

「ハチミツを与えるのは 1 歳を過ぎてから」

◆ 1 歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。

◆ ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1 歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

◆ ハチミツの他に黒砂糖も 1 歳未満の赤ちゃんには与えないようにしましょう。



乳児にはちみつを
与えないでください

