



国際交流員ニコルのアメリカ通信

アメリカ出身のニコルが母国の文化を紹介します!

国際交流員 ニコル・ナビティー
(アメリカ・アイオワ州出身)



《2026年5月号》 ガーデニング

皆さん、こんにちは!

春になり、多くの人にとって庭での植え付けを始める季節です。私の出身のアイオワ州では、今が大規模農場でトウモロコシや大豆を植え始める時期です。一方、日本では、今が田植えの時期です。

アイオワ州では、多くの人が庭の広い家に住み、庭でのガーデニングを楽しむことがあります。庭を持たない人やアパートに住んでいる人は、市内で土地を借りたり、室内で植物を育てたり、ベランダで植物を育てたりすることもあります。アメリカでは、家の周りに花を植えて装飾を楽しむ人もいれば、果物や野菜の栽培に力を入れる人もいます。私の家族は、裏庭にかなり広い庭を持って、そこで多くの果物や野菜を育てていました。私は子どもの頃、今ほどガーデニングを楽しんでいたわけではありませんが、庭で収穫できる食べ物にはいつも感謝していました。父は毎年15種類以上の植物を育て、それを収穫して食べていました。その中のひとつがブルーベリーです。私たちは毎年40キログラム以上のブルーベリーを収穫していました! アイオワ州はブルーベリーは通常栽培されませんので、これはとてもすごかったです。アメリカでは、父のように植物を上手に育てられる人を「グリーンサム(緑の親指)」と呼びます。私たちは毎年たくさんの食べ物を収穫し、近所の人や友人、同僚と喜んで分け合っていました。

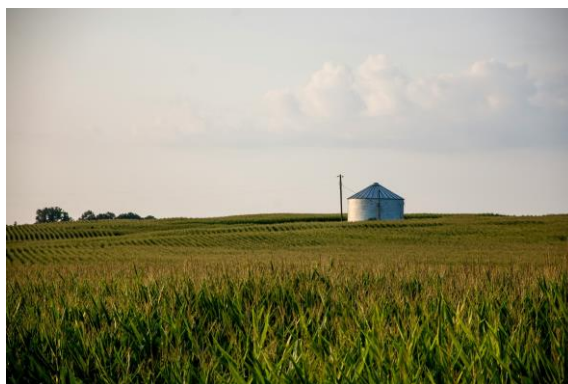
さらに、一部の人々は自分の作物をファーマーズマーケットで販売しています。ほとんどの都市では、夏の間毎週ファーマーズマーケットが開催されて、誰でも新鮮な地元の野菜や果物を購入できます。アイオワ州で最大級のファーマーズマーケットのひとつがデモイン・ファーマーズマーケットです。毎週土曜日には300以上の出店者と約28,000~40,000人の来場者が集まり、新鮮な野菜や果物、手作りの工芸品、音楽、さまざまなアクティビティでにぎわいます。これは私が家族や友人とよく楽しみにしていた場所のひとつです。

アイオワ州の人々に関する一般的なステレオタイプの一つは、ほとんどの人が農家であるということです。確かにアイオワ州の土地の80%以上が農業に使われていますが、実際に自分を農家だと考える人はあまり多くありません。多くの方はガーデニングを趣味として楽しんでいます。アイオワ州の人口の5%未満しか生計のために農業をしていません。しかし、アイオワ州の多くの仕事は農業とつながりがあり、人々は毎年自分たちで育てられる食べ物に感謝しています。

また次回、
ニコル



▲野菜ガーデン



▲トウモロコシの畑



▲ファーマーズマーケット

« May 2026 Edition »

Gardening

Hello everyone!

Spring is in the air, and for many this is the prime time to start planting in the garden. In my home state of Iowa, now is the time where large-scale farms will start planting corn and soybeans. Whereas, in Japan, now is the time to plant rice.

In Iowa, people often have large yards where they may have a garden. Those who do not own land to garden, or live in an apartment, may rent land within their city or opt for indoor plants or growing plants on their balconies. Some people in the US also plant flowers around their house to decorate, while others focus on planting fruits and vegetables. In my family, we had a rather large garden in our backyard where we grew numerous fruits and vegetables. I didn't used to enjoy gardening as much as I do now, but I was always grateful for all of the food that we were able to harvest from our garden when I was a child. My dad used to grow over 15 types of plants each year that we would harvest to eat. One of those was blueberries. We used to harvest over 40 kg of blueberries each year! Blueberries are not normally grown in Iowa, so this was very impressive. We say that people who are talented at growing plants, such as my father, have a "green thumb." We harvested lots of food each year and joyfully shared a lot of it with neighbors, friends, and colleagues.

Furthermore, some people sell their produce at farmers markets. Most cities host farmers markets each week during the summer months where anyone can go to buy fresh local produce. One of the largest farmers markets in Iowa is the Des Moines Farmers Market. With over 300 vendors and roughly 28,000 to 40,000 visitors each Saturday, it full of fresh produce, artisan goods, music, and activities. This is something that I often enjoyed going to with family and friends.

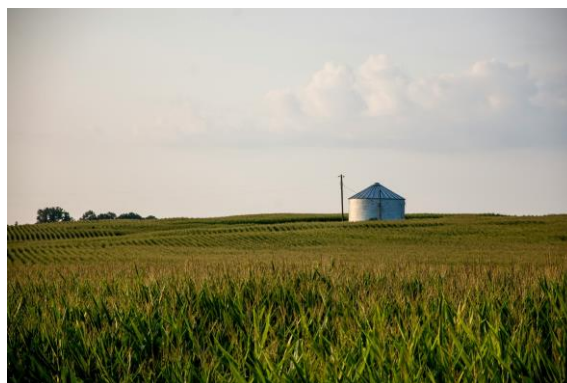
A common stereotype about people from Iowa is that the majority of people are farmers. Although over 80% of the land in Iowa is used for agriculture, not many people would consider themselves farmers. Most people do gardening as a hobby, but less than 5% of Iowa's population farm for a living. However, many of the jobs in Iowa have significant connections to agriculture and the people are grateful for the food their are able to grow each year.

Until next time,

Nicole



▲ Home Garden



▲ Corn Field



▲ Farmers Market