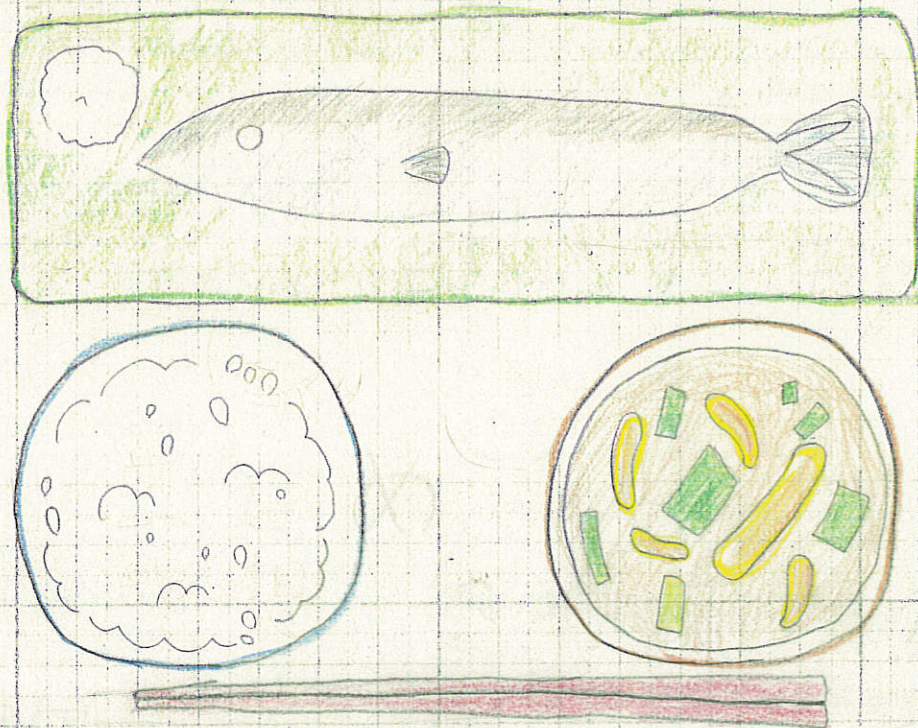


車よかのない中昔の人はどの
うな食事をとっていたか



松陽小学校
4年生

湯森 愛咲

長谷川、遥香

福田 愛水

目次

- 3 ... 予想
- 4 ... 調べた事、結果
- 5 ... だいのテーマ、調べた事、結果
- 6 ... ま と め
- 7 ... ま と め
- 8 ... 感想、参考文けん

目的

私達は、遠足の際に民俗資料館に行き、この山の
人々の暮らしについて調べました。不思議に思
ったことは、「車のない中昔の人はどのような
食事をとっていたのか」と「ねぶか（ねぎ）の
おみそしる」について調べました。



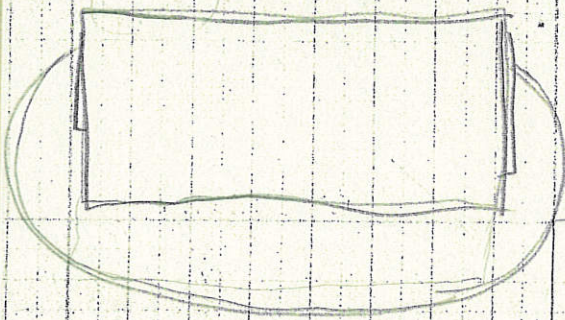
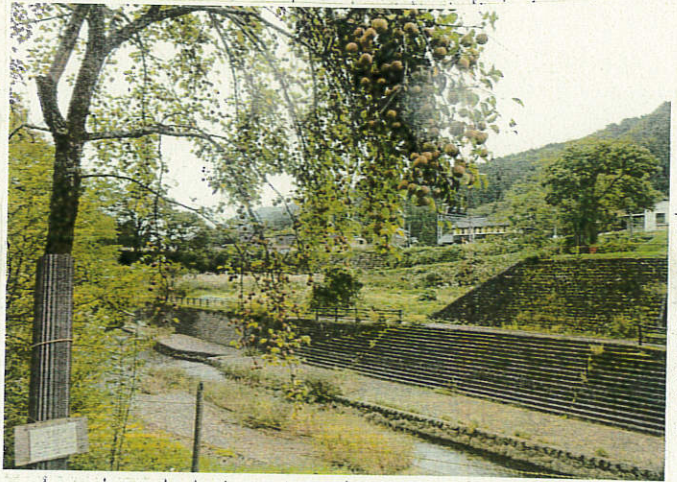
予想

だいの予想

・きつと山の人々は1週間に1回山から下りて
肉や魚を買って食べていたのかも

・山から下りてくさらない物を買って食べてい
たのかも

・山にあるくりやとちの実などを食べていたの
かも



どのような食事をとっていたか

※白みねから〇〇まで約50km
徳光海水浴場まで約50km

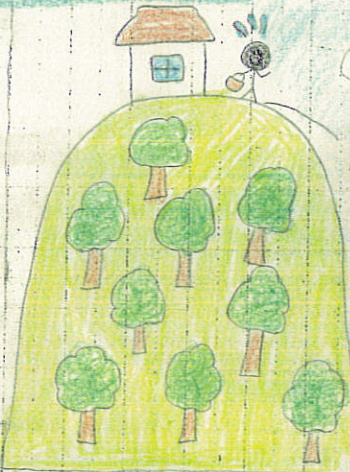
ぎもん /

山から下りて魚を買っていたのか？

山から海まで約13時間(※)

おなふく約26時間(※2)

山のて山から下りて肉や
魚を買ったりするの
に、
日はかかります。



山から海まで
13時間

結果

山から下りて、帰るのは
むずかしいことが分かった。

(※)成人男性の歩く

ぎもん2はやさか1時間4kmと考える

たんはくしつは、どのようにとったか？

・か、ちり
・か、たどらふ
・とちもち
・ほたもち

・玉ねぎ
・かぼち
・さつまいも
・じやがも

・里いも
・ごぼう
・お米

・れんこん
・アチマソ
・セクシ

・種
・キュウリ

結果

このことから、もち類・野菜類
・お米・種類が長くほぞんでき
ることも分かりました。

ねぶ"か(ねぎ)"のみそしる



白みねの伝しう料理
を作ってみました。



長谷川さんのとった写真
です。

まず、左のような材料を
用意します。



ねぎを切ります。

次に、お湯をわかします。



油あげとねぎをなべに
入れます。



だしを入れます。





おみそを入れます。



おみそをとかしてよく
まぜます。



おわんに入れて朝ご飯
の完成

いただきます



結果

初めて作って、みてねふかおみそしるは食べた時
に、かんたんにすぐ作れて、それにとってもおいし
いことが分かりました。

感 想

福田

昔の人は、山から海まで行けず、に魚や肉がな
く、かんばって生活したことがすごいと思いま
した。

湯 木 林

行育で、海、山、り、なり、た、い、
し、ら、ち、り、なり、た、い、
いる、か、分、た、い、
なか、か、み、
か、か、ち、の、人、
車、上、も、た、た、
は、以、ち、い、た、
人、田、と、て、い、
た、し、く、し、人、
い、は、物、活、住、
で、に、べ、生、に、
ん、る、食、て、山、
住、く、い、べ、
に、て、し、食、昔、
山、っ、い、て、
の、帰、お、も、
昔、て、作、私、
っ、を、

参考文付人

インターネット

郷土料理(石川県白山市)

・ 枺の木 (写真3)

・ 伝統の暮らしのすがた

衣·食·住 A K A R E N G

A (アカレンカ)