

相談できる  
人がいない。

毎日がとても不安。  
話を聞いて  
ほしい。

配偶者やパートナー、  
恋人からの暴力。  
誰かに相談したい。

ひとりで  
悩まないで

つなサポ!

女性の悩みをつなげるサポート

白山市男女共同・人権推進室 (076-274-9577)



←専用ページ  
はこちら

白山市 つなサポ



# ひとりで悩まないで相談を



## まずは、ご相談ください。

たとえば 生理用品で困っていませんか。

さまざまな事情で「生理用品が買えない（もらえない）」など、困っていることはありませんか。生理用品を提供できます。

詳しくは、  
専用ページへ  
↓



- 白山市女性なんでも相談（市役所1階 男女共同・人権推進室）  
TEL 076-274-9530 月～金曜日 9:00～17:00
- 暮らしサポートセンターはくさん（福祉ふれあいセンター1階）  
TEL 076-276-9389 月～金曜日 9:00～17:00

## いろいろな相談機関があります

※DV・性暴力相談については、原則、女性相談員が対応します。

		電話番号	相談時間	
電話・面談による相談	暮らし	白山市女性なんでも相談	076-274-9530	月～金曜日 9時～17時
		暮らしサポートセンターはくさん	076-276-9389	月～金曜日 9時～17時
		みんなの人権110番	0570-003-110	月～金曜日 8時30分～17時15分
	DV・性暴力	DVホットライン白山	076-274-9530	月～金曜日 9時～17時 (祝日等は除く)
		石川県女性相談支援センター (DVに関する面接相談)	はれれば #8008 または、076-223-8655	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝日等は除く)
		いしかわ性暴力被害者支援センター 「パープルサポートいしかわ」	はやくワンストップ #8891 または、076-223-8955	月～金曜日 8時30分～17時15分 ※ただし、緊急医療などの緊急を要する ご相談は24時間365日対応
		DV相談プラス	0120-279-889	24時間受付
警察の性犯罪被害相談 (性被害110番)	ハートさん #8103	月～金曜日 9時～17時45分 上記以外の時間帯は当直警察官(男性)が対応		
メール・SNS相談	DV・性暴力相談	DV相談プラス (メール、チャット相談)	<a href="https://soudanplus.jp/">https://soudanplus.jp/</a>	メール相談 チャット相談 12時～22時
		パープルサポートいしかわ (メール相談)	相談専用フォーム(「パープルサポートいしかわ」で検索) または、 <a href="mailto:purplesupport.8955@pref.ishikawa.lg.jp">purplesupport.8955@pref.ishikawa.lg.jp</a> へ	
		キュアタイム(チャット相談)	<a href="https://curetime.jp/">https://curetime.jp/</a>	毎日17時～21時
子ども相談	白山市子ども総合相談室	076-276-1792	月～金曜日 8時30分～17時15分 (木曜日のみ18時30分まで)※祝日等は除く	
	24時間子供SOSダイヤル	なやみ言おう 0120-0-78310	24時間受付	
	子どもの人権SOS-eメール	<a href="https://www.jinken.go.jp/kodomo">https://www.jinken.go.jp/kodomo</a>		
	子どもの人権SOSミニレター	学校に置いてあります。「SOSミニレター」に相談したいことを書いて郵便ポストに入れてね。		

祝日等は除く