オレンジカフェ ひかりの開催

★認知症予防の脳トレや体操なども行います。

こんにちは！ 白山市地域包括支援センター光野です。

認知症の方やその家族の方、認知症について関心のある方、
ちょっと相談したい方、ご近所・地域の方などなど、
誰もがお気軽に参加できるカフェです。

雑談から相談までみんなで一緒にお話しましょう！

地区	開催場所	日程（令和5年度）	
旭	一塚新区集会場	4/11　6/13　8/8　10/10　12/12　2/13	（偶数月第２火曜日）
郷	専福寺集会場リアン	4/25　6/27　8/22　10/24　12/26　2/27	（偶数月第４火曜日）
中奥	新徳丸公民館	5/17　7/19　9/20　11/15　1/17　3/20	（奇数月第３水曜日）

内　容　：認知症相談、その他

参 加 費 ：無料　（飲み物やお菓子をご用意しています）

認知症に関する相談は、地域包括支援センター光野で認知症相談日（毎週月曜日開催）や常時相談の受付けをしています。

【お問い合わせ先】
白山市地域包括支援センター光野
白山市番匠町443番地（光野デイサービス内）
Tel（076）274-7718