

# 事業報告

令和7年度

## 5/17(土) 白山市ボランティア連絡協議会 総会・講演会

講演 「共に生きるまちづくり」ー地域をつなぐコミュニティのカー  
講師 NPO法人石川バリアフリーツアーセンター 理事長 坂井さゆり氏

「行きたいところへ 行けたらいいな」心身、生活の中で障壁がある、そんな思いを「行きたいところへ 行けるように」とバリアフリー化、ゆるスポーツ等で、すべての人にとって暮らしやすい共生社会へ目指したいとの講演でした。



## 10/22(水) 白山市ボランティア連絡協議会 ボランティアのつどい

演題 笑いヨガ 講師 西 直子 氏

「笑いヨガ」とは、理由なく笑いながら体操することをいいます。本気の笑いと同様の効果が、作り笑いにもあること、その笑いには心身に影響があることを教わりました。講師のパワフルで明るい話し方や体操で参加者も大いに笑いながら体操でき、心も身体もスッキリできました。



## 11/4(火) 白山市ボランティア連絡協議会 役員研修会

テーマ 社会福祉法人共友会小松施設見学、里山自然学校こまつ滝ヶ原

よい天気にもぐまれ、社会福祉法人共友会小松施設を見学しました。小松市郊外の静かな環境の元で、病院のシーツ、パジャマの洗濯、折り畳み等の仕事をしています。驚きはパソコンの修理、組み立て棟の知的仕事もこなしていることでした。次に、里山自然学校小松滝ヶ原での昼食。全て地産地消で手作りで美味でした。見学は石切り場やアーチ形の石橋群です。傍らには善導寺灯籠もありました。石橋の造りは幾何学的、左右対称でとても美しくおまけに崩れにくい構造とかで、昔の人の知恵に脱帽でした。



## 2/28(土) 白山・野々市地域ボランティア連絡会 ボランティアのつどい

テーマ ボランティアの「楽しい!」を再発見 新しい気づきに出会えるつどい

開会はアイスブレイクで始まり、ワールドカフェ形式で「地域の未来を妄想する」をテーマに語り合いました。「予算や制限がなかったらどんなボランティアをやってみたいか」「10年後に実現したい町の姿」「分野の異なるボランティア団体がタッグを組んだらどんな面白い活動が実現できそうか」という3つの問いをもとに、活発に意見を交わしました。最後は江戸時代の加賀藩発祥の伝統遊びである旗源平も体験しました。



### その他 協力・応援

#### 10/1~ 赤い羽根共同募金

街頭募金  
10/ 1 (水) 松任駅  
10/11 (土) アピタ松任店、イオン松任店  
10/25 (土) 鶴来総合文化会館クレイン



#### 2/15 共生フェスタはくさん

今年もイオンモール白山で開催しました。車イス・白杖・手話体験コーナーがあり、とても盛り上がりました。



### 編集後記

コロナ禍や能登の2度の災害を経て、改めてボランティアや地域の繋がりの大切さの認識が深まった一年になりました。これからも、各団体や個人の活動がより一層広まることを願い、本会事業へのご理解ご協力をよろしく願います。(編集委員一同)

### 発行者

白山市ボランティア連絡協議会  
事務局：白山市倉光八丁目16番地1(スマイルはくさん内)  
TEL.076-276-3729/FAX.076-276-4535  
mail: volasen@hakusanshi-syakyo.jp  
http://hakusanshi-syakyo.jp/



# ボランティア 白山

第21号

令和8年  
3月26日  
発行

## 目次

- 1 ごあいさつ
- 2 表彰団体紹介
- 3 ボランティア団体紹介
- 4 令和7年度事業報告



## 地域連携で誰もが 安心できるまちづくりに

白山市市長 田村敏和

白山市ボランティア連絡協議会の皆様におかれましては、設立以来、数多くのボランティア活動を通じて、市民協働のまちづくりにお力添えをいただいております。心よりお礼申し上げます。

市民活動、ボランティア活動の拠点であります「白山市市民活動・ボランティアセンター」には、個人・団体あわせて七、八〇〇人以上が登録され、活動の輪が広がっております。これもひとえに皆様のこれまでの取り組みによるご尽力の賜物であり、心より敬意を表する次第であります。

また、皆様には、能登半島地震からの復旧・復興にあたり、息の長い、粘り強いご支援をいただいております。心強く感じているところであります。市といたしましても、引き続き、被災地への復旧・復興に最大限協力してまいります。

近年、地震や、線状降水帯による豪雨、土砂災害など、全国各地で災害の頻発

化、激甚化が顕著となる中、大規模災害への備えとして、地域における相互扶助機能の重要性が再認識されています。

このような中、令和6年度に市内全地区において地域コミュニティ組織による活動がスタートし、世代や分野を超えたコミュニケーションを深める場として、地域住民同士が互いに支え合う基盤として、そして、将来にわたって安心して暮らすことができる地域づくりの要として、重要な役割を担っていくものと考えております。

今後防災・減災をはじめとする様々な分野で、「地域コミュニティ組織ボランティア団体、行政」が一体となった連携を図ってまいりますので、皆様におかれましては、より一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴会の今後益々のご発展と会員の皆様のご多幸をお祈りいたします。そして、挨拶とさせていただきます。



## ボランティアからつながる 共助のまちづくり

白山市ボランティア連絡協議会会長 山口通夫

令和7年度を振り返ってみますと、白山市ボランティア連絡協議会としては総会やスマイルはくさんの事業をはじめ白山市福祉健康まつり、白山市社会福祉大会、災害ボランティアセンター開設・運営訓練、地域共生社会推進フォーラムなど多くの事業に参加させていただきました。

令和6年元日の能登半島地震から2年が過ぎましたが、恒久的な住まいの確保、道路の復旧、地場産業再建復興にはまだまだ時間がかかります。私の出身地である輪島市門前町でもほとんどの家は更地のままで、住民の皆様は仮設住宅に入っています。現在も能登半島では震度4の地震が時々起きています。

また、近年、地震や線状降水帯による局地的豪雨災害など、全国各地で頻

発化している中、様々な団体の要望にお応えして積極的に協力させていただきます。

今後、地域のコミュニティ組織をはじめとする各種団体との連携を深め、災害に強い地域づくりや地域共生社会の推進に努めてまいります。

「市民活動ボランティアセンター」(スマイルはくさん)はボランティア活動の拠点となっております。ボランティアにご興味のある方はお気軽にご利用いただき、この機会にぜひボランティア活動にご参加ください。白山市ボランティア連絡協議会同、お待ちしております。



## ボランティア団体紹介

### 美川 まつぼっくり 赤十字奉仕団

結成32年目、会員数は49名です。“すべての人びとの幸せをねがって奉仕する”という赤十字奉仕団員の信条のもと、高齢者施設での清掃や茶碗洗いのほか、バザーや募金活動、AED講習会や講演会、福祉施設の見学、健康教室、新年交流会等様々な取り組みを通して、楽しく活動したり学んだりしています。



### 白山市傾聴 ボランティア こだま

以前から、傾聴ボランティア養成講座を受講されボランティア活動を希望された人達で活動を行っていました。新たに令和5年4月1日より白山市傾聴ボランティアこだまを設立し、会員21名でスタートしました。

現在25名の会員で施設6か所、個人宅2か所での活動を頑張っています。様々な状況におかれている方へ寄り添いながら人とのつながりを大切に、感謝と向上心を持って活動している自分達の日々が宝物です。

### 鶴来 女性の会

鶴来女性の会の会員が、地域からの要望を受けて活動しています。元々、活動しているボランティアサークルなどで令和7年9月から大門園へシーツ交換を再開しています。

小学校と連携して、1年生の調理、5年生の笹寿し作り、5・6年生のミシンの授業等の支援もしています。

子どもたちのパワーをもらいながら、地域で子どもたちの成長にも関わっていけたらと思っています。



### その他新規加入

- ・つなぐ手の会
- ・チーム・スリー
- ・お昼だよ！  
全員集合！
- ・中興防災士の会
- ・一般社団法人  
ウッドキャスト



### NEW 3ため会

こんにちは。私達は白山市認定の、シルバーリハビリ体操指導士の3ため会です。シルバーリハビリ体操は道具を使わずに、どこでもできる体操です。肩・腰・膝痛の予防や筋力アップの効果があります。この体操の普及を通して、地域の健康作りや介護予防を目指しています。体操教室の開催や出前講座も実施しています。

人生100年時代に向けいきいきと暮らすため、一緒に健康作りや介護予防に取り組みませんか！

## 表彰された団体をご紹介します

### 白山市長表彰

#### ホオライHula

毎週金曜日の午前中、ハワイの音楽に合わせてHULAを楽しんでいます。60歳以上の元気な仲間です。振り付けを覚えることは脳活に、踊って足腰も鍛えています。依頼があった時には施設の慰問活動やイベント出演しています。興味のある方はぜひ見に来てくださいね♪



### 白山市社会福祉協議会会長表彰

#### ロンド

ロンドは平成26年に設立し、今年で11年目になります。活動としては、施設、サロンでの音楽支援活動を行っています。

歌を歌ったり、楽器を鳴らしたり、昔を思い出したり、音楽のすばらしさを共有しています。今回表彰して頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも、明るく、楽しい活動を続けたいと思います。



### 出城 ボランティア グループ

私たちは、自分たちで出来るささやかなボランティア活動で、地域福祉事業を支援し心豊かな地域社会のまちづくりに参加することを目的として平成2年1月15日に、出城地区民生委員およびOB、福祉ボランティアに理解を持つ出城地区在住者で結成されました。

現在の主な活動は、出城地区福祉事業等への支援として、地区敬老会や文化フェスティバルのお手伝いをしています。その他、施設ボランティアや地域福祉活動に参加しています。

現在会員31名で、出城コミュニティセンターを活動拠点に、出城まちづくり協議会参加団体の一員として、「明るく仲良く 元気で楽しいボランティアを！」をモットーに活動しています。

