

# 手話で コミュニケーション



白



山

白山市

# 白山市手話言語条例が めざすもの

手話はろう者にとってコミュニケーションをはかり、お互いの気持ちを理解するために欠かせないものです。

白山市では、手話が言語であることを認識し、手話を使用できる環境を整えることで、共に支え合い、安心して暮らせる地域社会の実現をめざします。



## 聞こえないこととは？

テレビの音を消してドラマを見てみてください。

登場人物がなぜ笑うのか、なぜ怒るのか、なぜ涙を流すのか・・・わからないままストーリーだけが進んでいきます。

聞こえない人にとってはそれが日常なのです。聞こえる人たちが、楽しそうに会話をして笑っていても、何が楽しいのか、なぜ笑っているのかわからないのです。

そのため、手話を言語として広げていく必要があるのです。



## 手話とは？

英語やフランス語等と同じように独自の文法体系を持つ目で見える言語です。

手話の単語は「手型」「動き」「位置」の三つの要素で構成され、それにうなづき・表情・体の動き・強弱等を加えて初めて言語として成り立ちます。聞こえない人同士、また聞こえる人とコミュニケーションをとるために必要な言語として大切に受け継がれてきました。

日本語とは文法が異なるため、日本語の語順のまま表すと意味が違ってきたり、ニュアンスが変わってきたりします。





# あいさつ

あいさつの表現から覚えましょう。  
コミュニケーションはあいさつから始まります。

おはよう



片手でこぶしを作り、耳のあたりにあてて下ろす。  
「朝」の手話。

こんにちは



片手の人差し指と中指を立て、人差し指側を額にあてる。  
「昼」の手話。

こんばんは



手のひらを前に向けた両手を顔の前で交差させる。  
「夜」の手話。



あいさつ



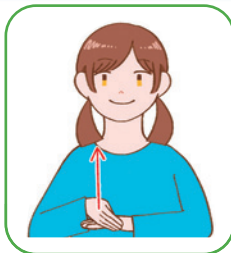
両手の人差し指が向かい合うように立て、軽く曲げる。  
「あいさつ」の手話。

スマートフォンで右記のQRコードを読み取ると、動画で手話単語表現を確認することができます。



### ありがとう

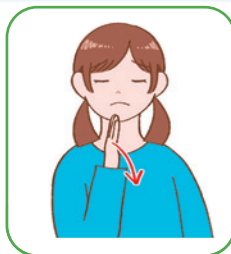
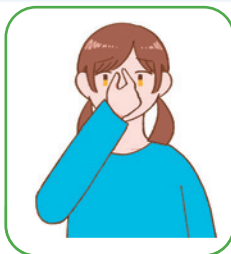
片手の甲に、もう片方の手を垂直にのせて上にあげる。



表情は笑顔で、軽く会釈をする。

### すみません

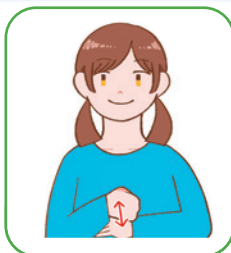
親指と人差し指で眉間をつまむ。



手を開き、指をそろえて拝むように前に倒す。表情は申し訳なさそうに。

### お疲れ様です

こぶしで、もう片方の腕を軽く2回たたく。



手を開き、指をそろえて、拝むように前に倒す。

### よろしく お願いします

片手のこぶしを鼻にあてる。「よい」の手話。



手を開き、頭を下げながら、拝むように前に倒す。





## 覚えておきたい手話

知っているのと役に立つ、日常生活でよく使う手話です。覚えておくと、ろう者とのコミュニケーションも深まります。

### わかる

片手の手のひらで、胸のあたりを2回軽くたたく。



### わからない

右手(または左手)の指先で、右(または左)の肩を2回上にはらう。



### できる

右手の指先を左胸と右胸に順にあてる。



### できない

片手の親指と人差し指で、右ほお(または左ほお)を軽くつねる。



### おめでとう

すぼめた両手を上に向けてぱっと開く。



### 拍手

両手をあげて、手のひらをひらひらさせる。



### きれい

左手の平を  
なでるように  
右手の平を  
滑らせる。



### きたない

左手のひらに  
全指を折り曲  
げた右手を軽  
く打ち付ける。



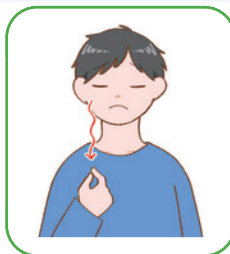
### うれしい

表情は笑顔で、  
両手のひらを  
胸の前で、交  
互に上下させ  
る。



### かなしい

親指と人差し  
指の先をつけ  
て目の下にあ  
て、涙を流す  
ように揺らす  
ようにおろす。



### 好き

親指と人差し  
指を開いた片  
手をのどにあ  
て、下におろし  
ながら閉じる。



### 嫌い

親指と人差し  
指を閉じた片  
手をのどにあ  
て、前に向  
かってぱっと  
開く。



### 得意

親指と小指を  
立てた片手の  
親指を鼻にあ  
て、斜め上に出  
す。



### 苦手

片手のひらで鼻  
をつぶすよう  
に軽くあてる。





# 災害時に使える手話



聞こえない人には、災害時の情報やその状況がなかなか届きません。危険と感じたら、手話で伝え、一緒に避難しましょう。

## 地震

両手の手のひらを胸の高さで上に向け、左右同時に前後に動かす。



## 火災

両手の屋根の形の下から指先を上に向けた片手を炎のように揺らしながら上にあげる。



## 台風

両手のひらで風を送るように右から左へ激しくあおる。



## 危ない

全指を折り曲げた両手を胸に繰り返してあてる。



## 逃げる

両こぶしを右上にさっとあげる。



## 気を付けて

軽く開いた両手を上下におき、体にひきつけて握る。



# 白山市の手話



白山市の施設等の手話をろう者と手話通訳者が一緒に作りました。  
白山市で作られた手話を使いましょう。

## めぐみ白山

指文字の「め」をあごの下で、上下させながら2回つくる。



## ラスパ

指文字の「ら」を作り、そのまま「R」を描くように下におろす。



## 白山総合 車両基地

湾曲させた右手を顔の前から前方に出す。



左腕を立て、手指で指文字の「こ」を作る。右手のひらを垂直にたて、左から右に上下させながらずらしていく。

## こがね荘

口の端から親指と人差し指を閉じた右手を揺らしながら上にあげる。



全指を曲げた右手を前に置く。



# 白山市の手話



白山市の行事の手話をろう者と手話通訳者が一緒に作りました。  
白山市で作られた手話を使いましょう。

## ほうらい祭り

向かい合わせた両手を上から下に体の線を描くようにおろす。



肩に棒を担ぐようにして揺らす。  
(みこしを担ぐ様子。「祭り」の手話)

## おかえり祭り

両手のひらを上に向け、右から左へ招くように手を動かす。



肩に棒を担ぐようにして揺らす。  
(みこしを担ぐ様子。「祭り」の手話)

## 白山市ではこんなコミュニケーション支援をしています。

### ①手話通訳者の派遣

病院受診の際など、手話通訳者を派遣します。

### ②遠隔手話通訳・電話リレーサービスの実施

手話通訳がいなくて話が通じず困っている場合、タブレット端末を活用したテレビ電話で、市の手話通訳者が遠隔手話通訳や電話リレーでの通訳を行います。

### ③手話通訳士(者)の配置

白山市障害福祉課には複数の手話通訳士(者)が配置されているので、手話での相談や申請手続き等ができます。

### ④聴覚障害者生活相談支援員の配置

火・木・金の午前、こがね荘(裏表紙参照)にいます。聞こえないことによる生活の困りごとなどを相談できます。



# 白山市の地名

## 松任

右手2指でほおをさすようにする。



## 美川

左手のひらをなでるように右手のひらをすべらせる。「きれい」という手話。



右手3本指を軽く開き、「川」の字を描くようにおろす。

## 鶴来

右手の親指と人差し指を口元で閉じたり開いたりする。「鳥」という手話。



指文字の「き」を左胸の高さで右胸にそのままずらしていく。指文字の「ぎ」。

## 河内

右手甲を下に向けて左から右へ手首を返しながら右へ指先を向ける。



手のひらを上に向け、胸の前で交差させた後、交差をときながら、両肘を脇腹のほうへひく。



### 吉野谷

右こぶしを鼻から前に出す。「良い」という手話。

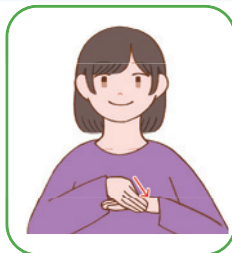
指文字の「の」を描く。



軽く曲げた両手の指先を、向い合せて内側に深く落とし込む。「谷」という手話。

### 鳥越

右手の親指と人差し指を口元で閉じたり開いたりする。「鳥」という手話。



左手甲の上で、指先を前に向けた右手をこするように繰り返し前に出す。

### 尾口

指文字の「お」。



右人差し指の先を口元で回す。「口」という手話。

### 白峰

右人差し指で前歯を指さし、左へ引く。「白」という手話。



人差し指をほおに突き刺し、離れた後、手のひらを開き、ほおを軽くたたく。



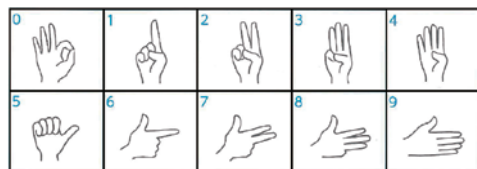
# 指文字いろいろ



現在使われている指文字は、大阪市立豊船学校（現：大阪市立豊船特別支援学校）の校長だった大曾根満次郎氏が、1931（昭和6）年、アメリカの指文字にヒントを得て考案したものです。



# 数字いろいろ



## 聞こえない人の コミュニケーションいろいろ

### ① 手話

聞こえない人にとっては最も有効な方法です。

### ② 筆談

手話がわからない人にとっては、この方法が一般的です。

短文でわかりやすく書いてください。

### ③ 口話（こうわ）

相手の唇を読み取り、自らも発声しながら会話をする方法です。

「卵」と「たばこ」等、口の動きが似ている単語が多数あるため、内容を推測しながら読み取りますので、確認しながら話しましょう。



# 聞こえない人や手話を学ぶ人等が 集う場所

## 手話サロンたんぽぽ

毎週火・金曜日 10:00～15:00  
白山市身体障害者福祉センターこがね荘  
(白山市博労二丁目50番地)

## 松任手話サークルいなほ

毎週木曜日 19:00～20:30  
白山市身体障害者福祉センターこがね荘  
(白山市博労二丁目50番地)

## 松任手話サークル和の会

毎週木曜日 10:00～11:30  
白山市身体障害者福祉センターこがね荘  
(白山市博労二丁目50番地)

## 鶴来手話サークル白山

毎週水曜日 19:30～21:00  
白山市立鶴来公民館  
(白山市鶴来本町四丁目ㄨ85)



## 【発行・問い合わせ先】

白山市健康福祉部障害福祉課

FAX : 076-275-2211

TEL : 076-274-9526

E-mail : [syougai Fukushi@city.hakusan.lg.jp](mailto:syougai Fukushi@city.hakusan.lg.jp)

Skype ID : hakusansihontyo

【 製作協力 】 白山市聴覚障害者協会

【手話イラスト】 金城大学短期大学部美術学科  
デザインビジネスコース 福田 菜々花