

第3次白山市健康プラン

食育推進計画

計画期間

令和6年度(2024年度)～令和17年度(2035年度)



石川県白山市

令和6年(2024年)3月



「市民が健康でいきいきと暮らせるまちづくり」を目指して

近年、より長く元気に暮らしていくための基盤として、健康の重要性はより高まってきており、平時から個人の心身の健康を保ち、健康寿命の延伸につながる健康づくりの取り組みを充実していくことが強く求められています。

本市では、平成30年3月に第2次白山市健康プランを策定し、白山市総合計画の将来都市像である「健康で笑顔あふれる元気都市 白山」の実現を目指し、これまで様々な取り組みを実施してまいりました。



今回、計画期間の5か年を迎え、新たに第3次計画を策定することとし、地域の実情や市民のニーズを把握するため実施したアンケートの分析や、これまで取り組んできた事業の評価を踏まえて、健康づくり推進委員会を中心に協議を重ねてまいりました。

この度、策定いたしました「第3次白山市健康プラン」は、少子高齢化が一層進展する中、令和4年4月に制定した「健康づくり推進条例」の理念である「市民協働による生涯を通じた健康づくり」に基づいた新たな「健康づくり」の指針となるものであり、これまで取り組んできた、自らの健康づくり・生涯を通じた健康づくり活動の支援、生活習慣病の発症予防・重症化予防をさらに推進していくこととしております。

こうした取り組みを進めていくためには、市、市民、地域団体、事業者及び保健医療等関係者がそれぞれの責務と役割を認識し、相互に協力して取り組むことが重要でありますので、今後とも皆様の一層のご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見・ご提言をお寄せいただきました市民の皆様をはじめ、熱心にご審議賜りました健康づくり推進委員会の委員の皆様に、心より感謝申し上げます。

令和6年3月

白山市長 田村 敏和

目 次

第 1 章 計画策定の趣旨	1
1. 計画策定の目的	1
2. 計画の位置付け	2
3. 計画の期間	3
4. 第3次白山市健康プランの特徴	4
5. 計画の基本的な考え方	5
基本理念 最終目標 施策の体系 重点施策	
第 2 章 第 2 次白山市健康プランの評価	8
1. 評価の実施	8
2. 結果の評価方法について	8
3. 取り組み分野別評価	9
第 3 章 市民の健康の状況	15
1. 人口構成	15
2. 医療費	17
3. 介護保険の状況	18
4. 市民の健康管理状況	19
5. 健康寿命と平均寿命	24
6. アンケート調査にみる市民の健康に関する現状	25
第 4 章 施策の展開	36
1. 取り組み分野別の目標と対策	37
参考資料	63

