上旬に送付します。

実施期間

医療機関 令和8年6月1日(月)～10月31日(土)

※9～10ページをご覧ください。

●対象者

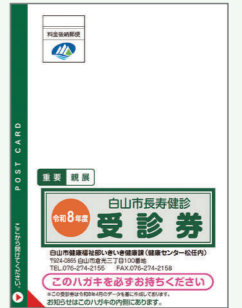
75歳以上の方

65～74歳で後期高齢者医療制度加入の方

●持ち物

長寿健診受診券、マイナ保険証または資格確認書等、保険資格のわかるもの、マスク(受診時には着用を推奨します)

長寿健診
受診券▶



いきいき健診 18～39歳

●対象者

職場等で健診を受ける機会のない18～39歳の方(昭和62年4月1日～平成21年3月31日生)

※妊娠中の方は受診できません。

●健診内容

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査

●持ち物

運転免許証等(住所・氏名・生年月日の分かるもの)、個人負担金(600円) ※受診券はありません。

令和8年度
いきいき健診
インターネット
予約はこちら



●会場・日時 集団

会場	健診日時	予約開始日	予約締切日
健康センター松任 TEL 274-2155	6月21日(日) 8:00～11:00	6月1日(月)	6月9日(火)
	9月7日(月) 8:00～11:00	8月17日(月)	8月25日(火)
鶴来保健センター TEL 272-3000	10月14日(水) 8:00～11:00	9月18日(金)	10月1日(木)

●予約方法

完全予約制です。予約がない場合は受けられません。インターネットまたは会場へ電話で予約してください。予約開始日から締め切り日までの期間に予約が可能です。先着順のため、定員になり次第締め切ります。予約後、通知は届きません。予約した日時に会場へお越しください。

●結果説明会(個別面接)

健診受診当日に説明会の予約をしていただきます。

がん検診

実施期間

集 団 令和8年6月～11月の指定日
※11～13ページをご覧ください。

医療機関 令和8年6月1日(月)～10月31日(土)
※9～10ページをご覧ください。

集 団

完全予約制

※集団で実施する全ての検診に予約が必要です。
詳しくは裏表紙をご覧ください。

50～74歳の方は、胃内視鏡検査・胃部エックス線検査のどちらか一方を選択して受診してください。

肺がん検査 (胸部エックス線)

集 団



●対象者 40歳以上
(昭和62年3月31日以前生)

・65歳以上の方は結核検診も含まれます。

胃部エックス線検査 (バリウム)

集 団



●対象者 40歳以上
(昭和62年3月31日以前生)

・検診前日夜9時以降から検診終了まで飲食できません。
・薬を内服している場合は、事前に主治医とご相談ください。

大腸がん検査 (検便)

集 団



医療機関

●対象者 40歳以上
(昭和62年3月31日以前生)

・生理中は採便しないでください。

前立腺がん(血液検査)

医療機関

●対象者 50～69歳
(昭和32年4月1日～昭和52年3月31日生)

・特定健診と同時に検査できます。
・この検査のみの受診もできます。

ピロリ菌を除菌した方も、定期的に胃がん検診を受けることが大切です。

※ピロリ菌除菌で胃がん発生は3分の1に減りますが、ゼロにはできません。

医師からのアドバイス



胃内視鏡検査 (胃カメラ)

医療機関

※要予約

●対象者 50～74歳
(昭和27年4月1日～昭和52年3月31日生)
※前年度、市の胃内視鏡検査を受診していない方

・検診前日夜9時以降から検診終了まで飲食できません。
・薬を内服している場合は、事前に主治医とご相談ください。
・がん検診のご案内はがきをお持ちの方はご持参ください。

10月は大変混み合いますので、6月上旬の受診がお勧めです。

レディース検診日 女性限定!

肺・大腸・乳・子宮頸がん検診が受けられます。

会場 健康センター松任 時間 13:00～14:00

7月 8日(水) 託児なし
8月31日(月) 託児あり
10月 5日(月) 託児あり

託児のご利用方法については、12ページをご覧ください。
なお、医師やスタッフは女性のみとは限りませんので、ご了承ください。

乳がんセルフケア
(自己触診)について



かなざわ
ピンクリボンプロジェクト
ホームページ

女性がん検診

実施期間

集 団 令和8年6月～11月の指定日
※11～13ページをご覧ください。

医療機関 令和8年6月1日(月)～11月30日(月)

※下記の医療機関以外でも実施しています。右記の二次元コードをご参照ください。
※受付時間等は変更になる場合がありますので、各医療機関に直接お問い合わせください。

その他の
実施医療機関
一覧はこちら



子宮頸がん(細胞診検査)

集 団 医療機関

●対象者 20歳以上の方(平成19年3月31日以前生) ※前年度、市の子宮頸がん検診(妊婦検診1回目を含む)を受診していない方

・妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、または初交前の方は主治医と相談の上、検査を受けてください。
・生理中は、正確な判定が出にくい場合がありますので、ご遠慮ください。

	医療機関	住所	電話番号	備 考
白山市	いこまともみレディースクリニック	北安田西二丁目 41	216-0123	要予約
	恵愛会 松南病院	若宮三丁目 63	275-7611	要予約
	公立松任石川中央病院	倉光三丁目 8	275-2222	
	公立つぎ病院	鶴来水戸町ノ1	272-1250	月曜、水曜 9:00～11:00 ※祝日は除く
	せいだクリニック	道法寺町二 10	272-0381	
野々市市	ののいち産婦人科クリニック	本町 2-18-22	248-5315	※水曜・土曜の午後は休診の可能性がありますが
	つむぎクリニック	藤平田一丁目 265	248-7810	要予約

乳がん(マンモグラフィ)

集 団 医療機関

●対象者 40歳以上の方(昭和62年3月31日以前生) ※前年度、市の乳がん検診を受診していない方

・妊娠中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー装着の方は、受診できません。
・授乳中は乳腺が発達しており、正確な判断ができない場合がありますので、ご遠慮ください。

医療機関	住所	電話番号	検診受付時間
公立松任石川中央病院	倉光三丁目 8	274-5782(要予約)	月曜～金曜 7:45～ 8:20 火曜・金曜 13:00～13:30
公立つぎ病院	鶴来水戸町ノ1	272-1250(要予約)	月曜～金曜 10:00～11:30 13:00～15:00

11月は大変混み合いますので、お早めの受診をお勧めします。



夜間の
女性がん検診も
あります。

→詳しくは
11～13ページ
をご覧ください。

早期発見が大切です。

2年に1回は子宮頸がん検診「乳がん検診」を受けましょう。

～子宮がん検診について～

子宮がんには、「子宮頸がん(子宮の入り口)」と「子宮体がん(子宮の奥側)」があります。白山市のがん検診では、国の指針に基づく「子宮頸がん検診」を実施しています。子宮頸がんの原因の多くは性交渉で感染するHPV(ヒトパピローマウイルス)です。

・「子宮頸がん」はAYA世代(30歳代までの若年成人)にも多くみられるがんです。
・「子宮体がん」で最も多い自覚症状は「不正出血」です。

自覚症状(不正出血、褐色おりもの、月経異常など)がある場合は、市のがん検診を待たずに、早めに医療機関(婦人科)を受診してください。

その他の検診

歯周疾患検診 20歳 30歳 40歳 50歳 60歳 70歳

※対象となる年齢が増えました

節目年齢を迎えたみなさま

歯周疾患検診を受けましょう!

成人が歯を失う原因の約8割は、「う歯(むし歯)」と「歯周病」によるといわれています。特に歯周病は、歯だけではなく全身に悪影響を及ぼすことが近年わかってきました。自覚症状を伴わずに進行している場合も多いため、予防や早期発見には、定期的に歯科医師による検診を受けることが重要です。かかりつけ歯科医を持ち、少なくとも年に1回は受診しましょう。この機会に、歯周疾患検診を健康づくりの入口としてご活用いただき、歯と全身の健康を守りましょう。

※20歳、30歳、50歳、60歳、70歳の方には受診券を5月下旬にハガキで送付します。
40歳の方は無料です。肝炎ウイルス検診の受診券と同封し封書にてお送りします。

実施期間 医療機関 令和8年6月1日(月)～12月26日(土)

●対象者

20歳	平成18年4月1日～平成19年3月31日生
30歳	平成 8年4月1日～平成 9年3月31日生
40歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生
50歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生
60歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生
70歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生

前年度、特定健診を受診された方(加入健康保険不問)で、糖尿病の検査値が高い(HbA1c6.5以上)方は無料で受けることができます。ご希望の方は、いきいき健康課へご連絡ください。(TEL 076-274-2155)



●個人負担金 500円

●持ち物 受診券、マイナ保険証または資格確認書等、保険資格のわかるもの

実施医療機関一覧はこちらに記載されています。



歯周病は全身の健康に影響します!

歯周病になると、歯周病菌が歯茎の血管から全身に運ばれて、さまざまな病気に影響します。歯周病を治療することで、**糖尿病が改善**するといわれています!



肝炎ウイルス検診 40歳

無料

肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状に乏しいことから、感染に気がつきにくく、適切な治療を行わないまま放置すると慢性化し、肝硬変や肝がんといったより重篤な病態に進行するおそれがあります。全ての方が、少なくとも一回は肝炎ウイルス検査を受検する必要があると考えられます。肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で判断します。

白山市では、40歳の方を対象に肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。また、**41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがなく、検診をご希望の方**はいきいき健康課(TEL274-2155)へご連絡ください。

実施期間 医療機関 令和8年6月1日(月)～10月31日(土)

●対象者 40歳(昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生)

●持ち物 受診券、マイナ保険証または資格確認書等、保険資格のわかるもの

※実施医療機関一覧は受診券に記載されています。



禁煙外来治療費を助成します

対象者 保険適用となる禁煙外来治療を行い、既定の禁煙プログラムを完了した白山市民

助成額(1人1回のみ) 禁煙外来治療対象経費(保険診療分)
1/2補助 上限1万円

※禁煙治療が完了した日の翌日から起算して3か月以内に、医療機関発行の領収書と請求明細内訳書及び完了したことが確認できる書類を添えて申請してください。詳しくは白山市のホームページをご覧ください。表紙の問い合わせ先までご連絡ください。

PET(陽電子放射断層撮影装置)検診への助成

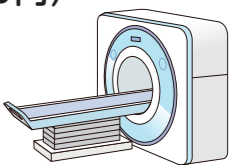
公立松任石川中央病院総合健診センターでのPETがん検診について助成します。

対象者 全年齢(白山市民の方)

対象検診 PETがん検診の4コース
(55,000円、88,000円、99,000円、143,000円)

助成額 1人あたり 8,000円 **助成間隔** 年1回

予約 公立松任石川中央病院総合健診センター
TEL 076-274-5782



実施期間

医療機関

令和8年6月1日(月)～10月31日(土)

注意事項

- ・「●印」のついている医療機関で健診、がん検診が受けられます。
- ・「健診」には、白山市国保特定健診、長寿健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診が含まれます。
- ・胃内視鏡検査(胃カメラ)は予約が必要です。例年10月は混み合いますので、お早めにご予約ください。
- ・健診・大腸がん検診についても予約が必要な場合があります。事前に医療機関へご確認ください。
- ・子宮頸がん検診、乳がん検診実施医療機関は6ページをご覧ください。
- ・医療機関によって受け入れ人数に制限がありますので、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

6月上旬の受診がお勧めです。
10月は大変混み合い、予約が
とれない場合があります。

医療機関	住所	電話番号	健診	大腸	胃内視鏡検査 (要予約)
あさがおクリニック	倉光五丁目103	275-2600	●	●	●
有川整形外科医院	ハッ矢町232-2	275-7500	●	●	
石倉内科医院	倉光七丁目41	274-3800	●	●	
岡村内科医院	千代野東五丁目5-4	276-8851	●	●	
かわい小児科医院	安田町5	275-0177	●	●	
公立松任石川中央病院	倉光三丁目8	274-5782	○※1		
斉藤小児科医院	馬場二丁目16	275-3110	●	●	
真田医院	布市一丁目131	275-2255	●	●	
嶋 医院	中町32	275-3311	●	●	●
新 くりにつく	宮保新町130-1	276-8001	●	●	●
ちくだ医院	倉光六丁目35	275-6341	●	●	●
津田内科医院	新成四丁目230	276-5050	●	●	●
津山クリニック	北安田町1270	276-5501	●	●	●
てらしま内科クリニック	中奥町91-3	274-8666	●	●	
ながしまクリニック	北安田町972-1	275-1115	●	●	●
白山ひまわりクリニック	新田町86-2	274-3351	●	●	●
福留クリニック	福留町179-1	277-3133	●	●	
松任整形外科クリニック	村井町2	276-0005	●		
むとう小児科医院	宮永市町65-2	275-7887	●	●	
矢ヶ崎外科医院	徳丸町597	275-5166	●	●	●
安原医院	田中町242	275-2008	●	●	●
やなぎ内科クリニック	専福寺町161-1	277-6200	●	●	●
やまもと内科医院	山島台三丁目99	274-3588	●	●	

医療機関	住所	電話番号	健診	大腸	胃内視鏡検査 (要予約)
井村内科・腎透析クリニック	美川中町ル40-1	278-6363	●	●	
しおのやクリニック	湊町レ33-1	278-3355	●	●	
聖来美クリニック	井関町115-1	278-7070	●	●	
多賀クリニック	美川和波町力128-1	278-3384	●	●	
なかでクリニック	鹿島平11-60	278-5511	●	●	
長尾医院	美川永代町ソ248	278-2156	●	●	
松葉外科胃腸科クリニック	美川中町イ16-72	278-6065	●	●	●
織田内科クリニック	鶴来本町三丁目ヲ11	273-9100	●	●	
公立つるぎ病院	鶴来水戸町ノ1	272-1250	●	●	●
さなだクリニック	鶴来古町ワ7	272-1138	●	●	
新村病院	月橋町722-12	273-0100	●	●	
せいだクリニック	道法寺町二10	272-0381	●	●	
きりの里診療所	河内町きりの里63-1	272-8163	●	●	
吉野谷診療所	佐良二124	255-5019	●	●	
白峰診療所	白峰ハ157-1	259-8002	●	●	
池田病院	新庄二丁目10	248-7222	●	●	
押野医院	押野六丁目160	246-1411	●	●	
おりた内科クリニック おなかとカメラと糖尿病金沢院	御経塚一丁目445	227-8110	●	●	●
金沢消化器内科・内視鏡 クリニック野々市中央院	白山町438	259-0378	●	●	●
酒井内科クリニック	三納三丁目109-1	287-6363	●	●	●
三納クリニック	三納二丁目154	246-6800	●	●	
高田内科クリニック	扇が丘10-10	246-3630	●	●	
つじ川内科クリニック	位川251	294-2221	●	●	●
津山整形外科クリニック	中林一丁目64-1	259-5077	●		
ときわ病院	中林四丁目123	248-5221	●		
とみたクリニック	栗田三丁目55	246-7070	●	●	●
なかざわ腎泌尿器科クリニック	新庄六丁目445	248-2488	●		
ののいち白山醫院	太平寺四丁目45	248-2151	●	●	●
ののいちメディカルクリニック	矢作四丁目42-1-3	236-2213	●	●	●
はしもと内科クリニック	上林四丁目651-1	227-3080	●	●	●
船木医院	太平寺四丁目71	248-6686	●	●	●
ふるさわ内科クリニック	押野二丁目54	294-6655	●	●	●
南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56-1	256-3440	●	●	●
やまかわ内科クリニック	藤平田一丁目472	246-6650	●	●	●
山本クリニック	新庄一丁目273	246-1661	●	●	
ゆあさクリニック	御経塚二丁目272	269-8866	●	●	
吉光内科医院	西部中央土地区画整理事業施行地区21-1	248-7788	●	●	●

※1 公立松任石川中央病院では、石川県国民健康保険の方のみ人間ドックの中に特定健診が含まれております。

がん検診日程(松任・美川)

お住まいの地域に関係なく、どの会場でも受診できます。

- ・集団で実施するがん検診では、すべての検診を予約制としています。
- ・発熱や体調不良の際は、検診の受診を延期してください。
- ・気象状況などにより、日程が変更・中止となる可能性があります。

🌙 … 夜間の実施  … 託児あり

松任地域

月日	会場	住所	検診受付時間	検診種類				
				胃	肺・結核	大腸	子宮・乳	
6月	6月17日 水	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				13:00~14:00				●
6月29日 月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●		
			13:00~14:00				●	
7月	7月5日 日	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				13:00~14:00				●
	7月8日 水	健康センター松任 レディース検診	倉光三丁目100	13:00~14:00		●	●	●
	7月16日 木	中奥コミュニティセンター 健康センター松任	中奥町177-1 倉光三丁目100	8:30~10:00 🌙 18:30~19:30	●	●	●	●
7月22日 水	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●		
7月30日 木	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●		
			13:00~14:00				●	
8月	8月7日 金	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
	8月17日 月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				13:00~14:00				●
	8月18日 火	千代野コミュニティセンター	千代野西八丁目30	8:30~10:00	●	●	●	
	8月19日 水	千代野コミュニティセンター	千代野西八丁目30	8:30~10:00		●	●	
	8月21日 金	加賀野コミュニティセンター	西柏一丁目37	8:30~10:00		●	●	
	8月24日 月	健康センター松任	倉光三丁目100	🌙 18:30~19:30				●
	8月26日 水	若宮公園体育館	徳丸町491	8:30~10:00		●	●	
	8月27日 木	石川コミュニティセンター	源兵島町332-1	8:30~10:00	●	●	●	
	8月28日 金	宮保コミュニティセンター 柏野コミュニティセンター	宮保町740-1 下柏野町488	8:30~9:30 10:30~11:30		●	●	
8月31日 月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●		
8月31日 月	健康センター松任 レディース検診	倉光三丁目100	👧 13:00~14:00		●	●	●	
9月	9月1日 火	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
	9月8日 火	横江農村研修センター 郷コミュニティセンター	横江町2 田中町230	8:30~9:30 10:30~11:30		●	●	
	9月10日 木	林中コミュニティセンター 山島コミュニティセンター	乙丸町461 安吉町120	8:30~10:00 11:00~12:00	●	●	●	
	9月11日 金	一木コミュニティセンター	村井町441	8:30~10:00		●	●	
	9月15日 火	旭コミュニティセンター 北陽会館	旭丘二丁目32 あさひ荘三丁目109	8:30~10:00 11:00~12:00	●	●	●	

はがき(とじ込み)または
電話 237-6262
でご予約ください。
(詳しくは裏表紙をご覧ください)
肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診は
14日前までに要予約!!
予約先: 成人病予防センター

申し込み多数の場合は日程の変更
をお願いする場合がありますので
ご了承ください。

月日	会場	住所	検診受付時間	検診種類				
				胃	肺・結核	大腸	子宮・乳	
9月	9月17日 木	笠間コミュニティセンター	笠間町623-1	8:30~10:00	●	●	●	
	9月26日 土	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				13:00~14:00				●
10月	9月29日 火	出城コミュニティセンター	成町406-2	8:30~10:00	●	●	●	
	10月1日 木	御手洗コミュニティセンター 相川新町集落センター	相川町1566-1 相川新町435	8:30~10:00 11:00~12:00	●	●	●	
	10月5日 月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
	10月5日 月	健康センター松任 レディース検診	倉光三丁目100	👧 13:00~14:00		●	●	●
	10月7日 水	北部農村健康センター 東部農村研修センター	蕪城四丁目14 八ツ矢町178	8:30~10:00 11:00~12:00		●	●	
	10月19日 月	健康センター松任	倉光三丁目100	13:00~14:00				●
11月	10月26日 月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				13:00~14:00				●
	11月16日 月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				13:00~14:00				●
11月18日 水	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●		
				13:00~14:00				●


美川地域

月日	会場	住所	検診受付時間	検診種類				
				胃	肺・結核	大腸	子宮・乳	
7月	7月2日 木	湊リフレッシュセンター	湊町ヲ20	8:30~10:00	●	●	●	
				13:00~14:00				●
9月	9月16日 水	美川文化会館	美川中町イ16-6	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				13:00~14:00				●
11月	11月15日 日	美川文化会館	美川中町イ16-6	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				13:00~14:00				●


集団で実施する検診で託児をご利用できます!

- 利用方法 検診を(公財)石川県成人病予防センターにご予約後、申込締切日までに電話で会場へご予約ください。検診当日は、13時~13時30分までに託児の受付をすませてください。(時間厳守)
- 持ち物等 ・着替え、おむつ、汚物を入れるビニール袋、お茶、バスタオル、抱っこひも等
・持ち物には名前を記入してください。お菓子、おもちゃの持参はご遠慮ください。
・卒乳前の方は事前に母乳・ミルクを飲ませてきてください。

検診日	申込開始日	申込締切日	会場
8/31(月)	7/21(火)	7/31(金)	健康センター松任
10/5(月)	8/24(月)	9/4(金)	TEL 274-2155

託児あり 

※先着順です。定員になり次第締め切ります。



集団 がん検診日程(鶴来・白山ろく)

- ・お住まいの地域に関係なく、どの会場でも受診できます。
- ・集団で実施するがん検診では、**すべての検診を予約制**としています。
- ・発熱や体調不良の際は、検診の受診を延期してください。
- ・気象状況などにより、日程が変更・中止となる可能性があります。

はがき(とじ込み)または
電話**237-6262**
ご予約ください。
(詳しくは裏表紙をご覧ください)
**肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診は
14日前までに要予約!!**
予約先: 成人病予防センター

申し込み多数の場合は日程の
変更をお願いする場合があります
のでご了承ください。

🌙 … 夜間の実施

鶴来地域				検診種類				
月日	会場	住所	検診受付時間	胃	肺・結核	大腸	子宮・乳	
6月	6月21日 日	鶴来保健センター	月橋町697-1	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				13:00~14:00				●
7月	7月28日 火	鶴来保健センター	月橋町697-1	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				🌙 18:30~19:30				●
9月	9月2日 水	林コミュニティセンター	道法寺町へ24	8:30~10:00	●	●	●	
		舘畑コミュニティセンター	日向町イ19	8:30~10:00	●	●	●	
		蔵山コミュニティセンター	日御子町ホ60-1	11:00~12:00		●	●	
9月	9月25日 金	鶴来保健センター	月橋町697-1	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				13:00~14:00				●
10月	10月2日 金	鶴来保健センター	月橋町697-1	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●	●	●	
				13:00~14:00				●
				10月31日 土	鶴来保健センター	月橋町697-1	7:30~10:00 (胃がんは~9:30まで)	●
				13:00~14:00				●

白山ろく地域				検診種類				
月日	会場	住所	検診受付時間	胃	肺・結核	大腸	子宮・乳	
6月	6月9日 火	吉野谷 コミュニティセンター	佐良二136	8:30~10:00	●	●	●	
				13:00~14:00				●
	6月12日 金	鳥越コミュニティセンター	別宮町口170	8:30~10:00	●	●	●	
	6月22日 月	尾口コミュニティセンター	瀬戸午10	8:30~10:00		●	●	
	6月23日 火	白峰コミュニティホール	白峰八149	8:30~10:00	●	●	●	
6月	6月25日 木	かわち保健センター	河内町福岡77	8:30~10:00	●	●	●	
				13:00~14:00				●

家庭で
血圧測定を
する目的は…

ふだんの血圧の状態を正確に知ること
朝と夜に起こる「仮面高血圧」など
医療機関で月に1~2回昼間の血圧測定ではわかりません。

**心臓や脳血管
の病気の発症
を防ぐこと**

医療機関での測定(診察室血圧)では正常ですが、家庭では高血圧になることを「仮面高血圧」といいます。早期に高くなる「早朝高血圧」、夜間高くなる「夜間高血圧」、ストレスなどにより昼間の時間帯に高くなる「昼間高血圧」などがあり、仮面高血圧は心臓や脳血管の病気を発症するリスクが高いことがわかってきています。そのため、家庭で自分の血圧を測定(家庭血圧)し、把握することが大切です。

血圧計の選び方は?

1

上腕で測るタイプを選びましょう。指や手首で測るタイプよりも、正確に測定できます。



●上腕測定タイプ

●上腕挿入タイプ

正しい測定方法

2

- 測定のタイミング
- 1日2回(朝・夜)行う
 - 朝**
 - ・起床後1時間以内
 - ・トイレに行ったあと
 - ・朝食の前
 - ・薬をのむ前
 - 夜**
 - ・寝る直前
 - ・入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。

測定する時のポイント

- いすに座って1~2分たってから測定する(正座はしない)
- 座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。
- カフは心臓と同じ高さで測定する
カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低くなる」など、不正確になる場合がある。
- 薄手のシャツ1枚なら着たままでよい
カフは素肌に直接巻きつけた方がよいが、薄手のシャツ1枚なら、着たままで測定してもよい。

血圧の基準値

3

正常血圧の基準値			高血圧の診断基準					
測定	収縮期	拡張期	家庭で測定	収縮期	拡張期	病院で測定	収縮期	拡張期
	家庭で測定	115未満		75未満	家庭で測定		135以上	85以上

※ただし糖尿病や腎障害がある場合は、厳格な降圧目標が決められ、この基準は用いられません。
※測定値は記録して、かかりつけ医に見てもらいましょう。高血圧が続く、または過剰な降圧がみられる場合、かかりつけ医が降圧剤の種類を変えたり、増量(減量)したりするための大切な判断材料となります。

