

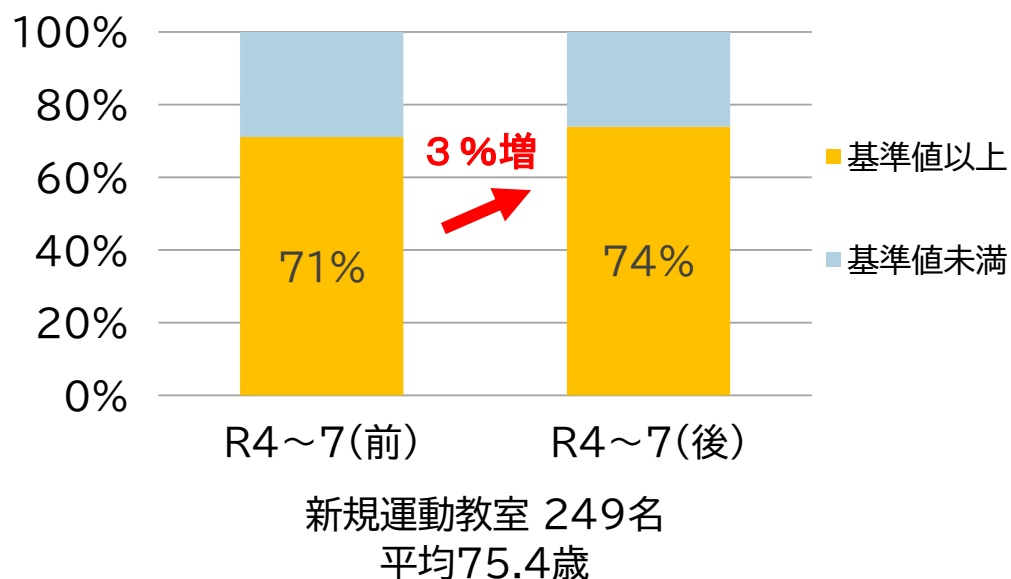
運動教室への参加メリット



◆健康面でのメリット

認知機能の維持・向上につながります

2022年度から2025年度運動教室参加者では、運動教室参加前後の認知機能比較で基準値以上の割合が3%向上する結果となりました。



◆経済的メリット

医療費・介護給付費の削減につながります

2022年度運動教室参加グループの4年間の医療費・介護費用の差額は、不参加グループと比較して26.6万円少ない結果となりました。(2021年と2024年の差額)

