



国際交流員ニコルのアメリカ通信

アメリカ出身のニコルが母国の文化を紹介します!

国際交流員 ニコル・ナビティエー
(アメリカ・アイオワ州出身)



《2026年6月号》

アメリカの国立公園

皆さん、こんにちは!

アメリカといえば、ニューヨークやロサンゼルス、シカゴなどの大都市を思い浮かべる人が多いと思います。でも実は、アメリカには63の国立公園があることを知っていますか?これらの公園には、砂漠のように乾いた場所から、緑あふれる豊かな場所まで、いろいろな景色があります。もしアメリカを訪れる機会があれば、大都市だけでなく、こうした素晴らしい自然の名所もぜひ見に行ってみてください。

アメリカで訪れたお気に入りの場所のいくつかは、これらの有名な国立公園でした。私にとっては、旅行中に新鮮な空気と美しい景色に囲まれて過ごすことが、最もリラックスできる時間です。これまでの旅では、グランドキャニオン、デスバレー、グランドティトン、インディアナ・デューンズ、そしてグレート・スモーキー・マウンテンズを訪れました。

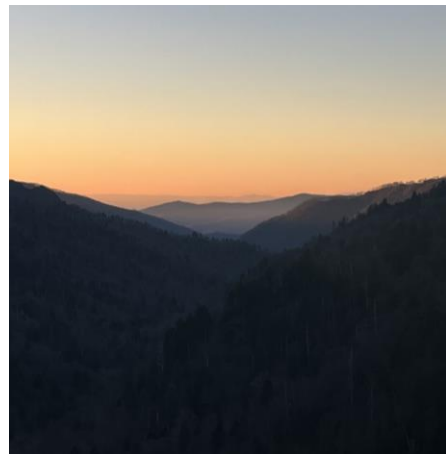
特に気に入ったのは、グランドキャニオン国立公園でした。キャニオンの頂上からの景色は信じられないほどで、下に見えるものがすべて小さく見えました。この旅のおかげで、高所への恐怖も少し和らいだと思います。手すりのない道を数時間歩いていたとき、最初は長い崖下に驚いて怖かったのですが、見慣れてくると次第に怖さも和らぎました。谷底までは行けませんでしたし、一日で行って戻ることも不可能でしたが、それでも素晴らしい経験でした。もし谷底に行き、一晩キャンプするのなら、十分な準備と許可が必要です。多くの人がキャンプをする理由は、キャニオンの最大の深さが約1,800メートルあり、急いで下って戻ろうとすると体調を崩す可能性があるからです。もし谷底まで行くことができれば、世界で最も深いキャニオンのひとつで、ほぼ20億年の歴史を物語る地層を見ることができそうです!信じられますか、このように古い地層をもつキャニオンが、わずか500万~600万年で形成されたと考えられているのです。

それぞれの国立公園には独自の歴史があり、自然がどのように私たちの暮らす土地を形作ってきたのかを学ぶことは、いつも驚きに満ちています。これほどたくさんの公園や見どころがあるので、いつかもっと多くの場所を訪れられたらいいなと思っていますし、皆さんにもぜひこれらの素晴らしい景色を見てほしいです。もしアメリカの国立公園を訪れることができなくても心配はいりません。日本にも壮大な国立公園やジオパークがあり、そこで自然の圧倒的な力と一体になる体験を味わうこともできます。

また次回、ニコル



▲グランドキャニオン国立公園



▲グレート・スモーキー・マウンテンズ国立公園



▲グランド・ティトン国立公園

« June 2026 Edition »

National Parks in the USA

Hello everyone!

When you think of the US, you probably think of the big cities such as New York, Los Angeles, or Chicago, but did you know that the US is home to 63 National Parks? These parks encompass everything from deserts to lush, green areas. If you have the chance to visit the US, rather than only going to see the big cities, I highly recommend making a trip to see some of these magnificent sites as well.

Some of my favorite places I visited in the US were at these famous parks. For me, the fresh air and the breathtaking views are my preferred way to relax while on vacation. During my travels, I've visited the Grand Canyon, Death Valley, Grand Teton, Indiana Dunes, and the Great Smoky Mountains.

One of my favorites was the Grand Canyon National Park. The views from atop the canyon were unbelievable and made everything below look tiny. This trip also made me less afraid of heights. While hiking along the trails without railings for a few hours, I remember seeing long drops that scared me at first, but gradually became less scary as I got used to seeing them. While I did not make it anywhere near the bottom, nor would I have been able to do it in one day and still return to the top, it was still an incredible experience. To go to the bottom, proper preparation and permission is required if you plan to camp for a night. The reason many people will camp is that the max depth of the canyon is about 1,800 meters. If you go down and back up too quickly you may get sick, but if you are able to make it down, you can see rock layers that tell the history of nearly 2 billion years in one of the deepest canyons in the world! Can you believe that a canyon with rock layers this old is thought to have been formed in only 5 to 6 million years?

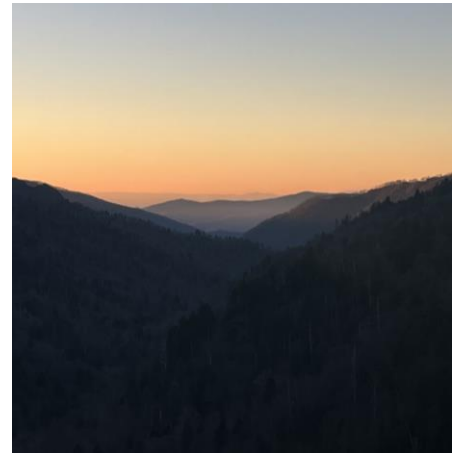
Each of the national parks has their own history to tell, and learning about how nature has shaped the land we live in never ceases to amaze me. With so many parks and places to see, I hope that one day I can go back to visit more of these and I hope that you all also have a chance to see some of these incredible views. If you are unable to visit the parks in the US, don't worry, because Japan offers its own stunning national parks and geoparks where you can also experience being one with the awe-inspiring power of nature.

Until next time,

Nicole



▲ Grand Canyon National Park



▲ Great Smoky Mountains National Park



▲ Grand Teton National Park