

令和7年度 白山市健康づくり宣言事業所の取り組み

	企業名	住所	目標	取り組み内容
1	株式会社朝日電機製作所	白山市旭丘1丁目10番地	社員が心身ともに元気に働ける職場を目指して健康づくりに取り組みます	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「ベジチェック」(野菜摂取レベル測定)を定期的の実施し、バランスの取れた食生活を推進します</li> <li>・毎日、ラジオ体操を実施します</li> <li>・社員向けに福利厚生型ウォーキングアプリを推奨し運動機会を増やします</li> <li>・健康増進法に基づき、受動喫煙防止対策を実施します</li> <li>・ストレスチェックを全社員対象に100%実施し継続していきます</li> <li>・健康経営推進チームが健康づくりの実施計画を策定し実績及び進捗を管理します</li> <li>・インフルエンザ予防接種を扶養者全員に対し助成します</li> <li>・健康診断の受診率100%を継続します</li> <li>・年2回社員向け健康セミナーを実施し、健康的な生活習慣の定着を促します</li> </ul>
2	株式会社清建	白山市湊町乙43番地	心身ともに健康でいきいきと働ける健康づくりを目指します	<ul style="list-style-type: none"> <li>・浄水器の設置、コーヒー、お茶の提供</li> <li>・朝のラジオ体操の勧め</li> <li>・昼食後の仮眠の勧め</li> <li>・禁煙を促す</li> <li>・歯科の定期検査の勧め</li> <li>・ストレッチの勧め</li> <li>・健康づくり担当者の設置</li> <li>・手洗いの励行、消毒液の設置</li> <li>・健診受診率100%</li> </ul>
3	みのり建設株式会社	白山市佐良夕123番地	従業員の健康に気を配り、体調不良による休暇日数を減少させ、家庭内における不安を軽減します	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域や商工会などで行われるスポーツイベントに積極的に参加します</li> <li>・ノー残業デーを設け、睡眠時間の科針果に努めます</li> <li>・事務所内での禁煙を実施・徹底します</li> <li>・年間休日125日以上を取得を徹底します</li> <li>・健康づくり担当者を配置し、はくさんタニタ健康くらぶで行われているセミナーや講座に参加します</li> <li>・インフルエンザの予防接種費用を全額負担します</li> <li>・受診率100%を継続し、再検査等も受診できる環境づくりをおこないます</li> <li>・夏季は熱中症予防として、経口補水液などの飲料を常備します。</li> </ul>
4	株式会社山崎組	白山市尾添イ55番地	従業員のワークライフバランスの促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員の為の健康社食の提供並びにウォーターサーバーの提供</li> <li>・フィットネスクラブの法人会員となり、従業員に低価でトレーニングできる環境の提供</li> <li>・禁煙外来診療に対する会社からの一部支援補助</li> <li>・歯科診療費の一部会社支援</li> <li>・メンタルヘルス外部カウンセラー導入による支援</li> <li>・インフルエンザ予防接種費用の会社補助</li> <li>・受診率100%を目標とし、特定保健指導対象者や要精検者には、保健指導や精密検査の受診を促す</li> </ul>
5	山崎商事株式会社	白山市小柳町ろ145番地	従業員のワークライフバランスの促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員の為の健康社食の提供並びにウォーターサーバーの提供</li> <li>・フィットネスクラブの法人会員となり、従業員に低価でトレーニングできる環境の提供</li> <li>・禁煙外来診療に対する会社からの一部支援補助</li> <li>・歯科診療費の一部会社支援</li> <li>・メンタルヘルス外部カウンセラー導入による支援</li> <li>・インフルエンザ予防接種費用の会社補助</li> <li>・受診率100%を目標とし、特定保健指導対象者や要精検者には、保健指導や精密検査の受診を促す</li> </ul>
6	株式会社やまと商事	白山市旭丘3丁目28番地	元気に活躍する社員の笑顔がお客様の笑顔につながります 健康で長く働くことのできる環境の整備に取り組みしていきます	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝のラジオ体操の実施</li> <li>・健康づくり担当者が年1、2回健康に関する社内研修を実施</li> <li>・健診受診率100%のために受診日を調整</li> <li>・特定保健指導対象者の指導日を就業時間内にできるよう日程調整し実施</li> </ul>