

令和5年度 白山市健康づくりゴールド事業所の取り組み

事業所名	住所	目標	取り組み内容
1 株式会社アスカ設備研究所	白山市村井町47番地2	病欠 "0" をめざす。 一人一人の健康への意識付け。	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭菜園の取り組み。 ・減塩等の意識。 ・ジム通い。 ・活動量計(タニタ)の活用。 ・喫煙者"0"。 ・定期的な歯のメンテナンス。 ・インフルエンザの予防接種は会社全額負担。 ・健康診断は必須。 ・要検査の受診。 ・健康に関する資料の配布。
2 荒木空調工業株式会社	白山市柴木二丁目20番地	人生100年時代を、健康で過ごすため。	<ul style="list-style-type: none"> ・無料のコーヒーサーバーの設置。 ・お水のサーバーも設置し水分補給に努める。 ・ラジオ体操の参加を機会に取り組みたい。 ・昼食後、15分の昼寝時間を確保します。 ・担当者を設置する。 ・次亜塩素酸生成器(厚労省認定)を設置し消毒等に役立てることで社員の健康を守る。 ・毎朝体温測定を実施する。 ・従業員全員が健康診査を受診し、要精検者及び特定保健指導対象者に必要な措置を講じる。 ・社内にはバランスボールを取り入れ、椅子の代わりに座る習慣を身につける。
3 株式会社石川製作所	白山市福留町200番地	従業員が活き活きと働ける職場環境づくりを目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・バランスの良い食生活をサポートします。 ・毎朝ラジオ体操を実施します。 ・体力測定会を実施します。 ・社内カウンセラーを設置し、気になる従業員に対して面談を実施します。 ・メンタルヘルス向上の情報提供をします。 ・健康づくり担当者が従業員の健康に関する情報を提供します。 ・手洗いの励行、消毒液の設置。 ・ビタミン剤の支給。 ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します。 ・健康づくりに関する研修会を実施します。
4 石川トナミ運輸株式会社	白山市平松町158番地1	定期健診後、要再検査となった従業員の再検査率を100%を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・健康推進のため、食生活改善ポスターを社内に掲示する。 ・社屋内は完全禁煙とし、喫煙所に一度に入れる人数を2名までとする。 ・担当者は年1回健康に関する外部研修を受ける。 ・年4回、産業医による職場巡視に参加する。 ・出勤時、点呼時の手指消毒を徹底する。 ・受診率100%を目指す。 ・夏は熱中症対策のため点呼カウンターに塩飴を設置し、自由に取れるようにする。 ・生活習慣病注意喚起ポスターを掲示する。
5 株式会社石村電気商会	白山市井関町ハ1番地	規則正しい生活を継続し、心身ともに健康で生活出来るように努めます。	<ul style="list-style-type: none"> ・3食規則正しく食事をするように指導します。 ・昼食後、可能な限り少しでも仮眠を取ることを推奨します。 ・色々なウイルス対策の為、基本的な手洗いを指導します。 ・毎年必ず全員受診しているので継続します。 ・免疫力を向上させる情報を共有し、簡単に実践出来る事からしていきます。
6 加賀味噌食品工業協業組合	白山市倉部町1080番地	当組合のような中小企業にとって従業員は家族のような存在だと考えている。従業員一人一人を大切に想い気配りができる組織運営を行っていききたい。	<ul style="list-style-type: none"> ・食堂にて味噌を提供しており、みそ汁を自由に食べられることができます。 ・白山商工会議所健康経営宣言企業限定「フィットネスクラブ利用券発行事業」について、利用券が使用可能である旨を従業員に周知します。 ・健康づくり担当からメンタルヘルスに関する情報提供をします。 ・担当者が従業員に健康づくりに関する情報提供をします。 ・アルコール消毒の励行や、出勤時の感染症チェックシートの記入を行います。 ・希望者へのインフルエンザワクチンの接種を会社負担で行います。 ・受診率向上を目標に対象の従業員に受診を促します。(2023年実績:100%) ・夏季は塩飴や塩タブレットなどを提供し、適切な水分と摂取を促します。
7 株式会社風組	白山市白峰ハ15番地1	生活習慣を変えて伸ばそう「健康寿命」。	<ul style="list-style-type: none"> ・本社事務所には無料のコーヒーサーバー、現場事務所にはウォーターサーバーを各々設置し、糖分等の接種量を抑えます。 ・毎朝朝礼後、全員でラジオ体操を実施。 ・昼食後、約20～30分の昼寝時間を確保します。 ・歯の定期的な検診を受けるよう啓蒙活動。 ・健康診断の総合判定に基づき医療受診をするよう指導します。 ・本社事務所および現場事務所には、画面非接触型体温計、消毒液を設置しています。また、本社事務所には次亜塩素酸空間除菌脱臭機の設置。 ・受診率100%を目標に、受診指導をします。 ・総務部を中心とした5人で健康サポート機能がある腕時計(Fitbit)を配布し、携帯電話のアプリを併せて健康づくりの一助にならないか実証中です。
8 株式会社金沢シール	白山市横江町495番地	受診率100%を達成します。	<ul style="list-style-type: none"> ・健康な食生活を送るためのポスターを掲示して周知します。 ・毎朝、ラジオ体操を実施し、ウォーキングイベントにも参加します。 ・禁煙ポスターを掲示するなどして、喫煙者の減少を目指します。 ・月2回のノー残業デーを実施し、メンタルヘルス実施後のフォローを行います。 ・担当者が年に1回以上健康に関するセミナーを受け、従業員に情報提供を行います。 ・出退時の手指消毒を継続して行います。 ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します。 ・野球部、陸上部による活動や、少人数のサークル活動を推進し、健康な体と心をつくりまします。
9 株式会社金沢村田製作所	白山市曾谷町チ18番地	従業員が自身の健康に関心を持ち、自分自身を労わる行動をとり、活き活きと会社生活を送る事ができる。 ・2023年度計画の健康施策取組を100%実施する。	<ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士と保健師がコラボし、健康メニューを考案し提供を行います。 ・健康食レシピの提供を行います。 ・外部リソースを活用し、運動教室を開催します。 ・全職場の正循環シフトを導入します。 ・質の良い睡眠のとり方に関する資料を電子掲示板で配信します。 ・卒煙希望者をサポートする企画を考え、実施します。 ・歯の健康に関するセミナーを実施します。 ・歯科検診の受診を継続して促します。 ・ストレスチェックにおける高ストレス者のうち、希望者に面談を行います。 ・ラインケア、セルフケア研修を実施します。 ・運動、食事、睡眠、禁煙について、それぞれ担当者を設置します。 ・インフルエンザの社内予防接種を実施します。 ・電子掲示板で感染症注意喚起を行います。 ・受診率100%継続します。 ・デジタルサイネージなどを活用して健康情報を配信し、従業員のヘルスリテラシー向上に取り組みます。

	事業所名	住所	目標	取り組み内容
10	有限会社北建材運輸	白山市水島町990番地1	こころの健康を保つため、気軽に相談できるような社内づくりをする。	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回安全ミーティングで話し合う。 ・ウォーキングを推奨します。(いしかわスポーツマイレージアプリの導入) ・睡眠の質を上げる本を購入して、社員で回し読みしています。 ・喫煙者があと2人となりました。 ・歯科受診を推奨します。 ・有給休暇を利用し、リフレッシュします。 ・健康づくり担当者を設置します。 ・出退時には、手洗い、アルコール消毒、毎朝検温を行います。 ・受診率100%。 ・パワーハラスメントの研修会を実施します。
11	北崎自動車工業株式会社	白山市三浦町151番地	体組成計を使って体年齢を競うイベントを実施し、少しでも健康に目を向けてくれるよう促します。	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーターサーバーを設置し、糖質の摂取を抑制・熱中症対策を行います。 ・11時と3時にストレッチタイムを設け、体を動かすようにします。 ・乗務員のSAS検査を実施します。 ・屋内はすべて禁煙になっています。 ・担当者が健康に関する情報を定期的に掲示します。 ・インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。 ・健康診断受診率100%を維持し、要医療機関受診者には再検査勧奨を行います。 ・健康に関する全体研修を年度内に一度は行います。
12	北本運輸株式会社	白山市竹松町329番地	高齢化しつつある従業員の健康に留意し、長く元気に働ける職場を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・3食バランスのとれた食事をとるように、声かけをする。 ・休憩時間のストレッチ等を促す。 ・昼食後15分の昼寝時間を確保できるようにする。 ・禁煙の声かけをする。 ・歯科検診の声かけをする。 ・メンタルヘルス社内相談窓口となるように、担当者は日々努めて、早期発見、早期対応につなげる。 ・担当者が年1回外部研修を受け、社内に伝えるようにする。 ・出退時の手洗い、うがいの励行。 ・従業員全員の健康診断。 ・飲酒、禁煙の声かけをする。
13	株式会社共和建設	白山市法仏町617番地	従業員の体調不良による休暇の取得率0%を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・社内の無料のウォーターサーバーの設置により、砂糖の摂取を抑えます。 ・トレーニング設備を整え、従業員に自由に使用できる環境を提供し、運動機会の増加を図る。 ・昼食後15分の昼寝を推奨します。 ・禁煙外来費用のうち、半分を会社が負担します。 ・会社に入社する際の手洗い・うがいを励行するよう、従業員に指導します。 ・インフルエンザ予防接種費用のうち、半分を会社が負担します。 ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します。
14	共和産業株式会社	白山市竹松町2810番地	社員が健康で活力を持って業務に従事する。	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツイベントを企画する。 ・睡眠に関する情報提供を行う。(社内掲示板等の活用) ・管理、監督者に向けたメンタルヘルスセミナーを実施し、意識向上をはかる。 ・健康づくり担当者を増員(1名→2名)し、社員の健康づくりにさらに活力する。 ・インフルエンザ予防接種率100%を目指し、社内での啓蒙活動を実施する。 ・特定検診の受診率を向上させる。(特定保健指導にもつなげる)
15	有限会社ケイ・ケイ・エム	白山市徳丸町120番地4	健康意識の向上、運動と食生活の見直し。	<ul style="list-style-type: none"> ・みそ汁の提供の継続。 ・常時水分補給が出来る様に、冷蔵庫に水を準備する。 ・休憩時間や空いた時間に作業以外の運動ができるようにグローブを支給する。 ・キャッチボール、バドミントン等の用具をそろえる。 ・事務所内、車内禁煙を継続します。 ・歯科検診の受診をすすめる。 ・歯科検診出前講座を受講します。 ・毎月、各々の意識や目標を設定し、結果を報告し合う機会を設け、意欲と意識の共有を図る。 ・マスクの支給。 ・インフルエンザ予防接種の全額負担。 ・腸内細菌検査(年2回)。 ・役員、従業員全員受診します。 ・熱中症防止の為、経口補水液、塩分補給のタブレットを事務所に常時準備します。
16	株式会社酒谷組	白山市八田町112番地3	従業員の体調不良による休暇の取得率を5%削減します。	<ul style="list-style-type: none"> ・社内に無料のサーバーを設置し、水分補給を呼びかける。 ・昼食後、昼寝を呼びかける。 ・喫煙リスクのポスターなどを貼り禁煙するよう呼びかける。 ・出勤、退勤時の手の消毒に加え、体温測定も実施する。 ・受診率100%。
17	宝機械工業株式会社	白山市旭丘三丁目20番地	長時間労働による身体及びメンタルの不調者発生率0%を維持。従業員の平均年齢が上がってきているので、体力低下を防ぐ為に運動機会を増やす。	<ul style="list-style-type: none"> ・ラジオ体操の継続。 ・体を動かす大会への積極的な参加を促す。 ・出前歯科検診の実施。 ・リフレッシュ休暇の新設。 ・担当者1名から複数名のチームとして健康づくりに常に取り組みシステムにする。 ・手洗い、うがいの励行、消毒液の使用を継続する。 ・受診率100%を維持する。 ・ランニングクラブの他に、ウォーキングクラブを作り、多くの人が大会に参加できるようにする。
18	辰野建設工業株式会社	白山市三浦町682番地	スマホによる歩数計の活用で、一日7,000歩を目標とし、加齢による身体機能の低下を遅らせます。	<ul style="list-style-type: none"> ・無料の緑茶(ペットボトル)ミネラルウォーター(ウォーターサーバー)を設置し、十分な水分補給と砂糖の摂取を抑えます。 ・昼食後、15分の昼寝時間を確保します。 ・歯科受診のための就業時間内の外出を認めます。又、その時間は休眠扱いにはしない。 ・出退時の手洗い、消毒及び検温の実施と記入をします。 ・特定健診の受診率80%を目標に、従業員に受診するよう指導します。 ・出勤時にアルコールチェックを行い、記入することで飲酒量の把握と減酒を指導します。
19	辰巳化学株式会社 松任第一工場	白山市上安田町236番地	安全衛生管理計画の年間目標に掲げた喫煙率の低減に向けて安全衛生委員会を中心に活動する。	<ul style="list-style-type: none"> ・低カロリー・ヘルシーレシピ掲載継続。 ・健康出前講座の利用。 ・サイネージで質の良い睡眠情報の掲載。 ・安全衛生委員会の年間目標に喫煙率低減を掲げ、禁煙の啓蒙活動を行う。 ・歯周病予防出前講座の紹介。 ・新入社員対象にセルフケアの講習と訪問カウンセリングの実施。 ・担当者がサイネージでの健康づくり情報掲載。 ・安全衛生委員会で健康づくりのお知らせ。 ・新型コロナウイルス感染症の対応を定期的に見直す。 ・インフルエンザ予防接種受診料会社一部負担。 ・継続して受診率100%を目指す。

	事業所名	住所	目標	取り組み内容
20	千代野建設株式会社	白山市倉光六丁目25番地	社員が心身ともに健康でいきいきと働くことができる職場づくりを目指します。	<ul style="list-style-type: none"> 社員食堂の健康に配慮した弁当の利用促進。(費用半分会社負担) ストレッチ体操や筋力トレーニングの資料を配布。 歯科検診の受診勧奨。 健康づくり担当者を配置。 インフルエンザ予防接種費用負担。 抗原検査キットを配布。 健診受診率100%。 ゴルフ部をつくり、定期的に社内コンペを開催。
21	株式会社トスマク・アイ	白山市村井町330番地	健康診断後の2次健診及び保健指導の推奨を目標とします。	<ul style="list-style-type: none"> 食堂でのヘルシーメニューの提供。 フィットネスジムとの法人契約による、社員の無料使用の提供。 ストレスチェックの実施。 メンタルヘルス担当者の設置。 マスクの配布及び消毒用アルコールの設置。 ワクチン休暇の実施。 インフルエンザワクチンの社内接種会場の設置。 対象者の受診率90%以上をキープ。
22	株式会社豊商	白山市相川町1227番地	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断を100%実施します。 要再検査及び要治療対象者への受診勧奨します。 24時間電話健康相談の窓口を実施します。 外部機関によるメンタルケアカウンセリングを実施します。 	<ul style="list-style-type: none"> 社内(部署別)にウォーターサーバーを設置し、水分補給を呼びかけます。 栄養や食生活に関するポスターを掲示します。 毎朝のラジオ体操を実施します。 運動施設利用料金の補助を実施します。 社内禁煙、完全分煙を実施します。 禁煙外来受診費用の補助金制度を実施します。 コミュニケーション強化を図るため、レクリエーション等を実施します。 24時間電話健康相談の窓口を設置します。 外部機関によるメンタルケアカウンセリングを実施します。 事業場毎に健康担当者を配置します。 インフルエンザ予防接種を推奨します。 アルコール消毒液の配置をします。 抗原検査キットを配布します。 人間ドック受診料の補助制度を実施します。 健康診断結果の優良社員に対し表彰制度を実施します。 保健師による健康講話を実施します。
23	長崎産業株式会社	白山市宮永町293番地1	従業員が心身ともに健康で、明るく、活き活きと働ける職場を目指し、会社の発展につなげていきます。	<ul style="list-style-type: none"> 毎朝、朝礼前にラジオ体操を実施。 スポーツマイレージ活用によるウォーキングの継続。 建物内禁煙、完全分煙を実施。 産業看護師による研修。 消毒液の設置。 健康診断受診率100%。
24	株式会社なかの林業	白山市鶴来大国町西517番地	全ての従業員が健康でいられる様にバックアップを取っていきます。	<ul style="list-style-type: none"> 引き続きコーヒーマーカーの砂糖の撤去、ウォーターサーバーの設置。 掲示板に健康レシピの掲示。 トレーニング機器の増設。 引き続き昼食後40分の昼寝時間の確保。 引き続き100%の禁煙を目指します。 歯周病予防前講座の受診。 リフレッシュ休暇の取得。 年1回外部研修を受講し社員に周知する。 体温測定・消毒・手洗い・うがいの徹底。 受診率を引き続き100%にする。 アルコールチェッカーを設置し、飲酒のチェックを用い、過度の飲酒の抑制を促します。 機会があれば金沢マラソンに参加します。
25	株式会社ニシムラ	白山市東三番町28番地	明るく元気で活力のある職場を維持し続ける。	<ul style="list-style-type: none"> 会社でスポーツクラブに入会、低価格で誰でも利用できる。 午前・午後に10分の休憩を与える。 禁煙治療のための休暇取得を優先的に認める。 地域産業保健センターのサービスを利用し、相談・指導を受けたい人に案内する。 出入口にアルコール消毒を置く。 室内の出入り時の手洗いを励行。 受診率はほぼ100%なので、再検査100%を目指す。
26	日本海急送株式会社	白山市宮保町2729番地2	40才以上の特定健診の受診率を高める。(令和4年度 80%)	<ul style="list-style-type: none"> ウォーターサーバーの設置。 熱中症対策としてドリンク類の提供。 足踏器、自転車型健康器具の設置。 イベント案内の掲示。 高速道路の使用による休憩時間の確保及びその為の指導。 分煙の実施。 禁煙ポスター(石川県)の掲示。 歯科健診のチラシを提示。 個別相談案内の掲示(白山商工会議所による)。 健康づくり担当者の設置。 手洗いの励行(ハンドソープ、石けん)。 インフルエンザ予防接種の実施。 受診率を高める(令和4年80%)とともに、要再検査の勧奨。 血圧測定の実施。
27	白山石川医療企業団 公立松任石川中央病院	白山市倉光三丁目8番地	医療従事者の健康管理と安全管理を確保し、よりよい医療を行い、地域住民の健康を守る。	<ul style="list-style-type: none"> 運動クラブ(ソフトボール、バレーボール、リレーマラソン、卓球、テニス等)を作り、定期的に活動。 ※コロナ禍により自粛していたが、5月8日より緩和し、気を付けながら再開。 働き方改革により、職員が十分な睡眠をとれる時間を確保している。 毎年ストレスチェックを行い、職員の状況を把握している。 メンタルヘルス講習会も行っている。 人間ドック受診を推奨する。 定期的に感染症の講習会を行っている。 特定健診を受診するよう案内指導。 国保病院職員体育大会に参加している。 ※県内の公立病院が集まって行う大会のため、新型コロナが根絶されたわけではないので、今年度も大会の開催を見合わせ中止となった。 互助会クラブには、運動クラブ以外にも「花の会」等があり、精神的にリフレッシュになっている。
28	白山市管工事協同組合	白山市倉光一丁目147番地	身体的・精神的にゆとりのある職場環境を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> コーヒー、お茶などの飲料に関して糖分量を控える事を目標とします。 休憩時間中に各自でストレッチ等を行うなど細かな運動を行います。 精神的安定を図る為、家庭内の突発的な出来事に関して優先的に休暇を認めています。 飛沫防止シート・消毒液を設置し感染症防止に努めます。 健康診断受診率100%を目標とします。 事業所内に二酸化炭素濃度測定器を設置して、室内の換気に努めます。

	事業所名	住所	目標	取り組み内容
29	株式会社ビー・エム北陸 白山支店	白山市村井町480番地1	従業員の体調維持と健康増進のため、始業時のストレッチ体操の実施と提供先のスポーツジム等の利用を促進する。	<ul style="list-style-type: none"> 塩飴等を常備し脱水症状を予防する。 始業時にストレッチ体操を行う。 昼寝環境の整備。 (横になれるスペースの確保) 禁煙外来の受診を促す。 食後の歯磨きの奨励。 産業医によるメンタルヘルスチェックと産業カウンセラーと衛生管理者(当社職員)による健康指導を実施します。 手指消毒・うがいの励行、出勤前の体温測定と記録を行う。 当社就業規定に定める年1回以上の定期健康診断の受診を促進します。 提携先のスポーツジム等の利用促進で健康増進を図ります。
30	足田産業株式会社	白山市旭丘四丁目11番地	事業活動の優先課題として、当社は、全社員が安全で安心して働くことのできる職場環境を確保するとともに、社員の健康維持・増進に努め、健康経営優良法人の認定継続を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> 食事バランスガイドに関する案内を掲示。 ウォーターサーバー設置の継続。 北陸コカ・コーラ様と連携し、CokeONウォークチャレンジの継続。 今回はチーム単位での取り組みで実施し社内交流の促進も図る。 心身のバランスの整え方として睡眠に関する情報発信を行う。 各事業所に禁煙ポスターを掲示し、禁煙への取り組みを継続。 歯の健康を守ることは、体の健康を守ることにつながる為、歯周病等に関する情報発信を行う。 50名以下の事業所においてもメンタルチェックの継続実施。 必要があれば適宜取り組み内容についての話し合いの場を設ける。 コロナ5類に移行しましたが、時間差による休憩時間の付与継続、アクリル板、次亜塩素酸生成器設置の継続、事務所内CO2計測による管理の継続。 全従業員へのインフルエンザ予防接種費用全額負担。 テレワーク環境の継続。 健康診断や二次検診・保健指導の100%実施を保持する担当者を総務部長が継続兼任。 45歳以上65歳以下の従業員に対し、人間ドックの受診費用の一部を会社が負担する制度の継続。
31	富士工業株式会社	白山市旭丘一丁目12番地	特定健診受診率100%を継続し、再検査、精密検査が必要な従業員の再検査率の向上に取り組みます。	<ul style="list-style-type: none"> 毎朝、ラジオ体操を実施します。 喫煙による健康被害の情報を積極的に発信していきます。 年に1回のストレスチェックを行っていきます。また、問題を抱え込まず、相談しやすい環境を整えていきます。 健康づくり担当者の設置を行います。 こまめな手洗い、換気、消毒の設置を行います。 毎年受診率100%を達成できるように取り組みます。 石川県公式アプリ「いしかわスポーツマイレージ」の利用者を増やし、気軽に運動ができるように声掛けをしていきます。
32	株式会社パイブ	白山市北安田町1131番地	定期健康診断受診率100%を目指し、生活習慣病の予防に努めます。	<ul style="list-style-type: none"> 近所の農家から野菜を調達し、ビタミンを多くとるように季節の野菜を配布し、おすすめレシピを社内に掲示します。 社内にヘルスアップコーナーを設け、血圧測定器、ダイエット・筋力アップ器具を設置します。 握力測定器を購入し、定期的にトレーニングの成果を確認します。 ラジオ体操を実施します。 アテネ不眠尺度(AIS)で睡眠の質のチェックを年2回実施します。 喫煙スペース(分煙)を設置し、喫煙の減少を目指します。 歯科検診の受診を推奨します。 年1回情報冊子を配布し、専門家に気軽に相談を受けられるようにします。 健康づくり担当者を設置します。 5類に引き下げ後も出勤時の手洗い・消毒を励行します 社内には空気清浄機を設置し、メンテナンスを定期的に行います。 マスクを常時支給します。 インフルエンザ予防接種を全額助成します。 特定健診受診率100%を目指します。 毎年の健康診断・人間ドックに加え、希望者に腫瘍マーカー又はPET検診、脳血管ドックを実施します。 年間計画を作成し、取り組みや課題を数値的に表し「見える化」を進め、各人が健康状態を意識しやすいようにしていきます。 これと同時に、健康状態を業務における生産性の関連についても考察し、各々の成果を把握できるような仕組みを整備します。
33	株式会社北都鉄工	白山市福留町555番地	社員とその家族の健康寿命を延ばしていくこと	<ul style="list-style-type: none"> 無料ウォーターサーバーを設備し、水分の摂取を促すとともに、砂糖の摂取を抑える。 引き続き毎朝ラジオ体操を実施する。 年に1回体力測定の機会をつくる。 睡眠に関する知識向上の機会を設ける。 簡易歯科検診を実施する。 毎月の安全衛生委員会で取り上げ、メンタルヘルスへの注意喚起と配慮を促す。 健康づくり担当者が活動しやすい環境をつくる。 引き続き消毒液、体温計を入口に設置し、社内での感染拡大防止に努める。 引き続き受診率100%を目指す。 スポーツジムと法人契約を結び、社員に活用してもらう。
34	有限会社道越設備工業	白山市長屋町130番地1	熱中症予防の取り組みの徹底。ケガの防止の為に毎朝の安全確認の徹底。	<ul style="list-style-type: none"> 夏場は熱中症予防の為に塩分・水分補給を呼びかけ、物品を準備します。 残業時間を減らし、家庭時間を確保して就寝時間を早めてもらうことに繋がります。 昼食後の昼寝時間を確保します。 禁煙治療のための休暇取得を認めます。 インフルエンザワクチンの接種費用を会社で負担し、接種を推進します。 現在、健康診断受診率100%となっているため維持していきます。 診断後の再検査及び要治療対象者に対して受診するように指導します。 午前10時、午後3時に15分ほどの休憩を確保して疲労緩和をはかります。
35	有限会社吉田製作所	白山市平松町258番地1	握力測定等を行い、各自の体力増強の意識付けを促す。	<ul style="list-style-type: none"> 昼食時、各自噛む回数を意識してみる。 毎朝ラジオ体操を実施します。 寝る前、スマホ等を見ないように促す。 歯のクリーニングを促す。 手洗いとうがいの徹底を促す。 受診率100%を目指します。

*五十音順