

【2022年度 小学校おすすめ本リスト】

NO.	分類	書名	コメント	編著者名	出版社	出版年	価格
1	518	なぜ？から調べる水のじゅんかん ①水はどこから来るの？ ②水はどこに行くの？	絵やグラフなどが大きく書かれていて見やすく分かりやすいです。	太田猛彦 監修	学研プラス	2022	各 ¥ 3,850
2	159	10歳から知りたいバリアバリュー思考 自分の強みの見つけかた	バリアバリューとは、自分の短所やコンプレックスなどの弱みや困っているところ（バリア）を、そのまま自分の強みや価値（バリュー）にしていく考え方です。	垣内俊哉	KADOKAWA	2022	¥1,650
3	480	動物はわたしたちの大切なパートナー	自校では、「3. 命を保護・管理する」のみ購入しました。 この巻は、動物が生活圏に出没する理由、対策などについても書かれています。	谷田創 監修	WAVE出版	2021	各¥3,300
4	369	これからの防災 身につけよう！自助・共助・公助	自校では、「4. 大雪・猛暑」のみ購入しましたが、最近自分ができる対策と共に公的な支援についての依頼も多かったので…	近藤誠司 監修	ポプラ社	2022	各¥3,300
5	E	すいめん	とにかく明るくきれいな写真絵本	高久至 写真・文	アリス館	2021	¥1,540
6	E	あるひくじらがやってきた	突然海からやって来たくじらがプールに入ったり、電車に乗ったり、レストランにある魚を食べつくしたりとやりたい放題。街の人たちはくじらを街から追い出して海に帰そうとしますが、くじらが海に帰れないのには理由が…。環境問題について考えさせられる絵本。	ニック・ブランド	小学館	2022	¥1,600
7	537	しごととつくりがわかる！ じどう車くらべ（全4巻）	1年国語「じどう車くらべ」で毎年行われる単元。自動車やパーツごとに「しごと」「つくり」アイコンをつけてわかりやすく解説。1年国語でじどう車ずかんを作る際に使用。本校はずっと「はたらくじどう車しごととつくり」（小峰書店）を使用していたが、“わかりやすい”とこのシリーズを使用したクラスもあった。	小賀野実	金の星社	2022	¥2,500

8	159	なんで勉強しなきゃいけないの？ (全2巻)	「なぜ勉強をしなきゃいけないのか」という疑問をいろいろ分野で活躍する人が答えていく。インパクトのあるタイトルで、返却されるとすぐに借りられている。児童だけでなく、職員にも好評。	WILLこども 知育研究所	金の星社	2022	¥3,500
9	596	山菜・野草の食いしん坊図鑑	自校では、毎年春に山菜採りの遠足があります。子どもたちには馴染みのものですが、こういう本があってもいいのではと購入しました。	松本則行	農山漁村 文化協会	2014	¥1,870
10	481	クイズでさがそう！ 生きものたちのわすれもの ①まち②森③水辺	自然豊かな自校の周りには生きものたちのわすれものがたくさんあります。たまに子どもたちがわすれものの正体を知るために図書館にやってきます。	小宮輝之	佼成出版社	2016	¥2,860
11	481	ウンチでわかるいきもの図鑑	上におなじ	アンディ・シード クレア・アルモン	NHK出版	2020	¥2,640
12	481	動物のうんちえほん	上におなじ	エマニュエル・ グランドマン	パイ インターナ ショナル	2022	¥1,870
13	486	糸を出すすごい虫たち	大人向けの本です。カイコについて詳しく書いてある本がなかなか見つからないので購入しました。小学生が調べる時は大人の力が必要かもしれません。	大崎茂芳	筑摩書房	2019	¥858
14	E	らんらんランドセル	ランドセルが出来るまでをきれいなイラストで描かれた絵本。	モリナガ ・ヨウ	めくるむ	2022	¥1,760
15	488	お山のライチョウ	ライチョウに魅せられ。特別天然記念物のライチョウの生態を写真とともに紹介する。	戸塚学 写真・文	偕成社	2022	¥1,760

16	486 626 481	ペットボトルで育てよう むし 野菜・花 水の生き物	ペットボトルで出来る飼育、観察の方法。	谷本雄治 著 星照行 写真	汐文社	2021	各 ¥2,750
17	E	人体ジェットコースター	人体をジェットコースターで駆け抜けながら、食道、胃、心臓などの機能を解説する。「ごおおお!」「じゃぼん!」など、声に出して読みたくなるスピード感たっぷりの擬音が満載。	中垣ゆたか	ポプラ社	2022	¥1,650
18	913	コトノハ町はきょうもヘンテコ	「道草をくう」「ひざが笑う」「歯がうく」…小学生レンちゃんのすむ町は、ことわざや慣用句がことばどおりに!	昼田弥子	光村図書	2020	¥1,100
19	E	ぞうになったうそ	ついてしまった小さなうそ。そのうそがどんどん大きくなって行って…。ベルギーの絵本。	ティエリー・ロブレヒト	パイインターナショナル	2022	¥1,430
20	590	いえのなかのばやし妖怪ずかん 名もなき家事妖怪	つかいっぱなし目カラッポジャナイ科ペーパーカラカラなど「名もなき家事」から生まれる”ばやし妖怪”79種類。家族で楽しめる1冊。	こざきゆう	ポプラ社	2022	¥1,815
21	141	9歳のこころのじてん	「楽しい」という基本的な気持ちを表すことばから、「もどかしい」という複雑な気持ちを表すことばまで74の表現をイラストと例文で紹介。感情表現を身につけて、自分の気持ちをことばで表現したり、自分や相手を大切にする一助になったら…。	パクソンウ	小学館	2020	¥1,430
22	653	おもしろ樹木図鑑 びっくり!ヘンテコ!不思議!	身近な樹木約450種を写真、イラスト、文章で紹介。葉っぱの形、花や実の色、どんぐりなどで樹木の名前が調べられる。「名前の由来」「おいしいの? 毒?」などの豆知識も。	林将之	主婦の友社	2021	¥2,420

23	E	あぶないときは いやです、だめです、いきません 子どもの身をまもるための本	防犯について具体的に書いてあるので低学年でも分かりやすいと思います。 絵が親しみやすいせいか、よく借りられています。	清永奈穂文 石塚ワカメ 絵	岩崎書店	2022	¥1,430
24	518	すごいゴミのはなし ゴミ清掃員、10年間やってみた。	作者がお笑い芸人なので、楽しくごみ問題について知ることができます。	滝沢秀一文 スケラッコ 萩原まお イラスト	学研プラス	2022	¥1,430
25	783	こころのパス サッカーで折れないメン タルをつくる21のヒント 一生役立つ こどもメンタル本	元サッカー日本代表の3名によるメンタル本。司書教諭の先生もいい本だど おっしゃっていました。	中村憲剛著 佐藤寿人著 今野泰幸著	小学館 クリエイ ティブ	2022	¥1,540
26	E	うさぎじまのうさぎちゃん	新しい本ではないですがウサギ年に向けて買った本で、とにかくかわいいで す。実際に広島県にある島に住んでいるうさぎたちを観察して撮られた写真を もとに、構成されているので、ウサギの生態に基づいています。	福田幸広 しゃしん ゆうきえつこ ぶん	小学館	2014	¥1,540
27	E	109ひきのどうぶつマラソン	これも新しい本ではないですが、細かい絵を見る楽しさと、最後が109ひき、 それぞれいいところがあったねということで終わるのがほっとする絵本です。	のはなはるか 作・絵	ひさかた チャイルド	2017	¥1,430
28	487	日本のいきものビジュアルガイド はっけん！ニホンヤモリ	「ヤモリ」「イモリ」の本を3年生の男女が探しに来た時に「爬虫類・両生 類」の本が手薄だったので購入。ソフトカバーで持ちやすく、図鑑の要素もあり つつ、飼い方や生態もわかる。文章は多いがフリガナ付きで幅広い年齢層で 使えそう。	関慎太郎・ 写真	緑書房	2020	¥1,980
29	913	おにのしょうがっこう	節分に合わせて購入。「国語」「算数」の授業に加えて「金棒」の授業があっ たり、遠足には鬼が島に行ったりとクスリと笑って読める要素がいっぱい。人 気の給食は「豆料理」。入学シーズンにも使えそう。低学年向け読み物。	山田マチ	あかね書房	2023	¥1,320

30	366	なりたい！が見つかるお仕事図鑑	最近の新しい仕事に対応している本が欲しくて購入。職業・職種が450以上載っている。1つの仕事につき多くて2ページなので、詳しく知するためというよりはどんな仕事があるのかを知るために読む本。全ページカラー。	朝日新聞出版	朝日新聞出版	2022	¥1,650
31	781	しらべるつたえるあそびのずかん 1, 体いくあそび 3. 教室あそび	2年国語「おにごっこ」で使用。この単元のために作られたと思われるつくりになっているので、「遊び」「遊び方」が分かりやすい。3巻セットだけれど、この学習には1・3巻が使える。	水戸部修治	あかね書房	2022	各¥3,300
32	E	わんぱくだんシリーズ	シリーズを揃えようか迷ってやっと今年購入。「わんぱくだん」をもっと読みたい、という低学年の声に答えて蔵書に追加。少し長めの絵本なので、幼年童話への移行にも。読み聞かせをしたらよく借りられていくようになった。これまでに25冊発売されている。	ゆきのゆみこ	ひさかた チャイルド	2000～	¥1,320
33	E	戦争をやめた人たち 1914年のクリスマス休戦	第一次世界大戦中のクリスマスに戦場であった実話。中学の道徳で勉強するお話。作者がこの本のあとがきの絵を書いているときに、ロシアがウクライナ侵攻をはじめたそうです。	鈴木まもる	あすなろ書房	2022	¥1,500
34	798	たのしいが力になる ゲームと生きる！ ①ゲームで生きるスゴイ人たち ②ゲームのスゴイ歴史 ③ゲームとのスゴイ未来	歴史、携わる仕事、これからの可能性、メリット、デメリットなどいろいろな方面からゲームを解説しています。夏休み前の調べのテーマ決めのときにも使えそうです。	高橋浩徳	フレーベル館	2021	¥10,500
35	480	いきものとくらすための7つの約束	ペットがよろこんでいると飼い主が思っている行動は飼い主の思い込みとして、ずばっと今泉先生が動物学的に解説するのが面白い科学読み物です。	今泉忠明	講談社	2022	¥1,400
36	933	ぼくがいちばんききたいことは	一番近くて一番知らない家族。思春期の男の子が家族に抱く複雑な思いを描く7つの物語。読むと切なくなる1冊です。	アヴィ	講談社	2019	¥1,500

37	320	法律がわかる！桃太郎こども裁判	悪い鬼をやっつけた桃太郎は現代では犯罪者？昔話で小学生でも楽しく学べる法律入門。	岩貞るみこ	講談社	2022	¥1,400
38	E	学校が大好き アクバルくん	北陸中日新聞の家庭欄に読み聞かせボランティア方の投稿で紹介されており、低学年の先生が読み聞かせしたいとのことで購入。アフガニスタンの小学1年生の一日が紹介されている写真絵本です。	長倉洋海	アリス館	2021	¥1,540
39	369	みんなが過ごしやすい町のバリアフリー (全5巻)	小5国語「みんなが過ごしやすい町へ」で使用。学校にあった資料がかなり前の資料だったために買い替え。中2英語「5. Universal Design」でも使いました。	河内美彦 監修	小峰書店	2022	各¥3,190
40	471	はまったら抜けだせない!?食虫植物	「調べる学習百科」シリーズ。児童に食虫植物の本がないかときかれたが、図鑑以外に資料がなかったことがあったので、購入。写真も字も大きくてわかりやすいです。	田辺直樹 監修	岩崎書店	2022	¥3,960
41	913	3分間サバイバル 第2期(全3巻)	昨年度の第1期(全3巻)の続編。推理の面白さだけでなく生活に役立つ豆知識などが学べる本です。		あかね書房	2021～2021	各¥1,080
42	141	こどもバイアス事典 「思い込み」「決めつけ」「先入観」に気づける本	誰でもバイアスを持っていることに気づける本。5年生の国語「想像力のスイッチを入れよう」で使用中です。難しいテーマですが、シリーズの他のものも良い内容です。	犬飼佳吾 監修	カンゼン	2022	¥1,540
43	611	未来の食べもの大研究 「食」の歴史とこれからをさぐる	昆虫食や代替肉・培養肉などについても載っており、SDGsの調べでも使えそう。	石川伸一	PHP 研究所	2022	¥3,520

44	807	めちゃヘンな早口ことば	フリップ芸人・大谷健太の早口言葉ネタの本。難易度別になっています。友達同士や家族で言い合って楽しめます。	大谷健太	小学館集英社プロダクション	2022	¥990
45	E	すきなことにがてなこと	人権週間で3年生が使用。どの学年でも使用できる。他の人よりできなくても大丈夫という話に。先生からも「とくい」ではなく「すきな」なところなのがよいと言われました。本に付属のワークシートも授業で使われていました。	新井洋行	くもん出版	2021	¥1,540
46	E	麒麟のなやみごと	自分の長い首が気に入らず他の動物がうらやましい麒麟のところに、首が短いカメがやってきて…。6年生が人権週間に使用し、よかったと言われました。	ジョリ・ジョン	化学同人	2021	¥2,090
47	913	なりたいわたし	3年生になってから友だちの輪にうまく入れない千愛。低学年ではなくなり、少しずつ個々の興味や成長の度合いに差が出てくるころのなやみを描いている。	村上しいこ	フレーベル館	2022	¥1,430
48	913	さいごのゆうれい	どちらも「悲しみ」や「苦しみ」といったネガティブな感情や記憶が人間にとって必要なものである、ということをテーマにした物語。	斉藤倫	福音館書店	2021	¥1,870
49	913	忘れもの遊園地		久米絵美里	アリス館	2022	¥1,540
50	491	寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ	眠る時の姿勢で一番多いのは胎児型、体を丸めてまるで、赤ちゃん。睡眠について楽しく学べる1冊です。	ヴィッキー・ウッドゲート	創元社	2022	¥2,200

51	333	みんなで学ぼう17のゴール イラストブックSDG s	SDG s のそれぞれの目標を、実際のデータとともに、日常のなかで「今すぐに」「わたしたちができること」を学び、考えることができます。	ルイズ・ スピルズベリー	岩崎書店	2021	¥2,200
52	E	どんめくり	「ほげちゃん」の作者によるしかけ絵本です。上下にわかれたページをめくることでいろんな組み合わせの食べものができちゃう楽しい絵本です。	やぎたみこ	ブロンズ新社	2021	¥1,540
53	913	なないろどうわ	くま、うさぎ、さるが、おこったり、はずかしがったり、うれしくなったり…いろいろなきもちをわけあいます。7色の気持ちを伝える、7つのお話。	真珠まりこ	アリス館	2021	¥1,540
54	468	すべてがつながっている！ 生き物と環境 1～4	特に、1、2巻が6年英語「食物連鎖」の授業で利用できるのではないかな。ほかにも環境問題の授業でも利用できる。	河野博 監修	岩崎書店	2022	各 ¥ 3,300
55	480	これだけは知っておきたいどうぶつ図鑑 ～英語も学べる！～	動物の名前や種類から、驚くべき生態まで、動物に関するあらゆることがつまった図鑑。英語学習にも役立つよう、主な単語に英語を併記。難しい英単語が多いため、英語の授業では使いにくいかもしれない。動物図鑑としては、安定した人気がある。	成島悦雄 日本語版 監修	パイイン ター ナショナル	2021	¥3,190
56	E	子どもの権利ってなあに？	子どもが権利を持つとはどういうこと？ 食べ物を得る権利、学校に通う権利、暴力を受けない権利…。子どもにも大人にも読んでほしい一冊。	アラン・セール 文	解放出版社	2020	¥2,750
57	369	きかせてあなたのきもち ～子どもの権利ってしってる？ コロナ下で考えた非常時の子どもの権利～	コロナ禍などの非常時に後回しにされがちな子どもの気持ちにより添い、子どもの権利を考える絵本。 欄外に非常事態宣言下であったことを記載。本文は、「子どもの権利条約」のわかりやすい解説として読めるのではないかな。	長瀬正子文	ひだまり舎	2021	¥1,980

58	498	一生つかえる！おもりルールえほん びょうきのよぼう	病気になりにくい体をつくるには？ など、 15の予防ルールと、病気の症状別の25の回復ルールを紹介。子ども自身にでもきることをわかりやすく書いてある。 シリーズに「ぼうはん」、「ぼうさい」もある。	森戸やすみ 監修 the rocket gold star 絵	Gakken	2022	¥1,540
59	536 480 457 486 470 487 480 488 596	「じぶんでよめる」シリーズ のりものずかん/でんしゃずかん/ いきものずかん/きょうりゅうずかん /こんちゅうずかん/しょくぶつずかん /さかなずかん/どうぶつずかん /とりずかん/たべものずかん	重い！文字が小さい！言葉が難しい！など図鑑で低学年が使いにくいところをクリアしていると思いました。幼児向きなので目次にも写真があり（索引はなし）、必要な情報がひらがなでコンパクトにまとまっています。図鑑の利用指導前の1年生から図鑑に親しめます。2年生も「自学で使う」と借りていきます。	成美堂出版 編集部	成美堂出版	2022	¥1,100
60	451	かみなり	稲妻の力強く迫力ある写真がたくさんのはっています。最近は自然災害が多く、また雪が降る前の雷も経験しているので、展示してもよく見られていました。中学年の男子からの予約が多かったです。	妹尾堅一郎 ・監修	ポプラ社	2022	¥1,760
61	913	きみのなまえ	近所で見かけた野良犬を保護した母子。飼い始めてからその犬には実はいろいろな名前があったことがわかります。実話をもとにした物語で、ある地域では小学校読書感想文や感想画コンクールの課題図書にも選定されています。カウンターに置いてみたら、表紙に吸い寄せられるように児童が寄ってきて手に取ります。	あんずゆき作 かなざわまゆこ 絵	佼成出版	2021	¥1,320
62	141	10歳からできる 自分のあたまで考えること	「どうして正義のヒーローは悪者を殴っていいんだろう」答えのない問題を自分で考えることが未来の力になるということを、まんが、チャート、対談など、あきさせない工夫で読ませます。クイズの伊沢拓司らの名前があるので興味をひき、高学年が借りていきます。中学生にも良いと思います。	どう解く？ 制作委員会 + QuizKnock	ポプラ社	2022	¥1,760
63	019	将来の学力は10歳までの 「読書量」で決まる！	「読み聞かせをスタートとして、本の世界に入っていくことで、語彙力から文章理解力、思考力、集中力、表現力など学力向上に欠かせない力が養われていきます」（本文より）読み聞かせには「音の良い本を」と、その視点で選んだ絵本や児童文学などのリストもついています。学ぶ力の根っこに関わるので、職員図書として購入し教職員にすすめしています。	松永暢史	扶桑社	2020	¥935
64	320	その事件、こども弁護士におまかせ！ こども六法ノベル	法律の見方・考え方が身について、自分の身を守る力になる『こども六法』の小説版。	山崎総一郎 原案	KADOKAWA	2022	¥1,320

65	481	もしも動物と話せたら？	人間にはわからない動物どうしのコミュニケーション。いかに動物たちがコミュニケーションをとっているかに焦点を当て、やさしく解説。この本の動物イラストもおすすめです。	ジェイソン ビッテル	化学同人	2021	¥2,200
66	482	里山の生き物図鑑	日テレ「所さんの目がテン！」人気コーナー「かがくの里」の生き物図鑑		学研プラス	2022	¥1,540
67	367	LGBTだけじゃない！わたしの性 「ジェンダー・アイデンティティ」 「からだの性」	人権担当の先生から依頼。保健室登校の児童向けにこういったテーマの本も保健室においてみたらというお話でした。	佐々木掌子 監修	国土社	2022	¥3,080
68	653 483 488	イラスト図鑑リーブル 「樹木」「小さな生き物」「鳥」	児童が絵を描く時やその見本を先生が描く時の参考になる本として購入しました。イラスト図鑑の名の通り、とても写実的です。	盛口満 監修	化学同人	2022	¥2,530
69	E	ことりのおまじない たぬきのおまじない	「こ」をとる「ことり」のおまじない。「こ」をつけたり、とったりすることで変わる言葉遊びのストーリー。低学年の読み聞かせの導入に使って盛り上がりました。	おおなり修司 文 丸山誠司 絵	絵本館	2021	¥1,300
70	913	おてがみほしいぞ	オオカミのギロンは、お手紙をもらって喜んでいる動物たちを見て自分もほしくなりました。でも、友達も家族もないギロンは困りはて、自分宛に手紙を書くことに……。ヤギの郵便やさんとのやりとりがほほえましい幼年童話です。絵本から物語の移行におすすめ。感想文にどうでしょう？	こうまる みづほ 文 丸山誠司 絵	あかね書房	2022	¥1,100
71	E	こうもり	こうもりの生態がやさしくわかる絵本。低学年からの科学読み物におすすめできる。	あや井あきこ 文 福井大 監修	偕成社	2022	¥1,500

72	404	あした話したくなる たのしすぎる科学の世界	あした話したくなるシリーズ第3弾。「火星の夕焼けは青い！らしいよ」「人間をいちばん殺しているのは蚊」「おこったときに流す涙は悲しいときの涙よりしょっぱい」など子どもがくいつきそうな話題。	金子丈夫 監修	朝日新聞出版	2022	¥1,000
73	913	ぼくは勇者をたすけたい	現実世界では本当の友達と呼べる仲間がいない「ぼく」は「ルナ」と名乗りオンラインゲームを始めた。そこで出会ったおしゃべりでおじゃきな「勇者」と仲良くなっていく。ところが「勇者」は、実は同じクラスの吃音の悩みを抱えた女の子だった。ゲーム・友達関係・思いやり・正義感など読後も爽やかな物語。文章量もそれほど多くないので感想文にもいいかも。	中松まるは	童心社	2022	¥1,300
74	369	ビジュアルブック∞障害のある人とともに生きるシリーズ	①目の不自由な人をよく知る本 ②耳の不自由な人をよく知る本 ③ことばの不自由な人をよく知る本 各障害のある人が、普段どのように生活しているか、どのような工夫をしているかが、分かりやすく書かれている。		合同出版	2021	¥4,180
75	369	新しい心のバリアフリーずかん	いろいろなシーンに合わせて、どういう工夫がされているか、どう動いたらいいかなどが絵や写真と共に書かれている。	中野泰志	ほるぷ出版	2018	¥4,290
76	626	けなげな野菜図鑑	様々な野菜のルーツなどが、和名、英名、分類、代表的な産地つきで載っている。簡単な調理法や裏技も！	稲垣栄洋	エクスナレッジ	2022	¥1,650
77	335	みんなが知ってる企業のSDGs	SDGsと聞くと、少しとっつきにくい。よくわからない。という児童にも、知っている企業、製品を上げると少し抵抗がなくなる。SDGsを身近に感じられるシリーズ。	蟹江憲史	ほるぷ出版	2021	¥3,080
78	015	図書館にまいこんだこどもの大質問	本のタイトル通り。図書館で司書が子どもたちから受けたレファレンスの内容が書かれてる。どう対処したか、どういうことをたいせつにしているか等、司書の目線で書かれているので、面白くもあり参考にも。	こどもの大 質問研究部 編	青春出版社	2022	¥1,485

79	E	「はやく」と「ゆっくり」	生活の中で「はやく、はやく」と言う両親と、「ゆっくり、ゆっくり」と言う祖父母のあいだで悩んだ男の子が、自分なりのリズムを見つけていく絵本です。	張輝誠／文 許匡匡／絵 一青 妙／ 訳	光村教育図書	2022	¥1,540
80	493	高齢者を知ろう！ 脳と体の変化から接し方まで	バリアフリー関連の調べの際に、お年よりの体の変化などについての資料がないか聞かれたことがあったため。 人口の推移についてのグラフなどもあります。	平松類 監修	P H P 研究所	2022	¥3,520
81	E	海に生きる！ウミガメの花子	ウミガメの生態を追った写真絵本。地球温暖化などの環境問題にも触れています。	写真・文/ 黒部ゆみ 監修/奥山 隼一	偕成社	2022	¥1,760
82	481	ようこそ！生きものハウス	いろいろな生き物の「巣」についてイラスト付きで解説した本です。視点が珍しく、児童に人気でした。	文/菅原嘉子 絵/深蔵	ポプラ社	2022	¥1,320
83	E	なにになれちゃう？	「じゃない！」と同じ作者の写真絵本。 前はペイント→本当は体のこの部分、という流れだったのが、こちらでは逆になっています。	チョーヒカル	白泉社	2022	¥1,320