

ありのままの あなたも、 あなたの未来も 大切にしたい

ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定される家事、
家族の世話等を日常的に行っている
子ども（18歳未満の者）をいいます

障がいや病気のある家族のために ヤングケアラーが 日常的にしていること



家計を支えるために
労働をして助けている



幼い兄妹の
世話をしている



買い物・料理・洗濯
などの家事をしている



身体的なケアをしている
(看病、見守り、トイレの介助など)



精神的なケアをしている
(話し相手になる、愚痴を聞くなど)



通訳をしている

責任や負担の重さにより ヤングケアラーが 諦めてしまっていること



勉強や受験、進学



部活などの課外授業



自分だけの時間を
持つこと



友達と放課後に
遊ぶこと



子どもらしく
自由に夢を描くこと



理解されること
気軽に相談すること

youngcarer channel

いしかわヤングケアラーチャンネル
元ヤングケアラーの先輩が相談に乗ります！



? 「いしかわヤングケアラーチャンネル」って どんなところ?



こんにちは!
ここではどんな相談ができますか?



相談スタッフ
あゆな

こんにちは! 今日はどうしましたか?

いしかわヤングケアラーチャンネルでは、
ヤングケアラーの皆さんからの相談をもとに
元ヤングケアラーの先輩がチャットでお答えしています!



どんなことを話せますか?

日々の不安や愚痴など、
どんなことでも気軽に話しかけてください!
ヤングケアラー向けのお役立ち情報なども配信しています。



LINEで
こんなことが
相談できるよ!

家族の
お世話の悩み

誰にも
話せない
家庭のこと

家族の
お世話による
友達との悩み

将来の悩み

進学や就職に
関する悩み

お友だち登録は右のQRコードから!

