

【 記 載 例 】

【実績報告書】

○事業所名

株式会社白山産業

○目標

従業員の体調不良による休暇の取得率を5%削減します。

(白山市健康づくり宣言事業所認定(更新)申請書に記入した健康づくりの目標を記載します)

○活動の成果(取り組みの全体的な成果について、お書きください。)

- ・毎朝のラジオ体操や運動教室への参加など、従業員が健康づくりに積極的に取り組んだことが功を奏し、体調不良による休暇が大幅に減少したことにより、昨年度と比較して病気休暇の取得率が5%以上削減することが出来た。
- ・健康診査は全従業員が受診するとともに、保健指導対象者や要精検者には保健指導や精密検査の受診するよう指導し、対象者全員が指導や検査を受けた。

活動実績	評価をし、取り組みの詳細を記載してください。		
	項目	評価	取り組みの詳細
	健康的な食生活	B	社内にウォーターサーバーを設置し、水分補給を呼びかけた。
	運動機会の提供	A	毎朝のラジオ体操を実施した。
	質の良い睡眠の確保	B	昼食後、10～15分の仮眠時間の確保
	喫煙の減少	A	社内で禁煙を呼びかけたところ、喫煙者がいなくなった。
	歯の健康	B	歯科受診を推奨した。
	メンタルヘルス	B	ストレスチェックを実施した。
	健康づくり担当者の設置	B	担当者を設置した。
	感染症の予防	A	出勤、退勤時の手の消毒に加え、体温測定を実施した。
	健康診査の受診率	A	疾病治療中の者を除き全員が受診した。また、保健指導対象者や要精検者には保健指導や精密検査の受診を促した。
その他健康づくりの取り組み	D	研修を実施できなかった。	

評価について A：項目が十分に達成されている
 B：項目がかなり達成されている
 C：項目がそこそこ達成されている
 D：項目があまり達成されていない
 E：項目が達成されていない