



国際交流員ニコルのアメリカ通信

アメリカ出身のニコルが母国の文化を紹介します!

国際交流員 ニコル・ナビティー
(アメリカ・アイオワ州出身)



《2025年10月号》

ハロウィン

皆さん、こんにちは!

今月はハロウィンについてお話ししたいと思います。ハロウィンは1800年代からアメリカで祝われています。しかし、この祝日は元々約2000年前のアイルランドが起源で、当時は「サウイン (Samhain)」と呼ばれていました。時を経て、この祝日は変化し、現在私たちが知っているハロウィンになりました。

ハロウィンには、精霊がこの世に戻ってくると言われています。そのため、人々は精霊を混乱させたり追い払ったりするために仮装をします。人気のある仮装には、魔女、猫、吸血鬼、おばけ、がいこつ、かぼちゃ、スーパーヒーロー、プリンセスなどがあります。また、家の外をジャック・オー・ランタンや怖い飾りで飾るのも一般的です。ジャック・オー・ランタンは、ハロウィンにこの世にやってくる悪霊を追い払うと信じられているからです。

ハロウィンの夜、または市が指定した夜には、子どもたちが仮装をして「トリック・オア・トリート」に行きます。参加している家は、外に明かりをつけていて、お菓子を配っています。私の出身地では、お菓子をもらう前に、何かトリック (面白いこと) をしたり、ジョークを言ったりするよう求められるのが一般的です。しかし、これはアメリカの他の地域ではあまり見られません。子どもの頃、私や友達トリック・オア・トリートで使う面白いジョークを考えるのにたくさんの時間をかけていました。子どもたちは通常、12歳か13歳くらいまでトリック・オア・トリートをします。それ以降の年齢になると、弟や妹と一緒に行く場合を除いて、少し年上すぎると見なされます。また、大人が子どもたちの後について歩き、安全で行儀よくしているかを見守ることもあります。

それぞれの家では、いろいろなお菓子をもらうことができます。ハロウィンによく食べられる有名なお菓子の一つに、「キャンディーコーン」があります。このお菓子は蠟のような食感のため、あまり好きではない人も多いですが、この時期になるとアメリカでよく見かけます。

私の地元では、トリック・オア・トリートはハロウィン当日の前の夜に行われていたので、私の家では、ハロウィン当日の夜を過ごすための独自の習慣がありました。家族みんなで映画『ホーカスポーカス』を観たり、週の初めにくり抜いたジャック・オー・ランタンのかぼちゃの種を焼いたりして、映画を見ながらその種をおやつにして食べました。

また次回、
ニコル



▲ジャック・オー・ランタン



▲トリック・オア・トリート歓迎の明かりがついている家



▲トリック・オア・トリート



▲キャンディーコーン

« October 2025 Edition »

Halloween

Hello everyone!

This month I wanted to talk about Halloween. Halloween has been celebrated in the USA since the 1800's. However, the holiday originated in Ireland over 2,000 years ago and was called Samhain. Over the years, the holiday has changed and become the Halloween we know today.

On Halloween it is said that spirits return to our world. That is why people dress up in costumes to confuse and scare the spirits away. Some popular costumes are witches, cats, vampires, ghosts, skeletons, pumpkins, super heroes, princesses, etc. It is also common for people to decorate the outside of their house with jack-o'-lanterns and scary decorations as jack-o'-lanterns are said to scare away evil spirits that may visit our world on Halloween.

On Halloween night, or a night designated by the city, children will dress in costumes and go trick or treating. Only houses that have a light on outside are participating and giving out candy. Where I am from it is common to be asked to perform a trick or to tell a joke in order to receive candy. However, this is not common in other parts of the country. When I was a kid, my friends and I would spend a lot of time creating funny jokes to use for trick or treating. Children will usually go trick or treating until the age of 12 or 13. After which, it is viewed as too old to go trick or treating unless you are going with a younger sibling. Adults may also follow the children around to make sure they are safe and well-behaved.

At each house children receive many types of candy. One famous candy commonly eaten during Halloween is candy corn. Even though many people don't like this candy due to its waxy texture, it is very common throughout the country during this time.

As trick or treating took place on a night before Halloween day in my hometown, my family had our own traditions for how we spent Halloween night. We would spend the night together as a family watching the movie Hocus Pocus, bake pumpkin seeds from the jack-o'-lanterns we carved earlier in the week, and snack on the seeds while watching.

Until next time,

Nicole



▲ Jack-O'-Lanterns



▲ House with lights on to welcome trick or treaters



▲ Trick or Treating



▲ Candy Corn