



国際交流員ニコルのアメリカ通信

アメリカ出身のニコルが母国の文化を紹介します!

国際交流員 ニコル・ナビティー
(アメリカ・アイオワ州出身)



《2024年4月号》 お泊まり

皆さん、こんにちは!今回は、アメリカで一般的な文化のひとつ、お泊りを紹介したいと思います。

小学生から高校生くらいまでの子どもたちは、友だちとお泊まりをすることが多いです。子どもが友だちの家に泊まることで、長い時間遊べるようになります。私の家族の場合、兄はよく友だちを家に泊めたり、彼らの家に行って徹夜してソファで寝るまでビデオゲームをしたりしていました。小学校と中学校の間はほとんど毎週末、高校では月に1-2回、お泊まりをしていました。私はよく彼らと一緒に遊んだり、自分の友人を一人かそれ以上泊めて、テレビを見たり、ビデオゲームをしたり、夜遅くまで話したり、同じようなことをしました。今日に至るまで、兄の友だちの2人は、私たちが成長する過程で多くの時間を一緒に過ごしたことから、まるで実の兄弟のように感じています。そして、私たちの両親は今でも友だちです。子どもの友情を通じて家族の絆が深まるという点で、お泊りというアメリカの文化は貴重なものだと思います。

また、子どもたちにとっても、他の家庭が自分の家庭と比べてどのような生活をしているかを知ることが、貴重な経験になると思います。子どもの頃、友だちの家にお泊りに行ったとき、自分の家族と異なる友だちの家族にとっての普通を学びました。朝食、昼食、夕食にどんなものを食べるのか、家族と一緒に食事をするのか、一緒にどんな活動をするのかなど、簡単なことから学んでいました。ホームステイで異文化の家族がどのように生活しているのかを知るのと同じように、さまざまな生活を知ることができました。さらに、泊まらずに友達と遊びたいときは、お互いの家でも遊びます。アメリカでは、公共の場所ではなく、誰かの家で会うのが一般的です。多くの場合、人は他人を家に招き、一緒に時間を過ごし、彼らを知るようになります。

また次回!

ニコル



▲お泊まりでカードゲームをしながらお喋りする女の子たち



お泊まりで夜遅くまでビデオゲームを楽しむ2人の子供たち



▲家族の食事

Sleepovers

Hello everyone! I wanted to introduce a part of American culture that is common in the US, sleepovers.

Children from elementary through high school often have sleepovers with friends, where a child will stay the night at a friend's house so that they can hangout for a longer amount of time. In the case of my family, my brother would often have his friends come stay the night at our house or he would go to their house so that they could stay up all night and play video games until they fell asleep on the sofa. They had sleepovers almost every weekend throughout elementary and middle school, then 1-2 times a month throughout high school. I often would hangout with them as well, or have one or more of my own friends stay the night where we would do similar activities such as watching TV, playing video games, or talking late into the night. To this day, those two friends of my brother feel as if they are my own brothers as we spent so much time together growing up, and our parents are still friends as well. I think that this is a valuable part of the American culture of sleepovers as it brings families closer together through the friendship of their children.

I think that it also gives valuable insight for children to see how other families live compared to their own. When I would stay the night at my friend's house as a kid I learned about what was normal for their family that was different from my own. Things as simple as what kinds of foods they eat for breakfast, lunch, and dinner, if their family eats meals together, what kinds of activities they do together, etc. It introduced me to different ways of life similar to how a homestay would show you how a family of a different culture lives. Furthermore, when children want to play with friends without staying the night they will play at each other's homes as well. It is more common to meet up at someone's house as opposed to a public location to hangout for people of all ages in the US. People more often than not, will invite others into their homes to spend time with and get to know them.

Until next time,

Nicole



▲ A group of girls playing a card game and talking while having a sleepover



▲ Two kids playing video games late into the night during a sleepover



▲ A family meal