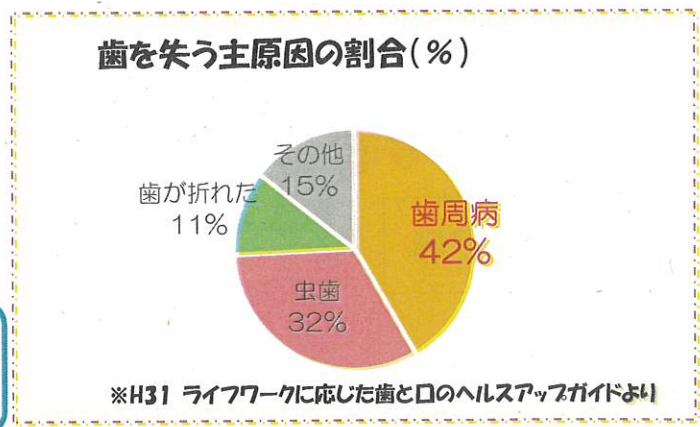
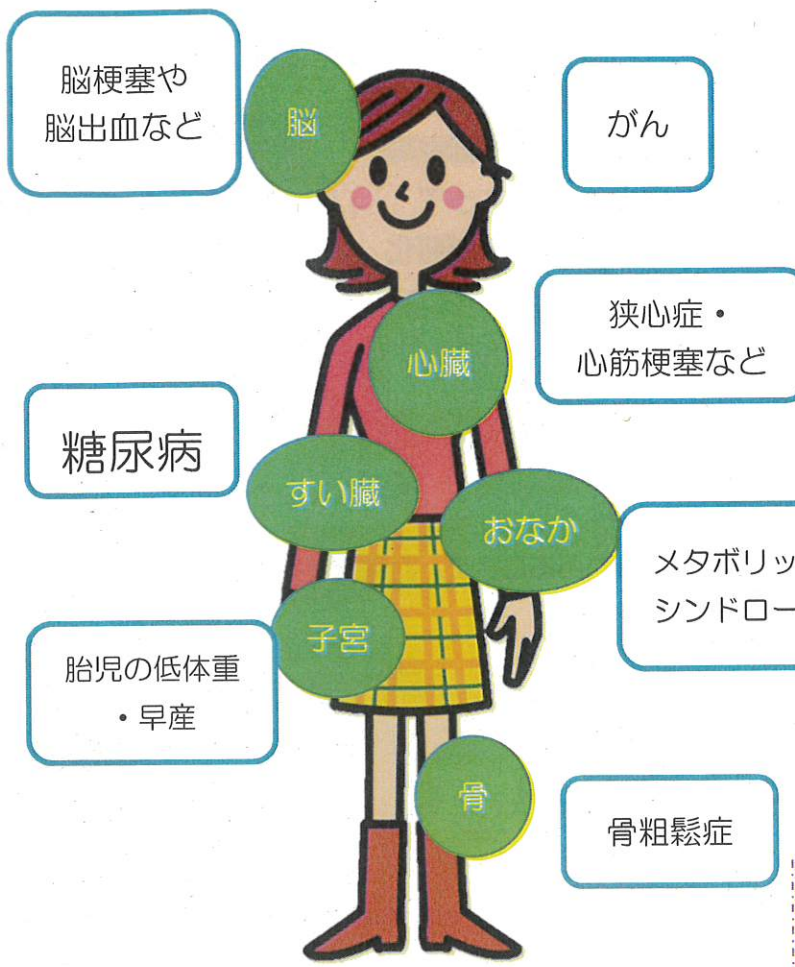
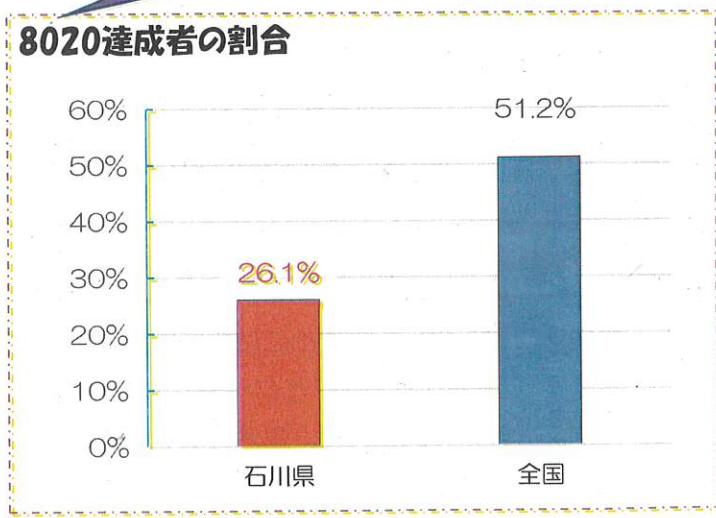


歯周病は全身の健康に影響します！



8020 とは？
(はちまるにいます)

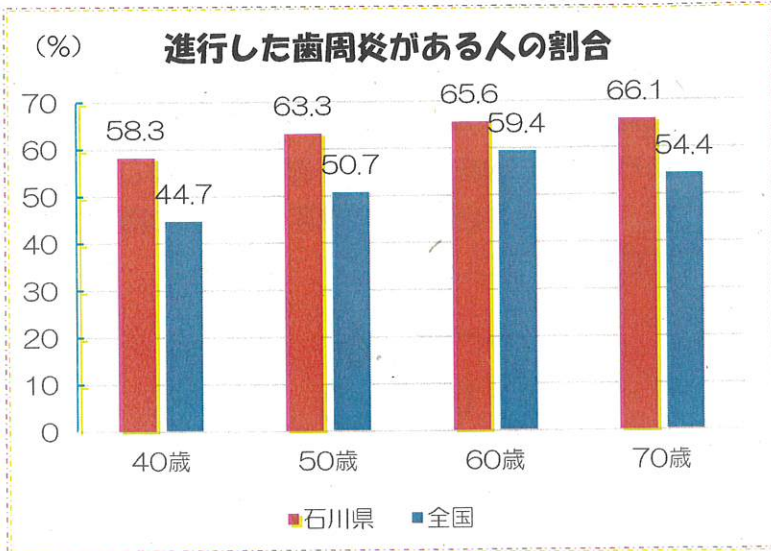
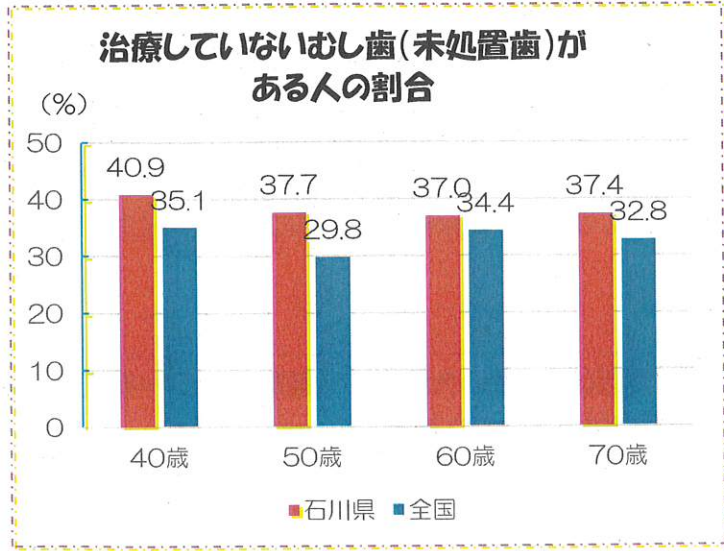
80歳で20本以上自分の歯がある人を指します



石川県の現状

※H31 ライフワークに応じた歯と口のヘルスアップガイドより

むし歯や歯周病は全国より多くなっています

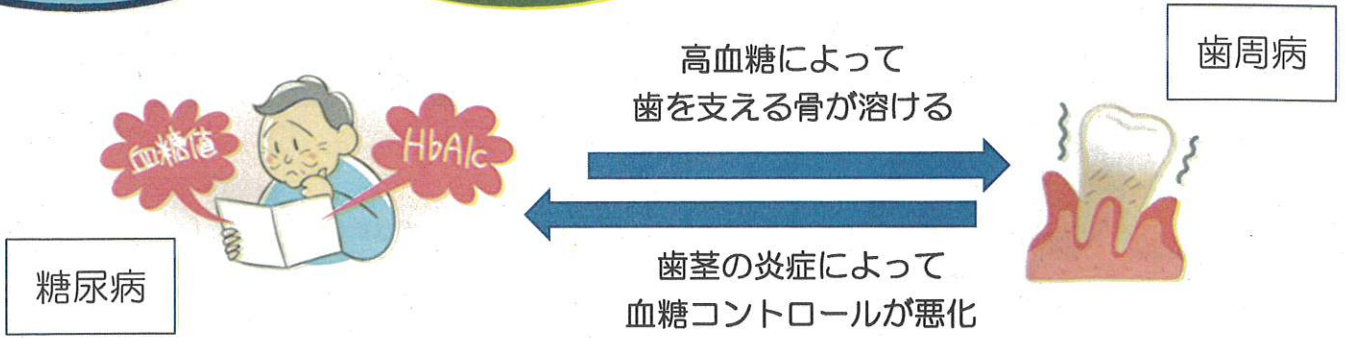


歯周病

と

糖尿病

は、互いに深く関係しています

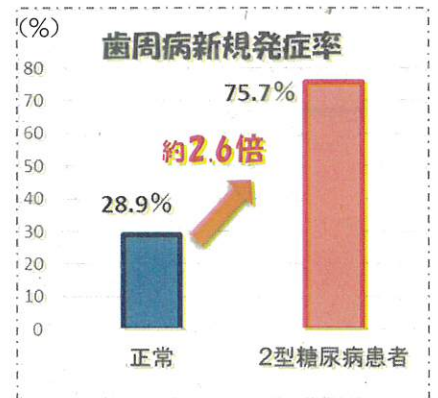


歯周病があると、どうして血糖値が高くなるの？

歯周ポケットから炎症性の化学物質が血管を経由して血管に流れ出ることで、血糖値を下げるインスリンの働きを邪魔します。

歯周病を治療すると、血糖値が下がりがやくなります

「歯周病の治療」とは、家庭でのブラッシングによるプラークコントロールをしっかり行い、歯科医院で炎症の原因となっている歯石を確実に取り除くことです。歯肉の炎症をコントロールできればインスリンの働きが改善し、血糖コントロールも改善するということが報告されています。



かかりつけ歯科医院を持ちましょう

歯周病コントロールのためには歯科医院での予防的なケアや専門的なアドバイスを受けるのが有効です。年に1~2回のチェックとクリーニングを行うことが、歯周病と糖尿病の管理という観点だけでなく、歯を失わないことで、生活の質を低下させないことにもつながります。

治療が必要になったら...



血糖コントロールが悪かったら歯科治療の効果が出にくかったり、治療をすぐに行えなかったりする場合があります。ご自身が糖尿病をお持ちであること、糖尿病の内服をしていることなどを歯科医に伝えてください。また、歯科治療前後で糖尿病のお薬の調整が必要なこともあります。糖尿病の主治医に歯科治療について伝えるようにしましょう。



白山市健康福祉部いきいき健康課（健康センター松任）

白山市倉光三丁目 100 番地

TEL : 274-2155 FAX : 274-2158