

令和6年度 白山市健康づくり宣言事業所の取り組み

	企業名	住所	目標	取り組み内容
1	株式会社アス力設備研究所	白山市村井町47番地2	健康への意識づけの継続	・家庭菜園 ・減塩を意識した食生活 ・ジム通い ・活動量計(タニタ)の活用 ・喫煙者〇 ・定期的な歯のメンテナンスの継続 ・インフルエンザの予防接種は会社全額負担 ・健診率 100% ・要検査の受診 100% ・資料の提供
2	荒木空調工業株式会社	白山市柴木二丁目20番地	人生100年時代を、健康で過ごすため	・無料のコーヒーサーバーを設置します。 ・ウォーターサーバーも設置し、注文補給に努めます。 ・ラジオ体操を実施します ・昼食後15分の昼寝時間を確保します ・定期的な歯科検診の受診を促します ・ストレスチェックを実施します ・担当者を設置します ・毎朝体温を測定し、記録します ・手洗いを励行し、消毒液を設置します ・受診率100%を継続し、特定保健指導対象者や要精検者には必要な措置を講じます ・夏季は熱中症対策として、空調服を導入し、清涼飲料水や塩分補給タブレットを配布します
3	株式会社石川製作所	白山市福留町200番地	従業員が活き活きと働ける職場環境づくりを目指します	・バランスの良い食生活をサポートします ・毎朝、ラジオ体操を実施します ・体力測定会を実施します ・社内に社内カウンセラーを設置し、気になる従業員に対して面談を実施します ・メンタルヘルス向上の情報提供をします ・健康づくり担当者が従業員に健康に関する情報を提供します ・手洗いの励行、消毒液の設置 ・ビタミン剤の支給 ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します ・健康づくりに関する研修会を実施します
4	石川トナミ運輸株式会社	白山市平松町158番地1	定期健診後、再検査となった従業員の再検査率100%を目指します	・健康増進のため、食生活改善ポスターを社内に掲示する ・社内は完全禁煙とし、喫煙所に一度に入れる人数を2名までとする ・担当者は年に1回、建国に関する外部研修を受ける ・年4回、産業医による職場酒氏に参加する ・出勤時、点呼時の手指消毒を徹底する ・受診率100%を目指す ・夏は、熱中症対策のために点呼カウンターに塩飴を設置、自由に取れるようにする ・生活習慣病注意喚起ポスターを掲示する
5	株式会社石村電気商会	白山市井関町ハ1番地	バランスの良い食生活、適度な運動習慣、十分な睡眠に配慮し、心身ともに健やかな生活を送ります	・栄養のバランスが取れた食事をするように指導します ・昼食時に10分～20分の昼寝をするよう指導します ・適切な労働時間の管理や休憩時間の確保をして疲労の蓄積を防ぎます ・こまめなアルコール消毒、手洗いをするように指導します ・毎年必ず全員受診しているので継続します ・身体のバランスを整えるため、姿勢を正しくするよう指導します
6	加賀味噌食品工業協業組合	白山市倉部町1080番地	当組合のような中小零細企業にとって、従業員は家族のような存在だと考えている。従業員を一人一人を大切に想い気配りができる組織運営を行ってきたい	・食事に味噌／みそ加工品を提供しており、みそ汁の喫食を通じて水分と塩分を補給します ・白山商工会議所健康経営宣言企業限定「フィットネスクラブ利用券発行事業」等を活用し、運動機会を提供します ・健康づくり担当者からメンタルヘルスに関する情報提供します ・担当者が従業員に健康づくりに関する情報提供をします ・アルコール消毒の励行や、出勤時の感染症チェックシートの記入をおこないます ・希望者へのインフルエンザワクチンの接種を会社負担で行います ・受診率向上を目標に対象の従業員に受診をうながします。(2024年実施:100%/うち1名は7月受診予定)
7	株式会社風組	白山市白峰ハ15番地1	生活習慣を変えて伸ばそう「健康寿命」	・本社事務所にはコーヒーサーバー、現場事務所にはウォーターサーバーを設置し、糖分等の摂取量を抑えます ・毎朝朝礼後、社員全員でラジオ体操の実施 ・昼食後、20～30分の昼寝時間を確保します ・歯の定期的な健診を受けるよう啓蒙活動 ・健康診断の総合判定に基づき医療受診を受けるよう指導したり、時には出張指導を受けたりしています ・本社および現場事務所には画面非接触型体温計、消毒液を設置しています。また、本社事務所には次亜塩素酸空間除菌脱臭剤の設置 ・受診率100%を目標に受診指導しています ・総務部を中心とした5人で健康サポート機能がある腕時計(Fitbit)を配布し、携帯電話のアプリと併せて健康づくりの一助にならないか実証中です
8	株式会社金沢シール	白山市横江町495番地	特定健診、健康診査の受診率100%を達成します	・健康な食生活を送るためのポスターを掲示し周知します ・朝のラジオ体操を実施し、ウォーキングイベントにも参加します ・禁煙ポスターを掲示するなどして、喫煙者の減少を目指します ・月2回ノーマル残業デーを実施し、メンタルヘルス実施後のフォローを行います ・担当者が年に1回以上、健康に関するセミナーを受け、従業員に情報提供をします ・出勤時時の手指消毒を継続して行います ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します ・野球部、陸上部による活動や少人数のサークル活動を推進し、健康な体と心をつくりまします

9	株式会社金沢村田製作所	白山市曾谷町チ18番地	目標値:主観的健康観 80%の達成	・毎日、健康食を提供します。 ・毎月、健康食イベントに関連した健康食メニューを提供します。 ・ヘルシーメニューレシピを配信します。 ・50歳以上の従業員を対象とした体力チェックを行い、「運動習慣がある人:16%以上」を目指します。 ・外部リソース(金沢武士団)を活用し、運動教室を開催します。 ・歩活企画を推奨・実施します。 ・就業前体操を行います。 ・睡眠セミナーを実施します。 ・質の良い睡眠のとり方に関する資料を電子掲示板で配信します。 ・卒煙希望者をサポートする企画を実施します。 ・歯科医を講師とした歯の健康セミナーを実施します。 ・村田製作所健康保険組合による無料歯科検診を実施します。(希望者のみ) ・ストレスチェックで高ストレス者となった方の面談を行います。 ・ラインケア、セルフケア研修を実施します。 ・精神疾患を未然に防ぎ「高ストレス者率:10%以下」を目指します。 ・長時間労働者の特例健診、産業医面談を実施します。 ・運動、食事、睡眠、禁煙について、それぞれ担当者を設置し健康企画を実施します。 ・インフルエンザの社内予防接種を実施します。 ・インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症注意喚起を行います。 ・受診率100%を継続し、要精検者には医療機関への受診を促し保健指導対象者には保健指導を行ったり、特定保健指導の参加を促します。 ・働き方の取り組みとして、ノー残業デーの設定、年次有給休暇の取得を促進、テレワーク制度、フレックス勤務を選択できるようにします。 ・社内に血圧計を設置し、普段からの体調自己管理を促します。 ・デジタルサイネージを活用した健康情報の配信を行います。
10	有限会社北建材運輸	白山市水島町990番地1	こころとからだの健康を保つため、気軽に相談できる社内づくりを目指します	・月1回、安全ミーティングで話し合います ・ウォーキングの推奨をしています(いしかわスポーツマイレージアプリの導入) ・昼食後、15分程度の昼寝時間を確保しています ・禁煙効果をミーティングでの勉強会の題目にしています ・歯科受診を推奨しています ・有給休暇を利用しリフレッシュをしました ・担当者を設置しました ・出退時には、手洗い、アルコール消毒、毎朝検温を行い、日報に記入しています ・受診率100%です ・ハラスメント研修会(第2回)を実施しました
11	北崎自動車工業株式会社	白山市三浦町151番地	今年度は必ず全体研修を行い、健康により目を向けてもらえるようにします	・ウォーターサーバーを設置し、糖質の接種を抑制・熱中症対策を行います ・白山商工会議所健康経営宣言企業限定「フィットネスクラブ優待利用事業」が利用可能である旨を周知します ・乗務員のSAS検査を実施します ・CPAP該当者の医療機関受診料を負担します ・屋内はすべて禁煙になっています ・担当者が健康に関する情報を定期的に掲示します ・インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します ・健康診断受診率100%を維持し、要医療機関受診者には再検査勧奨をおこないます ・健康に関する全体研修を年度内に一度は行います
12	北本運輸株式会社	白山市竹松町329番地	従業員全員が健康で、1日でも長く就業できるように！	・3食バランスのとれた食事をとるように声掛けする ・ストレッチ等を促す ・昼食後15分の昼寝時間を確保できるようにする ・禁煙の声掛けをする ・歯科検診の声掛け ・メンタルヘルスの社内窓口となるよう担当者は日々努め、早期発見、早期対応につなげる ・担当者が研修を受け、社内に伝えるようにする ・出退時の手洗い、うがいの励行 ・受診率100% ・禁酒、禁煙、運動の声掛け
13	株式会社共和建設	白山市法仏町617番地	従業員の体調不良による休暇の取得率10%以内を目指します	・社内に無料のウォーターサーバーを設置することにより、砂糖の摂取を抑えます ・トレーニング設備を整え、従業員が自由に使用出来る環境を提供し、運動機会の増加を図ります ・昼食後15分の昼寝を吸証します ・禁煙外来費用の半分会社が負担します ・従業員がリフレッシュ出来るよう、年7日以上の有給休暇の取得を推奨します ・会社に入出入りする際の手洗い、うがいを励行するよう従業員に指導します ・インフルエンザ予防接種費用の半分会社が負担します ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します
14	共和産業株式会社	白山市竹松町2810番地	社員が健康で活力を持って業務に従事する	・食堂や掲示板に食生活の注意点などの掲示を多し、啓蒙活動を行う。(食生活改善ポスター等の設置) ・監理監督者向けのメンタルヘルスセミナーの継続。従業員向けにメンタルヘルスに関する情報を提供する ・担当者が健康に関する外部研修を受け、社内に情報を展開する ・インフルエンザ予防接種率100%を継続する ・健康診断受診率100%を継続する ・健康診断で要精密検査となった社員の再検査率100%を目指し、健診受診後のフォローを行う
15	有限会社ケイ・ケイ・エム	白山市徳丸町120番地4	予防歯科で虫歯と歯周病を防ごう	・従業員にも食生活の講義を受講させる ・ミーティング、水の提供の継続 ・休憩時間の運動を引き続き実施します ・事務所内、車内の禁煙を継続します ・歯科検診まだの人に受診をすすめます ・昼食後の歯みがきの実施を促す ・毎月、各々の意識目標を設定し、結果を報告し合う機会を設けます(意欲と意識の向上) ・担当者が外部研修を受けて従業員に伝えます ・マスクの支給、アルコール消毒設置 ・インフルエンザ予防接種の全額負担 ・腸内細菌検査(年2回) ・全員受診します ・熱中症予防の経口補水液、塩分補給タブレットを常時準備します
16	株式会社酒谷組	白山市八田町112番地3	従業員の体調不良による休暇の取得率を5%削減します	・社内に無料のサーバーを設置し、水分補給を呼びかけた ・昼食後、昼寝を呼びかけた ・禁煙リスクのポスターなどを貼り禁煙するよう呼びかけた ・出勤、退勤時の手の消毒に加え、体温測定も実施した ・受診率100%でした

17	宝機械工業株式会社	白山市旭丘三丁目20番地	長時間労働による身体及びメンタルの不調者発生0%の維持、従業員の体力維持・向上のための運動機会やイベントを増やす	・希望者へ栄養バランスのとれた給食の提供 ・ラジオ体操の継続 ・運動大会への参加促進 ・出前歯科検診の実施 ・リフレッシュ休暇5日間の取得推進 ・担当者1名体制から2名体制へ ・手洗い、うがい、消毒液の使用を継続 ・受診率100%を維持 ・外部フィットネスクラブとの年間契約 ・体組計、血圧計の設置
18	辰野建設工業株式会社	白山市三浦町682番地	スマホによる歩数計の活用で、一日7,000歩を目標とし、加齢による身体機能低下を遅らせる。健康診断の受診率100%を目標とする。	・無料のウォーターサーバー、緑茶（ペットボトル）、コーヒーサーバーを設置し、十分な水分補給と砂糖の摂取を抑える ・希望者へのスポーツクラブの割引券の配布 ・昼食後、15分の昼寝自慢の確保 ・喫煙者に減煙を指導中 ・業務時間内の歯科検診の奨励 ・リフレッシュ休暇の推奨 ・担当者が年1回健康に関する外部研修を受け、社内に周知をうながす ・出退時の手洗い消毒、検温の実施と記入をする ・受診率100%を目標とし、受診を呼び掛ける ・社内でのゴルフコンペの実施 ・出退時のアルコールチェックを実施し、飲酒量を減らすよう指導する
19	辰巳化学株式会社 松任第一工場	白山市上安田町236番地	メンタル不調者の早期発見で休職者0を目指す！	・低カロリー・ヘルシーレシピ掲載 ・食の福利厚生「おかん食堂」自動販売機設置 ・健康出前講座の利用 ・金沢城リレーマラソンの参加 ・睡眠に関する情報の掲載 ・喫煙啓発活動情報の掲載 ・歯周病予防出前講座の紹介 ・歯科検診受診の勧奨 ・新入社員対象にセルフケアの講習 ・ストレスチェックの集団分析を活用し、メンタル不調者の早期発見につなげる ・担当者は健康づくりに関する研修に積極的に参加する ・従業員及び来客者に対して入室時の体温測定及び従業員の健康点検記録の記入を継続して行う ・新型コロナウイルス感染症の取決めを定期的に見直し、自主規範を設定 ・インフルエンザ予防接種補助 ・定期健康診断受診率を実質100%の継続 ・二次健診、保健指導の受診を積極的に促す ・健康経営優良法人（プライム500）認定を目指し委員会を設置 ・2024度申請に向けて健康推進計画の作成
20	千代野建設株式会社	白山市倉光六丁目25番地	社員が心身ともに健康でいきいきと働くことができる職場づくりを目指します	・熱中症予防対策として無料のお茶、スポーツドリンクを設置 ・ストレッチ体操や筋力トレーニングの資料を配布 ・喫煙者へたばこの害についての資料を配布 ・歯科検診の受診勧奨 ・担当者を配置・インフルエンザ予防接種費用負担 ・健診受診率100% ・再検査、精密検査の受診勧奨 ・一年に一回健康セミナーを開催
21	株式会社トスマク・アイ	白山市村井町330番地	・健康診断後の2次健診及び保険指導の推奨 ・運動機会の提供	・食堂でのヘルシーメニューの提供 ・フィットネスジムとの法人契約による社員への運動機会の提供 ・禁煙ポスターの貼り出し ・ストレスチェックの実施 ・メンタルヘルス担当者の設置 ・消毒用アルコールの設置 ・インフルエンザワクチンの社内接種会場の設置 ・対象者の受診率90%以上をキープ ・保険指導の実施（勤務中の社内実施や健診会場での即日実施）
22	株式会社豊商	白山市相川町1227番地	・健康診断を100%実施します ・健診結果に基づく保健指導及び特定保健指導の勧奨します ・要再検査及び要治療対象者への受診を推奨します ・24時間電話健康相談窓口を設置します（第三者機関） ・外部機関によるメンタルケアカウンセリングを設置します	・社内（部署別）にウォーターサーバーを設置し、水分補給を呼びかけます ・栄養や食生活に関するポスターを掲示します ・毎朝のラジオ体操を実施します ・運動施設利用料金の補助を実施します ・有給休暇取得を推奨します ・社内禁煙、完全分煙を実施します ・禁煙外来受診費用の助成金制度を実施します ・コミュニケーション強化を図るため、レクリエーション等を実施します ・24時間電話健康相談窓口を設置します ・外部機関によるメンタルカウンセリングを設置します ・事業場毎に健康担当者を設置します ・インフルエンザ予防接種を推奨します ・アルコール消毒液を配置します ・抗原検査キットを希望者に配布します ・人間ドックの受診料の補助制度を実施します ・健康診断結果に基づく優良社員に対し表彰制度を実施します ・保健師による健康講話を実施します
23	長崎産業株式会社	白山市宮永町293番地1	従業員が心身ともに健康で、明るく、活き活きと働ける職場を目指します	・毎朝、朝礼前にラジオ体操を実施 ・屋休憩時のウォーキング・バドミントン推奨 ・建物内禁煙、完全分煙を実施 ・歯科受診の推奨 ・産業看護師による研修 ・消毒液の設置 ・健康診査受診率100% ・要精検者には精密検査の受診を促す
24	株式会社なかの林業	白山市鶴来大国町西517番地	従業員の体脂肪率を15%以内になるよう健康維持に努める！	・引き続きコーヒーメーカーの砂糖の撤去・ウォーターサーバーの設置 ・掲示板に健康レシピの掲示 ・トレーニング機器の増設 ・引き続き昼食後40分の昼寝時間の確保 ・引き続き100%の禁煙を目指します ・歯周病予防出前講座の受診 ・リフレッシュ休暇の取得 ・年1回の外部研修を受講し社員に周知する ・体温測定、消毒、手洗い、うがいの徹底 ・受診率を引き続き100を守る ・アルコールチェッカーを設置し、飲酒のチェックを用い過度の飲酒の抑制をうながします ・機会があれば金沢マラソンに参加します
25	欠番			

26	日本海急送株式会社	白山市宮保町2729番地2	健診後のフォローアップを行う	・ウォーターサーバーの設置や、熱中症対策としてドリンク類の提供をしている。また、希望者に弁当の注文を受け付ける ・足踏器、自転車型健康器具の設置 ・イベント案内の掲示をします ・高速道路使用による休憩時間の確保及びその為の指導をしている ・分煙の実施及び禁煙ポスターの掲示をしています ・歯科検診チラシの掲示をしています ・「白山商工会議の個別相談案内」を掲示をしています ・担当者を設置している ・手洗いの励行（ハンドソープ、石鹸）希望者へマスクの配布やインフルエンザ予防接種を実施します ・健康診査100%（全員の受診） ・血圧測定を実施しています
27	白山石川医療企業団公立松任石川中央病院	白山市倉光三丁目8番地	医療従事者の健康管理と安全管理を確保し、よりよい医療を行い、地域住民の健康を守る	・運動クラブ（リレーマラソン、テニス、ゴルフ）を作り、定期的に活動 ・働き方改革により、職員が十分な睡眠がとれる時間を確保している ・毎年ストレスチェックを行い、職員の状況を把握している ・人間ドック受診を推奨する ・定期的に感染症の講習会を行っている ・特定健診を受診するよう案内指導 ・互助会クラブには、運動クラブ以外にも「花の会」等があり、精神的なリフレッシュになっている
28	白山市管工事協同組合	白山市倉光一丁目147番地	身体的・精神的にゆとりのある職場環境を目指します	・コーヒーや清涼飲料水を控え、お茶などの飲料を採り、糖分の摂取低減を目標とします ・休憩時間中に、各自でストレッチ等を行うなど細かな運動を行い、また、運動習慣について話し合います ・昼食後の歯磨き、または歯磨きガム等で口腔内の衛生を保つよう努めます ・精神的安定を図る為、家庭内の突発的な出来事に関して優先的に休暇を認めています ・消毒液を設置し感染防止に努めます ・健康診断受診率100%を目標とします ・事務所に二酸化炭素濃度測定器を接して、室内の換気に努めます
29	株式会社ビー・エム北陸白山支店	白山市村井町480番地1	従業員の体調維持と健康増進のため、始業時の軽体操の実施と提携先のスポーツジム等の利用を促進する	・緊急時に備え経口補水液や塩飴等を常備し、適度な塩分摂取を図り体調維持に努める ・始業時の軽体操実施としていけいさきのスポーツジム等の利用を促進します ・昼食後の昼寝環境の整備（横になれるスペースの確保） ・「喫煙は一日2回まで」の徹底（社長訓示の表示） ・昼食後の歯磨きの励行 ・産業医によるメンタルヘルスチェックと産業カウンセラーと衛生管理者（当社職員）による健康指導を実施します ・産業カウンセラーと衛生管理者（当社職員）による健康指導を定期的に実施します ・当社就業規則に定める年1回以上の定期健康診断の受診を促進します（受診率実績90%） ・ウォーキングクラブの設立や、提携先スポーツジム等の利用促進で健康増進を図ります
30	足田産業株式会社	白山市旭丘四丁目11番地	1on1でのミーティング制度を新たに切り入れ、現状の悩みや今後のキャリア等様々な相談にのり対応を通じサポートを行う「健康経営」として、健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践を行い、健康経営優良法人の認定継続を目指します	・食事改善に関する案内を掲示 ・ウォーターサーバー設置の継続 ・目標の見直しを図り、健康チャレンジの継続 ・必要であれば休憩スペースのレイアウトを適宜見直しを行う ・各事業所に禁煙ポスターを掲示し、禁煙への取組を継続 ・歯の健康に関する情報発信を行う ・50名以下の事業所においてもメンタルチェックの継続実施 ・必要であれば適宜取り組み内容についての話し合いを設ける ・時間差による休憩時間の付与継続 ・次亜塩素酸生成機器設置の継続 ・事業所内CO2計測による管理の継続 ・全従業員へのインフルエンザ予防接種費用全額負担 ・健康診断や二次検診・保健指導の100%実施を保持する担当者を総務部長が継続兼任 ・45歳以上65歳以下の従業員に対し、人間ドックの受診費用の一部を会社が負担する制度の継続
31	富士工業株式会社	白山市旭丘一丁目12番地	社印一人一人が健康の大切さを意識し、明るく活き活きと働ける職場作りを目指します	・毎朝ラジオ体操を実施します ・建物内の禁煙を実施 ・歯科検診のチラシを掲示し、歯の健康への意識を高めていきます ・年1回のストレスチェックを行い、希望者には医師による面談も行っています ・健康づくり担当者を設置します ・正しい手洗い方法の掲示を行います。また、アルコール消毒の使用を継続します ・引き続き、健康診断受診率100%を維持していきます ・特定保健指導対象者のは、保健指導を受けていただくように声がけていきます ・「いしかわスポーツマイレージ」を活用したウォーキングの推奨を行います
32	株式会社ペイブ	白山市北安田町1131番地	定期健康診断受診率100%を目指し、生活習慣病の予防に努めます	・近所の農家から野菜を調達し、ビタミンを多くとるように季節の野菜を配布し、おすすめレシピを社内に掲示します ・社内にヘルスアップコーナーを設け、血圧測定器、ダイエット・筋力アップ器具を設置します ・握力測定器を購入し、定期的にトレーニングの成果を確認します ・アテネ不眠尺度（AIS）で睡眠の質のチェックをします ・喫煙スペース（分煙）を設置し、減少を目指します ・歯科検診の受診を推奨します ・年一回情報冊子を配布し、専門家に気軽に相談を受けられるようにします ・担当者を設置します ・5類に引き下げ後も出退時の手洗い・消毒を励行します。 ・社内に空気清浄機を設置し、メンテナンスを定期的に行います ・マスクを常時支給します ・インフルエンザ予防接種を全額助成します ・特定健診受診率100%を目指します。 ・毎年の健康診断・人間ドックに加え、希望者に腫瘍マーカー又はPET検診又は脳血管ドックを実施します ・上記項目の取り組みや課題を数値的に表した年間計画表を作成し、各人が健康状態を意識しやすいようにしていきます
33	株式会社北都鉄工	白山市福留町555番地	社員とその家族の健康寿命を延ばしていくこと	・バランスのとれた良い食生活を心掛けるように呼び掛ける ・暴飲暴食を戒めるよう呼び掛ける。社内でも支援する ・引き続き毎朝のラジオ体操を実施する ・運動機会をつくり、運動習慣者数を増やす ・ストレスチェックの有効活用 ・健康づくり担当者の取組を応援する仲間をひとりでも増やす ・引き続き、消毒液、体温計を入口に設置、衛生パトロールを実施し、社内での感染予防を行う ・100%になるまで受診を促す ・社員のニーズに合った、主体性のある取り組みを支援する

34	有限会社道越設備工業	白山市長屋町イ30番地1	長時間労働を引き続き防ぎ、従業員の体調を第一に考慮します	・夏場は熱中症予防のための塩分・水分補給を呼びかけ、物品を準備します ・残業時間を減らし、家庭時間を確保して就寝時間を早めてもらうことに繋げます ・昼食後の昼寝時間を確保します ・禁煙治療のための休暇取得を認めます ・管理職の学習会を設け、従業員との相談対応ができる体制を整える ・インフルエンザワクチンの接種費用を会社で負担し、接種を推進します ・現在、健康診断受診率100%となっているため維持していきます。診断後の再検査及び要治療対象者に対して受診するように指導します ・午前10時、午後3時に15分ほどの休憩を確保して疲労緩和をはかります
35	有限会社吉田製作所	白山市平松町258番地1	握力測定を通して(昨年と比較)体力増強を目指す	・寝る前3時間は、食事を避ける ・フィットネスクラブへの参加を促す ・9時以降、スマホ等見ないように促す ・歯科医院にて、クリーニング及び点検を促す ・健康づくり担当者の設置を検討する ・帰宅後に手洗い、うがいを促す ・健康診断の受診率100%を目標にする
36	株式会社イケザキ設備	白山市倉光一丁目20番地	心身ともに健康で活き活きと働ける環境、笑顔でお客様や社員同志が働ける職場を目指す	・ウォーターサーバーの他に、塩飴やスポーツ飲料を常備し、熱中症対策をする ・座ったでも出来る簡単なストレッチを促進する ・昼食後15分程の昼寝時間を確保する ・加熱式たばこへ切替することを促進する ・歯科受診を推奨する ・コミュニケーションの為に社員旅行、忘年会等の検討、毎日の挨拶 ・健康づくり担当者の設置、健康に関する情報の発信 ・手洗い、うがいの徹底 ・換気や掃除 ・対象者の受診後の二次健診受診を指導する ・朝・昼・晩三食をしっかりとる ・バランスの良い食事メニューの提供
37	EIZO株式会社	白山市下柏野町153番地	自由闊達で創造的に活躍できる企業文化・職場環境の構築と多様で活力のある人材の育成	・健康サポートアプリの提供(希望する社員は無償で利用でき、食事内容を登録し、AI管理栄養士からアドバイスを受けることができる) ・就業時間中にストレッチ体操の実施 ・健康サポートアプリの提供(スマホの万歩計機能と連動及び運動内容を登録し、摂取カロリーとの比較でアドバイスをうけることができる) ・全社ウォーキングイベントの実施(個人及び職場対抗で期間中の歩数を競う) ・管理職向け及び新入社員向けメンタルヘルス教育で睡眠の重要性について説明 ・睡眠の重要性と良質な睡眠を取る方法についてのWEB教育の実施 ・就業時間中の全面禁煙 ・ストレスチェック実施95% ・集団分析とその結果に基づく改善活動の実施 ・管理監督職向け及び新入社員向けの教育実施 ・社内相談窓口の設置 ・休職者の職場復帰プログラムの運営 ・各部門に健康推進メンバーを選任し、健康サポートアプリの利用率向上や健康イベントの参加促進活動を行う ・インフルエンザ予防接種を無償で社内実施 ・新型コロナウイルス等の感染予防対策の継続(罹患時の出社制限、同居家族罹患時のマスク着用、手洗い・うがいの励行、社内に消毒液の配置等) ・特定健診受診率98.5% ・スポーツクラブ活動の費用補助制度(ランニング・野球・サッカー・バスケット・テニス・ソフトバレー等)
38	社会福祉法人郷福祉会郷こども園	白山市田中町182番地	話しやすい職場環境につとめ、個々が健康意識をもてるように、1年間を通して取り組む健康目標を立て、実施していく 職員対象に健康講座を企画、実施していく	・自園での給食を提供している。栄養バランスの整った食事を提供している ・毎月のヨガ教室を企画したり、ウォーキング習慣を設け、レクリエーションす機会をつくる ・年1回の歯科検診を勧めています ・話しやすい職場環境につとめ、管理者が個人面談する機会を年1回もうけている ・担当者が健診の申込や、健康測定器を利用し、健康づくりの意識づけをしている ・出勤時の手洗い励行、園内で感染症流行時には消毒を行い、拡大を防止していく ・健診受診率100%を目標とし、2次検査や精密検査が必要な場合は受診を促す ・ウォーキングやヨガ教室を行う機会を作り、職場全体で健康づくりへの意識を高めます。 ・健康講座を企画、実施していく
39	津田駒工業株式会社松任工場	白山市宮永市町500番地	1.労働安全衛生管理方針に基づき、安全で安心な職場環境づくりに努めます 2.健康診断率100%を継続します 3.健康増進・生活習慣の改善など、病気予防のための活動を積極的に進めます 4.ワークライフバランスへの取り組みを推進します	・昼食弁当でヘルシー食を推奨し選択者を増やします ・津田駒ヘルシーチャレンジへの参加を促します ・喫煙所の指定と時間の設定を行います ・世界禁煙デーを推奨します ・禁煙パッチの購入を補助し、禁煙チャレンジを行います ・歯科検診の受診を促します ・1年間、歯科通院歴の無い方にアンケートを実施します ・常勤看護士と週1回の診療医の健康アドバイスをを行います ・健康診断後の保健指導を実施します ・手洗いの励行を行います ・手指用アルコール消毒液を設置します ・特定健診受診率100%を目指します ・毎朝のラジオ体操を実施します ・夏期の熱中症対策として 1)冷水器を設置しポスター掲示で注意を促します 2)スポーツドリンクの配布(週2回)を実施します
40	株式会社六星	白山市橋爪町104番地	従業員の健康診断100%受診を実現します。 出勤時の検温、手洗いを励行します	・無料のスポーツドリンク等を用意し、熱中症を予防します ・ソフトボール大会を開催します ・ストレスチェックの受検率100%を目指します ・うつ病に関する社内研修を開催します ・出勤時の検温、手洗いを励行するよう指導します ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します