



# 国際交流員ニコルのアメリカ通信

アメリカ出身のニコルが母国の文化を紹介します!

国際交流員 ニコル・ナビティー  
(アメリカ・アイオワ州出身)



## 《2026年3月号》

### 医者にかかる

皆さん、こんにちは!

多くのアメリカ人が病院に行くのを好まないことを知っていましたか? 痛みを怖がっているからだと思うかもしれませんが、実際には健康保険が理由です。

日本では、給料から住民税や所得税、年金、健康保険料が天引きされます。こうしたお金の、健康保険などの社会サービスがまかなわれています。一方、アメリカでは、税金だけではすべての人の健康保険がカバーされません。そのため、多くの人は、職場で良い健康保険に入っていないと医療費が非常に高くなります。たとえ良い保険に入っている場合でも、医療費はまだ高額になることがあります。

もちろん、日本に住む外国人も日本人と同じように税金を支払います。たとえ一時的に滞在していても、年金も払います。こうしてお金を払っているおかげで、私は良い医療を受けることができます。でも実は、習慣のせいでつい忘れてしまうこともあります。風邪をひいても、病院に行かずに我慢してしまうことがよくあります。治ってから、アメリカよりもお手ごろな料金で医者に見てもらったことを思い出します。

もう一つ、多くの人にとって衝撃的かもしれないのは、救急車の費用です。日本では、救急車は無料のサービスです。初めてそれを聞いたときは信じられませんでした。アメリカでは、近くの病院まで搬送してもらうだけで、2000ドル(約318,000円)以上かかることがあります。しかも、到着後の救急治療で行われるサービスの費用は含まれていません。それも非常に高額です。普通の診察でも、1回あたり100ドル(約16,000円)以上かかることは珍しくありません。怖いのは、緊急かどうかに関わらず、診察が終わるまで費用がいくらになるか分からないことです。ただし、保険に入っていれば毎年の健康診断は無料で受けられますが、追加の検査は無料でない場合もあります。それ以外の医療には、かなりの費用を覚悟しなければなりません。

こうしたことから、アメリカ人は体調が悪くても我慢する姿が最初はたくましく見えるかもしれませんが、実際にはアメリカの医療保険制度の影響が大きいのです。日本では、診察を受けるたびに費用を心配する必要がなく、気軽に医者にかかることに感謝しています。これは、日本で暮らす上で私が感じる大きな安心のひとつです。

また次回、

ニコル



▲病院の待合スペース



▲患者と看護師



▲救急車

# « March 2026 Edition »

## Going to See a Doctor

Hello everyone!

Did you know that a lot of Americans don't like going to the hospital? You might think it's because they're scared of pain, but actually it's because of health insurance.

In Japan, people pay residence tax, income tax, pension, and health insurance each paycheck. From these payments, various social services like health insurance are covered. However, in America, taxes don't cover health insurance for everyone. So for most, if you don't have a good health insurance plan from your work, medical care is very expensive. Even with a good plan, it can still be expensive.

Of course, foreign residents of Japan also pay the same taxes as Japanese citizens. They also pay pension, even if they are only here temporarily! Thanks to paying into these, I can receive good health care, but actually, out of habit, I still forget. Often I will push through a cold instead of going to see a doctor for care. It is only after I am feeling better that I remember I could have seen a doctor for a reasonable price.

Another thing that may shock you, is the cost of an ambulance ride. In Japan, it is a free service. I could not believe this the first time I heard it. In the US, it can cost over \$2000 (~¥318,000) for an ambulance to transport you to the nearest hospital. This doesn't include any of the services provided at the emergency room upon arriving which are also very expensive. Even for a normal visit with a doctor, it can easily cost \$100 (~¥16,000) or more per visit. The scary part is that we will not know the price of a visit until everything is finished, emergency or not. However, we do have a yearly physical that is free with insurance, but additional tests may not be free. For everything else we expect to pay quite a bit of money.

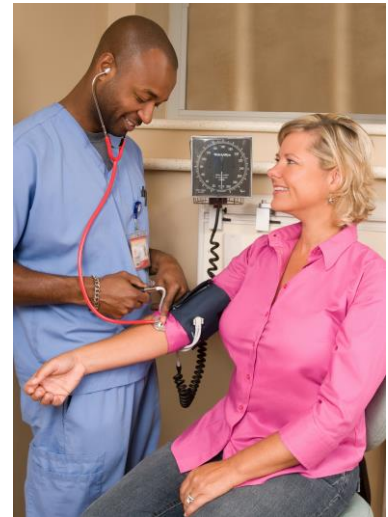
Due to all of these things, Americans may seem tough at first for how they persevere when they are not feeling well, but it is more of an effect of the US health insurance system. I am grateful that in Japan I can easily go see a doctor without having to worry about how much I need to pay each visit. It is one of the things that brings me the most peace of mind while living in Japan.

Until next time,

Nicole



▲ Waiting Area in a Hospital



▲ Nurse with a Patient



▲ Ambulance