

令和4年度 白山市健康づくりブロンズ事業所の取り組み

企業名	住所	目標	取り組み内容
1 ㈱イケザキ設備	白山市倉光一丁目20	人生100年時代を健康でいきいきと過ごすため、笑顔で働きやすい職場を目指す。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーターサーバーの設置、塩飴やスポーツ飲料を常備し熱中症対策する。</li> <li>・朝礼時や昼休憩後、座ったままでも出来る簡単なストレッチを促進する。</li> <li>・昼食後15分程度の昼寝時間を確保する。</li> <li>・加熱式タバコへ切替することを促進する。</li> <li>・歯科受診を推奨する。</li> <li>・ストレスチェックを定期的に行う。笑顔で挨拶する。</li> <li>・健康づくり担当者を設置する。</li> <li>・アルコールやマスクを常備しておく。</li> <li>・手洗い、うがいの徹底。</li> <li>・受診率100%を目標にする。扶養になっている家族にもすすめる。</li> <li>・従業員の健康について知るため、普段の生活アンケートをとる。</li> </ul>
2 EIZO㈱	白山市下柏野町153	誰もがいきいきと活躍できる職場環境の構築	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康サポートアプリの提供（希望する社員は無償で利用でき、食事内容を登録し、AI管理栄養士からアドバイスを受けることができる。）</li> <li>・就業時間中にストレッチ体操の実施</li> <li>・健康サポートアプリの提供（スマホの万歩計機能と運動及び運動内容を登録し、摂取カロリーとの比較でアドバイスを受けることができる。）</li> <li>・全社ウォーキングイベントの実施（個人及び職場対抗で期間中の歩数を競う）</li> <li>・管理職向け及び新入社員向けメンタルヘルス教育で睡眠の重要性について説明</li> <li>・睡眠の重要性と良質な睡眠を取る方法についてのセミナーの実施予定</li> <li>・就業時間中の全面禁煙</li> <li>・ストレスチェック実施率の向上（2022年度実施率95%）</li> <li>・集団分析とその結果に基づく改善活動の実施</li> <li>・管理監督職向け及び新入社員向けの教育実施</li> <li>・社内相談窓口の設置</li> <li>・休職者の職場復帰プログラム運営</li> <li>・各部門に健康推進メンバーを選任し、健康サポートアプリの利用率向上や健康イベントの参加促進活動を行う。</li> <li>・インフルエンザ予防接種を無償で社内実施</li> <li>・新型コロナウイルス感染症予防の行動指針を設定及び随時アップデートし、感染予防を実施</li> <li>・新型コロナワクチンの職域接種（3回）の実施</li> <li>・特定健診受診率88.4%</li> <li>・スポーツクラブ活動の費用補助制度（ランニング・野球・サッカー・バスケット・テニス・ソフトバレー等）</li> </ul>
3 ㈱グランドホテル白山	白山市西新町152-7	快適な職場環境と健全な心身の融和を目指します	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上下3階層は階段使用を推奨をします</li> <li>・従業員の喫煙スペースを撤廃します。</li> <li>・リフレッシュ休暇を設けます</li> <li>・出勤時の手洗いの励行、出勤時の検温チェックシートを設置します。</li> <li>・受診率100%を目標とし、従業員への受診を促します。</li> </ul>
4 社会福祉法人郷福社会郷こども園	白山市田中町182	職員の健康の保持増進にむけて、ウォーキング等の運動期間を設け、又コミュニケーションをはかり、楽しい健康づくりを目標とする。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自園での給食を提供し、自園で栽培しているハーブを食材として利用している。</li> <li>・歩数計を活用し、職員内でのウォーキング期間を計画し、レクリエーションの一環としている。</li> <li>・担当者を設置し、健康相談しやすい環境としている。</li> <li>・出勤時の検温、健康チェックを行って、手洗い、換気を心がける。</li> <li>・健診受診率100%を目標とし、健診受診を促している。</li> </ul>
5 津田駒工業㈱松任工場	白山市宮永市町500	1.労働安全衛生管理方針に基づき、安全で安心な職場環境づくりに努めます。 2.健康診断受診100%を継続します。 3.健康増進、生活習慣の改善など、病気予防のための活動を積極的に進めます。 4.ワークライフバランスへの取り組みを推進します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食弁当でヘルシーメニューを推奨し、選択者を増やします。</li> <li>・津田駒ヘルシーチャレンジ参加を促します。</li> <li>・健康イベントの実施します。</li> <li>・喫煙の場所の指定と時間の設定</li> <li>・健康相談室で従業員へのメンタルフォロー</li> <li>・毎月のメンレニュースを発行</li> <li>・年1回のストレスチェックの実施とフォロー</li> <li>・常駐看護師、週に1度の診療医による健康アドバイス</li> <li>・毎月の健康だよりを発行</li> <li>・健診後の保健指導を実施する。</li> <li>・手洗いの励行</li> <li>・手指用アルコール消毒液を設置する。</li> <li>・通勤前の毎朝の検温、チェックシート記入。</li> <li>・特定健診受診率100%を継続します。</li> <li>・毎朝のラジオ体操の実施</li> <li>・夏期の熱中症対策として、冷水器の設置、ポスター掲示、スポーツドリンクの配布（週2回）を実施する。</li> </ul>

\* 五十音順