

令和3年度 白山市健康づくり宣言事業所認定企業の取り組み

企業名	住所	目標	取り組み内容
1 ㈱イケザギ設備	白山市倉光一丁目20	全社員が『笑顔でいきいき働きやすい職場』を目指す。	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食をきちんと食べて出勤する。 ・朝礼時、緑茶出し、がん予防、ウイルス除去。 ・午前、午後休憩15分ストレッチ体操をし、からだや目を動かす。 ・昼15～20分程昼寝時間を確保し、休憩する様指導する。 ・社内禁煙を実施し、屋外に喫煙場所設置。 ・1日吸う本数を報告→12月に喫煙減少報告を受ける。減少者を授賞する。 ・担当者が年1回健康診断の受診を1年前より予約している。 ・出社時の体温測定、出退時の手洗いの実施。 ・月別に社員一覽表を作成、週3回記録を取る。 ・自動水洗の設置、空気清浄機の設置、アルコール消毒の設置。 ・毎年必ず全員特定健診を受診しているため、受診後のメンタルケア、毎日の食生活、生活習慣病予防対策を指導している。 ・社内に浄水機を設置、水分補給。 ・熱中症対策として、塩飴を置き塩分補給。
2 社会福祉法人郷福社会郷こども園	白山市田中町182	職員それぞれの心身の健康の保持、増進につながる生活習慣の見直しと改善につながるような意識づけに取り組む。	<ul style="list-style-type: none"> ・自園での手作り給食の提供。園庭で野菜やハーブを育て、とれたての野菜を提供している。 ・ヨガ教室の開催。歩数計を利用したのレクリエーションの実施。 ・昼食後5分程度のめい想時間を各自とるような心がけ。 ・年1回の歯科健診の勧め。 ・50名以下の事業所においてもメンタルチェックを実施。周囲の人と笑顔であいさつをかわし、気持ちの良い会話をする。 ・協会けんぽの健康出前講座の活用（今年度、腰痛、肩こり予防のための軽運動）。 ・インフルエンザの予防接種費用を全額補助。 ・風疹、麻疹予防接種の一部補助。 ・アルコールハンドジェル、マスクの支給。出退時の適宜手洗い。 ・全職員の健康診断の実施（年1回）。 ・100%受診率の継続。 ・健康コーナーの設置（血圧計）。 ・個々の健康目標を年1回立案、評価、反省をする。
3 津田駒工業㈱松任工場	白山市宮永市町500	<ol style="list-style-type: none"> 1. 労働安全衛生管理方針に基づき、安全で安心な職場環境づくりに努めます。 2. 健康診断受診100%を継続します。 3. 健康増進、生活習慣の改善など、病気予防のための活動を積極的に進めます。 4. ワークライフバランスへの取り組みを推進します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食弁当メニューに塩分・油分カット、野菜が豊富なヘルシーメニューを導入 ・食堂に減塩推進ポスターを掲示 ・津田駒ヘルシーチャレンジ等、健康イベントの開催 ・喫煙の場所の指定と時間の設定 ・健康相談室の設置で従業員のメンタルフォロー ・毎月のメントレニュースを発行 ・常駐看護師、週に1度の診療医による健康アドバイス ・毎月の健康だより発行 ・手洗いの励行 ・通勤前の毎朝の検温。チェックシート記入。 ・特定健診受診率100%を継続します。 ・毎日の就業前のラジオ体操の実施
4 ㈱グランドホテル白山	白山市西新町152-7	健康な体があつてこそ仕事ができる事を全従業員に認識	<ul style="list-style-type: none"> ・3階以下は階段使用の推奨をします。 ・有給休暇取得項目にリフレッシュ休暇を設けます。 ・出退時の手洗い推奨を各ポイントに掲載。 ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します。
5 EIZO㈱	白山市下柏野町153	誰もがいきいきと活躍できる職場環境の構築	<ul style="list-style-type: none"> ・健康サポートアプリの提供（希望する社員は無償で利用でき、食事内容を登録し、AI管理栄養士からアドバイスを受けることができる。） ・就業時間中にストレッチ体操の実施 ・健康サポートアプリの提供（スマホの万歩計機能と運動及び運動内容を登録し、摂取カロリーとの比較でアドバイスを受けることができる。） ・全社ウォーキングイベントの実施予定（個人及び職場対抗で期間中の歩数を競う） ・管理職、新入社員向けメンタルヘルス教育で睡眠の重要性について説明 ・睡眠の重要性と良質な睡眠を取る方法についてのセミナーの実施予定 ・就業時間中の全面禁煙 ・ストレスチェック実施率の向上（2021年度実施率98%） ・集団分析とその結果に基づく改善活動の実施 ・管理職向け及び新入社員向けの教育実施 ・社内相談窓口の設置 ・休職者の職場復帰プログラムの運営 ・各部門に健康推進メンバーを選任し、健康サポートアプリの利用率向上や健康イベントの参加促進活動を行う。 ・インフルエンザ予防接種を無償で社内実施 ・新型コロナ感染症予防の行動指針を設定及び随時アップデートし、社内外の感染予防行動を周知・徹底。職場のレイアウト見直し、社員食堂に衝立設置等の物的対策の実施 ・新型コロナワクチンの職域接種の実施 ・特定健診受診率86.6% ・スポーツクラブ活動の費用補助制度（ランニング・野球・サッカー・バスケット・テニス・ソフトバレー等） ・職場レクリエーション活動の補助制度※現在は新型コロナ感染症予防のため休止中