

令和4年度 白山市健康づくりシルバー事業所の取り組み

企業名	住所	目標	取り組み内容
1 榊アスカ設備研究所	白山市村井町47-2	1年間健康で勤務病欠"0"を	<ul style="list-style-type: none"> ・活動量計(タニタ)の活用によって、運動(歩くこと)を意識する ・社内禁煙 ・喫煙者"0" ・インフルエンザの予防接種は全額会社負担で受けてもらっている ・毎年の健康診断は必須! ・再検査も受けてもらっている ・健康に関する資料を配布
2 荒木空調工業㈱	白山市柴木二丁目20	人生100年時代を、健康で過ごすため	<ul style="list-style-type: none"> ・無料のコーヒーサーバーの設置 ・お水のサーバーも設置し水分補給に努める。 ・ラジオ体操の参加を機会に取り組みたい ・昼食後、15分の昼寝時間を確保します。 ・次亜塩素酸生成器(厚労省認定)を設置し消毒等に役立てることで社員の健康を守る。
3 榊石川製作所	白山市福留町200	従業員が活き活きと働ける職場環境づくりを目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・食堂の定食メニューを2種類にし、食堂利用を促し、バランスの良い食生活のサポートをします。 ・毎朝、ラジオ体操を実施します。 ・社内に社内カウンセラーを設置し、気になる従業員に対して面談を実施します。 ・受診率90%以上を目標に、従業員に受診するよう指導します。 ・手洗い、マスク着用の徹底を図ります。 ・健康づくり担当者が従業員に健康に関する情報を提供します。 ・新設された野球同好会を中心に健康づくりを通して社内が活気づくよう支援します。
4 石川トナミ運輸㈱	白山市平松町158-1	特定健診後、要再検査となった従業員の再検査率を100%を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・健康推進のため食生活改善ポスターを社内に掲示する。 ・社屋内は完全禁煙とし、喫煙所に一度に入れる人数を2名までとした。 ・担当者は年1回健康に関する外部研修を受ける。 ・年4回、産業界による職場巡視ミーティングに参加する。 ・出勤時に検温実施、手指消毒、マスク着用を徹底する。 ・出入口にポスター掲示し、各入口に消毒液を設置。 ・受診率を100%を目指します。
5 榊石村電気商会	白山市井関町ハ1	食生活 睡眠に十分配慮し、規則正しい生活を送り心身ともに健やかな生活を送ります。	<ul style="list-style-type: none"> ・毎食きちんと決められた時間にバランスの良い食事をする様に指導します。 ・昼食後、可能な時は少しでも昼寝をする様に指導します。 ・前年度同様出勤前の検温、小まめな手洗いを指導します。 ・毎年必ず全員受診しているので継続します。
6 加賀味噌食品工業協業組合	白山市倉部町1080	当組合のような中小企業にとって従業員は家族のような存在だと考えている。従業員一人一人を大切に想い気配りができる組織運営を行っていききたい。	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーターサーバーの設置により、適度な水分の摂取を促すことに加え、味噌汁を自由に食べられるようになっており、健康的です。 ・担当者が従業員に健康づくりに関する情報提供をします。 ・アルコール消毒の励行や、出勤時の感染症チェックの記入を行います。 ・希望者へのインフルエンザワクチンの接種を会社負担で行います。 ・受診率向上を目標に従業員に受診を促します。(2022年実績:90%) ・夏季は塩飴や塩タブレットなどを提供し、適切な水分と摂取を促します。
7 榊風組	白山市白峰ハ15-1	生活習慣を変えて伸ばそう「健康寿命」	<ul style="list-style-type: none"> ・本社事務所には無料のコーヒーサーバー、現場事務所にはウォーターサーバーを各々設置し、糖分の接種量を控えます。 ・毎朝、ラジオ体操を実施します。 ・昼食後、約20分の昼寝時間を確保します。 ・事務所内を全面禁煙にして、屋外に喫煙所を設ける。 ・会社安全大会開催時に、過去に2回ほどテーマとして取り上げたことがあります。また機会を見て取り組んでいきます。 ・本社事務所および現場事務所には、消毒液を設置します。 ・受診率95%を目標に従業員に受診指導します。 ・毎年、安全大会開催時に「健康」に関して講演会を催しています。 ・昨年 健康診断書の活用の仕方(テーマ) ・今年 健康管理と生活管理(予定テーマ)
8 榊金沢シール	白山市横江町495	受診率100%を達成する。	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、ラジオ体操の実施とウォーキングイベントへ参加します。 ・月2回のノー残業デーの実施とメンタルヘルス実施後のフォローを実施します。 ・健康づくり担当者を設置しています。 ・出勤前の体温測定、健康観察、出退時の手指消毒を実施しています。 ・必要に応じて抗原検査、PCR検査を実施しています。 ・受診率100%を目標に従業員に受診するよう指導します。 ・コロナワクチンの就業扱やコロナ関連での休みに対して、特別休暇を付与しています。

9	㈱金沢村田製作所	白山市曾谷町子18	2022年度の各種取組内容の100%実施を実現する。	<ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士と保健師がコラボして体に良い食堂メニューを考案し、提供します。 ・外部リソースを活用し、感染対策実施の上で運動教室を開催します。 ・交代勤務シフト正循環化正式導入に向けて、昨年度に引き続き準備を進めます。 ・禁煙推進活動を継続して実施します。卒煙希望者をサポートする企画を考え、実施します。 ・歯科健診の受診を継続して促します。 ・ストレスチェックでは高ストレス該当者に面談希望調査を実施し、従業員のメンタルケアをサポートします。 ・安全衛生担当者と共同して既存の救急時対応マニュアルを見直します。 ・新型コロナウイルス感染防止策を継続して実施します。 ・各種予防接種の案内をします。 ・受診率100%継続します。 ・オンライン保健指導では遺伝子検査や運動アプリを取り入れて、運動習慣の定着を目指します。 ・食堂に血圧計・体重計を設置し、従業員の健康意識の向上を図ります。
10	㈱北建材運輸	白山市水島町990-1	こころの健康を保つため、気軽に相談できるような社内づくりをする。	<ul style="list-style-type: none"> ・ミーティングでテーマとして取り入れる。 ・定期的ラジオ体操を実施する。 ・昼食後、仮眠時間を設ける。 ・ミーティングで禁煙をすすめる。 ・歯の健診を促す。 ・産業医と相談する。 ・健康づくり担当者を設置しました。 ・出退時には、手洗い又はアルコールの消毒を励行します。毎朝検温を行っています ・受診率100%です。
11	北崎自動車工業㈱	白山市三浦町151	要再検査、要治療者への受診勧奨を行うことで、次回の検査結果の向上を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーターサーバーを設置し、糖質の摂取を抑制・熱中症対策を行います。 ・11時と3時にストレッチタイムをもうけ、体を動かすようにします。 ・乗務員のSAS検査を実施します。 ・屋内はすべて禁煙になっています。 ・担当者が健康に関する情報を定期的に掲示します。 ・インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。 ・健康診断受診率100%を維持します。 ・健康に関する全体研修を年度内に一度は行います。
12	北本運輸㈱	白山市竹松町329	従業員の健康を留意し、心身共に健やかに就業できるように努めます	<ul style="list-style-type: none"> ・健康的な食生活を声かけします ・昼休憩の後、就寝前などにストレッチなどをして、身体をほぐすようこえかけをします。 ・昼休みに15分程度の睡眠がとれるように時間の確保をします。 ・運転手同士での禁煙の声かけを推奨します。 ・歯科受診を推奨します。 ・朝夕に直接顔をみて1人1人に声かけをして、状態を把握するよう努めます。 ・担当者の配置とともに、会社全体での健康への認知を高めます。 ・手の消毒、マスク着用、三密を避ける。 ・会社の健康診断は全員受けます。
13	㈱共和建設	白山市法仏町617	従業員の体調不良による休暇の取得率0%を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・社内の無料のウォーターサーバーの設置により、砂糖の摂取を抑えます。 ・昼食後15分の昼寝を推奨します。 ・禁煙外来費用のうち、半分を会社が負担します。 ・会社に入出りする際の手洗いうがいを励行するよう、従業員に指導します。 ・受診率100%を目標に従業員に受診するよう指導します。
14	共和産業㈱	白山市竹松町2810	社員が健康で活力を持って業務に従事する。	<ul style="list-style-type: none"> ・社内に夏季熱中症対策としてウォーターサーバーを設置 ・食堂に食に関する掲示を行い、情報提供を行う。 ・睡眠に関する社内教育(セミナー)を実施 ・出勤退勤時の手の消毒を実施し、各工程においても体温測定を実施する。 ・従業員に対して血管年齢の周知及びセミナーの実施
15	㈱ケイ. ケイ. エム	白山市徳丸町120-4	質の良い睡眠をとれる生活習慣を身につける。	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶、コーヒーを提供する。 ・みそ汁も継続していきます。 ・ブルブル振動マシンの設置 ・歯の健康について、出前講座の受講を検討している。 ・体重計の設置 ・昼食後15分の昼寝時間を確保します。 ・事務所内禁煙 ・運転中禁煙を継続します。 ・インフルエンザ予防接種(会社負担) ・マスクの支給 ・手洗い、うがいの励行 ・従業員全員受診します ・血圧計の設置及びその記録を保管 ・活動量計の支給(コミュニケーションツールとして)
16	㈱酒谷組	白山市八田町112-3	従業員の体調不良による休暇の取得率を5%削減します。	<ul style="list-style-type: none"> ・社内に無料のサーバーを設置し、水分補給を呼びかける。 ・昼食後、昼寝を呼びかける。 ・喫煙リスクのポスターなどを貼り禁煙するよう呼びかける。 ・出勤、退勤時の手の消毒に加え、体温測定も実施する。 ・受診率100%
17	宝機械工業㈱	白山市旭丘三丁目20	長時間労働といった勤務環境やストレスによる身体及びメンタルの不調者発生率0%を目標とする。	<ul style="list-style-type: none"> ・始業前のラジオ体操実施 ・所属組合等のスポーツイベントへの参加 ・事業所内、工場内の諸毒液の設置 ・検温、消毒をこまめに実施するよう指導 ・受診率100%をキープするよう指導

18	辰野建設工業㈱	白山市三浦町682	昨年に続き、スマホによる歩数計を活用で、一日7,000歩を目標とし、加齢による身体機能の低下を遅らせる。	<ul style="list-style-type: none"> 無料のウォーターサーバーと緑茶を常設し、十分な水分補給と砂糖の摂取を抑える。 減煙をよびかける。 継続して担当者を設置する。 出退時の手洗い、消毒及び検温の実施と記入。 受診率100%を目標に、従業員に受診するよう呼びかける。 社内でのゴルフコンペの実施 出社時のアルコールチェックを実施し、飲酒量を減らすよう指導する。
19	辰巳化学㈱ 松任第一工場	白山市上安田町236	健康推進に関する健康情報を安全衛生委員会で積極的にお知らせする。	<ul style="list-style-type: none"> 低カロリー料理のレシピ掲載継続 健康出前講座の利用 睡眠についての情報の掲載 安全衛生管理計画の実施項目として安全衛生委員会を進める 新入社員対象にセルフケアの講習会の実施 訪問カウンセラーの継続(月1回) 新型コロナウイルス感染症の対応を定期的に見直しする。 継続して受診率100%を目指す。
20	千代野建設㈱	白山市倉光六丁目25	社員が心身ともに健康でいきいきと働くことができる職場づくりを目指します。	<ul style="list-style-type: none"> いしかわヘルシー&デリシャスメニューお惣菜の紹介 健康運動指導士による講習会を実施 歯科健診の受診勧奨 有給休暇奨励日の設定。 健康に関する情報を収集し社内で共有 インフルエンザ予防接種費用負担 抗原検査キットを配布 検診受診率100% ゴルフ部をつくり、定期的に社内コンペを開催
21	㈱トスマク・アイ	白山市村井町330	健康診断後の2次検診者及び保健指導対象者に対し全員受診を目標とします。	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症対策の為、現場作業員全員に7、8月の2か月間1日1本スポーツドリンクを提供。 社員が無料で利用できるスポーツジムと法人会員契約を行い、運動機会を提供。 従来の有給休暇とは別にワクチン接種及び副反応に対する特別休暇制度の創設。 受診率100%を目標に、従業員に受診するよう指導します。(継続活動)
22	㈱豊商	白山市相川町1227	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断を100%実施します。 健診結果に基づく保健指導及び特定保健指導の勧奨をします。 要再検査及び要治療対象者への受診勧奨します。 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養や食生活に関するポスターを掲示します。 社内にウォーターサーバーを設置し水分補給を呼びかけます。 野菜の総菜サーバーを設置します。(試行) 職場内でラジオ体操、ストレッチを実施します。 社内禁煙、完全分煙を実施します。 禁煙外来受診費用の補助制度を実施します。 コミュニケーション促進のためのレクリエーション等を実施します。 事業場毎に健康担当者を配置します。 インフルエンザ予防接種を推奨します。 アルコール消毒液の配置をします。 保健師による健康講話を実施します。
23	長崎産業㈱	白山市宮永町293-1	従業員の健康増進とコミュニケーションの向上を図る事で職場環境の向上と会社の発展につなげる	<ul style="list-style-type: none"> 毎朝のラジオ体操の継続 石川スポーツマイレージを活用したイベントの実施 消毒液の設置 健康診断受診率100%(社員)
24	㈱なかの林業	白山市鶴来大国町西517	従業員の体調不良による休暇の取得率を10%削減します	<ul style="list-style-type: none"> 引き続きコーヒーメーカーの砂糖の撤去、ウォーターサーバーの設置 トレーニング機器の増設 引き続き昼食後30分の昼寝時間の確保 100%の禁煙を目指します 歯周病予防出前講座の受診 リフレッシュ休暇を設けます 年1回外部研修を受講し社員に周知する 体温測定・消毒・手洗い・うがいの徹底 受診率を引き続き100%にする 金沢リレーマラソンに参加
25	㈱ニシムラ	白山市東三番町28	明るく元気で活力のある職場を目指す	<ul style="list-style-type: none"> 消毒の実施。 今年も受診率100%にする 産業医による指導
26	日本海急送㈱	白山市宮保町2729-2	40才以上の特定健診の受診率を高める。	<ul style="list-style-type: none"> ウォーターサーバーの設置 熱中症対策としてドリンク類の提供 足踏器の設置 イベント案内(みんなであた等)の掲示 有料道路の利用による休憩時間の確保 分煙の実施 歯科健診のチラシを提示 個別相談案内の掲示(白山商工会議所による) 担当者の設置 手洗い(ハンドソープ、石けんによる)、マスクの着用の励行及び体温測定、インフルエンザ予防接種の実施 40才以上については、受診率を高める。 血圧測定の実施
27	能登印刷㈱	白山市番匠町293	従業員の生活習慣病予防健診の受診率向上を図ります。	<ul style="list-style-type: none"> 無料のお茶を設置し、砂糖の摂取を抑えます。 毎朝、ラジオ体操を実施します。 事務所敷地内を全面禁煙とします。 ストレスチェックの実施、面談等のメンタルヘルスクアを実施します。 各フロア入口に消毒液を設置します。 生活習慣病予防健診受診、受診後の二次健診受診・特定保健指導の勧奨を従業員に指導します。

28	白山石川医療企業団公立松任石川中央病院	白山市倉光三丁目8	医療従事者の健康管理と安全管理を確保し、よりよい医療を行い、地域住民の健康を守る。	<ul style="list-style-type: none"> ・運動クラブ(ソフトボール、バレーボール、リレーマラソン、卓球、テニス等)を作り、定期的に活動。※コロナ禍により自粛 ・毎年ストレスチェックを行い、職員の状態を把握している。 ・メンタルヘルス講習会も行っている。 ・定期的に感染症の講習会を行っている。 ・特定健診の受診率100% ・国保病院職員体育大会に参加している。※コロナ禍にて中止
29	白山市管工事協同組合	白山市倉光一丁目147	身体的・精神的にゆとりのある職場環境を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・コーヒー、お茶などの飲料に関して糖分量を控える事を目標とします。 ・飛沫防止シート・消毒液を設置し感染症防止に努めます。 ・現在、健康診断受診率100%となっております。今後も維持いたします。 ・事業所内に二酸化炭素濃度測定器を設置して、室内の換気に努めます。
30	㈱ビー・エム北陸白山支店	白山市村井町480-1	従業員の体調維持と健康増進。	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーターサーバーの設置を拡充し水分補給に努めます。 ・始業時の軽体操を継続します。 ・昼休憩時の昼寝推奨を継続します。 ・どうしても煙草が止められない方には、禁煙外来の受診をお願いします。 ・老後の口腔ケアの重要性を周知してまいります。 ・メンタルヘルスの体制の強化をはかります。 ・健康づくりの体制の強化をはかります。 ・マスク着用や手指消毒の徹底以外にも、コロナワクチン接種の重要性を周知します。 ・現状の受診率維持に努めます。 ・コロナ禍の中でもやれる情報の収集と実践に努めます。
31	疋田産業㈱	白山市旭丘四丁目11	各世代ごとに抱える問題を改善し、働きやすい職場環境を整備していく。また各取組を通じ、全社員の健康意識の向上を促すと共に、健康経営優良法人の認定継続を目指します。	<ul style="list-style-type: none"> ・食事バランスガイドに関する案内を掲示 ・新たな目標を設定し健康チャレンジの継続。 ・マンネリ化防止として、北陸コカ・コーラ様と連携し、CokeONウォークチャレンジの実施。 ・各事業所に禁煙ポスターを掲示し禁煙への取組を継続 ・歯科疾患に関する予防ポスターを掲示し健康意識の啓発を促す。 ・50名以下の事業所においてもメンタルチェックの継続実施 ・新たなメンバーで活動をしていき、必要があれば、適宜取組内容についての話し合いを設ける。 ・飛沫感染予防のアクリル板・アルコール消毒液、決まった時間での換気、ドアノブ消毒作業の継続実施。 ・テレワーク環境の継続。 ・健康診断や二次検診・保健指導の100%実施を保持する担当者を総務部長が継続兼任 ・45歳以上65歳以下の従業員に対し、人間ドックの受診費用の一部を会社が負担する制度の継続。 ・全従業員へのインフルエンザ予防接種の費用全額負担。
32	富士工業㈱	白山市旭丘一丁目12	特定健診受診率100%を目指す	<ul style="list-style-type: none"> ・上司に相談できる環境を整えていきます。 ・引き続き、毎朝の体温チェック、手洗いを徹底します。 ・受診率100%を目標とします。 ・毎朝のラジオ体操に取り組みます。
33	㈱ベイブ	白山市北安田町1131	定期健康診断受診率100%を目指し、生活習慣病の予防に努めます。	<ul style="list-style-type: none"> ・社内にウォーターサーバーを設置し、随時、水分補給をします。 ・社内にヘルスアップコーナーを設け、血圧測定器、ダイエット・筋力アップ器具を設置し、健康的な活動を意識します。 ・1日5000歩又は1週間35000歩を目標とし、健康的な活動を意識します。 ・喫煙スペース(分煙)を設置し、減少を目指します。 ・ストレス、心理面についてのチェックをし、健康サポートを実施します。 ・出退時の手洗い・消毒を励行します。 ・社内には空気清浄機を設置します。 ・マスクを支給します。 ・受診率100%を目指します。 ・毎年の健康診断・人間ドックに加え、希望者に腫瘍マーカー又はPET検診又は脳血管ドックを実施します。
34	㈱北都鉄工	白山市福留町555	社員とその家族の健康寿命を延ばしていくこと	<ul style="list-style-type: none"> ・バランスの良い食生活を心がけるよう呼び掛けます。 ・社内に菜園を作り、野菜を社員に提供します。 ・毎朝ラジオ体操をおこないます。 ・寝る前のブルーライトカットを心掛けます。 ・プラス10を推奨します。 ・口腔ケアの重要性を発信し、1年に1回の歯科検診受診を促します。 ・ハラスメント研修を実施し、安心して気持ちよく働くことのできる環境づくりに努めます。 ・担当者が年1回以上健康に関する外部研修を受け、社内展開をおこないます。 ・入口に検温器と消毒液を設置し、感染拡大防止に努めるとともに、日々の体調管理の大切さを啓蒙します。 ・健康診断で兼ねているので、100%受診できています ・健康手当を全社員に支給し、社員の健康づくりに支援するとともに、意識向上を目指します。
35	㈱道越設備工業	白山市長屋町イ30-1	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防を継続します。 ・ワクチン接種を推奨し、インフルエンザワクチン接種率100%、コロナワクチン接種率80%を目指します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏場は熱中症予防の為に塩分・水分補給を呼びかけ、物品を準備します。 ・コロナワクチン、インフルエンザワクチンの接種費用を会社で負担し、接種を推進します。 ・現在、健康診断受診率100%となっているため維持していきます。診断後の再検査及び治療対象者に対して受診するように指導します。 ・午前10時、午後3時に15分ほどの休憩を確保して疲労緩和をはかります。

36	(有)吉田製作所	白山市平松町258-1	ラジオ体操の「みんなであた」に多数参加する	<ul style="list-style-type: none"> ・ミネラルウォーターサーバーの横にレモン等体内をアルカリにする物を設置 ・毎朝のラジオ体操を実施 ・歯科で歯のクリーニングを推奨 ・毎朝体温の測定結果を実施
37	榊六星	白山市橋爪町104	従業員の健康診断100%受診を実現します。 出勤時の検温・記録、手洗い、マスク着用を励行します。	<ul style="list-style-type: none"> ・出勤時の検温・記録、手洗い、マスク着用を励行するよう指導します。 ・受診率100%を目標に従業員に受診するよう指導します。

*五十音順