

令和7年度 白山市健康づくり宣言事業所の取り組み

企業名	住所	目標	取り組み内容
1 有限会社建部設備	白山市白山町レ120番地1	社員が心身ともに健やかに働くことが出来る職場づくりを目指します	<ul style="list-style-type: none"> 無料のサーバー、冷蔵庫を設置し、コーヒーお茶の提供 昼食後、少しでも仮眠をとれるように指導している 社内禁煙。喫煙者に対して喫煙に関する教育を実施 歯科定期検診を受診するよう促す 健康づくり担当者を設置し、各取り組みを推進する 希望者へのインフルエンザワクチン接種を会社負担で行う 玄関先に手指消毒剤の設置 空気除菌清浄機を設置し冬場は加湿器を設置 受診率向上を目標に従業員に受診を促す 熱中症対策としてドリンク類の提供
2 株式会社鷺富運送	白山市森島町う181番地3	従業員の感染症発症による休暇の取得率を10%削減します	<ul style="list-style-type: none"> 無料のウォーターサーバーを設置し、砂糖の摂取を抑えます 業務開始前に体操を行います(特に腰回りを重点的実施) 質の良い睡眠を確保するために何が必要か、理解させて納得させます(規則正しい生活、太陽に光をあびる、運動習慣、入浴等) 喫煙が健康に大きく影響することを喫煙者に説明。禁煙治療を行っている病院を紹介し、禁煙治療を促します 歯の大切さを各部署のミーティングの場で説明します。予防策として1日2回の歯磨きを推奨します(朝と夜寝る前。特に寝る前の歯磨きは重要) 各事業所に相談窓口を設置。日々においては各部署の責任者が部下の健康状態を確認し、相談しやすい環境を整備します 健康づくり担当者が月に1回産業医と面接し社員の健康について協議を行い、様々な取り組みを行います サーモグラフィを導入し、日々の体温管理を行う。除菌液を数か所に設置し、除菌を励行させます。手洗いを推奨。3密にならないよう周知徹底します 受診率は100%、要精密検査者へは病院受診を促し、早期治療を受けさせます。継続的に体調確認を実施します 月に1回安全衛生委員会を開催し、社員の安全と健康について改善活動を実施します。産業医による健康相談を要望される方は面接ができる環境を整備します
3 能登印刷株式会社	白山市番匠町293番地	従業員の生活習慣病予防検診の受診率向上を図ります	<ul style="list-style-type: none"> 無料のお茶を設置します レクリエーションなどで運動をする機会を作ります ストレスチェックの実施、面談等のメンタルヘルスクアを実施します 各フロア入口に消毒液を設置します 健康づくり担当者の設置 生活習慣病予防健診受診・特定保健指導の勧奨に従業員に指導します
4 株式会社横山商会	白山市横江町5377番地	健康経営の推進	<ul style="list-style-type: none"> 食品の社内販売を継続し、特定保健用食品は会社からの補助により購入しやすくします ウォーキングアプリに会社として登録し運動の機会を促進します 喫煙スペースを屋外に設置し、分煙を徹底します 歯科検診の重要性を社内掲示板でアピールし受診を促します ストレスチェック実施率の向上を目指します(2024年度実施率95.7%) インフルエンザ予防接種の費用を一部助成しています 受診率100%を目標に、従業員に受診を促します 県や市が開催する、健康に資するイベントやセミナー等を社内広報し、参加を促します