白山ろく ふれあいカフェ

- もの忘れが気になり始めた方
- 認知症や健康のことを知りたい方
- 介護をしている方

どなたでもお気軽におこしください
認知症のこと、介護のこと等、お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか？

【日時・開催場所】
- 下記のお問い合わせ先にて確認してください
- 河内、吉野谷、鳥越、尾口、白峰の各地区にて開催します

【料金】
無料

【その他】
- 事前の申し込みは必要ありません
- 健康増進に関する講座を開催します

【 お問い合わせ 】
白山市地域包括支援センター大門園
ＴＥＬ ０７６－２５５－５２２５　ＦＡＸ ０７６－２５５－５２２８
✉ houkatsu-daimonen@po.hitwave.or.jp