



# 国際交流員ニコルのアメリカ通信

アメリカ出身のニコルが母国の文化を紹介します!

国際交流員 ニコル・ナビティー  
(アメリカ・アイオワ州出身)



## 《2025年9月号》 学校に戻る(新学期準備)

皆さん、こんにちは!

アメリカでは新学年が始まり、多くの家庭が長い夏休みの後、子どもたちが学校に戻る準備を終えたところです。「Back to School」というフレーズは、この季節になるとアメリカの中でよく見かけるものです。学年の始まりは地域によって異なりますが、8月か9月に始まります。それに伴い、新しい学用品や服を買い揃えたり、夏の活動を終わらせたりする時期でもあります。安く学用品を手に入れるための秘訣は、学年が始まるのを待ち、翌年の学用品がセールになった時に買うことです。

3ヶ月間の夏休みが終わると、学生たちは友達に会ったり、授業を受けたり、新しく買った学校用品を見せたりするために、学校に戻るのをとても楽しみにしています。最初の1週間は、生徒たちが新しいスケジュールに慣れる間に、先生たちは前の学年の重要な内容を復習します。また、アメリカの学校では、学生が教室を移動し、先生が移動することはありません。学生にはホームルームの教室やホームルームの授業が毎日あるわけではなく、学校によって異なります。中学校ではホームルームはもっと頻繁に、または毎日あります。私の中学校ではこれを「Flex」と呼び、毎日ありました。高校では、学生はアドバイザリーの時間に参加することがあり、これはホームルームに似て、週に一度程度です。この時間は、先生が生徒にお知らせを伝えるために使われることもありますが、それよりも自己学習の時間として使われたり、生徒が必要な先生と話をし、宿題や試験を補うための時間として使われたりすることの方が多いです。

中学生や高校生は、自分が取りたい授業を希望することができます。そして、夏の終わり頃に時間割が配られます。この時期になると、自分と同じ授業を取っている友達が誰なのかを知りたくて、生徒たちはとてもワクワクします。すべての授業を他の生徒と同じメンバーで受けることはほとんどありません。また、私の中学校のように、「A日」と「B日」というふうに、日によって授業が交互に行われるスケジュールを採用している学校もあります。

多くの学校では、「Back to School Night」や「Back to School Day」といったイベントも行われます。この日は学校が開放され、生徒たちは自分のロッカーや授業の教室がどこにあるのかを確認することができます。これにより、登校初日に迷子になる心配がなくなります。また、こうした日に生徒とその保護者は先生たちと顔を合わせることもできます。

また次回、  
ニコル



### ▲新学期準備の買い物

Time	Class	A Day	B Day
8:20 - 9:03	1st Period	Spanish	Spanish
9:07 - 9:50	2nd Period	P.E.	Chorus
9:54 - 10:37	3rd Period	Geometry	Geometry
10:41 - 11:24	4th Period	Literacy	Literacy
11:24 - 11:54	Lunch	Lunch	Lunch
11:58 - 12:41	5th Period	History	History
12:45 - 1:28	6th Period	Health	Study Hall
1:32 - 2:02	Flex	Flex	Flex
2:06 - 2:49	7th Period	Technology	Technology
2:53 - 3:35	8th Period	Science	Science

### ▲中学校のスケジュール例

# «September 2025 Edition»

## Back to School

Hello everyone!

The new school year is starting in the US and many families have just finished preparing to send their children back to school after a long summer vacation. “Back to School” is a phrase that you will see all over in the US during this season. The school year starts in August or September depending on the area. With it, comes shopping for new school supplies, new clothes, and finishing up any summer activities. A secret to getting cheap school supplies is to wait until the school year starts, then buy the supplies on sale for the next school year.

At the end of the 3-month summer vacation, students are often very excited to go back to school to see their friends, attend classes, and show off their new back to school purchases. During the first week , teachers will review important information from the previous year while the students adjust to their new schedules. Also, students in the US move classrooms, not the teachers. The students do not have a homeroom classroom nor a homeroom class everyday depending on the school. Homeroom class is more frequent or daily for middle school. My middle school called it Flex and had it daily. In high school the students may attend advisory, similar to homeroom, about once a week. During this time, the teacher may use it tell the students announcements, but more often it is used for self-study time, or a time for students to go visit teachers that they need to speak with to make-up homework or exams.

Students in middle and high school can preference what classes they want to take. They then receive their schedules towards the end of summer. At this time they are very eager to find out who else has the same classes that they do. It is unlikely that they will have every class with another student. Some schools, such as my middle school also alternated class days on an A and B day schedule.

Many schools also have Back to School nights or days where the school is open so that students can enter and find where their assigned locker and classes are located, so that they are not lost on their first day back to school. On these days, the students and their parents can meet the teachers as well.

Until next time,

Nicole



▲ Back to School Shopping

Time	Class	A Day	B Day
8:20 - 9:03	1st Period	Spanish	Spanish
9:07 - 9:50	2nd Period	P.E.	Chorus
9:54 - 10:37	3rd Period	Geometry	Geometry
10:41 - 11:24	4th Period	Literacy	Literacy
11:24 - 11:54	Lunch	Lunch	Lunch
11:58 - 12:41	5th Period	History	History
12:45 - 1:28	6th Period	Health	Study Hall
1:32 - 2:02	Flex	Flex	Flex
2:06 - 2:49	7th Period	Technology	Technology
2:53 - 3:35	8th Period	Science	Science

▲ Example Middle School Schedule

