

令和5年度 白山市健康づくりシルバー事業所の取り組み

事業所名	住所	目標	取り組み内容
1 株式会社イケザキ設備	白山市倉光一丁目20番地	心身ともに健康でいきいきと働ける環境をつくり、従業員幸福度を向上させる。	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーターサーバーの他に、塩飴やスポーツ飲料を常備し熱中症対策する。 ・座ったままでも出来る簡単なストレッチを促進する。 ・昼食後15分程度の昼寝時間を確保する。 ・加熱式タバコへ切替することを促進する。 ・歯科受診を推奨する。 ・コミュニケーションのための社員旅行、忘年会等の検討、毎日の挨拶など。 ・健康づくり担当者の設置。 ・健康に関する情報の発信。 ・手洗い、うがいの徹底。 ・換気・掃除。 ・対象者の受診後の二次健診受診を指導する。 ・朝・昼・晩三食しっかりとる、バランスの良い食事メニューの提案。
2 EIZO株式会社	白山市下柏野町153番地	誰もがいきいきと活躍できる職場環境の構築	<ul style="list-style-type: none"> ・健康サポートアプリの提供(希望する社員は無償で利用でき、食事内容を登録し、AI管理栄養士からアドバイスを受けることができる。) ・就業時間中にストレッチ体操の実施。 ・健康サポートアプリの提供(スマホの万歩計機能と連動及び運動内容を登録し、摂取カロリーとの比較でアドバイスを受けることができる。) ・全社ウォーキングイベントの実施(個人及び職場対抗で期間中の歩数を競う。) ・管理職向け及び新入社員向けメンタルヘルス教育で睡眠の重要性について説明。 ・睡眠の重要性と良質な睡眠を取る方法についてのWEB教育の実施。 ・就業時間中の全面禁煙。 ・ストレスチェック実施95%。 ・集団分析とその結果に基づく改善活動の実施。 ・管理監督職向け及び新入社員向けの教育実施。 ・社内相談窓口の設置。 ・退職者の職場復帰プログラムの運営。 ・各部門に健康推進メンバーを選任し、健康サポートアプリの利用率向上や健康イベントの参加促進活動を行う。 ・インフルエンザ予防接種を無償で社内実施。 ・新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染症予防対策の継続(罹患時の出勤制限、同居家族罹患時のマスク着用、手洗い・うがいの励行、社内に消毒液の配置等)。 ・特定健診受診率90%。 ・スポーツクラブ活動の費用補助制度(ランニング・野球・サッカー・バスケット・テニス・ソフトバレー等)。
3 社会福祉法人郷福社会 郷こども園	白山市田中町182番地	ヨガ教室やウォーキング、リレーマラソンの参加等、コロナ禍後の体力増強、保持に向けて意欲的に企画、実施していく。	<ul style="list-style-type: none"> ・自園での給食を提供している。 ・栄養バランスの整った食事を提供している。 ・ウォーキング期間を設け、歩数目標を各自で決めて目標達成に向けて取り組みます。 ・年に1回の歯科受診を勧めていきます。 ・話しやすい職場環境に努め、管理者が個人面談する機会を年1回設けている。 ・担当者が健診の申し込みや健康測定機器を利用し、健康づくりへの意識づけをしている。 ・出勤時の手洗い励行や検温、体調について記載する表を作成し、日々の健康チェックをしている。 ・健診受診率100%を目標とし、2次検査や精密検査が必要な場合は受診を促す。 ・ウォーキングやヨガ教室を行う機会を作り職場全体で健康づくりへの意欲を高めます。
4 津田駒工業株式会社 松任工場	白山市宮永市町500番地	1.労働安全衛生管理方針に基づき、安全で安心な職場環境づくりに努めます。 2.健康診断受診100%を継続します。 3.健康増進、生活習慣の改善など、病気予防のための活動を積極的に進めます。 4.ワークライフバランスへの取り組みを推進します。	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食弁当でヘルシー食を推奨し、選択者を増やします。 ・津田駒ヘルシーチャレンジ参加を促します。 ・喫煙場所の指定と時間の設定。 ・世界禁煙デーを推奨します。 ・歯科検診を推奨します。 ・歯の健康に関するポスターを掲示して関心を促します。 ・健康相談室で従業員へのメンタルフォロー。 ・毎月のメンレニュースを発行。 ・年1回のストレスチェックの実施とフォロー。 ・常駐看護師、週に1度の診療医による健康アドバイス。 ・毎月の健康だよりを発行。 ・健診後の保健指導を実施する。 ・手洗いの励行。 ・手指用アルコール消毒液を設置する。 ・特定健診受診率100%を目指します。 ・毎朝のラジオ体操の実施。 ・夏期の熱中症対策として、冷水器の設置、ポスター掲示、スポーツドリンクの配布(週2回)を実施する。
5 能登印刷株式会社	白山市番匠町293番地	従業員の生活習慣病予防健診の受診率向上を図ります。	<ul style="list-style-type: none"> ・無料のお茶を設置し、砂糖の摂取を抑えます。 ・ラジオ体操を実施します。 ・ストレスチェックの実施、面談等のメンタルヘルスクアを実施します。 ・各フロア入口に消毒液を設置します。 ・生活習慣病予防健診受診、受診後の二次健診受診・特定保健指導の勧奨を従業員に指導します。
6 株式会社六星	白山市橋爪町104番地	従業員の健康診断100%受診を実現します。 出勤時の検温、手洗いを励行します。	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスチェックの受検率100%を目指します。 ・担当者が年1回健康に関する外部研修を受け、社内研修を開催します。 ・出勤時の検温・手洗いを励行するよう指導します。 ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します。

*五十音順