

会員募集



白山手取川ソオパークイメージキャラクター
ゆきママとしずくちゃん

はくさんタニタ健康くらぶ

歩数や体組成を測定して、「はかる」からはじめる健康づくりをしませんか？

申込締切 令和7年3月31日(月)

有効期間 入会日～令和8年3月31日

参加方法は2種類

活動量計
で参加



ご自分の
スマートフォン
(アプリ)で
参加



別紙申込書により、お申込みください。

健康ポイントがたまる！

毎日の歩数や、体組成測定などの活動に応じてポイントがたまります。

たまったポイントは商品券などに交換できます。

例えば…

6000歩/日で5ポイント。

1ポイント=1円で500ポイント
から交換可能！



年会費：2,000円

ただし、活動量計については、初年度
に限り、別途1,500円が必要

**紹介ポイント・・・2/1(土)～3/31(月)の会員募
集期間に限り、新規会員、紹介会員にそれぞれに
500ポイント進呈します！**

対象 市民、市内在勤・在学(年齢不問)

体組成計を使用して筋肉量、
体脂肪率などを
はかることができます。
体組成計は市内
8か所に設置し
ています。



☆会員になるには

- 1 申込書を提出する
- 2 年会費を納め、活動量計を受け取る
(またはアプリをインストールする)

☆会員になったら

- 1 活動量計(スマホ)を身に付けて行動する
- 2 30日に1回はデータを送信する
(体組成測定をすることによって自動的に送信されます。時間がない方には他の方法もあります)

お申し込み・お問い合わせ

〒924-0865 白山市倉光三丁目100番地 白山市いきいき健康課(健康センター松任内)

電話(076)274-2155 FAX(076)274-2158