



国際交流員ノアのアメリカ通信

アメリカ出身のノアが母国の文化を紹介します!

国際交流員 ノア・カヴェスタニ
(アメリカ・カリフォルニア州出身)



《2026年9月号》 アメリカの挨拶方法

皆さん、こんにちは!

はじめまして! ノア・カヴェスタニといいます。カリフォルニア州のサンフランシスコ出身です。皆さんとアメリカの文化や慣習についてお話できることを楽しみにしています。また、このニュースレターを通して、皆さんにもアメリカについて面白いことを知っていただければ嬉しいです。

初めてのニュースレターということで、今月はアメリカのさまざまな挨拶についてお話ししたいと思います。

日本では、同僚や知り合いに挨拶をするとき、お辞儀をしたり、うなずいたりするのが一般的だと思います。アメリカ人は普段お辞儀をしません、うなずいたり、握手をしたりすることは、特にビジネスシーンでは、よくある挨拶の仕方です。

一方、アメリカでは、友人や家族に会うとき、ハグや頬へのキス、あるいは特別な握手などで挨拶することがよくあります。もちろん、ただの握手をする人も多いですが、恋愛関係に限らず、スキンシップを通して親しさや愛情を示すことも一般的です。

大人になっても、親戚に会った時や、別れの挨拶をするときにハグをするのは普通のことだと思います。また、一部の家族では、年上の親戚に会った時に頬にキスをする習慣があり、男性同士が握手を交わすこともあります。個人的には、ハグは家族への挨拶として最も一般的な方法だと思います。今でも私は家族に会うとハグをしています。

特に学生の頃には、親しい友人同士で特別な握手を交わす人もたくさんいます。アメリカの映画では、「秘密の握手」をするシーンがよく見られると思います。こうした握手は、親しい友人同士が、自分たちだけの特別な挨拶があることを示し、その親密さを表現するためによく使われます。必ずしも実際に握手をする必要はなく、好きなジェスチャーなら何でも構いません。



▲職場では、お辞儀と同様に、きちんとした握手も非常に重要視されています。



▲家族全員や友人グループで、みんな抱き合う（グループハグ）のはよくあることです。



国際交流員ノアのアメリカ通信

アメリカ出身のノアが母国の文化を紹介します!

国際交流員 ノア・カヴェスタニ
(アメリカ・カリフォルニア州出身)



《2026年9月号》 アメリカの挨拶方法

最近、多くの若者が、ある特定の握手をするようになりました。英語のスラングでは、これを「dap (ダップ)」といいます。「秘密の握手」と同じように、「dap」にも決まった正しいやり方があるわけではありませんが、一般的には、まずお互いの手を叩き合わせてから、そのまま手を引いて、お互いの指をつかむようにして、短い握手をします。人やその関係性によっては、そこからグータッチやハグ、その他のジェスチャーにつながることもあります。ジェスチャーそのものよりも、その意思が重要だと思います。

「dap」をしたいときには、「dap me up」と言うこともあります。この挨拶は、二人の間の親しさや対等な関係を象徴する意味があると言われています。

どの文化にも、それぞれのユニークで楽しい挨拶の仕方があります。もしあなたやご友人、ご家族がよろしければ、ぜひいくつかの挨拶方法を試してみてください。あるいは、私を見かけたら、好きな挨拶方法で気軽に挨拶してください!

これから、たくさんの白山市民の皆さんに会えるのをとても楽しみにしています。
よろしくお願いします!

ノア



▲普通の握手と違って、人々は団結や平等を示すために、このように両手を合わせることはよくあります。

《September 2026 Edition》

American Greetings

Hello everyone!

Nice to meet you all! My name is Noah Cavestany, and I'm from San Francisco, California. I'm excited to share with everyone about American culture and customs, and I hope you can learn some interesting things from my newsletters. As this is my first newsletter, this time I'd like to talk about American greetings.

In Japan, it's normal to bow or nod your head when you greet a coworker or acquaintance. Some people also use handshakes as a way to greet each other. Americans usually don't bow, but nodding your head or shaking hands are very common ways to greet people, especially in professional situations.

However, I think that many Americans greet their friends and families with things like hugs, kisses on the cheek, or specific handshakes. Of course, many people just wave, but showing your affection through physical interaction is very common in America, even outside of romantic relationships.

Even as you become an adult, I think it's very normal to hug your relatives when you greet and leave them. Some families also have the culture of kissing older relatives on the cheek when you see them, and families will have men giving handshakes to each other. I personally think a hug is the most common way to greet family, and I still hug my family members when I see them.

Between friends though, there are also many people who do special handshakes, especially among students. In American movies, you'll sometimes see friends with a "secret handshake". These kinds of handshakes are often used between close friends to show that they have a greeting specifically between them, expressing their close friendship. This doesn't even have to be an actual handshake, it can be any gesture you like.

Recently, many young people do a specific handshake. In English slang, this is called a "dap". Similar to secret handshakes, there's no "proper" way to dap, but generally, people clap their hands together, then pull back to each other's fingers and do a short handshake. This might also be connected to a fist-bump, hug, or any other gesture depending on the people and their connection. The intent matters more than the action itself. If someone wants to dap, they might say "dap me up". Apparently, this greeting is meant to symbolize closeness and equality between the two parties.

Every culture has their own fun ways of greeting people. If you and your friends or family are comfortable with it, please try some of them out! Or, if you meet me, please feel free to greet me in any way you like! I'm looking forward to meeting more citizens of Hakusan City!

Best wishes,

Noah



▲ In the workplace, a proper handshake is seen as very important, just like bowing.



▲ It's common for entire families or friend groups to join in a group hug.



▲ Unlike a normal handshake, it's common for people to join their hands together like this to show their unity and equality.