

令和7年度 白山市健康づくり宣言事業所の取り組み

企業名	住所	目標	取り組み内容
1 株式会社アスカ設備研究所	白山市村井町47番地2	日々の健康維持	<ul style="list-style-type: none"> ・減塩を意識した食生活・活動量計(タニタ)の活用 ・喫煙者”0” ・定期的な歯のメンテナンスの継続 ・健康づくり担当者の設置 ・インフルエンザの予防接種は会社全額負担 ・健診率 100% ・要検査の受診 100%
2 荒木空調工業株式会社	白山市柴木二丁目20番地	人生100年時代を、健康で過ごすため	<ul style="list-style-type: none"> ・無料のコーヒーサーバーを設置します ・ウォーターサーバーも設置し、水分補給に努めます ・ラジオ体操やストレッチを実施します ・昼食後15分の昼寝時間を確保します ・定期的な歯科検診の受診を促します ・ストレスチェックを実施します ・健康づくり担当者を設置します ・毎朝体温を測定し、記録します ・手洗いを励行し、消毒液を設置します ・受診率100%を継続し、特定保健指導対象者や要精査者には必要な措置を講じます ・夏季は熱中症対策として、空調服を導入し、清涼飲料水や塩分補給タブレットを配布します ・アルコールチェッカーで毎朝計測し記録します
3 株式会社石川製作所	白山市福留町200番地	従業員が活き活きと働ける職場環境づくりを目指します	<ul style="list-style-type: none"> ・バランスの良い食生活をサポートします ・毎朝、ラジオ体操を実施します ・体力測定会を実施します ・社内に社内カウンセラーを設置し、新入社員や気になる従業員に対して面談を実施します ・メンタルヘルス向上の情報提供をします ・健康づくり担当者が従業員に健康に関する情報を提供します ・手洗いの励行、消毒液の設置 ・ビタミン剤の支給 ・インフルエンザ予防接種代の一部負担 ・受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します ・健康づくりに関する研修会を実施します
4 石川トナミ運輸株式会社	白山市平松町158番地1	定期健診後、再検査となった従業員の再検査率100%を目指します	<ul style="list-style-type: none"> ・健康推進のため、食生活改善ポスターを社内に掲示する ・社屋内は完全禁煙とし、喫煙所の定員を2名までとする ・受動喫煙防止ポスターを提示する ・担当者は年に1回、健康に関する外部研修を受ける ・年4回、産業医による職場巡回に参加する ・出勤時、点呼時の手指消毒を徹底する ・受診率100%を目指す ・熱中症対策のために点呼カウンターに塩飴を設置する ・生活習慣病注意喚起ポスターを掲示する
5 株式会社石村電気商会	白山市井関町ハ1番地	健やかで心豊かに仕事ができるように規則正しい生活をして、日々疲労を溜めないよう体調を整えます	<ul style="list-style-type: none"> ・毎食よく噛んでゆっくり食べます ・睡眠不足がたまらないように毎日同じ時間に寝起きします ・職場におけるコミュニケーションを活性化し、相談しやすい環境をつくります ・こまめに換気を行い、部屋の空気を入れ替えます ・毎年必ず全員受診しているので継続します ・夏場の熱中症対策で全員(現場仕事)に空調服を支給します
6 加賀味噌食品工業協業組合	白山市倉部町1080番地	当組合のような中小零細企業にとって、従業員は家族のような存在だと考えている。従業員を一人一人を大切に想い気配りができる組織運営を行っていきたい	<ul style="list-style-type: none"> ・食事にて味噌／みそ加工品を提供しており、みそ汁の喫食を通じて水分と塩分を補給できます ・白山商工会議所健康経営宣言企業限定「フィットネスクラブ利用券発行業務」等を活用し、運動機会を提供します ・健康づくり担当者から睡眠に関する情報提供をします。昼休みの仮眠を1時間十分に確保します ・健康づくり担当者からメンタルヘルスに関する情報提供をします ・アルコール消毒の励行や、出勤時の感染症チェックシートの記入を行います ・希望者へのインフルエンザワクチンの接種を会社負担で行います ・受診率向上を目標に対象の従業員に受診をうながします。(2025年実施:100%) ・気温の上昇にあわせて塩タブレットを提供し、朝礼等で適切な水分と塩分の摂取による熱中症対策を促します
7 株式会社風組	白山市白峰ハ15番地1	生活習慣を変えて伸ばそう「健康寿命」	<ul style="list-style-type: none"> ・本社事務所にはコーヒーサーバー、現場事務所にはウォーターサーバーを設置し、糖分等の摂取量を抑えます ・毎朝朝礼後、社員全員でラジオ体操の実施 ・昼食後、20~30分の昼寝時間を確保します ・喫煙の減少を促し以前より半減したことから引き続き喫煙の減少を促します ・歯の定期的な健診を受けるよう啓蒙活動 ・健康診断の総合判定に基づき医療受診を受けるよう指導したり、時には出張指導を受けたりしています ・本社および現場事務所には画面非接触型体温計、消毒液を設置しています。また、本社事務所には次亜塩素酸空間除菌脱臭剤の設置しています ・受診率100%を目標に受診指導しています ・総務部を中心とした5人で健康サポート機能がある腕時計(Fitbit)を配布し、携帯電話のアプリと併せて健康づくりの一助にならないか実証中です
8 株式会社金沢シール	白山市横江町495番地	心身共に健康であるために、年次有給休暇平均取得日数14日を目指します	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月の社内報にて「健康コラム」を掲載し周知します ・毎朝ラジオ体操を実施し、ウォーキングイベントにも参加します ・会社内にトレーニングジムを設置します ・禁煙補助剤の支給の検討を行い、喫煙者を減らします ・心身共に健康のため、入社6ヶ月未満の人を対象にフレッシュヤーズ休暇を最大6日付与します ・担当者及び社員全員が年1回健康に関する外部研修を受けるようにします ・出退社時の手指消毒を維持します ・受診率100%を目標に、従業員に受診するように指導します ・陸上部、ゴルフ部による活動や少人数のサークル活動を推進し、健康な体と心をつくります

9	株式会社金沢村田製作所	白山市曾谷町18番地	・主観的健康観 目標:79%の達成 ・健康診断事後措置対象者率(保健師指導、産業医指導、要受診) 目標:32.5%以下の達成	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日、健康食を提供します。毎月、健康食イベントを開催し、健康食の提供をします。健康食レシピを提供します。 ・運動企画実施による運動の機会の提供を行い「運動習慣がある人:19.5%以上」を目指します。50歳以上の従業員を対象とした体力チェックを行います。 ・外部リソース(金沢武士団/フィットネスAIM)を活用し、運動企画を開催します。 ・歩活企画を推奨・実施します。就業前体操を行います。 ・質の良い睡眠の確保につながる企画を実施します。質の良い睡眠のとり方に関する資料を電子掲示板で配信します。 ・卒煙希望者をサポートする企画を実施します。⇒肺年齢測定の実施⇒禁煙補助薬の配布⇒禁煙希望者へ禁煙サポート面談の実施 ・歯科医を講師とした歯の健康セミナーを実施します。村田製作所健康保険組合による無料歯科検診を実施します。(希望者のみ) ・全従業員にストレスチェックを行います。⇒高ストレス者率:10%以下を目指します。 ・ラインケア、セルフケア研修を実施します。 ・長時間労働者の特例健診、産業医面談を実施します。 ・健康診断、ストレスチェック、運動、食事、睡眠、禁煙それぞれ担当者を設置し、法令の順守と健康企画を実施します。 ・インフルエンザの社内予防接種を実施します。インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症注意喚起を行います。 ・受診率100%を継続し、要精査者には医療機関への受診を促し、保健指導対象者には保健指導行うか、特定保健指導の参加を促します。 ・働き方の取り組みとして、ノー残デーの設定、年次有給休暇の取得を促進、テレワーク制度、フレックス勤務を選択できるようにします。 ・社内に血圧計を設置し、普段からの体調自己管理を促します。 ・婦人科検診の費用補助、婦人科検診を受けやすい環境整備を行います(外部健診と合わせて受診可能)。がん治療と仕事の両立支援サポートを行います。 ・健康管理室お問い合わせフォームによる従業員の相談窓口を設置し、従業員の声を広く集め健康経営活動に反映します。
10	有限会社北建材運輸	白山市水島町990番地1	こころとからだの健康を保つため、気軽に相談できる社内づくりに心掛けています	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回、安全ミーティングで話し合います ・ウォーキングの推奨をしています (いしかわスポーツマイレージアプリの導入) ・昼食後、15分程度の昼寝時間を確保しています ・ミーティングで喫煙と健康について話し合っています ・歯科受診を推奨しています ・社員が有給休暇を利用しリフレッシュしています ・健康づくり担当者を設置しています ・健康診断の結果は産業医の先生にご指導いただいています ・出退時の手洗いを励行し、毎朝検温を行い日報に記入しています ・受診率100%です ・血圧測定器を設置し、日々社員に呼び掛けています
11	北崎自動車工業株式会社	白山市三浦町151番地	今年度も全体研修を行い、健康に対する意識が高まるようにします	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーターサーバーを設置し、糖質の接種を抑制・熱中症対策を行います ・フィットネスバイク・レッグスライダーを設置しています ・乗務員のSAS検査を実施します ・CPAP該当者の医療機関受診料を負担します ・屋内はすべて禁煙になっています ・健康づくり担当者が健康に関する情報を定期的に掲示します ・インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します ・健康診断受診率100%を維持し、要医療機関受診者には再検査勧奨を行います ・健康に関する全体研修を年度内に一度は行います
12	北本運輸株式会社	白山市竹松町329番地	従業員全員が健康で、1日でも長く就業できるように!	<ul style="list-style-type: none"> ・3食バランスのとれた食事をとるように声掛けする ・ストレッチ等を促す ・昼食後15分の昼寝時間を確保できるようにする ・禁煙の声掛けをする ・歯科検診の声掛け ・メンタルヘルスの社内窓口となるよう担当者は日々努め、早期発見、早期対応につなげる ・健康づくり担当者が研修を受け、社内に伝えるようにする ・出退時の手洗い、うがいの励行 ・受診率100% ・禁酒、禁煙、運動の声掛け
13	株式会社共和建設	白山市法仏町617番地	従業員の体調不良による休暇の取得率0%を目指します	<ul style="list-style-type: none"> ・社内に無料のウォーターサーバーを設置することにより、砂糖の摂取を抑えます ・トレーニング設備を整え、従業員が自由に使用出来る環境を提供し、運動機会の増加を図ります ・昼食後15分の昼寝を推奨します ・禁煙外来費用の半分を会社が負担します ・従業員がリフレッシュ出来るよう、年7日以上の有給休暇の取得を推奨します ・手洗い、うがい、共有物の消毒を心掛けます ・体調が悪い時には無理をさせず感染を広げないように心がけます ・受診率100%を目指し、従業員に受診するよう指導します
14	共和産業株式会社	白山市竹松町2810番地	社員が健康で活力を持って業務に従事する	<ul style="list-style-type: none"> ・食堂や掲示板に食生活の注意点などの掲示を多め、啓蒙活動を行う。(食生活改善ポスター等の設置) ・従業員向けにメンタルヘルス情報(セルフケア)を提供する ・担当者が健康に関する外部研修を受け、社内に情報を展開する ・インフルエンザ予防接種率100%を継続する ・健康診断受診率100%を継続する ・会社指定年齢の人間ドック受診費用を会社負担とすることで人間ドック受診による疾病の早期発見に繋げる
15	有限会社ケイ・ケイ・エム	白山市徳丸町120番地4	健康的な食生活をしよう	<ul style="list-style-type: none"> ・みそ汁、水、スポーツドリンク等の提供継続 ・野菜を多めに摂るレシピの紹介 ・休憩時間を利用してキャッチボールやバドミントンなどを引き続き実施します ・昼寝を勧めます ・事務所内、車内の禁煙を継続します ・年に1度は歯科検診をするよう推奨します ・昼食後の歯みがきの実施を継続します ・毎月1回美点凝視で自己肯定感を高めます ・担当者が健康に関する外部研修を受け社内研修を開催します ・アルコール消毒設置 ・インフルエンザ予防接種の全額会社負担 ・腸内細菌検査 ・全員受診します(受診率100%) ・血圧計の記録の継続

16	株式会社酒谷組	白山市八田町112番地3	従業員の体調不良による休暇の取得率を5%削減します	<ul style="list-style-type: none"> ・社内に無料のサーバーを設置し、水分補給を呼びかける ・昼食後、昼寝を推奨する ・禁煙リスクのポスターを貼り禁煙者を減らす ・歯科受診を推奨する ・ストレスチェックを実施する ・出勤、退勤時の手の消毒に加え、体温測定も実施する ・受診率を100%とする
17	宝機械工業株式会社	白山市旭丘三丁目20番地	長時間労働による身体及びメンタルの不調者発生0%の継続 従業員の体力維持・向上のための運動機会やイベントの提供	<ul style="list-style-type: none"> ・希望者へ栄養バランスのとれた給食の提供 ・ラジオ体操の継続 ・運動大会への参加促進 ・出前歯科検診の実施 ・リフレッシュ休暇(有給休暇と別枠)5日間の取得推進 ・健康づくり担当者を男女各1名計2名設置する ・つがい、手洗いの徹底、消毒液の使用継続 ・受診率100%を継続 ・外部フィットネスクラブとの年間契約 ・体組計、血圧計の設置
18	辰野建設工業株式会社	白山市三浦町682番地	健康寿命を延ばそう! ～一人一人が生活習慣に留意～	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所及び各現場に無料のウォーターサーバー、緑茶(ペットボトル)、コーヒーサーバーを設置し、十分な水分補給と砂糖の摂取を抑える ・希望者へのスポーツクラブの割引券の配布 ・昼食後、15分の仮眠時間の確保 ・喫煙者に減煙を指導中 ・業務時間内の歯科受診の奨励 ・リフレッシュ休暇の推奨 ・健康づくり担当者の外部研修の受講 ・各所よりの資料を元に社内での周知 ・出退時の手洗い消毒及び検温 ・健康診断の受診率100% ・夏季の熱中症対策として社員に空調服やネッククーラー等を支給し、各所に熱中症対策グッズを設置
19	辰巳化学株式会社 松任第一工場	白山市上安田町236番地	定期健康診断における有所見率の改善に向けた取組を実施し、全国・石川の平均値以下を維持する	<ul style="list-style-type: none"> ・低カロリー・ヘルシーレシピ掲載 ・食の福利厚生「おかん食堂」自動販売機設置 ・軽食+飲料が同じ場所で購入可能な「ボスマート」を導入 ・健康出前講座の利用 ・金沢城リレーマラソンへの参加 ・社内ゴルフコンペの開催 ・睡眠に関する情報の掲載 ・禁煙啓発活動情報の掲載 ・禁煙の取組を計画し「禁煙週間」期間に実施する(禁煙タイムの試験運用) ・歯周病予防出前講座の紹介 ・歯科検診受診の勧奨 ・ストレスチェックを活用し、健康リスクの高い従業員の早期発見と改善に努める。 ・担当者は健康づくりに関する研修に積極的に参加する ・従業員に対して入室時の健康点検記録の記入を継続して行う ・新型コロナウイルス及びインフルエンザ感染症の取決めを定期的に見直し、自主規範を設定 ・インフルエンザ予防接種補助 ・定期健康診断受診率を実質100%の継続 ・二次健診、保健指導の受診率100%を目指す ・夜間緊急出勤者に対して勤務間インターバルの導入 ・地元プロスポーツチームに協賛し、無料観戦でストレス発散 ・夏季の熱中症対策として該当する工程にスポーツドリンクの無料提供 ・定期健康診断の有所見率改善に向けた取組 ①40歳以下の定期健康診断も情報提供予定全従業員の食生活・生活習慣を見える化する ②長時間労働者の産業医受診の徹底 ③定期健康診断結果「要治療」「要精密検査」の受診の勧奨 ④二次健診・保健指導未受診者に対して健康出前講座を利用した健康教育受講の勧奨
20	千代野建設株式会社	白山市倉光六丁目25番地	社員が心身ともに健康でいきいきと働くことができる職場づくりを目指します	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症予防対策として無料のお茶、スポーツドリンク、塩飴を設置 ・社内のゴルフコンペを開催 ・喫煙者へたばこの害についての資料を配布 ・歯科検診のチラシを掲示 ・健康づくり担当者を配置 ・インフルエンザ予防接種費用全額負担 ・健診受診率100% ・再検査、精密検査の受診勧奨 ・一年に一回健康セミナーを開催
21	株式会社トスマク・アイ	白山市村井町330番地	・健康診断後の2次検診及び保健指導の推奨 ・運動機会の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・食堂でのヘルシーメニューの提供 ・フィットネスジムと法人契約し社員へ運動機会を提供 ・禁煙ポスターの貼り出し ・ストレスチェックの実施 ・メンタルヘルス担当者の設置 ・消毒用アルコールの設置 ・インフルエンザワクチンの社内接種会場の設置 ・対象者の受診率90%以上をキープ ・保険指導の実施(勤務中の社内実施や健診会場での即日実施)
22	株式会社豊商	白山市相川町1227番地	・健康診断を100%実施します(生活習慣改善による検査結果の改善) ・健診結果に基づく保健指導及び特定保健指導の勧奨をします ・要再検査及び要治療対象者への受診を推奨します ・運動の機会を増やす取り組みを実施します	<ul style="list-style-type: none"> ・社内(部署別)にウォーターサーバーを設置し、水分補給を呼びかけます ・栄養や食生活に関するポスターを掲示します ・毎朝のラジオ体操を実施します ・スポーツクラブの月額会費補助制度を導入します ・有給休暇取得を推奨します ・残業時間の削減を図るため、作業の効率化を目指します ・社内禁煙、完全分煙を実施します ・禁煙外来受診費用の助成金制度を実施します ・歯科検診受診勧奨ポスターを掲示します ・社員間コミュニケーションの強化を図るため、レクリエーション等を実施します ・24時間電話健康相談窓口を設置します ・メンタルケアカウンセリングを設置します ・事業場ごとに健康担当者を設置します ・インフルエンザ予防接種を推奨します(補助制度あり) ・アルコール消毒液を配置します ・人間ドック、健康診断の受診料100%実施を達成します ・健康診断結果が優良な社員に対し表彰を実施します ・地域のリレーマラソン大会などにエントリーし、日頃からのランニングの機会を増やします

23	長崎産業株式会社	白山市宮永町293番地1	従業員が心身ともに健康で、明るく、活き活きと働ける職場を目指します	<ul style="list-style-type: none"> 定期的な水分補給の励行 毎朝、朝礼前にラジオ体操を実施 昼食後、10分程度の仮眠を推奨 建物内禁煙、完全分煙を実施 歯科受診の推奨 産業看護師による研修 手洗いの励行、消毒液の設置 健康診査受診率100% 要精検者には精密検査の受診を促す
24	株式会社なかの林業	白山市鶴来大国町西517番地	従業員の体脂肪率を15%以内になるよう健康維持に努める！	<ul style="list-style-type: none"> 引き続きコーヒーメーカーの砂糖の撤去・ウォーターサーバーの設置 掲示板に健康レシピの掲示 トレーニング機器の増設 引き続き昼食後40分の昼寝時間の確保 引き続き100%の禁煙を目指します 歯周病予防出前講座の受診 リフレッシュ休暇の取得 年1回の外部研修を受講し社員に周知する 体温測定、消毒、手洗い、うがいの徹底 受診率を引き続き100%を守る アルコールチェッカーを設置し、飲酒のチェックを行い過度の飲酒の抑制をうながします 機会があれば金沢マラソンに参加します
25	欠番			
26	日本海急送株式会社	白山市宮保町2729番地2	トラック運転者には「睡眠時間無呼吸症候群(SAS)」スクリーニング検査を実施する	<ul style="list-style-type: none"> ウォーターサーバーの設置や、熱中症対策としてドリンク類の提供をしている。また、希望者に弁当の注文を受け付けている 足踏器、自転車型健康器具の設置 イベント案内の掲示をします 高速道路使用による休憩時間の確保及びその為の指導をしている 分煙の実施及び禁煙ポスターの掲示をしている 歯科検診チラシの掲示をしている 「白山商工会議の個別相談案内」を掲示をしている 健康づくり担当者を設置している 手洗いの励行(ハンドソープ、石鹼)希望者へマスクの配布やインフルエンザ予防接種を実施している 健康診査100%(全員の受診) 血圧測定を実施している
27	白山石川医療企業団公立立松任石川中央病院	白山市倉光三丁目8番地	医療従事者の健康管理と安全管理を確保し、よりよい医療を行い、地域住民の健康を守る	<ul style="list-style-type: none"> 運動クラブ(リレーマラソン、テニス、ゴルフ)を作り、定期的に活動 働き方改革により、職員が十分な睡眠がとれる時間を確保している 毎年ストレスチェックを行い、職員の状況を把握している 人間ドック受診を推奨する 定期的に感染症の講習会を行っている 健診、特定健診の受診案内、声掛け 指導対象者等へ受診を促す 互助会クラブには、運動クラブ以外にも「花の会」等があり、精神的なリフレッシュになっている
28	白山市管工事協同組合	白山市倉光一丁目147番地	身体的・精神的にゆとりのある職場環境を目指します	<ul style="list-style-type: none"> コーヒーと清涼飲料水を控え、お茶などの飲料を探り、糖分の摂取低減を目指します 休憩時間中に、各自でストレッチ等を行うなど細かな運動を行い、また、運動習慣について話し合います 昼食後の歯磨き、または歯磨きガム等で口腔内の衛生を保つよう努めます 精神的安定を図る為、家庭内の突然の出来事に関して優先的に休暇を認めています 担当を設置し健康づくりに努めます 消毒液を設置し感染防止に努めます 健康診査受診率100%を目指します 事務所内に二酸化炭素濃度測定器を接して、室内の換気に努めます
29	株式会社ビー・エム北陸 白山支店	白山市村井町480番地1	従業員の体調維持と健康増進のため、始業時の軽体操の実施と提携先のスポーツジム等の利用を促進する	<ul style="list-style-type: none"> 緊急時に備え経口補水液や塩飴等を常備し、適度な塩分摂取を図り体調維持に努める 始業時の軽体操実施と提携先のスポーツジム等の利用を促進します 昼食後の昼寝環境の整備(横になれるスペースの確保) 「喫煙は一日2回まで」の徹底(社長訓示の表示) 昼食後の歯磨きの奨励 産業医によるメンタルヘルスチェックと産業カウンセラーと衛生管理者(当社職員)による健康指導を実施します 産業カウンセラーと衛生管理者(当社職員)による健康指導を定期的に実施します 退出時の手指消毒・マスクの着用・うがいの励行及び体温計測を行い、感染防止対策を講じます 当社就業規則に定める年1回以上の定期健康診断の受診を促進します(受診率実績90%) ウォーキングクラブの設立や、提携先のスポーツジム等の利用促進で健康増進を図ります
30	疋田産業株式会社	白山市旭丘四丁目11番地	心身の健康を大切にし、社員が明るく活き活きと働ける職場づくりに取り組みます	<ul style="list-style-type: none"> 食事改善に関する案内を掲示 ウォーターサーバー設置の継続 目標の見直しを図り、健康チャレンジの継続 必要であれば休憩スペースのレイアウトを適宜見直しを行う 各事業所に禁煙ポスターを掲示し、禁煙への取組を継続 歯の健康に関する情報発信を行う 50名以下の事業所においてもメンタルチェックの継続実施 四半期に一度の1on1の実施 必要であれば適宜取り組み内容についての話し合いを設ける 時間差による休憩時間の付与継続 次亜塩素酸生成器設置の継続 消毒液の継続設置 全従業員へのインフルエンザ予防接種費用全額負担 健康診断や二次検査・保健指導の100%実施を保持する担当者を総務部長が継続兼任 45歳以上65歳以下の従業員に対し、人間ドックの受診費用の一部を会社が負担する制度の継続

31	富士工業株式会社	白山市旭丘一丁目12番地	整理整頓から始める健康づくり。心も体もスッキリ健康を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> 夏場は熱中症対策として、水分補給を呼びかけ、特に暑い作業場にはスポーツドリンクを設置します 毎朝ラジオ体操を行います 建物内の禁煙を実施 禁煙ポスターを掲示し、喫煙によるリスクを発信していきます 年1回のストレスチェックを行い、高ストレス者となつた方で希望する方には医師による面談も行なっています 日々の整理整頓により、気持ちに余裕を作り、心をリフレッシュさせます 健康づくり担当者を設置し、健康に関する情報を発信していきます 手洗いの徹底、アルコール消毒の設置を行います 引き続き、健康診断受診率100%を維持します 再検査が必要な方には、早めに病院へ受診するように声掛けしていきます 人間ドック受診の呼びかけを行います 5S活動をすることにより、安全で衛生的な職場環境を整え健康リスクの軽減を図っていきます
32	株式会社ペイブ	白山市北安田町1131番地	定期健康診断受診率100%を目指し、生活習慣病の予防に努めます	<ul style="list-style-type: none"> 普段の飲酒量を把握し、休肝日を設ける。 糖分や資質の多い食品を控える。 夕食はできるだけ早めに済ませる。確認方法…検査数値 ゴルフコンペ、バドミントン、ボーリング大会を開催し、社員同士のコミュニケーションを図る。 ラジオ体操を実施する。確認方法…握力測定器の数値 アテネ不眠尺度(AIS)で睡眠の質のチェックをする。 建物内を全面禁煙にし、減少を目指す。 歯科検診の受診を推奨する。 年一回情報冊子を配布し、専門家に気軽に相談を受けられるようにする。 健康づくり担当者を設置する。 インフルエンザ予防接種を全額助成する。 特定健診受診率 100%を目指す。 毎年の健康診断・人間ドックに加え、希望者に腫瘍マーカー又はPET検診又は脳血管ドッグを実施する。
33	株式会社北都鉄工	白山市福留町555番地	社員とその家族の健康寿命を延ばしていくこと	<ul style="list-style-type: none"> バランスのとれた良い食生活を心掛けるように呼びかける 暴飲暴食を戒めるよう呼びかける。よく噛んでゆっくり食べるよう呼びかける 引き続き毎朝のラジオ体操を実施する エイムの法人会員になり、貯金を促すとともに運動習慣を増やす ストレスチェックの有効活用、年代別ストレス傾向の把握 健康づくり担当者の取組を応援する仲間をひとりでも増やす 衛生バトルールを実施し、社内での感染予防を行う 受診率100%を必達する 社内で野菜を育て健康的な食生活の一助とする
34	有限会社道越設備工業	白山市長屋町イ30番地1	従業員一人一人の心身ともに健やかに働く環境づくりに取り組む	<ul style="list-style-type: none"> 夏場は熱中症予防の為の塩分・水分補給を呼びかけ、物品を準備します 残業時間を減らし、家庭時間を探してもらることに繋げます 昼食後の昼寝休憩時間を確保します 禁煙治療のための休暇取得を認めます 歯科受診を推奨します 管理職の学習会を設け、従業員との相談対応の向上、支援体制を整えます インフルエンザワクチンの接種費用を会社で負担し、接種を推進します 現在の健康診断受診率100%を維持していきます。診断後の再検査及び要治療対象者に対して受診するように指導します <ul style="list-style-type: none"> 午前10時、午後3時に15分の休憩を確保して疲労緩和を図ります 熱中症対策の為、夏場の現場作業時には1時間に一度の休憩時間を取ります
35	有限会社吉田製作所	白山市平松町258番地1	社員一人一人に健康への意識付けを心掛けるように呼び掛けます	<ul style="list-style-type: none"> 添加物の多い食べ物を知ってもらう 身体を動かす機会の提供 午後8時以降食事を控えるよう促す 歯科医院にて、クリーニング及び点検を促す 帰宅後に手洗い、うがいをするよう促す 健康診査の受診率100%を目標にする 引き続き握力測定をする
36	株式会社イケザキ設備	白山市倉光一丁目20番地	社員の健康診断の結果に留意して、健康的で心身ともに生き生きとした職場を目指す	<ul style="list-style-type: none"> 昼食の弁当でヘルシーメニューを選択する、バランスの良い食事をとる ウォーキングや簡単なストレッチの情報発信 昼食後の昼寝時間の確保 社内の分煙、1日に吸う本数を減らすよう指導する 歯科検診の受診を推奨する リフレッシュ休暇の取得 健康づくり担当者の設置、健康に関する情報の発信 インフルエンザ予防接種を推奨する 手洗い、うがいの徹底 健康診査の受診率100% ウォーターサーバーの他に、塩飴やスポーツ飲料を常備し、熱中症予防をする
37	EIZO株式会社	白山市下柏野町153番地	自由闊達で創造的に活躍できる企業文化・職場環境の構築と多様で活力のある人材の育成	<ul style="list-style-type: none"> 健康サポートアプリによるWEB教育 常勤の健康管理保健スタッフを雇用し、生活習慣病有所見者のフォロー強化 保健師に相談可能な無料相談窓口設置 健康サポートアプリによるWEB教育 就業時間中にストレッチ体操の実施 健康サポートアプリの提供(スマホの万歩計機能と連動し、運動状況を記録) 全社ウォーキングイベントの実施(個人及び職場対抗で期間中の歩数を競う) 職場単位のスポーツイベントの実施 就業時間中の全面禁煙 ストレスチェック実施95% 集団分析とその結果に基づく改善活動の実施 管理監督職向け及び新入社員向けの教育実施 社内相談窓口、無料社外相談窓口の設置 休職者の職場復帰プログラムの運営 各部門に健康推進メンバーを選任し、健康サポートアプリの利用率向上や健康イベントの参加促進活動を行う インフルエンザ予防接種を無償で社内実施 新型コロナ、インフルエンザ等の感染症予防対策の継続(罹患時の出社制限、同居家族罹患時のマスク着用、手洗い・うがいの励行、社内に消毒液の配置等) 特定健診受診率100% スポーツクラブ活動の費用補助制度(ランニング・野球・サッカー・バスケット・テニス・ソフトバレー等)

38	社会福祉法人郷福祉会 郷こども園	白山市番匠町7街区8番地	子育て世代からシニア世代まで幅広い世代が参加しやすいボーリング大会を企画し、コミュニケーションをとり楽しく実施していく	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養バランスの整った自園での給食を提供している ・社内ボーリング大会を開催しレクリエーションをする機会をつくる ・全職員が年1回の歯科検診をできるよう受診率の把握をしていく ・話しやすい職場環境につとめ、管理者が年1回個人面談を行う ・ストレスチェックを年1回実施していく ・担当者が健診の申込みや健康講座の開催を行い、健康づくりの意識づけをしている ・出勤時の手洗い励行にインフルエンザの予防接種費用を全額職場が補助している ・健診受診率100%を目標にし職員に受診をするよう指導する ・特定保健指導等対象者や要精査者には保健指導や精密検査の受診を促す ・くすりの話や腸内環境改善等健康講座を企画し社内で実施していく
39	津田駒工業株式会社松任工場	白山市宮永市町500番地	1.労働安全衛生管理方針に基づき、安全で安心な職場環境づくりに努めます 2.健康診断率100%を継続します 3.健康増進・生活習慣の改善など、病気予防のための活動を積極的に進めます 4.ワークライフバランスへの取り組みを推進します	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食弁当でヘルシー食を推奨し選択者を増やします ・津田駒ヘルシーチャレンジへの参加を促します ・喫煙所の指定と時間の設定を行います ・世界禁煙デーを推奨します ・歯科検診を推奨します。ポスターを掲示して関心を促します ・健康相談室での従業員へのメンタルフォロー ・年1回のストレスチェックの実施とフォローを行います ・常勤看護師と週1回の診療医の健康アドバイスを行います ・毎月、健康だよりを発行 ・健康診断後の保健指導を実施します ・手洗いの励行を行います ・手指用アルコール消毒液を設置します ・特定健診受診率100%を目指します ・毎朝のラジオ体操を実施します ・特定健診受診率100%を目指します ・夏期の熱中症対策として 1)冷水器を設置しポスター掲示で注意を促します 2)スポーツドリンクを配布します
40	株式会社六星	白山市橋爪町104番地	従業員の健康診断100%受診を目指します 出勤時の検温、手洗いを励行します	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症予防のため、スポーツドリンクを無償提供します ・ボーリング大会を開催します ・ストレスチェックの受検率100%を目指します ・うつ病に関する社内研修を開催します ・インフルエンザ予防接種の補助を行います ・受診率100%を目指します。また、再検査・保健指導の受診を勧奨します
41	株式会社あさがおテレビ	白山市西新町235番地1	社員が健康で活き活きと働く働ける職場を目指します	<ul style="list-style-type: none"> ・減塩を啓発する記事や印刷物を社内に回観しています ・スポーツクラブの法人会員となっており、運動の機会を提供しています ・社内は全面禁煙としています ・啓発動画の視聴を社員に推奨するなどして心の健康保持・増進に努めます ・社内にアルコール消毒液を置き、トイレの手洗いを非接触型に改修しています ・インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成しています ・熱中症対策を心掛けるよう社内周知を図ります (飲料水の適時配布や傷病者に対する適切な措置、医療機関への搬送基準を明確化し社内に通知)
42	協和道路株式会社	白山市平松町263番地1	従業員に健康増進、従業員自身に健康の気づきを与え心身ともに健康に働く職場環境の提供に努めます	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝のラジオ体操を実施 ・アプリを用いたウォーキングイベントの実施 ・喫煙スペース(分煙)を設置 ・ポスター掲示・グループウェア掲示板添付等の啓蒙活動 ・ストレスチェックの年1回の実施 ・インフルエンザ集団予防接種の実施 ・外部機関による相談機関の追加 ・インフルエンザ集団予防接種の実施 ・事務所スペース内に業務用加湿機設置 ・健康診断受診率の実質100% (病欠や休職など受診できない特殊な事情がある場合を除く) ・インフルエンザ予防接種に係る費用の一部助成 ・40歳以上の従業員に対し人間ドック・脳ドックPET受診に係る費用の一部助成
43	株式会社フードサービス松任	白山市村井町1625番地3	従業が心身ともに健康で働くことができる環境づくりを目指します	<ul style="list-style-type: none"> ・健康な食生活の手助けとして、昼食に当社のバランスのとれたお弁当の提供を継続 ・無料のお茶を提供し砂糖の摂取を抑える ・喫煙者に対しての喫煙に関する教育実施 ・歯科検診の受診を推奨 ・昼食後の歯磨き推奨 ・インフルエンザ予防接種の全額費用負担継続 ・出社時、帰社時の手指消毒、毎朝の検温、健康管理チェック継続 ・社員の健診受診率100%継続と再検査および要治療対象者に対して再受診するよう指導 ・PET健診の費用一部補助 ・熱中症対策として、スポーツ飲料と塩飴を無料で提供

No.25次番