

【令和6年度中学校おすすめ本リスト】

分類	書名	コメント	編著者名	出版社	出版年	価格
015	読書会の教室	学校図書館向けの読書会の本は何だか古いかと思うものが多く、読んでみて、一番しっくりきた本。最後に付いているコピーしてよい読書会ノートを元に、ワークシートを作成し、青空文庫を使って1学期から、国語の授業の中で読書会をしています。	竹田信弥 田中佳祐	晶文社	2021	¥1,700
031	知りたいこと図鑑	目で見える雑学の本。聞いたことはあるけれどよく知らなかったこと、知らなくても困らなかったけれど、知ったらちょっと嬉しくなる知識。	みっけ	KADOKAWA	2023	¥1,870
070	まわしよみ新聞をつくろう!	みんなでいろいろな新聞を回し読みして、気になる記事を切り取り、切り取った記事を説明しながら楽しくおしゃべり、みんなの記事を集めて貼って楽しい壁新聞に!1学期に1・2年生の学活の時間でやってみました。とてもよかったです。	陸奥賢	創元社	2018	¥2,000
151	きみだけの幸せって、なんだろう? 10才から考えるウェルビーイング	語りかけ口調でわかりやすく書かれています。大人にも入門書によいのでは?章ごとに入るかえるのカルパスとおばけのクッピー(おたまじゃくしに間違われる)のやりとりのページに癒されます。	前野マドカ	WAVE出版	2024	¥1,500
159	このプリン、いま食べるか?ガマンするか? 一生役立つ時間の法則	人生の時間は、浪費・役割・投資・幸福の4つにわけられます。目の前のプリンを食べた人は幸福の時間を選択し、ダイエットでガマンした人は投資の時間を選択したことになるなど時間の使い方の選択方法がわかりやすいです。6月のテーマ展示「時間」の時に使用。	柿内尚文	飛鳥新社	2024	¥1,500
202	水中ミステリー 海底遺跡と難破船	水の中に眠る遺跡や難破船を調査して物的証拠から文明の謎や当時の真実をつきとめる学問が水中考古学。この学問が生まれてからまだ半世紀、日本での本格的指導は2007年という新しい学問です。解明された謎や調査方法が満載。	井上たかひこ	東京新聞	2023	¥1,400
333	チョコレートを食べたことがない カカオ農園の子どもに きみはチョコレートをあげるか?	フェアトレード、国際協力、SDGsにかかわる課題について、自分だったらどうするか、事実や意見を知って考えることができる。ワークショップ形式の本。	木下理仁	旬報社	2024	¥1,870

361	友だちがしんどいなくなる本	マンガで描かれた人間関係は、そのしんどさを上手に表現されています。楽しいけれど付き合い方が難しく感じることもある友だち関係に共感(特に中学生は)できるのでは…。	石田光規	講談社	2024	¥1,540
361	大限界 オタク用語辞典	名古屋短期大学現代教養学科のゼミ生12人が自ら採集し語訳・用例を付しています。編者の小出さんはそのゼミの教授。オタク共通用語からK-POP界限、ポケモン界限などあらゆるオタクジャンルを網羅。生徒たちもこの言葉が載ってるー!と盛り上がっています。先生にも好評。	小出祥子/編	三省堂	2023	¥1,400
369	いのちをまもる図鑑 最強のピンチ脱出マニュアル	あらゆる危険からいのちを守る方法が独特なイラストで紹介されています。野生動物、急なケガ、自然災害、犯罪など。いろいろな具体例がクイズ形式になっていてわかりやすいです。	池上彰/監修	ダイヤモンド社	2024	¥1,350
375	文房具から始める勉強法入門 気分も効率もみるみるアップ!	東大卒の勉強法デザイナーによる、効率のよい勉強法のための、文房具の選び方と使い方を紹介する本。身近な文房具ということで、生徒たちに人気があります。	みおりん	実務教育出版	2023	¥1,540
404	たった3分間のすごい世界 美しい写真でたどる科学の教養	科学に関するあらゆることを「3分間」という時間を切り取って説明している本です。3分間で何が起きているのか想像もしやすく、写真なども楽しみながら様々な問題に意識を向けることができます。	大崎章弘/監修 オフィス・ジータ/編	えほんの杜	2023	¥1,760
481	生きものがつくる美しい家 動物たちのすごい巣121	生きものたちがつくる芸術的な家…ニセの出入り口がある巣、緊急避難口のある巣、迷路のように入り組んだ地下の巣穴など。	鈴木まもる	エクスマレッジ	2023	¥1,800
491	イラスト&図解知識ゼロでも楽しく 読める!自律神経のしくみ	軽い体調不良や気持ちの沈みを自分でケアするセルフケアの本のコーナー展示。1類、3類、4類などさまざまな視点で選書。とてもよく借りられていた。学校評議員の方からも好評。	荒木信夫/監修	西東社	2022	¥990
491	中野信子のこどもアート脳科学	1年国語「ちょっと立ち止まって」関連ブックトーク 錯視の本から、発想転換方法や、心理学、脳科学の資料を紹介した。	中野信子	フレーベル館	2023	¥1,694

491	遺伝子が私の才能も病気も決めているの？	3年理科「進化・遺伝」関連本。「キッパリ!」「のうだま」の著者。専門的な内容をストーリー仕立てで紹介しているので、興味を持つきっかけになる。	上大岡トメ	幻冬舎	2023	¥1,430
493	発達障害の私の頭の中は忙しいけどなんだか楽しい	5歳のころにADHDと診断され、中学時代は不登校を経験。困難を抱えた著者が、自分を理解するために体験や対処法を漫画と文章で表現。それをもとに、主治医の精神科医松本先生による解説、対処法のヒントが掲載されています。	なずな/著 松本喜代隆/著	ぶどう社	2020	¥1,650
498	親子でなっとく!事件をかいぼう! こども法医学	映画やドラマでも最近取り上げられている法医学の世界を知ることができる1冊。法医学の仕事についてだけでなく、日本の法医学の現状や海外との違いなども紹介。具体的な事件や事故を例に、法医学者がどのような視点で事件・事故と向きあっているのか知ることができます。職業の本の一つとしても。	岩瀬博太郎	ライフサイエンス出版	2023	¥1,600
501	みんなが使いやすい 身近なユニバーサルデザイン (全3巻)	英語のユニバーサルデザインを取り上げた単元で「へえ、これもユニバーサルデザインなの」と思わせる設備、施設を先生モデルとして生徒に紹介する際の参考として使用。	白坂洋一/監修	汐文社	2024	¥2,800
518	トイレからはじめる防災ハンドブック	1月の地震でも、トイレのことがとても問題になりました。そんな資料あるかな?と見た時に、該当の本がなく、何かで紹介されていたこの本を購入しました。調べ学習でも災害に関連して、「トイレ」「家」をテーマに調べている生徒が、いつも以上に多かったです。	加藤篤	学芸出版社	2024	¥2,000
588	ひと粒のチョコレートに	チョコレートがおいしくとける秘密には、カカオの不思議な性質が関係しています。カカオの栽培方法やカカオの油を使ってチョコレートが形になるまでの技術と歴史をイラストとともに丁寧に解説しています。薄くデザインもよいので手に取りやすい。オールカラーでルビ付き。	佐藤 清隆/文 junaida/絵	福音館書店	2023	¥2,200
596	毎日おみそ汁365日	定番から変わり種まで、365種類のおみそ汁のレシピを紹介。おみそ汁の可能性を感じる本。眺めるだけでも楽しめる。『毎日おにぎり365日』もあり。	えちごいち味噌	自由国民社	2024	¥1,500
596	ふしぎなグミ実験室 作って食べて科学のナゾをおいしく解き明かす!	子どもたちの間でブームになっているグミ。中に入れる材料を変えることで光るグミ、酸っぱいグミなどいろいろなグミを作ることができます。	グミラボ編集室	メイツ出版	2024	¥1,630

667	捨てられる魚たち「未利用魚」から生まれた奇跡の灰干し弁当ものがたり	世界ではおよそ3割もの魚が捨てられているといわれています。魚がどんな理由で捨てられているのか？未利用魚とは？料理人の苦難の果てに誕生した奇跡の「灰干し弁当」は大人気に！SDGsを学ぶことができる感動ノンフィクションです。	榎木春幸	講談社	2024	¥1,300
726	棒人間図解大全	イラストが描けなくても、棒人間なら描ける、かもしれない。本のポップなどにも活用できそう。	MICANO	自由国民社	2021	¥1,500
759	みんなの研究 ブロックでなんでもつくる！ビルダーの頭の中	レゴブロックを使って作品を作る日本初の「レゴ認定プロビルダー」という職業について知ることができる。設計図なしで、大きなものから小さなものまで何でも作ってしまう、ビルダーが頭の中で考えていることや実際に使ったアイデアなどを紹介。	三井淳平	偕成社	2024	¥1,600
901	〈読んだふりしたけど〉ぶっちゃけよく分からん、あの名作小説を面白く読む方法	注目の書評家による小説の読み方入門。面白く読むためのコツを理解すれば、小説を読む楽しさに気づくことができる。あらすじを先に読む、タイトルからモチーフを考えるなど、その作品を読むちょっとしたコツと技術とともに古今東西の22の名作小説を解説。	三宅香帆	KADOKAWA	2023	¥800
911	生きてるってどういうこと？	谷川俊太郎さんの詩に、素敵なイラストが添えられた絵本のような詩集。「生きてるってどういうこと？」をテーマに、谷川さんの詩を抜粋して掲載されています。心にしみる言葉とイラストに、気持ちが穏やかになります。	谷川俊太郎/詩 宮内ヨシオ/絵	光文社	2024	¥1,800
911	全員がサラダバーに行ってる時に全部のカバン見てる役割	“歌人芸人”を名乗る著者が、ひたすら小さな不幸に見舞われる日々をフリースタイルの短歌にした本。「あの数ある自転車の中でただ1台倒れているのがそう僕のです」「たかが5分そんな遅刻も7年で8400分6日待ってる」	岡本雄矢	幻冬舎	2022	¥1,500
913	ストロベリームーン	6月の満月を「ストロベリームーン」と呼び、この月を好きな人と見ると永遠に結ばれるという迷信を信じる萌と日向の恋愛小説。本の帯には“涙でグシャグシャになりました”と。グシャグシャまではコラえましたが、グッと切なくなりました。	芥川なお	すばる舎	2023	¥1,540
913	わたしは食べるのが下手	「会食恐怖症」の葵と「摂食障害」の咲子。食べることに問題を抱える2人が、新任栄養教諭に焚きつけられて給食改革に乗り出すことに…。豚肉を食べないムスリムの友人や、貧困家庭で給食が命綱の友人との交流も通して2人が成長していく物語。	天川栄人	小峰書店	2024	¥1,600

913	君を守ろうとする猫の話	図書館の本が消える謎を、持病持ちの中学生の女の子が追う。『本を守ろうとする猫の話』シリーズの最新作。本の価値とはなんなのか、考えさせられた。前作『本を〜』もおすすめ。中学生の子が借りなおしをして、熱心に読んでいる最中。	夏川草介	小学館	2024	¥1,500
916	見えないボクと盲導犬アンジーの目もあてられない日々	盲学校の先生をしながら、シンガーソングライターでもある栗山さんが目の見えない自分のことをマンガと文章でユーモラスに書いた1冊。	栗山龍太/原作	小学館	2023	¥1,500
933	ホワイトバード	『ワンダー』のスピン・オフ。ジュリアンのおばあちゃんが語った少女時代の戦争の話。本書の巻末にホロコーストの出来事や用語の解説が書かれています。	R・J・パラシオ/原作 エリカ・S・パール/ノベライズ 中井はるの/訳	ほるぷ出版	2023	¥1,600
933	水平線のかなたに 真珠湾とヒロシマ	真珠湾攻撃の朝、広島に原爆投下の朝、いつもの朝に家族や将来の夢や愛する人がいた人々に何が起こったのか。ルビ付きで小学校3年以上から読めますが、中学生以上にもおススメ。	ロイス・ローリー	講談社	2023	¥1,400
E	たのしいらくご① てんじつきさわるえほん まんじゅうこわい	5月のNHKニュースで取り上げられていて、購入した本。落語家の春風亭昇吉さんが企画。QRコードを読み取ると3Dプリンターで模型も作れる。「世の中の多様性を肯定するのが落語」図書館に作った「りんごのたな」コーナーに置いています。	落語ユニバーサル デザイン化推進協会	合同出版	2024	¥4,000
E	だれのせい?	森に住むクマの兵士は、自慢の剣で腕試しに森の木を全て切り倒します。ある日、ダムから水が流れ出し、自分の砦が壊され、怒ったクマは犯人を捜しに行くことにします。原因を辿るうちに、クマは思いがけない真実を知り……。自分のしたことが及ぼす影響に気付いた時、どのような行動をとるべきかを考えさせられる絵本です。	ダビデ・カ/さく レジナ・ルックトウンパ レ/え ヤマザキマリ/やく	greenseed books	2023	¥2,420
E	故事成語ツッコミ事典 もしも言葉レビューサイトがあったら	R1グランプリファイナリストがよく知られた故事成語にツッコミを入れる絵本。故事成語をわかりやすく絵本で表してあります。	寺田寛明	講談社	2024	¥1,600
E	かいじゅうたちはこうやってピンチをのりきった かいじゅうポポリはこうやっていかりをのりきった	自分でコントロールしにくい「不安」「恐怖」「怒り」といった負の感情を否定せずに、どのように向き合うのかを、かいじゅうたちと一緒に考える絵本シリーズ。前年度の養護教諭のおすすめ本。	新井洋行	パイインターナショナル	2021 2023	各¥1,350

E	がんになったライオン	緩和医療専門医である著者が、いのちについて考えることや、身体的・精神的苦痛を和らげる緩和ケアに対する関心を高めるために作られた絵本です。2年保健のがん教育の時に使用。	ゆうきまあさ	クリエイツ かもがわ	2024	¥1,600
---	------------	---	--------	---------------	------	--------