

【平成31年度環境インストラクター登録講座一覧表】

学習

No.1 地球の温暖化と節電

講座内容	地球の温暖化はなぜ起こるのか。温暖化の影響そして温暖化を防止するために、私達ができることは何かについて説明。
講師	環境カウンセラー 中里 茂 氏
	受講対象：小学生～大人 受講人数：何人でも 実施時間帯：何時でも 必要物品：プロジェクター、スクリーン

No.2 ここがポイント！地球温暖化

講座内容	地球温暖化の仕組み、観測結果、将来予測、対策について、ICPP（気候変動に関わる政府間のパネル）第5次評価報告書の内容をもとに、絵や図などで分かりやすく説明します。 温暖化防止は待ったなし。始めるのは「今！」です。講座の後半では、ワークショップで参加者同士の思いを共有します。
講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏
	受講対象：小学校高学年以上 受講人数：何人でも 実施時間帯：何時でも 必要物品：プロジェクター 備考：ジュニア向けにも対応いたします

No.3 循環・再生型自然エネルギーの生活利用

講座内容	木質バイオマス資源など、農業副産物を利用したストーブ燃焼機器について学びます。
講師	かがのと自然エネルギー研究会
	受講対象：小学生～大人 受講人数：打ち合わせにより 実施時間帯：打ち合わせにより 必要物品：ビデオデッキ、プロジェクター

【平成31年度環境インストラクター登録講座一覧表】

No.4 木質バイオマスの熱利用についての講演

講座内容	木質バイオマスの熱利用についての講演を開催する際に講師の派遣が可能です。派遣される講師は学術研究での実績を有しています。 テーマは一般家庭向けの薪ストーブの利用に関するものから施設での薪・チップボイラーの導入に係るものまで、木質バイオの熱利用についてであればお話しすることができます。
講師	白山しらみね薪の会
	受講対象：大学生以上 受講人数：何人でも 実施時間帯：いつでも 必要物品：PC・プロジェクター・スクリーン

No.5 ドイツ・フライブルグにおける環境の取組

講座内容	環境先進都市であるドイツ・フライブルクの廃棄物、再生可能エネルギー、交通問題などに対する取り組みや美しい街並みを紹介。
講師	環境カウンセラー 中里 茂 氏
	受講対象：小学生～大人 受講人数：何人でも 実施時間帯：いつでも 必要物品：プロジェクター・スクリーン

No.6 市民が創るエコシティドイツ・フライブルグ市

講座内容	中世の街並みが美しいドイツ・フライブルグ市は1980年代から環境都市にエコシフトしていきました。 森林保護、まちづくり、交通問題、食の安全、省エネルギー機器、再生可能エネルギーの創出、環境教育、環境関連事業の人財育成など、ご関心のあるテーマに沿って、美しい画像でご紹介いたします。
講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏
	受講対象：小学校高学年以上 受講人数：何人でも 実施時間帯：いつでも 必要物品：プロジェクター

【平成31年度環境インストラクター登録講座一覧表】

No.7 今日のランチは何マイル？フード・マイレージ・ダイエット

講座内容	「フード・マイレージ」とは食料の重量と輸送距離をかけた指数で、食料輸送に関わる環境負荷を表します。輸入食材と地産池消食材で、エコ貢献度を比較します。ゲーム形式や、地産池消の簡単なエコクッキングとのコラボもできます。
講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏
	受講対象：小学校高学年以上 受講人数：最大40名 実施時間帯：いつでも 必要物品：計算機、筆記用具（エコクッキングの場合はご検討いたします。）

暮らし

No.8 くらしと電気（知って得する省エネ・節電対策）

講座内容	私達の暮らしに欠かすことが出来ない電気について学び、夏・冬の効果的な省エネ・節電の取組を紹介。
講師	環境カウンセラー 中里 茂 氏
	受講対象：大人 受講人数：何人でも 実施時間帯：いつでも 必要物品：プロジェクター、スクリーン

No.9 うちエコ診断で環境・家計にやさしい生活

講座内容	診断ソフトを使って家庭から排出される二酸化炭素（CO2）の量を把握し減らすための効果的な取り組みを説明。
講師	環境カウンセラー 中里 茂 氏
	受講対象：大人 受講人数：何人でも 実施時間帯：いつでも 必要物品：プロジェクター、スクリーン

【平成31年度環境インストラクター登録講座一覧表】

No.10 エネルギーを見てみよう（ジュニア向け）

講座内容	「持てるかな？エネルギーのかばん」 & 発電体験。 毎日使うエネルギーの大きさに気付き、省エネや節電が実行できるように考えます。グループワークで絵を描いて、みんなのアイデアを発表する活動も合わせて行えます。
講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏
	受講対象：小学生以上 受講人数：最大50名 実施時間帯：いつでも 必要物品：筆記用具など 備考：イベントの環境コーナーでも可

No.11 エネルギーを見てみよう（一般向け）

講座内容	目に見えないエネルギーを見えるようにする「見える化ツール」（エコワット、省エネナビ、環境家計簿）の使い方を学びます。 エネルギー使用量を知って効果的に省エネしましょう。「わが家の省エネ計画」作りもできます。
講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏
	受講対象：小学校高学年以上 受講人数：最大50名 実施時間帯：いつでも 必要物品：筆記用具など 備考：イベントの環境コーナーでも可

No.12 暮らしを変える エネルギーダイエット

講座内容	家庭で、エネルギー消費の大きい原因を考え、効果の上がる省エネ行動や省エネ機器の選び方など、エネルギーダイエットの方法をお伝えします。 グループワークで省エネ作戦会議をしたり、絵やまんがで表現する楽しい活動もできます。エネルギー消費が大きくなる夏季や冬季の特別プログラムもあります。
講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏

【平成31年度環境インストラクター登録講座一覧表】

	<p>受講対象：小学校高学年以上</p> <p>受講人数：何人でも</p> <p>実施時間帯：いつでも</p> <p>必要物品：ポストイット 模造紙 太字用筆記用具</p> <p>備考：イベントの環境コーナーでも可</p>
--	---

No.13 暮らしと水

講座内容	家庭で使われている水の使用状況を知り、使用量の減らす工夫や、排水を汚さない、重曹などを使ったナチュラルクリーニングの方法も学びます。
講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏
	<p>受講対象：小学生以上</p> <p>受講人数：最大40名</p> <p>実施時間帯：いつでも</p> <p>必要物品：重曹、クエン酸、粉せっけん、持ち帰り容器</p> <p>備考：小学校3年生の水の学習にも対応します</p>

No.14 エコドライブ教室

講座内容	エコドライブの目的と効果について説明。 試乗によるエコドライブ効果を計測体験。
講師	環境カウンセラー 中里 茂 氏
	<p>受講対象：大人</p> <p>受講人数：最大20名</p> <p>実施時間帯：いつでも</p> <p>必要物品：普通乗用車（燃費計装着の車があれば良） 参加人数により、講師が複数になることがあります。</p> <p>備考：運転者はどなたでも</p>

体験

No.15 緑のカーテンで夏を涼しく快適に

講座内容	<p>朝顔、ゴーヤなどのつる性の植物で緑のカーテンを作りましょう。土作り、肥料、種の芽出し、植え付け、ネットの張り方、夏の管理方法を学びます。合わせて夏の省エネ・節電の方法も学びます。</p> <p>家庭だけでなく、学校、保育園、幼稚園、店舗、事業所、高齢者施設などでも大人気の緑のカーテン。電気に頼らないシンプルライフを楽しみましょう。</p>
------	---

【平成31年度環境インストラクター登録講座一覧表】

講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏
	受講対象：小学生以上 受講人数：何人でも 実施時間帯：いつでも（春～夏） 必要物品：朝顔の種など、筆記用具 備考：体験活動についてはご相談承ります。

No.16 ホタルの生態講座

講座内容	環境バロメーターと言われるホタルの生態を通じて自然界の不思議と神秘を学びます。可能な限り本物の幼虫を持参します。また、年代に合わせて食物連鎖や環境問題にも触れます。
講師	尾口ホタルの会
	受講対象：小学生～大人 受講人数：何人でも 実施時間帯：いつでも 必要物品：プロジェクター、スクリーン

No.17 薪割り体験会

講座内容	地域での森林整備で発生する間伐材の有効利用や、再生可能エネルギー利用の推進や啓もうという観点から薪割り体験会をする上で講師を請け負うことが可能です。 当会からインストラクターの派遣と薪割り機とチェーンソーを持参いたします。また要望があれば原木もお持ちします。 薪割りの方法を体験会という形でお伝えできます。
講師	白山しらみね薪の会
	受講対象：小学生以上 受講人数：最大20名 実施時間帯：午前・午後

No.18 おひさまクッキング

講座内容	身近にある材料でソーラークッカーを手作りし、簡単な調理をします。太陽熱エネルギーの理解と活用について学びます。
講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏

【平成31年度環境インストラクター登録講座一覧表】

	<p>受講対象：小学生以上</p> <p>受講人数：最大40名</p> <p>実施時間帯：7月下旬～8月中の日中</p> <p>必要物品：ガスコンロ敷き、ペットボトル、黒いアルミホイル、食材</p>
--	---

No.19 エコナプキン作り

講座内容	オーガニックコットンのネル生地で、繰り返し使える布のエコナプキンを手作りします。肌触りも優しくてブルーな時期も快適に過ごせます。ごみの削減、ごみ焼却による大気汚染を予防。ご自身のためだけでなく、ご家族やお友達へのプレゼントにも喜ばれます。シニア世代の快適な生活に役立ちます。
講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏
	<p>受講対象：小学校高学年以上の女性</p> <p>受講人数：最大20名</p> <p>実施時間帯：午前・午後（夜間を除く）</p> <p>必要物品：材料費（1,000～1,200円ほど）、はさみ、糸、縫い針。</p> <p>備考：イベント会場でも可。草木染指導は別途ご相談承ります。</p>

No.20 スマートコンポストで生ごみを堆肥に

講座内容	家庭の生ごみを堆肥化して緑を育てましょう。ホームセンターなどで購入できる身近な材料で、ちょっとおしゃれで、繰り返し使えるコンパクトなコンポストを作ります。場所をとらないので集合住宅などでも使えます。地域にバイオマス資源（木材おがくず、ヨシなど）がある場合は事前にお知らせください。材料として活用できるように検討します。
講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏
	<p>受講対象：小学校以上</p> <p>受講人数：体験講座は最大20名。デモンストレーションイベントは何人でも</p> <p>実施時間帯：いつでも</p> <p>必要物品：筆記用具（デモンストレーションのみの場合） 体験講座（材料費：1セットあたり1,500円ほど）</p> <p>備考：小学校4年生のごみ学習にも対応します</p>

No.21 米ぬかぼかし作り

講座内容	米ぬかにもともとある乳酸菌・酵母菌を利用して、紙製米袋の中で発酵させて作ります。ミネラル分たっぷりで、緑が元気に育ちます。
講師	NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート 中村 早苗 氏

【平成31年度環境インストラクター登録講座一覧表】

	<p>受講対象：小学校以上</p> <p>受講人数：最大30名</p> <p>実施時間帯：いつでも（夏季以外）</p> <p>必要物品：米ぬか、紙製米袋、たらい、しゃもじなど</p>
--	---

No.22 サルベイジ・クッキング NEW

講座内容	<p>家庭にある在庫食材で、ホームパーティーにぴったりのお料理を作ります。</p> <p>また、食品ロスを発生させないキッチン・マネージメント（適量購入、冷蔵庫内の整理整頓）も学びます。</p>
講師	<p>NPO エコラボ チーフディレクター 家庭の省エネエキスパート</p> <p>中村 早苗 氏</p>
	<p>受講対象：小学校高学年～一般</p> <p>受講人数：最大40名</p> <p>実施時間帯：いつでも</p> <p>必要物品：調理したい食材</p>