

潮風コース

距離：約 5.2km **所要時間**：約 65 分 **歩数**：約 7,000 歩
駐車場：手取公園 美し河原園地 **トイレ**：手取公園 美し河原園地、美川臨海公園、おかえり公園、美川駅、石川ルーツ交流館



湊木曽街道コース

距離：約 5.3km **所要時間**：約 70 分 **歩数**：約 7,000 歩
駐車場：手取公園 美し河原園地 **トイレ**：手取公園 美し河原園地、小舞子児童公園、湊健康増進センター、手取公園 湊スポーツ園地テニスコート横駐車場

