

# マイ・タイムラインを作成しましょう！

マイ・タイムラインとは、台風や大雨などの風水害に備えて、あらかじめみなさんがとるべき防災行動を時系列的に整理した避難計画です。

身の回りの災害リスクを調べ、避難のタイミングや避難先、持出品などについて確認しておきましょう。



## 分散避難について検討しましょう

災害時における避難所では、多数の人が集まる可能性があるため、以下の点についてご検討をお願いいたします。

- (1) 親戚や知人宅など、避難所以外の安全な場所の確保を検討しましょう。
- (2) 自宅で安全が確保できる場合は、在宅避難(2階への垂直避難など)を検討しましょう。



# 家 マイ・タイムライン

作成年月日： 年 月 日

平常時  
大雨のおそれ

避難開始時期  
災害発生

### 気象・避難情報

警戒レベル1  
早期注意情報 気象情報



警戒レベル2  
大雨・洪水注意報 気象情報

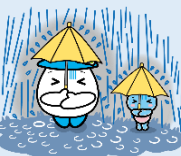


- 大雨・洪水警報
- 氾濫警戒情報 等

警戒レベル3  
高齢者等避難 市発令の避難情報

- 土砂災害警戒情報
- 氾濫危険情報 等

警戒レベル4  
避難指示 市発令の避難情報



- 大雨特別警報
- 氾濫発生情報 等

警戒レベル5  
緊急安全確保 市発令の避難情報

### 避難の準備・確認

#### ●ハザードマップを確認

浸水のおそれがある はい いいえ

浸水深: \_\_\_\_\_ m

土砂災害の危険がある はい いいえ

#### ●避難する場所を確認

事前に避難先や避難に必要な時間を確認しましょう(自宅に危険がなく、避難の必要がない場合は記入不要)。

避難先: \_\_\_\_\_

避難に必要な時間: \_\_\_\_\_ 分

#### ●避難開始のタイミング

- ご高齢の方や障害のある方、乳幼児等避難に時間を要する場合



警戒レベル3が出たとき

- 上記以外の方(警戒レベル3で避難準備)



警戒レベル4が出たとき

#### ●避難情報の収集手段

- 白山市メール
- 防災行政無線
- 白山市ホームページ
- 白山市公式LINE

- 避難が完了していない場合は直ちに避難を開始しましょう。
- 外への避難が危険な場合は建物内で身の安全を確保しましょう。

### 避難のポイント

#### ●事前準備

- テレビ等で天気予報を確認
- 避難場所、避難経路を確認
- 非常用持出品の確認(裏面)
- 持病薬の準備
- 携帯電話の充電
- 
- 
- 

#### ●避難する際の注意点

- 避難場所の開設状況を確認
- 火の元、戸締りを確認
- 非常用持出袋を持って避難
- 動きやすい服、靴で避難
- 
- 
- 

#### ここまでに避難を完了

- 自分の状況を家族や親戚等に連絡しましょう。

