

ご存知ですか？白山市農林水産物ブランド

## ～安心・安全、そして良質な 白山市産農林水産物の目印です。～

白山市では、市内産農林水産物の消費拡大や流通促進につなげるため、安全・安心で良質な市内産農林水産物のブランド化を進めています。

現在、特別栽培米2品目のほか、トマト、キュウリ、梨、丸いも、真鯛、白ねぎの計8品目を認定しています。



### 特別栽培米コシヒカリ「千代の里」(松任市農業協同組合)

昭和56年、当時 JA 松任青年部が全国的にも珍しい取り組みとして『有機栽培米』の生産を始めたのが最初と言われています。  
『特別栽培米』として生産が開始されたのは平成7年からで、減農薬・無化学肥料米栽培のほか、資源循環型農業の一環としてソイルパワー(籾殻牛糞堆肥)を使用するなど、土づくりから取り組んでいます。それにより、健全な稲が育ち、品質や食味が向上した米に仕上がっています。



### 特別栽培米コシヒカリ「比咩の米」(白山農業協同組合)

平成21年度より試験栽培を実施し、22年度から本格的に生産・販売する『特別栽培米コシヒカリ』。  
タンパク質含有率が普通の米に比べ大変低く、炊き上がりは「ねばりも多く」「ふっくらとして、米本来の甘み」を感じることができます。 農薬成分・化学肥料成分を普通の米に比べ半分に抑えた安全・安心な米です。



### 特別栽培米って、どんなお米？

特別栽培米とは、その農産物が生産された地域の慣行レベル(各地域の慣行的に行われている節減対象農薬及び化学肥料の使用状況)に比べて、節減対象農薬の使用回数が50%以下、化学肥料の窒素成分量が50%以下で栽培されたお米です。

### 「ごはん」は栄養の宝石箱！

ごはんには、糖質のほか栄養素も豊富で、茶碗1杯のごはん(150g)には牛乳コップ2分の1のたんぱく質やビタミン、ミネラル、食物繊維など栄養素が多く含まれています。

逆に脂肪は少なく、6枚切りパン1枚の3分の1程度です。

和・洋・中、どんなおかずにもよく合います。また、日本ではごはんを中心に主菜・副菜といった複数のおかずを食べるので、1日にとる食品の種類が多く自然に栄養のバランスが良くなります。



## 第4回「白山のうまい米と味わいたい」 「地産地消」簡単料理レシピ募集要項・応募用紙

### 募集テーマ オリジナルカレーライス

**募集内容** 白山市内で生産された農林水産物(野菜、鮮魚等)を使用した、カレーライスで、4人前1,000円以内(調味料は含まない)かつ、短時間(概ね30分程度)で調理できるレシピ。【自ら考案した未発表のレシピに限ります。】

**応募資格** 白山市内に在住、または勤務、通学する個人またはグループ

**応募方法** 応募用紙(中ページ)に必要事項を明記の上、料理写真を必ず添付し、下記まで郵送またはご持参下さい。

**応募期間** 平成25年9月2日(月)～9月30日(月) 【当日消印有効】

**審査** 【1次審査(書類)】10月上旬頃  
ご応募いただいたレシピ・写真等を参考に、「作品テーマ」、「創意工夫」等を中心とした書類審査を実施します。

【2次審査(実食)】10月下旬頃  
1次審査を通過した応募者が実際に調理した作品で、「味」等を中心とした実食審査を実施します。  
(審査日時、会場は別途ご案内いたします。)

表彰	最優秀賞	1点	(白山市産特別栽培米コシヒカリ1年分)
	優秀賞	5点	(白山市産特別栽培米コシヒカリ20kg)
	ジュニア奨励賞	数点	(白山市産特別栽培米コシヒカリ5kg)
	JA賞		(応募者(入賞者を除く)にJAから商品を進呈)

### ご応募・問い合わせ先

白山市産業部地産地消課 〒924-8688 白山市倉光二丁目1番地  
電話 076-274-9522 FAX 076-274-4177  
E-mail: chisanchisyou@city.hakusan.lg.jp



### ★募集期間★

9月2日(月)～9月30日(月)

【当日消印有効】



主催：白山市 共催：JA松任・JA白山・白山市食生活改善推進協議会  
後援：農林水産省北陸農政局

あなたの自慢の『白山カレー』  
レシピ募集します！

「地産地消」簡単料理レシピ応募用紙



料理(丼)名	
材料 (4人前) 白山市産食材 には★印を明記	
作り方	
料理の説明	

※ 料理写真を必ず次のページに添付してください。

■ 料理写真

料理写真を枠内に貼付してください。

■ 応募者

氏名 (代表者)	(ふりがな)			
年齢		性別		職業
応募形態	個人 ・ グループ (どちらかを○印で囲んでください。)			
メンバー氏名				
住所	〒			
	(アパート名・号室)			
電話番号				
E-mail				

※ ご記入いただきました個人情報につきましては白山市において厳重に管理し、レシピ応募に関する事業以外には使用いたしません。

ご応募・お問い合わせ

白山市 産業部 地産地消課

〒924-8688 石川県白山市倉光二丁目1番地

TEL 076-274-9522 FAX 076-274-4177 E-mail chisanchisyoun@city.hakusan.lg.jp