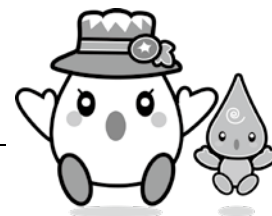


第2章 第2次白山市健康プランの評価



1. 評価の実施

20歳以上の白山市民・小学5年生・中学2年生・3歳児の保護者に向けた意識調査及び白山市特定健診、いきいき健診、がん検診の受診結果等を踏まえて評価を実施しました。

表. 調査の概要

	一般	こども	保護者
調査対象	20歳以上の白山市民 男女2,000名	小学5年生、中学2年生 800名	3歳児の保護者 300名
調査期間	令和5年2月	令和5年2月	令和5年2月
調査方法	郵送による送付・回収	学校を通じて直接配布・ 回収	保育所・幼稚園等を通じて 直接配布・回収
回収状況	有効回答数 672 件 有効回答率 33.6%	有効回答数 736 件 有効回答率 92.0%	有効回答数 235 件 有効回答率 78.3%

2. 結果の評価方法について

第2次白山市健康プランの目標達成状況を下記の判定基準で評価しました。

【判定基準】

A：目標値に達しているもの

B：目標値には達していないが、改善に向かっているもの

C：目標値と比較して、悪化もしくは改善していないもの

※次ページ以降の「取り組み分野別評価」の数値(%)は、母数に「性別不明」等を含むため、「第3次白山市健康プランにかかるアンケート調査結果とりまとめ」と誤差が生じる場合があります。

3. 取り組み分野別評価

(1) 健康的な生活習慣の確立

①栄養・食生活

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
肥満者の減少 (適正体重を維持している人の増加)	小学生	12.7%	10.6%	1.7%	3.4%	減少	C
	中学生	4.4%	2.3%	2.1%	5.3%	減少	C
	20～60代男性	20.5%	21.4%	29.9%	27.2%	20.0%以下	C
	20～60代女性	16.9%	14.1%	13.9%	13.7%	12.0%以下	B
野菜を毎日食べる人の増加	男性	71.6%	80.2%	80.9%	75.9%	増加	C
	女性	85.8%	89.2%	92.6%	91.0%	増加	C
朝食を欠食する人の減少	小学生	19.5%	11.0%	14.4%	20.8%	10.0%以下	C
	中学生	22.7%	13.1%	17.6%	23.5%	10.0%以下	C
	20代男性	39.1%	38.2%	34.7%	29.4%	15.0%以下	B
	20代女性	25.5%	27.4%	24.1%	45.0%	15.0%以下	C
	30代男性	34.4%	31.2%	27.7%	28.2%	15.0%以下	C
	30代女性	17.9%	14.4%	16.4%	10.2%	15.0%以下	A
塩分に注意する人の増加	一般	62.8%	64.6%	62.5%	62.9%	増加	A
食べ過ぎないように心がけている人の増加	一般	-	68.8%	74.2%	74.8%	増加	A
毎日間食をする人の減少	一般	-	31.9%	40.2%	49.9%	減少	C
栄養成分表示を見る人の増加	一般	-	-	33.0%	42.6%	増加	A

②身体活動・運動

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
運動習慣者の増加	男性	35.4%	42.0%	39.0%	40.1%	45.0%以上	B
	女性	32.7%	37.4%	37.1%	40.0%	40.0%以上	A
1日平均歩行数の増加	男性	6,148歩	6,155歩	5,873歩	5,864歩	7,000歩以上	C
	女性	6,773歩	5,903歩	4,671歩	5,174歩	6,000歩以上	B

③休養・こころの健康

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
睡眠による疲労が とれていない者の 減少	男性	-	-	31.2%	24.9%	15.0%以下	B
	女性	-	-	37.1%	27.3%	15.0%以下	B
健康づくり活動への 自主的な参加の増加	一般	-	-	17.4%	19.5%	増加	A
ストレスを感じた人 のうち「死にたい」と 思ったことがある人 の減少	一般	-	-	17.6%	16.3%	減少	A
※ゲートキーパーを 知っている人の増加	一般	-	-	12.1%	12.2%	増加	A
精神科の受診に抵抗 のある人の減少	一般	-	-	48.3%	39.6%	減少	A

※「ゲートキーパー」 … 自殺のサインに気づき、適切に対応できる人（命の門番とも言われる）

④たばこ

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
成人喫煙者の減少	男性	39.5%	23.9%	28.7%	25.7%	20.0%以下	B
	女性	9.5%	6.9%	6.6%	6.8%	5.0%以下	C
公共の場のルーム形式 分煙化の強化	市庁舎等 公共の場	-	27.3%	76.2%	-	80.0%以上	-
家庭での受動喫煙の 減少	一般	-	-	18.0%	17.4%	減少	A
家庭以外での受動喫煙 の減少	一般	-	-	63.5%	41.2%	減少	A
職場での分煙のとり 組みの増加	一般	-	-	2.5%	59.4%	増加	A

⑤アルコール

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
多量飲酒（1日3合以 上飲酒）者の減少	男性	7.8%	2.8%	5.1%	8.9%	減少	C
	女性	1.6%	0.6%	3.7%	2.4%	減少	B

⑥歯・口腔の健康

目標項目		第 1 次 (H17 年度)	第 1 次中間 (H22 年度)	第 2 次 (H29 年度)	R4 年度 現状値	R4 年度 目標値	評価
歯間清掃する人の増加	一般	-	-	60.3%	67.5%	増加	A
毎食後、歯磨きする人の増加	一般	-	-	23.4%	19.6%	増加	C
定期的に歯の健診を受けている人の増加	一般	-	-	27.4%	36.2%	増加	A
60 歳以上で 24 歯以上自分の歯が残っている人の割合	60 歳以上男性	-	-	37.9%	40.0%	70.0%	B
	60 歳以上女性	-	-	42.7%	38.9%	70.0%	C

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

①がん

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
がん検診の受診者の増加	胃がん	-	3,040人	3,488人 (H28)	3,488人	4,100人以上	C
	大腸がん	-	6,468人	7,782人 (H28)	6,385人	7,900人以上	C
	肺がん	-	4,308人	4,666人 (H28)	3,543人	5,000人以上	C
	子宮がん	-	2,977人	3,294人 (H28)	2,756人	4,000人以上	C
	乳がん	-	1,919人	2,422人 (H28)	2,098人	2,500人以上	C

②循環器疾患・糖尿病

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
特定健康診査を受ける人の増加	男性	-	35.7% (H21)	46.9% (H27)	40.4%	62.0%以上	C
	女性	-	47.2% (H21)	56.1% (H27)	49.6%	62.0%以上	C
特定保健指導を受ける人の増加	男性	-	25.9% (H21)	75.5% (H27)	54.5%	79.5%以上	C
	女性	-	37.0% (H21)	83.0% (H27)	55.8%	83.0%以上	C
高血圧症者の減少 (血圧値受診勧奨値者の割合140/90mmHg以上)	男性	-	26.5% (H21)	27.3% (H27)	27.8%	24.0%以下	C
	女性	-	20.2% (H21)	21.1% (H27)	26.2%	18.0%以下	C
脂質異常症者の減少 (LDLコレステロール受診勧奨値者の割合140mg/dl以上)	男性	-	19.9% (H21)	19.6% (H27)	15.5%	17.0%以下	A
	女性	-	30.3% (H21)	28.4% (H27)	23.7%	27.0%以下	A
糖尿病患者の減少 (HbA1c受診勧奨値者の割合6.5%以上)	男性	-	13.1% (H21)	13.5% (H27)	15.1%	12.0%以下	C
	女性	-	7.3% (H21)	6.9% (H27)	8.3%	6.0%以下	C
新規透析者人数の減少	新規透析者	-	24人	25人 (H28)	29人	減少	C

③慢性閉塞性肺疾患（COPD）

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
COPDの認知度向上	一般	-	-	10.1%	11.0%	20.0%	B

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上

①こどもの健康

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
メディア過多にならないよう注意する保護者の増加	3歳児の保護者	-	-	86.7%	80.8%	増加	C
スポーツに取り組む人の増加	小学生	-	-	62.0%	50.2%	増加	C
	中学生	-	-	73.2%	71.9%	増加	C
夜10時までに寝る子の増加	3歳児	-	-	79.7%	78.7%	増加	C
妊娠中の禁酒の増加	3歳児の保護者	-	-	99.2%	100%	増加	A
妊娠中の禁煙の増加	3歳児の保護者	-	-	97.5%	97.4%	増加	B
「食育」を知っている人の増加	3歳児の保護者	-	-	95.4%	99.1%	増加	A
キッズ☆キッチン参加者数の増加	5歳児	-	-	156人	-	増加	-
栄養バランスに注意する保護者の増加	3歳児の保護者	-	-	93.4%	93.7%	増加	A
むし歯のある人の減少	3歳児	36.3%	17.6%	17.4%	7.2%	15.0%以下	A
	小学5年生	-	-	16.3%	13.0%	減少	A
	中学2年生	-	-	9.2%	11.1%	減少	C

②働く世代の健康

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
(再)肥満者の減少 (適正体重を維持している人の増加)	20～60代男性	20.5%	21.4%	29.9%	27.2%	20.0%以下	C
	20～60代女性	16.9%	14.1%	13.9%	13.7%	12.0%以下	B
(再)成人喫煙者の減少	成人男性	39.5%	23.9%	28.7%	25.7%	20.0%以下	B
	成人女性	9.5%	6.9%	6.6%	6.8%	5.0%以下	C
(再)特定健康診査を受ける人の増加	男性	-	35.7% (H21)	46.9% (H27)	40.4%	62.0%以上	C
	女性	-	47.2% (H21)	56.1% (H27)	49.6%	62.0%以上	C
(再)特定保健指導を受ける人の増加	男性	-	25.9% (H21)	75.5% (H27)	54.5%	79.5%以上	C
	女性	-	37.0% (H21)	83.0% (H27)	55.8%	83.0%以上	C

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
(再)がん検診の受診者の増加	胃がん	-	3,040人	3,488人 (H28)	3,488人	4,100人以上	C
	大腸がん	-	6,468人	7,782人 (H28)	6,385人	7,900人以上	C
	肺がん	-	4,308人	4,666人 (H28)	3,543人	5,000人以上	C
	子宮がん	-	2,977人	3,294人 (H28)	2,756人	4,000人以上	C
	乳がん	-	1,919人	2,422人 (H28)	2,098人	2,500人以上	C
(再)睡眠による疲労がとれていない者の減少	男性	-	-	31.2%	24.9%	15.0%以下	B
	女性	-	-	37.1%	27.3%	15.0%以下	B

③高齢者の健康

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
※(1)要支援・要介護認定者数	一般	-	-	5,108人	5,587人	※(2) 6,035人	A
ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っている人の増加	一般	-	-	39.8%	41.2%	80.0%	B

※(1) 要支援・要介護認定者数は10月1日現在 ※(2) 記.3%の伸びで抑えた場合の推計値

(4) 健康を支え、守るための社会環境の整備

①健康を守る環境整備

目標項目		第1次 (H17年度)	第1次中間 (H22年度)	第2次 (H29年度)	R4年度 現状値	R4年度 目標値	評価
(再)健康づくり活動への自主的な参加の増加	一般	-	-	17.4%	19.5%	増加	A
食品や料理の栄養成分表示に取り組む市内飲食店や給食施設・食堂の増加	一般	-	-	33.0%	38.2%	増加	A
(再)職場での分煙の取り組みの増加	一般	-	-	2.5%	59.4%	増加	A
家庭以外での受動喫煙の減少	(再)一般	-	-	63.5%	41.2%	減少	A
	小学生	-	-	45.5%	29.4%	減少	A
	中学生	-	-	54.1%	35.3%	減少	A
はくさんタニタ健康くらの会員数の増加	一般	-	-	543人	729人	1,000人以上	B