

白山市健康づくり宣言事業所認定企業の取り組み

企業名	住所	目標	取り組み内容
1 株酒谷組	白山市八田町112-3	従業員の体調不良による休暇の取得率を5%削減します。	<ul style="list-style-type: none"> ・脱水症状や熱中症予防のため、無料の緑茶（スポーツドリンク）サーバーを設置します。 ・昼食後、15分の昼寝時間を確保します。 ・出退時の手洗い、アルコール消毒の実施を徹底します。 ・受診率90%を目標に、従業員に受診するよう指導します。
2 荒木空調工業(株)	白山市柴木二丁目20	人生100年時代を、健康で過ごすため	<ul style="list-style-type: none"> ・無料のコーヒーサーバーを設置し、砂糖の設置を廃止した。 ・昼食後、15分の昼寝時間を確保します。
3 株石村電気商会	白山市井関町ハ1	規則正しい生活を送り、新しい生活様式を実践し感染予防に努めます。	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食をきちんと食べて出勤する様に指導します。 ・出勤前の検温、小まめな手洗いを指導します。 ・毎年必ず全員受診しているので継続します。
4 株風組	白山市白峰ハ15-1	生活習慣を変えて伸ばそう「健康寿命」	<ul style="list-style-type: none"> ・本社事務所には無料のコーヒーサーバー、現場事務所にはウォーターサーバーを各々設置し糖分の摂取量を抑えます。 ・毎朝、ラジオ体操を実施します。 ・昼食後、約20分の昼寝時間を確保します。 ・本社事務所及び現場事務所には、消毒液を設置します。 ・受診率95%を目標に、従業員に受診指導します。
5 株ペイブ	白山市北安田町1131	定期健康診断受診率100%を目指し、生活習慣病の予防に努めます。	<ul style="list-style-type: none"> ・社内にウォーターサーバーを設置し、随時、水分補給をします。 ・社内にヘルスアップコーナーを設け、血圧測定器、ダイエット・筋力アップ器具を設置し、健康的な活動を意識します。 ・喫煙スペース（分煙）を設置し、減少を目指します。 ・ストレス、心理面についてのチェックをし、健康サポートを実施します。 ・出退時の手洗い・消毒を励行します。 ・社内には空気清浄機を設置します。 ・マスクを支給します。 ・予防接種を一部助成します。 ・受診率100%を目指します。 ・毎年の健康診断・人間ドックに加え、希望者に腫瘍マーカー又はPET検診又は脳血管ドッグを実施します。
6 加賀味噌食品工業協業組合	白山市倉部町1080	働き方改革を推進し、従業員の体調管理をも目的として、定時帰宅を原則としています。休日もしっかり休んでいただける体制です。	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶やお湯のサーバーがあり味噌汁も無料で食べられるようになっており健康的です。 ・お昼休みは1時間しっかりあります。 ・出退時、アルコール消毒の励行や感染症チェックシート記入を行っております。 ・受診率90%を目標に従業員に受診を促しています。
7 辰野建設工業(株)	白山市三浦町682	従業員の健康維持のため、スマホによる歩数計を活用し、1日7,000歩歩く事を目標とする。	<ul style="list-style-type: none"> ・次亜塩素酸水の生成器を導入し、従業員とその家族、地域の方々の感染症の予防に役立ちます。
8 株北都鉄工	白山市福留町555	社員の健康寿命を延ばしていくこと	<ul style="list-style-type: none"> ・社内で野菜を栽培し、収穫した新鮮なものをお昼ごはんの時に配給する。 ・毎朝ラジオ体操を実施します。 ・簡易歯科検診の実施。 ・女性社員を中心にメンタルヘルスマネジメント検定の取得を目指しながら、社内での対応力強化を目指します。 ・担当者を決め外部研修を受講します。その内容を安全衛生委員会等で周知します。 ・社内にマスクと消毒液をストックしておき、いざという時に備えます。 ・受診率100%を目標に対象者に受診するよう指導します。 ・健康手当を全社員に支給し、社員の健康増進への取り組みを支援します。
9 共和産業(株)	白山市竹松町2810	社員が健康で活力を持って業務に従事する。	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝のラジオ体操の実施 ・ジムと法人契約を結び、気軽に運動できる機会を提供しています。 ・相談窓口を設置し、従業員への周知を行っている。メンタル不調者と定期的な面談や外部機関と連携をとり支援に努めている。 ・受診率95%以上を目標に従業員に受診するよう指導します。
10 千代野建設(株)	白山市倉光六丁目25	社員が心身ともに健康でいきいきと働くことができる環境づくりを目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症予防のため、塩飴やスポーツ飲料を常備。 ・毎月二回の朝礼時にストレッチ体操を実施。 ・会社敷地内禁煙の実施。 ・担当者が外部に依頼し健康セミナーを開催。 ・インフルエンザ予防接種費用を一部補助。 ・健診受診率100%。
11 長崎産業(株)	白山市宮永町293-1	従業員の健康増進を図ることで会社の発展につなげる	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝ラジオ体操を行います。 ・出社時の体温測定。 ・受診率100%を実現します（社員）。

12	(株)金沢シール	白山市横江町495	定期健診受診率、実質100%を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、ラジオ体操を実施します。 ・月2回、ノー残業デーを実施します。 ・健康づくり担当者を選任し、設置しています。 ・出退時の手指消毒を実施しています。 ・受診率100%を目標に、従業員に受診するように指導します。 ・野球部、陸上部は全国大会出場を目指します。
13	(株)ビー・エム北陸白山支店	白山市村井町480-1	従業員の体調維持と健康増進のため、始業時の軽体操の実施と提携先スポーツジム等の利用を促進する。	<ul style="list-style-type: none"> ・無料のスポーツドリンクや塩飴等を常備し、適度な塩分摂取を図り体調維持に努める。 ・始業時の軽体操実施と提携先のスポーツジム等の利用を促進します。 ・昼食後の昼寝時間の整備（横になれるスペースの確保や枕の常備） ・“喫煙は一日2回まで”の徹底（社長訓示の表示） ・昼食後の歯磨きの奨励 ・産業医によるメンタルヘルスチェックと産業カウンセラーと衛生管理者（当社社員）による健康指導を実施します。 ・産業カウンセラーと衛生管理者（当社社員）による健康指導を定期的に実施します。 ・出退時の手指消毒・マスクの着用・うがいの励行および体温測定を行い、徹底的な感染防止対策を講じます。 ・当社就業規定に定める年1回以上の定期健康診断の受診を促進します。（受診率実績90%） ・ウォーキングクラブの設立や、提携先スポーツジム等の利用促進で健康増進を図ります。
14	(株)金沢村田製作所	白山市曾谷町チ18	20年度の各種活動の100%実施を実現する。	<ul style="list-style-type: none"> ・社内食堂では「健康な食事（スマートミール）」を継続的に提供します。 ・毎朝、ラジオ体操を実施します。 ・深夜勤務従事者への睡眠の質が向上する対策を提案します。 ・建物内禁煙を継続します。 ・禁煙外来の補助のPRを強化します。 ・喫煙に関する教育を継続します。 ・歯科検診の受診を促します。 ・セルフケア・ラインケア研修を実施します。 ・担当者による健康増進の企画を実施します。 ・新型コロナウイルス感染拡大防止策を継続します。インフルエンザ予防接種・風疹抗体検査を社内実施します。 ・受診率100%を継続します。 ・熱中症対策を考え実施します。
15	(株)豊商	白山市相川町1227	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断を100%実施します。 ・健診結果に基づく保健指導及び特定保健指導の勧奨します。 ・要再検査及び要治療対象者への受診勧奨します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育講話の実施します。 ・栄養や食生活に関するポスターの掲示します。 ・職場内でラジオ体操、ストレッチを実施します。 ・社内禁煙、完全分煙を実施します。 ・コミュニケーション促進のためのレクリエーション等を実施します。 ・事業場毎に健康担当者を配置します。 ・インフルエンザ予防接種を推奨します。 ・アルコール消毒液の配置をします。 ・マスクを配布します。
16	(有)道越設備工業	白山市長屋町イ30-1	従業員の体調不良、けが予防	<ul style="list-style-type: none"> ・出退時の手洗いを推奨し、消毒液の設置を行う。 ・午前10時、午後3時に15分ほどの休憩をいれ疲労緩和をはかる。
17	能登印刷(株)	白山市番匠町293	従業員の生活習慣病予防健診の受診率向上を図ります。	<ul style="list-style-type: none"> ・無料のお茶を設置し、砂糖の接種を抑えます。 ・毎朝、ラジオ体操を実施します。 ・事業所敷地内を全面禁煙とします。 ・ストレスチェックの実施や面談等のメンタルヘルスケアを実施します。 ・生活習慣病予防健診受診、受診後の二次検診受診の勧奨を従業員に指導します。
18	なかの林業	白山市鶴来大国町西517	従業員の体調不良による休暇の取得率を5%削減します	<ul style="list-style-type: none"> ・コーヒーメーカーの砂糖の撤去・ウォーターサーバー設置。 ・社内にトレーニング機器（腹筋・懸垂・サンドバック）を設置。 ・昼食後30分の昼寝時間を確保します。 ・担当者が年1回外部研修を受け社内研修を開催します。 ・出勤時・帰社時にはうがい・手洗いの徹底。 ・金沢城リレーマラソンに出場します。
19	(有)堀吉	白山市鶴来新町レ85	社内での感染症流行を防ぎます。	<ul style="list-style-type: none"> ・店内、配達先でのマスク着用や帰社時、接客後の手洗いまたは消毒を行います。
20	(株)石川製作所	白山市福留町200	従業員の体調不良による休暇の取得率を3%削減します。	<ul style="list-style-type: none"> ・会社に設置している自動販売機にカロリー表示をし、糖分の摂取を抑えます。 ・毎朝、ラジオ体操を実施します。 ・リフレッシュ休暇の取得促進をします。 ・社内に社内カウンセラーを設置します。 ・担当者が年に数回、健康に関する外部研修を受け、従業員に情報提供をします。 ・手洗いを励行するよう、社内にポスター掲示をします。 ・受診率90%以上を目標に、従業員に受診するよう指導します。 ・社内でチームをつくり、スポーツイベントに出場します。

21	(株)トスマク・アイ	白山市村井町330	健康診断後の2次検診者及び保健指導対象者に対し全員受診を目標とします。	<ul style="list-style-type: none"> ・社員食堂のメニューにヘルシー弁当を追加しメタボ対策の一環とします。 ・受診率100%を目標に、従業員に受診するように指導します。
22	白山市管工事協同組合	白山市倉光一丁目147	身体的・精神的にゆとりある職場環境を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・飛沫防止シート・消毒液を設置し感染症防止に努めます。 ・現在、健康診断受診率100%となっております。今後も維持いたします。
23	(株)アスカ設備研究所	白山市村井町47-2	社員それぞれが自身の体と向き合い、今現在とこれからの生活習慣の見直し、改善につながるような意識づけ	<ul style="list-style-type: none"> ・社員に万歩計を貸与して、日常生活での歩きに対する意識を持ってもらっている。定期的に各自の歩数報告。 ・社屋内禁煙としておりましたが、喫煙者も禁煙となり、来客者も含め、全禁煙実現。 ・マスクの配布。手洗いの励行。消毒剤の設置。 ・社員の定期健診（年1度）実施。
24	辰巳化学(株)松任第一工場	白山市上安田町236	健康対策を年度ごとに1対策以上実施する。	<ul style="list-style-type: none"> ・サイネージシステムで健康メニューを紹介（1回/月程度）。 ・インフルエンザワクチン接種補助（3千円/人）の実施。 ・食堂の健康コーナー設置（体重計・血圧計設置）の継続実施。
25	北本運輸(株)	白山市竹松町329	社員一同が健康に働けるように努めます。	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食後、15分の昼寝時間を確保します。 ・禁煙の声かけ。 ・年一回の歯科受診への声かけ。 ・出退時の手洗いの声かけ
26	石川トナミ運輸(株)	白山市平松町158-1	特定健診後、要再検査となった従業員の再検査率を100%UPします。	<ul style="list-style-type: none"> ・健康推進のため、食生活改善ポスターを社内に掲示します。 ・社屋内は完全禁煙とします。 ・担当者が年1回健康に関する外部研修を受けます。 ・入店時に必ず手指消毒し、マスク着用を徹底。出入り口にポスター掲示し、消毒液を設置します。 ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します。
27	(株)吉田製作所	白山市平松町258-1	手洗い、うがいを頻繁に実行。	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、朝礼前にラジオ体操を実施します。 ・毎朝体温の測定結果を記録致します。
28	富士工業(株)	白山市旭丘一丁目12	不健康に左右されない明るく楽しい会社づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・社内掲示板にポスターを貼り、野菜を沢山食べるように促す。 ・毎朝ラジオ体操を実施する。 ・各部署に毎年外部研修を利用して、専門的な意識を高めてもらう。 ・手洗い・出退時のアルコール消毒・毎朝検温。 ・昼食時①同一方向向き着席②一定の距離を置く③雑談禁止④1つの机に一人⑤時間差利用。 ・受診率100%になるよう指導、家族の扶養になっている方にも勧める。
29	宝機械工業(株)	白山市旭丘三丁目20	長時間労働やストレスによる身体及びメンタルの不調者の発生率0%を目標	<ul style="list-style-type: none"> ・始業前のラジオ体操実施します。 ・社内各所に（出退用玄関、食堂、手洗場、事務所他）消毒用エタノールを置き、消毒を励行してもらう。 ・受診率100%を維持するよう指導していきます。
30	(株)北建材運輸	白山市水島町990-1	定例会（ミーティング）で、運動や健康のテーマを取り上げ、従業員全員で健康意識を高めます。	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食後15分の昼寝時間を確保します。 ・出退時には、手洗い又はアルコールの消毒の励行しています。従業員全員にマスク定期的に配布をしています。 ・受診率100%です。
31	(株)ニシムラ	白山市東三番町28	全従業員が生き生きと働ける職場を目指す	<ul style="list-style-type: none"> ・出退時の手洗いの徹底。 ・受診率100%を目標にする。
32	(株)共和建設	白山市法仏町617		<ul style="list-style-type: none"> ・無料のコーヒーサーバーを設置し、砂糖の摂取を抑えます。 ・禁煙外来の医療費の半分を会社が負担します。 ・受診率100%を目標にし、従業員に指導します。
33	足田産業(株)	白山市旭丘四丁目11	役職員が健康に関する目標を設定する健康チャレンジの継続と、取り組み易い仕組みづくりを確立し、健康経営優良法人の認定継続を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜一品プラス運動の推進。 ・健康チャレンジと称して運動機会の推進。 ・屋内禁煙を実施。 ・フィリップスモリス協力のもと禁煙への取組又は、加熱式タバコへの切替。 ・50名以下の事業所においてもメンタルチェックを実施。 ・健康経営の担当者を選任。 ・飛沫感染予防の亚克力板の設置やアルコール消毒液の配置の他、次亜塩素噴霧器の導入。 ・健康診断や二次検診・保健指導の100%実施を保持する担当者を総務部長が兼任。 ・45歳以上の従業員に対し、人間ドックの受診費用の一部を会社が負担する制度を導入。
34	(株)こころ旅	白山市若宮三丁目37	こころと体の健康を目指します！	<ul style="list-style-type: none"> ・休憩時間を設け、ヨガや体操を促進します。 ・会社の出退時の手洗いうがい励行します。 ・受診率100%を目標に、受診するように指導します。

35	北崎自動車工業(株)	白山市三浦町151	要再検査、要治療者への受診勧奨を行うことで、次回の検査結果の向上を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーターサーバーを設置し、糖質の摂取を抑制します。 ・11時と3時にストレッチタイムをもうけ、体を動かすようにしています。 ・乗務員のSAS検査を実施しています。 ・屋内はすべて禁煙になっています。 ・担当者が健康に関する情報を定期的に掲示します。 ・毎日午前と午後の手すり・ドアノブ・カウンター等の消毒をしています。 ・協会けんぽの健康出前講座を活用しています。
36	(株)六星	白山市橋爪町104	従業員の健康診断100%受診を実現します。	<ul style="list-style-type: none"> ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します。
37	(有)ケイ・ケイ・エム	白山市徳丸町120-4	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断再検査は100%の受診を目指します。 ・社内の分煙化を継続し、運転中の喫煙を控えます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・いつでも飲めるようにみそ汁（生タイプのインスタント）を用意してあります。 ・事務所内禁煙。運転中禁煙。 ・消毒用アルコール設置。 ・インフルエンザ予防接種会社負担。 ・従業員全員受診。
38	日本海急送(株)	白山市宮保町2729-2	従業員の体調不良による休暇の取得率を減らします。	<ul style="list-style-type: none"> ・無料のウォーターサーバーを設置し、熱中症予防に役立てます。 ・手洗い、うがいの励行。 ・マスク着用の励行。 ・インフルエンザ予防接種の実施。 ・特定健診の受診率を把握する。
39	白山石川医療企業団	白山市倉光三丁目8	医療従事者の健康管理と安全管理を確保し、よりよい医療を行い、地域住民の健康を守る。	<ul style="list-style-type: none"> ・運動クラブ（ソフトボール、バレーボール、リレーマラソン、卓球、テニス等）を作り、定期的に活動している。 ・毎年ストレスチェックを行い、職員の状況を把握している。 ・メンタルヘルス講習会も行っている。 ・定期的に感染症の講習会を行っている。 ・特定健診受診率100%。 ・国保病院職員体育大会に参加している。

※『受診』について特に記載がない場合は、特定健診受診です。