

にこにこ ペアレンティングプログラム

～親と子のグッドコミュニケーション講座～

7回
連続講座

参加費
無料

先着
10名

託児
OK



こころん

こんなことで悩んでいませんか？

- ・子育てが思い通りにいかずイライラしてしまう
- ・子どもへの伝え方に悩んでしまう etc...

この講座は子どもとの関係を「変えたい」「育てたい」方のための1クール7回のペアレンティングプログラムです。

ロールプレイを中心に、子どもの「聞く耳」を育てる伝え方を楽しくわかりやすく学んでいきます。

第1クール

5/13～ 隔週火曜日

10:00～11:30

第2クール

8/20～ 隔週水曜日

10:00～11:30

会場 福祉ふれあいセンター
1F多目的ホール

講師 CCAP版親と子の関係を育てる
ペアレンティングプログラム®
ファシリテーター

主催 白山市子ども総合相談室

Tel **076-276-1792**

参加者の声

気持ちに余裕ができた！

自分の考えにも子どもの行動
にも変化があった！



※詳細は裏面をご覧ください

日時	①	②	③	④	⑤	⑥	フォローアップ
第1クール (火曜日) 10:00~11:30	5/13	5/27	6/10	6/24	7/8	7/22	8/19
第2クール (水曜日) 10:00~11:30	8/20	9/3	9/17	10/1	10/15	10/29	11/26

対象者 2歳～小学生の子どもがいる保護者（市内在住）

※該当しない年齢の場合にはご相談ください

※原則7回すべて参加できる方

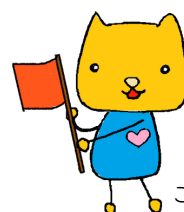
場所 白山市福祉ふれあいセンター 1階 多目的ホール

講師 CCAP版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®
認定ファシリテーター

定員 各クール10名 ※先着順

託児 あり

申込期間 第1クール：4月7日(月)～21日(月)
第2クール：7月7日(月)～25日(金)



子どもの気持ちに気づき
ほっと一息つける時間を
一緒に作りませんか。

こころん

プログラムの内容

- ステップ1 今、ここから（心理教育）
- ステップ2 わかりやすく伝える
- ステップ3 コミュニケーションを育む「実況中継」Ⅰ
- ステップ4 コミュニケーションを育む「実況中継」Ⅱ
- ステップ5 困ったときのかかわり方
- ステップ6 気持ちを伝える（心理教育）
- フォローアップ

申し込みフォーム

第1クール



第2クール



白山市子ども総合相談室

白山市倉光八丁目16-1 福祉ふれあいセンター内

TEL 076-276-1792

お問い合わせ