

制定自家的防灾时间轴

自家防灾时间轴是指为台风、暴雨等水灾做准备,提前制定出一系列的避难计划。调查身边的灾害率,确认避难的时机,避难的场所,防灾应急物品。



考虑有关分散避难

灾害发生时,避难所可能会聚集大量人员,因此请考虑以下几点。

- (1) 考虑确保避难所以外的安全场所,例如亲戚或朋友家。
- (2) 如果可以确保家里安全的话,可以考虑在家中避难,例如在自家2楼避难。



家 时间轴

年 月 日

平时

降暴雨的可能性

避难开始时期

灾害发生

气象·避难情报

警戒等级 1 气象情报
早期注意警报



警戒等级 2 气象情报
大雨·洪水注意报



- 大雨·洪水警报
- 泛滥警戒通知等

警戒等级 3 市发布的
老年人等进行避难 避难情报

- 土石流灾害警戒通知
- 泛滥危险通知等

警戒等级 4 市发布的
避难指示 避难情报



- 大雨特别警报
- 泛滥发生信息等

警戒等级 5 市发布的
紧急安全措施 避难情报

避难的准备·确认

●确认防灾地图

有被淹的危险 有 没有

淹没深度: _____ m

有土石流灾害危险 有 没有

●确认避难场所

事前确认避难所及避难所需的时间。
(家里没有危险,不需要避难的话不需要填写)。

避难所: _____

避难所需时间: _____

●避难的时机

- 避难需要花费一定时间的老人, 残疾人士, 儿童等



警戒等级3发布时

- 除以上人员
(在警戒等级3发布时做好避难准备)



警戒等级4发布时

●避难情报收集方式

- 白山市短信
- 防灾行政广播
- 白山市官方网站
- 白山市官方LINE

- 如还没有避难请尽快采取避难行动。
- 如果室外避难有危险,请在建筑物内确保自身安全。

避难的要点

●事前准备

- 确认天气预报
- 确认避难场所,避难路线
- 确认应急用品(反面)
- 准备常用药
- 手机充电
-
-
-

●避难时的注意点

- 确认避难场所的开放情况
- 确认关掉煤气阀, 电源总开关及关好门窗
- 携带应急包避难
- 穿着活动方便的衣服,鞋子
-
-

避难行动结束

- 联系家人或亲戚等告知自身的情况。



应急用品清单

- 应急用品最好装入双肩包，以便空出双手。
- 为了不妨碍避难，收纳到轻便的包里。
- 根据自己及家庭成员的情况选择所需物品。
- 根据自己的所需决定优先顺序并进行准备。
- 定期检查包里的物品。



白山手取川地质公园
形象代言吉祥物
"雪妈妈和水滴宝宝"

● 贵重物品

- 现金
(使用公用电话所需的10日元，100日元等)
- 车子，房子的备用钥匙
- 备用眼镜，隐形眼镜等
- 银行账号·生命保险签约单号等
- 健康保险证
- 身份证
(驾驶证，个人编号卡等)
- 印章
- 母子健康手册

● 用来收取信息的物品

- 手机 (含充电器)
- 便携式收音机 (含备用电池)
- 家人的照片 (用于走散后进行确认)
- 应急时家人，亲戚，朋友的联系方式
- 灾害危害度地图
- 综合防灾地图
- 文具用品

● 保持清洁·健康的物品

- 急救用品
- 常备药·常服药 (常用药手册)
- 毛巾
- 卫生纸
- 替换的衣服 (含内衣)
- 湿巾
- 口罩
- 消毒液
- 肥皂·洗手液
- 体温计

● 食品等

- 应急食品
- 饮料水

● 便利物品等

- 防灾头巾·安全帽
- 手电筒 (含备用电池)
- 口哨·蜂鸣器
(能发出响声告知所在地)
- 多功能刀具
- 便携式简易厕所
- 一次性取暖袋 (暖宝宝)
- 塑料袋
- 铝制保温垫
- 毛毯
- 拖鞋
- 劳保手套·皮手套
- 火柴·打火机
- 装水袋
- 雨具 (雨衣、雨靴等)
- 野餐垫
- 台式煤气炉 (煤气罐)

● 其他

- 纸尿裤
(婴幼儿用·老年人用等)
- 生理用品
- 奶粉·奶瓶等
(婴儿所需物品)
- 其他自己生活上所需的物品