

～「心の健康」に関する講座を開催してみませんか？～

知っておきたい！

# 身近な心の病気



ストレス社会とも呼ばれるこの社会で、多くのストレスを抱えて、こころの病に悩んでいる方は、身近な地域でもたくさんいらっしゃいます。あなたは心の病気について正しい知識をもっていますか？

医療機関・福祉サービス事業所・行政などの専門機関に所属する「心の専門家」が、実際に心の病気を抱え白山市で暮らしている方と共に、あなたの町に出向き、「心の病気」や「心の健康（メンタルヘルス）」についてわかりやすくお話しさせていただきます。

普段はなかなか聞く機会のない「心の病気」ですが、じつは意外と身近なもの。

障害のある方の体験や、心の専門家からの話を聞いて「心の健康」について一緒に考えてみましょう



- 対 象：白山市にお住まいの方々  
（公民館や地区社会福祉協議会などの各種団体）
- 時 間：1 時間～（応相談）
- 講 師：ノーマネットはくさん  
（白山市共生の街づくり推進協議会）  
◎当事者部会（精神障害）メンバー  
◎すまい部会メンバー  
（精神保健福祉士、社会福祉士等）

お問い合わせ：〒924-8688 白山市倉光二丁目 1 番地

ノーマネットはくさん（白山市共生のまちづくり推進協議会）事務局  
白山市役所障害福祉課

TEL：076-274-9526

FAX：076-275-2211

Eメールアドレス：syougai Fukushi@city.hakusan.lg.jp